“天声一对”情歌大赛报名火热进行中

有学生要“组团”唱出对祖国的爱

本报讯(记者 房伟) 爱,需要大声唱出来。5月19日、20日,宁波晚报将在天一广场举办首届“爱情节”系列活动,其中一项重头戏就是举行“天声一对”情歌大赛的初赛和决赛。自5月3日报名启动以来,热爱唱歌的市民踊跃报名,截至昨日下午已有近40人(对)选手报名。

网友“清妮草”不仅报了名,还发来了自己的两首演唱歌曲《除了你》和《今夜我如此孤独》,想先听听意见。有网友咨询,自己和闺蜜已报名组对参赛,但自己还想再单独唱一首,是否可以。有的网友则问,对唱的不是自己的女朋友,只是要好的异性朋友,是否可以……

记者在这里再大声地重复一下唯一的参赛要求:您热爱唱歌,尤其是唱情歌!届时,您可以单人参赛,也可以找来您的“歌搭子”深情对唱,不管TA是您的同学、朋友、恋人还是夫妻,只要带上你们的金嗓子,就可以来一展歌喉,唱出心底的爱。

记者昨天还了解到,宁波外事学校初高中部的孩子们正在计划“组团”参赛。该校音乐老师江琦告诉记者,不少学习音乐的孩子得知此次比赛的消息后,都打算抓住机会来参赛,“不过他们不打算唱爱情,而是想唱唱对伟大祖国、对身边亲人的爱。”

江琦告诉记者,她向学生推荐了《共和国之恋》的主题曲《生死相依,我苦恋着你》以及经典名曲《我和我的祖国》等歌曲,希望孩子们比赛时能将这些经典歌曲精彩地演绎出来。

目前,情歌大赛报名仍在火热进行中,欢迎爱唱歌的市民踊跃报名。您可在微信中搜索并关注宁波晚报官方微信后,回复输入“情歌”,即可获取微信报名页面并填写提交。与此同时,您也可以在宁波二百报名点现场报名。

届时,情歌大赛的冠、亚、季军分别可获4800元、2800元、1800元现金奖励;同时评出优胜奖7人,每人可获500元现金奖励;入围奖10人,均可获价值超过200元的精美奖品一份。

水产品价格小幅上涨

本报讯(记者 孙美星 通讯员 李莉) 昨天,市价格监测与成本监审局公布了新一期民生商品价格监测信息。据监测,与上期相比,本期列入民生商品价格信息公布范围的9家超市49种商品价格总水平上涨0.32%,10家农贸市场98种商品价格总水平下跌0.62%。

本期超市商品价格总水平上涨0.32%。在49个监测品种中,价格周环比上涨的有14种、持平的有13种、下跌的有22种。从种类来看,鱼、肉、调味品、蔬菜、牛奶、方便面类均价分别上涨2.11%、1.51%、1.46%、0.87%、0.37%、0.28%;水果、蛋、大米、奶粉、食用油类均价分别下跌2.26%、1.17%、0.62%、0.31%、0.13%。从具体品种来看,芹菜、西红柿、鲫鱼、光明纯牛奶、土豆均价分别上涨20.16%、19.13%、10.46%、9.85%、7.76%;青菜、蒜苗、青圆椒均价分别下跌18.73%、17.73%、9.98%。

本期菜市场商品价格总水平下跌0.62%。在98种监测品种中,价格周环比上涨的有23种、持平的有33种、下跌的有42种。从种类来看,调味品类均价上涨0.10%;豆制品类均价与上月持平;蔬菜、水产品、蛋、肉及制品、食用油类均价分别下跌1.09%、0.62%、0.42%、0.14%、0.02%。

单位:元/500克

商品	规格	海曙中心菜市场	东裕菜市场	海曙联丰菜市场	宋诏桥菜市场	江北白沙菜市场
鲜猪肉	肋条肉	15.00	15.00	14.50	13.00	17.00
猪肉	精瘦肉	15.50	14.00	14.00	15.00	11.00
鲜牛肉	腱子肉	41.00	40.00	43.00	40.00	40.00
鲜羊肉	新鲜去骨	33.00	-	33.00	-	-
草鱼	活750克左右	9.00	8.50	8.00	8.00	8.50
蛏子	鲜活	18.00	17.00	20.00	16.00	17.00
花蛤	鲜活	6.50	5.00	5.00	6.00	6.00
海带	浸泡	5.00	4.50	4.00	4.50	3.00
豆腐	盒装	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70
大白菜	新鲜一级	1.70	1.50	2.00	2.50	1.50
韭菜	新鲜一级	4.80	5.00	4.00	4.00	3.00
空心菜	新鲜一级	4.00	5.00	5.00	5.00	5.00
芹菜	新鲜一级	4.50	4.00	5.00	5.00	5.00
冬瓜	新鲜一级	2.60	3.00	3.00	3.00	3.00
黄瓜	新鲜一级	4.70	3.00	4.00	4.00	4.00
绿豆芽	新鲜一级	2.70	2.50	3.00	3.00	3.00

