

爱需要见证，爱需要铭记。今年5月20日前后，宁波都市报系宁波晚报将以“相信爱情”为主题，整合诸多房地产项目、婚纱摄影影楼、婚恋钻石品牌等浪漫资源，在天一广场举办宁波晚报首届“爱情节”系列活动。其中，三档重头节目现正开启全城招募“男主女主”，我们不仅提供最耀眼的舞台，同时还有海量奖品及现金与君分享。

让我们一起 “相信爱情”

宁波晚报首届 “爱情节”招募 “男主女主”

NO.1

爱要大声唱出来 “天声一对”情歌大赛

爱情不只是甜言蜜语，也有酸涩和领悟。我们将在5月19日和20日，在天一广场主舞台分别举行“天声一对”情歌大赛的初赛和决赛。唯一的报名条件是，您热爱唱歌，尤其是唱情歌！

记者了解到，情歌大赛的冠、亚、季军分别可获4800元、2800元、1800元现金奖励；同时，优胜奖7人，每人可获500元现金奖励；入围奖10人，均可获价值超过200元精美奖品一份。

一曲《芳华》，这是叔叔阿姨们的最爱；一曲《后来》，唱出的是80后爱的成长。而您心里最美的那首情歌是什么？您可以单人参赛，也可以找来您的“歌搭子”深情对唱，不管TA是您的同学、朋友、恋人还是夫妻，带上您的金嗓子，就可以来一展歌喉啦，大声唱出心底的爱！

NO.2

“照”亮爱情 全城征集“醉”美CP照片

当你正芳华，在蓝色海边的微风中，与他相拥眺望远方；当你辛勤加班，她送来了爱心盒饭，笑吟吟地看着你全都吃下；当你老了，老到不能照顾自己，却还会在过马路的时候，紧紧牵住她的手……这些，都是我们眼中爱情最好的样子。

在今年的爱情节中，我们将给您一个充分秀恩爱、洒“狗粮”的绝美机会。把您认为最能体现爱情的情侣照，可以是青春年少的浪漫，也可以是爷爷奶奶、爸爸妈妈历经岁月后的深深沉淀，以甜蜜合影、结婚照等形式发给我们，参与最美CP评比。

5月20日上午，在天一广场，我们将向全宁波展出您的这份爱。根据专家评选与粉丝投票结果，本次活动设一等奖1名，二等奖9名，三等奖10名。一等奖可获“甬城人气之星情侣照”称号及“悦悦珠宝”提供的情侣对戒；二等奖可获“最幸福情侣照”称号及梦蔓朵婚纱摄影提供的价值2000元的现金券；三等奖可获“最甜蜜情侣照”称号及梦蔓朵婚纱摄影提供的价值288元的碗筷套装一份。

NO.3

书香为媒 萤火之光换书交友大会

喜欢阅读的你，在烛光之夜，也能遇见同样爱书的他们。5月19日的夜晚，天一广场将燃起点点星光，在跳跃的烛光中，陌生的人们将以书为媒，交朋识友。

进场的书友，将在事先划定好的光带中摆放自己心爱的书籍，等待着另一个她（他）的认领。您可以在书上写有寄语，以书传“情”。记者了解到，年轻的小伙伴们非常青睐这样的交友方式，不仅可以因书相识，因书相聚，更有人通过换书结识了自己人生的伴侣，书也成了他们爱情的见证。

据悉，本次活动报名成功且签到前100名，每人可赠送精美手账1本，报名成功且签到者均可赠文艺书签一个。在烛光点燃的那个夜里，或许，另一个TA也正在等待您。

报名：

报名通道即刻开启！

扫宁波晚报官方微信二维码关注后，只需进行如下操作就可以报名参加相应的活动：

1. 情歌大赛活动：回复输入“情歌”，即可获取微信报名页面，填写提交即可参与。同时，也可在宁波二百报名点现场报名；

2. 最美CP照活动：回复输入“最美”，即可获取微信参与页面，按照提示上传照片，可以是自己最满意的情侣照，也可以是爷爷奶奶、爸爸妈妈的甜蜜合影、结婚照等（征集时间：即日起至5月12日）；

