

“浙东第一伤科”陆氏伤科收新徒 14位传人 13人不姓陆



“陆氏伤科”的传承信物，是一块杉树皮。

本报讯（记者 孙美星 陈爱红 通讯员 周银环/文 记者 胡龙召/摄）弟子向师父敬上“改口茶”，从师父手里接过一块系着红绸的“陆氏小夹板”，在传承帖上签名、揭牌入谱……5月10日上午，有360年历史的“陆氏伤科”拜师礼举行。14位来自宁波5家医院的医生，拜“陆氏伤科”第八代传承人陆健祖、陆祖安为师，成为“陆氏伤科”第九代传承人。除了陆继业外，其余13位弟子都不是陆家人。

在宁波，说起“陆氏伤科”，几乎家喻户晓。“陆氏伤科”始创于1658年，发祥地在宁波城内百丈街，曾被誉为“浙东第一伤科”。从第一代创始人陆士逵到迄今第八代传人陆健祖、陆祖安，已有360年历史，横跨5个世纪。

昨天的拜师仪式上，陆健祖、陆祖安坐在大师椅上，接过14位弟子敬上的盖碗茶（也叫“改口茶”，寓意喝了茶就可以改口叫师父了），笑迎第九代传人的亮相。

记者发现，这14位第九代传人来自宁波5家医院，除了陆家后人陆继业外，其余13位弟子中有男有女，却都不姓陆，是实打实的外姓人。

“‘陆氏伤科’从创立之初就是开放式传承。”第九代传人陆继业向记者展示了一张传承谱系图。从这张图上可以看到，“陆氏伤科”第二代传人董亦香，是陆士逵的弟子；第三代传人是一位无名氏阿婆；第四代传人因为记载不详，没有留下姓名。

从第五代、第六代传人开始，陆氏子弟开始重振祖业，也把“陆氏伤科”的声名从宁波传到上海滩，乃至海外。1987年，“陆氏伤科”第七代传人陆海昌创建了邱隘骨伤科卫生院（现鄞州区骨伤科医院前身）。2008年，“陆氏伤科”被评为宁波市市级非遗项目。2009年，鄞州区骨伤科医院被认定为宁波市非遗传承基地。2011年，陆健祖和陆祖安被评为“陆氏伤科”市级代表性传承人。

“‘陆氏伤科’收徒不设门槛和限额，不问出身，也不分男女，只要热爱中医事业、有相关资质的人都可能成为传人。”陆健祖说，“陆氏伤科”开放传承的特点会一直传承下去。来自宁波市中医医院的医生傅科上说，能成为“陆氏伤科”的传承人是一份荣誉更是一份责任，他要传承好“陆氏伤科”，更要将它发扬光大。

宁波市中医药管理局局长徐伟民说，传统医术一般在家族内部传承，“陆氏伤科”的开放性传承难能可贵。

■ 焦点 一块杉树皮代代传 传承的是医者仁心的精神

拜师仪式上，每位第九代弟子都从师父手中得到一件特殊的传承信物：一片杉树皮，这是制作“陆氏小夹板”的主要原料。

取自杉树皮的小夹板，是“陆氏伤科”特有的用来固定骨折部位的器具。杉树皮取材方便，价格低廉，而且具有一定柔韧度，不会压迫肢体，还可透气，是经过历代传人摸索出的骨科外固定材料。

陆健祖告诉记者，虽然现在各种新的骨科材料和器具更新很快，但在鄞州区骨伤科医院，每年还会采购大批杉树皮用来给骨折患者做固定，主要用在恢复期患者身上。不同部位的骨折，所用杉树皮的厚度也不一样，还需要根据患者的情况进行个性化加工，这也是“陆氏伤科”百年传承的技艺之一。

杉树皮夹板的价格优势明显，在大医院里常用的高分子石膏200元一副，塑料材质的骨科夹板40元一片，而一块杉树皮夹板只要1-5元。

■ 解疑 宁波好几个“陆氏伤科”究竟哪个最正宗？第四个传承基地正在江北筹建

如今，宁波不少地方都能看到打着“陆氏伤科”招牌的专科，到底哪个是正宗？

陆氏伤科第八代传人陆健祖介绍，目前在宁波有3个陆氏伤科传承基地，除了鄞州区骨伤科医院外，在鼓楼社区卫生服务中心有第七代传人陆海善及其弟子，在望春街道有第八代传人陆君、陆伟开设的诊所。此外，第四个传承基地正在筹建中，将设在江北的甬江街道。

面对当下日新月异的医疗新技术，历经几百年沧桑的“陆氏伤科”，如今也走在了传承与创新的十字路口。第九代传人陆继业，自浙江中医药大学硕士毕业后，就一直在宁大附院的脊柱外科工作。陆继业说，毕业后没有留在父辈身边工作，就是为了给百年中医世家带来新的视野。