税收优惠助力研发 港口智能化运营显成效

本报讯(通讯员 傅海燕 陈光辉) 今年1-3月,大榭招商国际码头实现利润总额8438万元,同比增长44.03%。“税务部门提供了专业的政策辅导,让我们得以充分享受税收优惠政策,这对于企业加大创新投入,起到了很大的支持。”该企业相关负责人说。

针对港口行业创新研发的特点,大榭国税局多次深入调研,了解企业经营活动,与科技等部门组成联合服务小组,提供全方位贴身服务,从技术中心的建立,到政策享受条件,一一给予事先辅导并明确。

一年来,税务部门帮助大榭招商国际码头享受高新技术企业15%优惠税率、研发费用税前加计扣除等优惠政策,预计为企业节约研发成本1200万元,减免所得税2500万元。

>>>近日 深睡舒深睡植物精油已引进我市,众多失眠者可体验一番。据悉,这种精油由我国多名老中医专家研制,主要成分为缬草、白睡莲、茯神等天然植物,不经肠胃吸收,基本无副作用,只需睡前在脖颈两侧喷几下即可。

“瞌睡虫”飞到我市

北京中医学院的李教授患有多年的失眠,安眠药从每天1 片加量到每天5 片还是睡不着,反而越来越觉得头痛。

秦岭深山遇“睡草”

2008年6月份,单位组织老专家们去陕西秦岭旅游,李教授走得慢,一个人在半山腰的草丛中休息,这片郁郁葱葱的草丛上开满了淡紫色的花儿,阵阵清香袭来,老人竟然不自觉地打起了瞌睡……

这一睡不要紧,让当地的导游漫山遍野地找了他5个小时!李教授好奇了,怎么我一闻这花香就想睡觉?于是他找到一位当地老人问了个究竟,老人说:“这叫缬草,也叫蜘蛛草或七里香,当地人叫它‘睡草’,意思是谁闻见都打瞌睡!”

历史悠久的“睡草”

李教授回到北京后,查阅了很多资料,发现,其实我国早在明代《本草纲目》中就有关于缬草的记载:缬草,性味甘平,可镇静安神也。缬草,也叫蜘蛛草或者七里香。民间称之为“睡草”。目前缬草最主要的产地在欧洲,我国由于缬草野生生长环境锐减,使缬草的应用也逐渐被遗忘。李教授查阅资料还有如下重大发现:

早在18世纪中期,缬草在欧洲就作为能够镇定安神的物质被使用;

在欧洲民间喝缬草煎茶调理至少已有几百年历史;

缬草已被美国、德国、法国、英国、意大利等25个国家收入药典;

在美国或欧洲市场缬草制剂均是畅销天然植物。

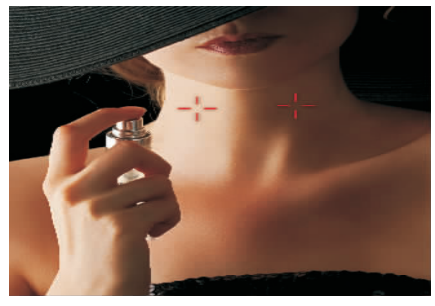
德国先进技术制精油

如果利用缬草的花香研制一种产品,岂不是对自己有很大帮助?李教授的想法得到了北京海坚国际生物科技有限公司的大力支持。经过长达三年的实验和不断改进,李教授根据中医“天人相应”的理论,将缬草与白睡莲、茯神等天然植物科学配伍,并与德国N-labor实验室合作利用其先进的德国植物萃取技术,通过全新的德国黑科技,打造成粒径(200道尔顿)的热力学稳定、各项同性、透明的均相分散体系,通过高效无毒的微米载体,同时运用拥有自主知识产权的小分子透皮技术,实现快速渗透吸收。成功研制出——深睡舒深睡植物精油。

特别提示:本品效果佳,使用后切勿驾驶交通工具或高空作业,以免发生危险。

便捷的外用方式

只需睡前在脖颈两侧各喷几次,立即像闻到“瞌睡虫”一样,被包围在天然的花香中。



■女人睡得香 延缓衰老

现代女性,工作压力大,每天晚上翻来覆去睡不着,抓狂得直想撞墙,数绵羊数到一千,却越数越清醒。如果睡眠质量高,工作效率也高。

■男人睡得香 精力更旺盛

成功精英男人,家里、公司的事一大堆,天天烦得睡不着,影响工作精力。如果睡眠质量高,精力充沛工作更带劲,生活更精彩!

■老人睡得香 长寿少生病

随着年纪增长,老人更重视健康,但睡眠质量也在下降,很多老人因为长期失眠,患有多种疾病。高质量的睡眠,为老年健康保驾护航!

失眠不吃药 一觉睡到大天亮

深睡舒植物精油上市期间特大优惠活动。

前100名打进电话订购者有惊喜大礼

订购专线:400-9957-518 免费送货 货到付款