3. 换书交友活动：输入“换书交友”关键字，进入活动页面，按照提示填写姓名、电话、换书数量（征集时间：即日起至5月16日）。

记者 滕华



宁波晚报官方微信

《青少年网络素养读本》 全国首发

本报北京电（记者 谢舒奕 通讯员 楼晓娴）网络是把“双刃剑”，青少年合理利用至关重要。5月2日，《青少年网络素养读本》（第一辑）在北京图书大厦首发。据悉，该读本系国内首套专为青少年编写的网络素养读本。

据了解，《青少年网络素养读本》既是社会科学普及读物，又可作为地方教材或校本教材。由宁波市委宣传部（市网信办）与宁波出版社精心策划，武汉大学新闻与传播学院教授、国家级教学名师罗以澄和中共宁波市委常委、宣传部部长万亚伟担任丛书主编。同时，这也是宁波为“提升青少年网络素养”作出的一个重要探索。目前，该项目已获得2017年度国家出版基金资助，同时入选了2017年度浙江省重点出版物项目库。

“这套书力求通过图文并茂、言简意赅的形式向青少年传播正确的网络知识，营造风清气正的网络环境。”罗以澄教授表示，网络素养教育是青少年教育中不可或缺的一环，希望通过“小手拉大手”带动全社会的网络文明建设。目前，该套丛书已经在全国新华书店同步上架。

那么，书里都有哪些内容？能够为阅读者带来哪些知识呢？据介绍，该丛书共六册，分别围绕“网络谣言与真相、网络游戏与网络沉迷”等六个主题展开，融合多学科知识，通过案例分析和问题讨论，帮助青少年看清网络媒介的不同“面相”，从而正确理解和使用网络媒介及其信息。比如《网络游戏与网络沉迷》，梳理了网络游戏的发展轨迹，描述了网络游戏的正负能量，分析了网络沉迷的现状与成因，总结克服网络沉迷的措施与方法，对青少年而言，这是观念的认知，更是行为的指南。除了普及相关哲学社会科学知识，进行媒介素养教育以外，该书还始终渗透了社会主义核心价值观的主题教育和实现中华民族伟大复兴的“中国梦”的主题教育。

“细细品读，真正觉得这是一套选题新颖、案例典范、写作通俗的丛书，为青少年网络媒介素养教育带来了一场及时雨。”中南财经政法大学新闻与文化传播学院教授吴玉兰作出书评。

在首发式上，来自中宣部、中央网信办、教育部、团中央等相关单位处室负责人和高校专家教授向北京地区中小学和贫困地区中小学赠书，并将与相关学校师生代表联合推荐这一适合青少年阅读的读物。

宁波地区 55岁以上离退休人员免费领取

8斤大米+香雪面条+精美礼品

民以食为天，食以安为先。宁波永航食品商行为了提高本商行的知名度，特在此向宁波市民发物资啦！凡报名者，有机会成为本公司会员，即可享受本公司提供的（特价无锡三日行活动，只收99元/人），可赏太湖美景，品湖鲜美味，三天两夜住星级酒店，游灵山胜景的福利。名额有限，抓紧时间报名!!!

领取条件：1、凡年满55岁离退休人员，仅限本人领取，不能代领，每人一份，每户两份。2、所有报名人员请携带身份证和退休证前来办理。3、所有报名人员先打电话报名，大米是统一时间统一地点发放的。4、所有领取人员请本人办理报名，已经报过名或者领取过的谢绝再领。

报名热线：0574-27877920 0574-27877921

报名时间：（上午 8:30~11:30）（下午 13:00~17:30）

地址：宁波市海曙区碶闸街58号都市仁和3楼323室（凯洲皇冠假日酒店正对面）

公交线路：1、7、28、302、354、516路等等（灵桥西）下车向西100米即到。



根立勃：属于男性朋友的！谁吃谁知道



根立勃
属于男性朋友的

上市体验价：

19.8元/小盒

买根立勃一大盒（10小盒）

送玛卡半斤！

买根立勃二大盒（20小盒）

送玛卡一斤！

谁吃谁知道！
地：宁波旺泰易佳参茸商行 海曙区联丰路40号-1（海曙联丰红楼正对面）
址：慈溪三北西大街137号（姜老太修肤堂）电话：13600629193（全市免费送货·货到付款）