陆继业认为，中医和西医的治疗方法从来不是“非此即彼”的，西为中用，中西医结合，将是“陆氏伤科”未来的方向。近几年，“陆氏伤科”传人在上海采用银质针加关节镜为患者治疗老年性关节炎，效果显著。接下来，宁波“陆氏伤科”也将开展这项中西医结合的技术，并将在中西医结合方面做更多的探索和创新。

记者 孙美星



弟子向师父陆祖安敬茶。

三改一拆 进行时

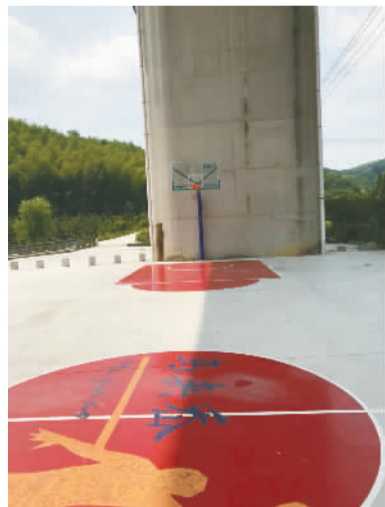
清理高铁桥下脏乱差环境 奉化莼湖马夹岙村建起 全市第一个村级体育公园

本报讯（记者 边城雨 通讯员 吕傅清 文/摄）昨天晚上6时，奉化区莼湖镇马夹岙村的村民吃过晚饭后三三两两来到村里的体育主题公园里，打球的打球，散步的散步，十分悠闲。据了解，这个建于高铁桥下的体育公园已经运行了一年了，这也是全市第一座村级体育主题公园，它是将桥下空间清理后建成的。

马夹岙村委会主任马平芳告诉记者：“这个高铁桥是几年前建成的，因为一直没有管理，桥下到处是垃圾和杂物，成了脏乱差的代名词。”最后，经过村两委会班子和村民代表商议，决定在桥下建一个以体育为主题的公园，给村民们锻炼身体提供一个好场所。

去年3月，在相关部门的支持下，这座投资60万元的体育公园建起来了。记者在现场看到，高铁桥下3000多平方米的范围内，错落有致地分布着各类健身场地设施。首先映入眼帘的是一个百姓大舞台，不远处是一块棋盘石，石头上刻着围棋盘，随时可以坐下来上一局。“这块石头是从山上搬下来的。”马平芳说。

沿着绿化环绕的小径往前走，一边是沿着溪水而建的健身路径，一边依次排着两片羽毛球场、四张乒乓球桌、两片篮球



体育公园美景。

场、一片气排球场，再往前就是马夹岙村登山步道的入口。公园边鲜花盛开芳草萋萋，衬着周围的青山绿水，就像一幅水墨画一样。

马夹岙村相关负责人表示，自从这些体育场地建起来后，村里打牌打麻将的人少了，矛盾也少了。同时，还吸引了附近的村民和外来打工的人员前来运动，村与村之间的关系也和谐了不少。

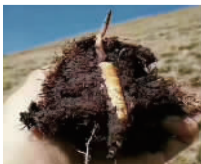
宁波中信国际大酒店“藏龙堂”新鲜虫草火热上市

西藏产地直供 新鲜虫草低至 29 元/根起

我们带着产地西藏那曲羌塘草原平均海拔4500米以上，土壤中矿物质金属物质含量丰富，昼夜温差大，日照充足，加上适宜的空气温度，使得那曲出产的冬虫夏草以色正、体满、营养价值高而闻名。许多至尊一级虫草，都产自那曲，而藏龙堂销售的新鲜虫草都是从那曲挖草人手中直接空运至宁波，是正宗西藏那曲新鲜虫草。

在此承诺活动现场销售的虫草，如有发现掺假行为，“假一罚十”赔偿，凭宁波晚报进店购买虫草或海参客户送298元野生黑枸杞。新鲜虫草：0.4克/根：29元 0.6克/根：39元 0.7克/根：49元 0.8克/根：69元 1克/根：89元。

3000头	专柜价338元/克	直销价169元/克	折扣价128元/克
2500头	专柜价396元/克	直销价198元/克	折扣价150元/克
2000头	专柜价456元/克	直销价228元/克	折扣价173元/克
1500头	专柜价576元/克	直销价288元/克	折扣价218元/克
1000头	专柜价656元/克	直销价328元/克	折扣价249元/克
优质断草		直销价88元/克	



活动时间：5月9日-6月9日 活动电话：15888519990 那曲咨询电话：13618960076
活动地址：宁波市江东北路1号中信国际大酒店1楼西藏那曲藏龙堂直销店