

原因 很多家长担心接种的副作用 费用和认知都是二类疫苗接种率不高的主要原因

为什么二类疫苗遇冷？记者随机采访了几位带孩子来接种疫苗的家长，发现家长普遍认为自费的疫苗都是可打可不打的。“我听说有的孩子打了疫苗反而有副作用，会发烧什么的，就想想还是算了。”一位3个月大娃的家长说，花钱倒是其次的，她主要担心副作用。

开展鄞州区中心城区4288名1至6岁儿童二类疫苗接种情况分析统计的，是鄞州区首南街道社区卫生服务中心。该中心预防保健科科长俞琳表示，疫苗是公认的预防疾病的最为经济高效的手段，二类疫苗与一类疫苗在安全性和有效性上相差无几，但人们对两者的态度却有着巨大的差别。

“就拿副作用来说吧，一类疫苗和二类疫苗都会有副作用，但显然人们对不花钱的一类疫苗更宽容些，对花了钱二类疫苗更严苛些。”俞琳透露，孩子接种完二类疫苗后，出现一些轻微副作用，就有家长前来“讨说法”，事实上这些副作用是非常常见的，一般不需处理，也不能由此说明二类疫苗不安全。

再拿有效性来说。二类疫苗接种后还是可能患病，许多家长对此无法理解和接受。“我们碰到一个孩子，1岁时打过水痘疫苗，随着时间推移效果减弱，5岁时得水痘了，不严重，但家长就不依不饶。还有的孩子，打了肺炎球菌疫苗，但肺炎球菌疫苗只能预防肺炎球菌引起的一系列疾病，覆盖87.7%的血

清型，可有一次孩子得了支原体肺炎，也不严重，但家长就不干了。”

花了钱，一样有副作用，一样不像“金钟罩铁布衫”那样万无一失，这就让部分家长对二类疫苗心存芥蒂。“这也给我们的工作提出要求，要让大家对二类疫苗有个正确的认知。”俞琳强调。

家长普遍担心疫苗副作用问题，二类疫苗的副作用究竟有多高？

俞琳介绍，首先，能够上市并且大范围应用二类疫苗的安全性是有保障的。用数据说话，首南街道社区卫生服务中心在2010至2014年5年间，共有15434名受种者接种120460针次的疫苗，据不完全统计，仅发生24例不良反应，但都不算严重，也没有对受种者的身体造成持续的影响。而在全市范围内，以流感疫苗为例，30年来没有发生过一例严重副作用。

其次，多数二类疫苗保护率约为80%。由于受种者个体的特殊原因如免疫应答能力低下等因素，可导致接种后免疫失败。但大量的研究证明，即使接种后发病，相对于不接种者，其患病后的临床表现要轻很多。

据介绍，经济原因对人们接种二类疫苗的制约也很明显，有些二类疫苗价格还是挺贵的，像肺炎疫苗，全程四针打下来要3000元左右。对于部分家长来说，这就是一笔非必要支出，这一点在广大非户籍儿童身上表现得相对明显一些。

专家建议 特定人群应及早接种二类疫苗 二类疫苗和一类疫苗究竟有哪些区别？

“一类疫苗防更重的病，是免费的，二类疫苗防更广的病，是自费的。二类疫苗是一类疫苗的重要补充，部分二类疫苗也是一类疫苗的替代苗。”俞琳表示，随着政府在卫生事业上投入的不断加大，今天的二类疫苗也可能成为明天的一类疫苗。

值得欣喜的是，近年来，随着人们健康意识的提高，二类疫苗开始一年比一年受欢迎。记者从市疾控中心了解到，目前全市的水痘疫苗接种率达到了60%至80%，手足口病、流感疫苗接种人次也持续小幅增加。特别是流感疫苗，经过去年冬天的流感流行后，宁波市场上的流感疫苗一度断货，还有家长抱着孩子跨区到处寻找流感疫苗。

“家长会发现孩子自出生以后到6个月以内，生病会比较少，因为母体里带来的抗体在起作用。6个月后各种疾病就多了起来。”宁波市妇女儿童医院小儿重症监护病房主任吕勤介

绍，针对流感、肺炎球菌肺炎等疾病，预防胜于治疗。特别建议早产儿和低体重儿，一定要通过预防接种来防范各种疾病。因为一些早产儿和低体重儿在出生后会在新生儿室进行治疗，用了抗生素以后，对正常细菌的定植会有干扰。此外，一些剖腹产的孩子，因为没有出生后的应急过程，不能激发抵抗力，会比顺产的孩子抵抗力弱，更需要主动预防接种。

