

我市着力打造 “一路一花，一路一品”多彩迎宾带 未来甬城是啥样？ 条条道路绽鲜花！ 首先亮相的是多条月季大道



百丈东路上的月季花带。记者 崔引 摄

本报讯(记者 边城雨 通讯员 朱琼)入春以来,宁波开启了“繁花似锦模式”,樱花、海棠、红叶李、杜鹃花……各种花朵在城市各个角落轮番次第开放,让人目不暇接。昨天,记者从市城管园林部门了解到,为进一步加快“绿盈名城,花漫名都”建设,切实提高城市绿地品位和档次,今年我市将着力打造“一路一花,一路一品”,计划建成多条特色花卉景观大道,打造城市多彩迎宾带。目前,我市中心城区多条主要道路正在推进以“月季”为主要观赏花卉的景观大道改造,如海曙的丽园北路、鄞州区的首南中路、江北区的大庆南路等。

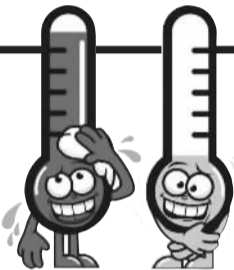
据城管园林部门相关负责人介绍,江北区大庆南路“月季大道”改造工程已于3月底开始实施,目前即将完工。此处月季大道栽种的主要以“龙沙宝石”“绝代佳人”系列月季为主,花期长达半年之久,预计从5月初一直持续到11月,绿化美化效果突出且持续。

鄞州区首南中路选用了树状月季、大花月季、丰花月季作为主要观景植物,并选用麦冬作为下层地被,营造出色彩丰富的景观效果。据悉,该工程将于下月实施。

海曙区也计划将丽园北路(中山路—新星路)改造成月季景观大道,该项目将于5月出台具体实施方案,计划于下半年实施。

另据了解,近年来,我市城管园林部门在中心城区陆续开展花卉特色道路改建项目,目前已呈现出效果,其中通途路高架、青林渡路、丽江路同样以月季为主题,百丈东路上的树状月季也已完工。另外,其他辖区也通过花卉景观打造,呈现出繁花似锦的效果,如鄞州区四明中路、北仑区高速出入口等。在不久的将来,我市将通过实施城区各主要道路的花卉景观大道改造提升工程,逐步形成城区道路“绿色充盈、色彩斑斓”的美丽景观。

暖湿气流和冷空气又“掐架”了
18.9℃ 昨天冷飕飕
32℃ 今天热煞人



本报讯(记者 石承承)隔一夜,如隔两季。昨天我市最高气温仅有18.9℃,而今天我市最高气温将骤然飙升至30℃-32℃。

昨天立夏。可昨天我市的天气,哪有半分“夏”的样子?雨下得一阵凶过一阵;气温也是应声而降,最高气温跌破20℃,仅有18.9℃;而就在前天,我市的最高气温还高达27.9℃。

滂沱的雨水,骤然走低的气温,导致很多人周末“泡汤”。不过,下在立夏的这场雨并不是一点好处都没有。民间历来有以立夏日的阴晴来预测一年农事丰歉的习俗,认为立夏时若能下一场雨是最好的,就像民谚说的“立夏不下,旱到麦罢”“立夏不下雨,犁耙高挂起”。

今天上午我市会有短暂的雨歇,只是下午到夜里,局部地区又会有阵雨或雷雨,并将持续到明天。另外,今天风还是有点“猛”,可达4-5级。

出人意料的是气温。据市气象台预报,今天我市最高气温将来个“大翻身”,最高气温有望飙升至30℃-32℃,最低气温也将回到20℃以上。

说白了,是加强北抬的暖湿气流和南下冷空气在“掐架”。这一“架”打得很凶,中央气象台说,降雨范围波及长江中下游地区的6个省市,局部地区降雨量可达100-150毫米。

你会心肺复苏和人工呼吸吗? 急救知识讲座吸引市民

本报讯(记者 俞素梅)昨天下午,许多市民冒着倾盆大雨赶到市图书馆,在天一讲堂听“救在身边”急救知识普及讲座。来自上海的浦东新区医疗急救中心分站站长马俊杰讲解了心肺复苏、海姆立克救命法等基础救命术,救命神器“AED”如何使用,以及急性心肌梗死、脑卒中、癫痫、烧烫伤等常见急症的应急处理,让大家受益匪浅。

马俊杰在急救的第一线已工作了18个年头,昨天他首先教大家的是如何实施心肺复苏。事实上,由于我市一些社区、单位等也组织过急救知识讲座,市民中会急救的也越来越多,昨天就有一位女士在马俊杰讲解前在假人身上演示了一番心肺复苏。

有意思的是,在假人身上体验胸外按压时,现场听众上台很踊跃,但在体验人工呼吸时,听众愿意上台的寥寥无几。马俊杰对此表示理解,他说,心肺复苏的标准做法是“30:2”,即每30次胸外按压后做2次人工呼吸,但如果觉得人工呼吸有难度,做不好,也可以一直进行胸外按压而不做人工呼吸。

马俊杰通过视频观看、动作演示、背口诀等,把很多急救知识讲得通俗易懂。如胸外按压的口诀是“用力压、快快压、胸回弹、莫中断”,救命神器“AED”的使用口诀是“打开它、听它说”。他说,“明天和意外,你永远不知道哪个会先来”,急救是我们每个人都需要学,也可以学的。

