

宁波晚报健康事业部、省口专家团、国际植体供应商、牙博士口腔携手钜献 国际亲骨种植技术推广月

“我七十多了，牙龈萎缩要补骨么？”
“邻居种牙才一年，怎么就松动了？”

为何全市推广亲骨种植？ 省口专家团限时援助种牙

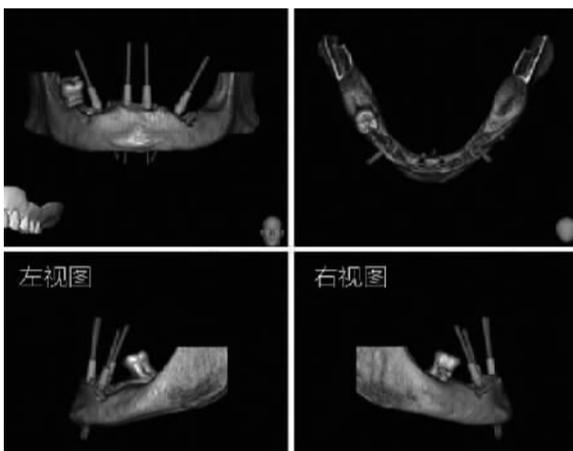
“不痛、不等、不补骨，三重补贴普及更能嚼的牙！” 1000颗特价让利牙被抢订过半！



昔日全口缺牙人，如今用新牙轻松咬起30多斤的重物，很多老宁波现场目击后，感叹种植牙的咬合力，但也有人反应，邻居种牙才一年，为何新牙就松动了？这就是为何全市推广亲骨种植牙的原因。五月，《宁波晚报》健康事业部联合省口专家团、牙博士口腔医院，向国际植体供应商争取了1000颗赞助特价牙，让全市缺牙市民种得起更能嚼的牙！

记者 毛雷君

>>>>>>>



是考虑到中老年人怕痛、怕时间久的状况，不仅种牙时间从原来几个小时，缩短到几分钟，也让骨量流失的市民，有了不补骨种好牙的机会，从而节省几个月的时间和很多费用。

亲骨种植，为何全市推广？ 邻居种牙才一年，怎么就松动了？

很多老宁波都有这种心理：哪里最便宜就去哪里种牙，反正凑合用，又不影响什么，真的是这样么？

刘博士告诉记者，种牙经验不够，技术不好，很可能新牙还是咬不动，而且更危险的是，失败后对牙骨造成损害，造成后期更难咀嚼，这次国内外各大口腔巨擘联合推广亲骨种植，就是让市民告别种了咬不动的尴尬，“种的牙牢不牢，要看骨结合，亲骨技术种的全口牙，能咬起30多斤重物，用上40年不松动”。

为何邀请省口专家团援助种牙？ 好牙能嚼，也能提升城市形象

“其实这次不仅邀请了省口专家，还邀请了外籍专家

为市民种牙”，举办方表示，宁波作为新一线城市，需要更开阔的国际视野，市民的一口好牙，不仅是日常饮食功能，更代表了一个城市的形象。

为树立一个良好的技术典范，省口专家团由荷兰留学的刘博士，三甲医院的主任医师，还有外籍专家加盟，推广月期间限量预约种牙，市民可提前预约。

5月18日，专家亲诊预约倒计时 晚报健康事业部“十元抵换”再添实惠

下周18日，省口专家团亲诊日开启，市民预约进入倒计时，而为让亲骨技术普及全市每个街道、社区，五月份，举办方推出了三重种牙补贴。

一是向美国、以色列等国际植体供应商，争取了1000颗让利赞助牙，配套亲骨技术；二是《宁波晚报》健康事业部开展“十元抵换”大额补贴活动，铁了心让市民实惠种牙；三是指定进口植体，还将免除牙冠、基台、CT拍照等各项杂费，让全市缺牙人都能在五月重生新牙。

“七十高龄，种牙晚不晚？” 缺牙久了，牙龈萎缩还能想嚼就嚼？

“我想咨询一下省口专家，家人70多岁了，种牙晚不晚，牙龈萎缩了，要不要补骨，愈合时间长不长？”推广月开启后，家住园丁小区的邵女士，打电话请教省口专家团，老人顾虑种牙时间久，步骤多，一直缺牙没修复。省口专家刘铁博士表示，全市推广的亲骨种植牙，就

预约省口专家/咨询种牙援助请拨宁波晚报健康事业部健康专线

《宁波晚报》健康事业部、国际植体供应商、牙博士口腔携手钜献——国际亲骨种植技术推广月

5月18日，省口专家亲诊日预约倒计时

30年前镶金牙，如今流行种植牙！五月，亲骨种植牙在全市每个街道社区普及，市民报名看牙可享：

- 1、预约省口专家，即可参加种牙“十元抵换”大额补贴；
- 2、按报名顺序畅享：美国、以色列等国际供应商赞助的1000颗特价种植牙；
- 3、推广月期间，市民可享免费测量血压、血糖、检查口腔等服务。

活动时间：今日起至5月底

报名对象：单颗/多颗、半口/全

口缺牙的市民；缺牙多，想体验即刻修复技术的市民；缺牙久，有牙周炎、牙龈退缩等口腔问题的市民。

报名方式：拨打宁波晚报健康事业部健康专线

乐 宁波晚报健康事业部《亲骨种植推广月》
凭此报花可在三重优惠基础上再减免100元

多吃豆和鱼 会让你更年期来得晚一些

英国科学家近日发现，富含鱼类和豆类的饮食有助于延缓更年期的到来，而爱吃精制碳水化合物如大米和意面则容易过早进入更年期。

专家对3.5万名35至69岁女性的健康数据进行了梳理分析。数据包含她们的体育运动强度、体重变化曲线、生育史和激素使用情况等，参试者同时填写食物摄入种类

及摄入量的调查问卷。追踪访问的4年间，共有约1.4万名参试妇女经历了自然绝经。研究人员收集并对比了她们资料信息后发现，每日多摄入一份大米、意面等精制碳水化合物，更年期可能提前1.5年；多摄入一份富脂鱼肉或新鲜豆类，更年期则可推迟1.5至3年。此外，维生素B6和锌元素也有助于延缓更年期的到来。

新发现证实饮食与更年期来临的年龄有关。大量摄入含有抗氧化剂的豆类可部分抵消活性氧对卵子的负面影响；富脂鱼肉中所含有的欧米伽3脂肪酸也能激发人体的抗氧化能力。相反地，精制碳水化合物会增加胰岛素抵抗，进而干扰性激素水平，缩短月经周期，更快耗尽卵子供应。
摘自生命时报

想做志愿服务 需要志愿服务
请上 **WV** 志愿 服务网
www.nbzyz.org

宁波市志愿服务工作委员会

健康专线
83881890
宁波晚报健康事业部宣