建议如果孩子的抵抗力比较差，平时容易患病，经济条件允许，孩子又没有接种疫苗的禁忌证，最好有计划地安排接种相关疫苗。

接种二类疫苗时，不少家长会遇到该选进口疫苗还是国产疫苗的问题，进口疫苗一定比国产疫苗好吗？俞琳表示，总体上两者主要区别在于生产工艺，而非效果和安全性。对于家长来说，两者最明显的差距是在价格上，所以看重性价比的不妨选择国产苗。

记者 童程红 孙美星



一百多场绘本故事课 五千多人参与 海关郭叔叔的绘本课 成了外来务工子弟 的心灵港湾



郭学钧在给孩子们上绘本课。

“这时，小狗摇着又短又粗的尾巴向终点跑来。原来，小狗只顾着在沙滩上玩，差点忘了比赛的事……”周末，在宁波市中兴社区的活动室里，小朋友们正围坐在一起，兴致勃勃地听着《十二生肖的故事》。这一期故事会的主讲志愿者名叫郭学钧。在许多小朋友的心目中，他是来自童话王国的郭叔叔。

埋下公益的小种子

郭学钧是宁波海关现场业务处的一名普通关员，但说起做公益，他可是老面孔了，“旧衣捐赠”“无偿献血”“敬老爱幼”等公益活动中都有他的身影。在宁波海关内部组织“旧衣捐赠”7年来，他累计发动身边的亲友和同事进行捐衣活动十余次，募集各类衣物数千件；自2002年以来他累计献血3000多毫升，相当于普通人身体里70%的血液；而在奉化大岚山敬老院的老人们眼中，他又是热心的“小顽”，每年郭学钧都会找时间去跟老人们讲大道，为他们拍照片。

2015年初，身为党员的郭学钧到福明家园社区报到。此时，他了解到这里有很多孩子喜欢听故事，那时候，他的女儿5岁，每晚睡觉前他都会为女儿讲故事，那么是否可以利用空余时间和女儿一起为社区里的孩子们讲故事，带动更多爸爸妈妈关注亲子阅读呢？于是，他利用业余时间发起成立“小种子公益亲子阅读社”推广亲子阅读。目前，“小种子”拥有义工100多人，已经在十多个社区开展了500余场公益故事会，惠及上万人次。

感受阅读的魅力

随着“小种子公益亲子阅读社”活动开展和参与人数越来越多，名气也越来越响，开始有学校主动来邀请郭学钧的团队去学校开展阅读课。学校的老师告诉他，学校的学生都是外来务工人员的孩子，很少有机会接触到绘本，很希望他们能为孩子们带来一次绘本阅读的体验。

随后，郭学钧做了一个需求调研。通过调研，他了解到大多数外来务工子女集中的学校都有课外拓展的需求，老师也希望能够借助社会力量丰富孩子们的世界。这给了郭学钧极大的动力。于是在开展社区故事会的基础上，他在“小种子公益亲子阅读社”旗下发起了“暖暖心绘本课”关爱外来务工人员子女阅读公益项目，组织志愿者到外来务工人员子女集中的学校，为小朋友讲故事，引导老师、家长和其他社会力量进一步关注弱势群体、关注儿童成长，帮助孩子们开阔视野，培养受用一生的良好阅读习惯。

成为公益的传播者

“暖暖心绘本课”关爱外来务工人员子女阅读公益项目实施的第一年，就获得了2016年宁波市青年志愿服务项目大赛银奖，并从宁波市452个项目中脱颖而出，和宁波市其他19个项目一起参加2016年浙江省青年社会组织志愿服务项目大赛，与全省各地市及高校120个项目参与角逐。最终他们的项目获得了优秀项目奖，并且参加了2016年志愿服务交流会。

目前“小种子公益电台”已经100期了，“小种子公益亲子阅读”微信公众号关注用户将近4000人，“小种子敬老”“心连心助学”等项目正在策划。如今的“小种子”正在茁壮成长，这中间，凝聚了郭学钧和许许多多志愿者的心血。“以前，我一直苦恼自己的力量太小，不能帮助到更多的人。”郭学钧说，这几年自己一直在寻找志愿者和受助者之间的桥梁，希望让更多的人聚集到一起，发挥更大的力量。 陈浩 钱成竹 马倩文/摄