地铁3号线盾构隧道区间全线贯通 宁奉城际铁路首通段启动铺轨

本报讯(记者 王元卓 通讯员 潘慧敏 范思婷)4日,随着盾构机顺利掘进3号线一期儿童公园站-樱花公园站左线盾构隧道区间的最后一段,3号线一期盾构隧道区间全线贯通了。就在同一天,3号线一期及宁奉城际铁路首通段启动铺轨施工,为2019年底同步开通试运营争分夺秒抢建设。

儿童公园站-樱花公园站区间长约884米,右线已于去年12月25日贯通。截至今年4月底,宁波轨道交通4号线、2号线二期等5条在建线路齐头并进,全线共有80多个工地5500余人投入一线抢建设。据统计,今年1-4月份宁波轨道交通累计完成重点工程投资31.2亿元。

3号线一期工程全长16.73公里,共有16个区间,其中15个盾构隧道区间累计全长约12.6公里。从2015年12月底,3号线一期首个盾构隧道区间开始施工,到日前全线盾构隧道区间贯通,前后历时2年零4个月,共投入13台盾构机有序掘进,其中12台为单圆盾构机,1台为类矩形盾构机。在3号线盾构隧道掘进过程中,宁波轨道交通牵头自主研发的“阳明号”类矩形盾构机立下了汗马功劳。

前日,3号线一期及宁奉线首通段铺轨工程施工在大通桥站正式启动,标志着全线进入铺轨施工阶段。

全线设2处铺轨基地,分别为3号线大通桥站铺轨基地和宁奉线高姜区间U型槽铺轨基地。记者看到,大通桥站铺轨基地占地约6000平方米,这里有两台龙门吊,主要承担轨料卸货、轨排拼装和吊装等。

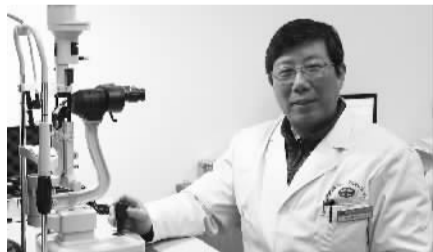
据悉,3号线一期及宁奉线首通段轨道长度约22公里,预计2019年3月前后完成轨道铺设,实现“轨通”;2019年底同步开通试运营。

“无刀”手术治疗白内障 六旬老汉重获光明

日前,绍兴一位退休老伯在儿子的陪同下来到宁波,求诊于宁波鄞州眼科医院白内障专家周宏健主任医师后,左眼白内障被成功摘除。这位李老伯的双眼都患了白内障,左眼仅剩余光感,一定要来宁波寻找自己所信赖的名医。昨日,老人带着喜悦之情踏上了返乡之旅。

据了解,这位李姓老伯今年69岁,是绍兴一家机械厂的退休职工,双眼患白内障已经有三、四年的时间了,因为还能模模糊糊地看见东西,前几年并没有加以治疗的想法。一年多来,李阿伯的视力下降速度加快,视力丢失明显,渐渐地,左眼进入了白内障过熟期,从外观看上去,瞳孔白白的,而他自己则什么也看不清了,只剩下微弱的光感,哪怕是把物体置放在眼前,老伯也只是隐约感觉到有东西在运动。而他右眼的状况则稍微好一些,处于早期白内障阶段,老伯几乎只凭借这只眼料理日常生活。

恰巧,李老伯的小女儿在宁波工作,周围一些同事的父母曾经做过白内障手术,劝她带父亲来宁波找周宏健院长做手术,孝顺的子女明白父亲的心意,也希望父亲顺顺当地重见光明,“我们后来打听过了,周院长在宁波治疗了不少白内障



患者,医术非常高明,将父亲交给他们治疗,我们一点也不用担心。”

经过检查评估,宁波鄞州眼科医院周宏健院长决定为李老伯施行左眼无刀飞秒激光白内障手术。术后第二天,王老伯的左眼视力就恢复良好,可以看清周围的事物了。周院长说,现在高端白内障术使用飞秒激光辅助白内障超声乳化术,手术过程由前节OCT影像实时监控,让患者的损伤更小,同时有更精准的手术过程。患者的白内障越成熟,手术难度越大,当视力低于0.5以下,就可以考虑手术治疗了。

记者 包佳

宁波白内障专家周宏健主任医师出诊信息
出诊地点:宁波鄞州眼科医院;
出诊时间:每周三、周五上午;周日全天;
预约挂号:宁波市公众健康服务平台可预约;

静脉曲张 告诉您一个方

静脉曲张多发生在小腿内侧,早期往往不被重视,患处青筋凸起,蚯蚓团状,任其发展会痒痛、麻痛、胀痛,还会疼痛溃烂。静脉曲张,脉管炎千万拖不得。静脉曲张,脉管炎现在可以试试冷敷理疗的外用新方法,就是用【脉力健】牌消冷敷凝胶,静脉曲张、脉管炎、老烂腿均可放心使用,只需在患处一涂一抹,简单方便。

【脉力健】牌消冷敷凝胶,新一代静脉曲张外用产品,专为静脉曲张,脉管炎人群研制,

它巧妙运用了外敷理念,通过体表涂抹、皮下吸收、靶向渗透,简单方便!静脉曲张,告诉您一个小方法:【脉力健】牌消冷敷凝胶,一涂一抹,方便真好!

目前,【脉力健】全国市场正在热销,宁波信谊药店(解放南路55号,外运大厦南100米)现已到货,买三赠一。青医械广审(文)第2017080005号
健康咨询:400-9189-889(免费送货,货到付款,地址发送13758958115)