



宁波首例！ 男子生食淡水鱼片 致肝吸虫病

专家提醒：鱼类肉类最好煮熟后食用

近日，宁波市疾控中心实验室首次从患者检测样本中检出华支睾吸虫虫卵，发现一起外地生食淡水鱼肉导致的华支睾吸虫病病例。该中心寄生虫与地方病防制所张劫楠所长透露，从事相关工作20年，还是首次在宁波发现这类病例。

生吃淡水鱼片致肝、胆管长虫

据介绍，华支睾吸虫病也叫肝吸虫病，是由华支睾吸虫寄生于人体肝内胆管所引起的一种寄生虫病。轻度感染者可无症状，重度感染者可出现消化不良、上腹隐痛、腹泻、精神不振、肝大等临床表现，严重者可发生胆管炎、胆结石以及肝硬化等并发症。研究表明，长期反复感染还能诱发胆管癌、肝癌等恶性疾病。

这名患者是广西人，男性，45岁，来宁波打工已有12年。他自述，2017年10月回过老家，当地有生吃淡水鱼片的习惯，他也借此一饱口福，连吃了好几顿。之后不久就重返宁波了。

直到今年3月，他出现了腹痛、腹泻等消化道症状。跑了好几趟社区医院，病情却时好时坏。直到前不久，医生在血常规检查中发现嗜酸性粒细胞的指标偏高。考虑到这往往是过敏或寄生虫感染的表现，而患者又不像过敏的样子，那就高度怀疑是寄生虫感染了，于是，他被转到市疾控中心接受进一步检测。

在患者的粪便样本中，疾控专家发现了华支睾吸虫虫卵。结合现场流行病学调查和实验室检测结果，确认该患者为一例在外地生吃淡水鱼片导致的华支睾吸虫病病例。“我们分析，患者在吃鱼的时候同时也吃进了一些华支睾吸虫卵，然后经过几个月的时间，虫卵发育成成虫，吸附在肝、胆管上吃喝拉撒，由此导致人体一系列不适。”张劫楠说，这种寄生虫大小形态就像瓜子仁，虫体长有吸盘，能够吸附在肝、胆管上，同时以人体的代谢产物以及分解后的食物为食，产的卵则经由人体消化道排出。

“找到了病因，治疗不难，我们给患者提供了驱虫药，吃了一天后寄生虫就被杀死了，相应的症状也消失了。”张劫楠说。

26岁的郭女士4个月前生下二宝，宝宝是全母乳喂养。近来，她发现自己奶水有所减少，心里着急，于是炖起各种汤汤水水。然而，连续几顿猪蹄汤后，奶量没增加，肚子却痛得厉害。在浙江大学明州医院普外科，医生诊断为急性胰腺炎，需要住院治疗，而导致这一切的原因就是郭女士产后饮食太过油腻。

二胎妈妈为下奶吃出胰腺炎

“这个病人啊，太胖了。”接诊郭女士的是浙江大学明州医院普外科副主任刘轲，这是他对郭女士的第一印象。

经询问，郭女士自少女时代起便是“微胖界”人士，随着年龄增长，块头也持续增加。尤其是近年来两次怀孕，孕期养尊处优，产后各种调补，体重更是一再飙升。入院时，已经发展到1.6米的个子、180斤的“规模”。

而直接导致发病的则是她近来的饮食。原来，为了保证全母乳喂养，产后不久，郭女士就开始喝各种汤水下奶。起初奶水还够宝宝吃，但近一个多月来，她感觉奶水逐渐减少，而宝宝的胃口却逐渐加大，全母乳喂养日渐艰难。

郭女士和家人都很着急，开始在饮食上下功夫。以往喝一碗汤的，现在喝两碗、三碗，以往还会把食材的浮油去掉的，现在也不管了，以往一周一两次的猪蹄汤，现在几乎隔天就炖上一大锅。谁知，“努力”的结果是奶水没多，腹痛却找上了门。

“据病人自述，当时吃完饭不久，肚子痛得厉害，而且一个劲恶心呕吐。影像提示，胰腺周围全是渗液，说明病情已经介于中重度之间了。”刘医生介绍。

眼下，郭女士已经住院治疗一周，情况已经稳定，再过几天就可以出院了。医护人员告诉她，等病好后还是可以继续母乳喂养，但不要再大吃大喝了。

周三市中医院 有炎症性肠病科普讲座

今年5.19是第九个世界“炎症性肠病日”。近年来，炎症性肠病(包括克罗恩病、溃疡性结肠炎，简称“IBD”)的发病率、患病率在我国呈逐年上升趋势。

为了提高广大群众对IBD疾病认识、帮助患者们更有效的接受规范化诊疗，宁波市中西医结合胃肠病重点学科——宁波市中医院消化内科，将定于5月16日(周三)下午14:00-16:30在行政三楼多功能厅进行科普讲座，并且有接受规范化治疗患者经验分享、专家现场咨询。

记者 孙美星 通讯员 刘扬

多种寄生虫病与生食相关

在我市，本地人很少有生食淡水鱼片的习惯，但广西、广东等地的人们却有这一习惯，因此，近年来我市也有不少人跟着尝鲜。为此，疾控专家分析，本地人口中或也有不少隐性感染者，只是由于感染程度不重，尚未出现症状，这些人如果接下来注意饮食卫生，拒绝生淡水鱼片，华支睾吸虫很可能自生自灭，感染也就静悄悄地过去了。

然而，与生食相关的寄生虫病不止这一种。在我市，肺吸虫病是一种常见病，这与人们爱吃醉虾醉蟹有关。肺吸虫病的病原体为并殖吸虫囊蚴，并殖吸虫主要寄生在人的肺脏，导致咳嗽、咳棕红色痰等症状，也可寄生于多种组织器官，如脑、脊髓、胃肠道、腹腔和皮下组织等，产生相应症状。其中脑型肺吸虫病则是由于人们食用了生的或未煮熟的贝类如淡水蟹或蜆所致。超过一成的患者可累及中枢神经系统，表现为类似急性或慢性脑膜炎、脑梗死、癫痫等疾病的一种或多种症状。

相关专家表示，多种脑寄生虫病都是吃出来的。比如，脑型血吸虫病，就是因为粪便污染了水源，人又吃了这片水源中的钉螺所致。脑型血吸虫病多发于青壮年，男性多于女性，在我国，患者多集中在长江中下游地区。该病可引起脑病理变化，成虫或虫卵的代谢产物还可引起中枢神经系统中毒或过敏反应。

脑棘球蚴病(又称脑包虫病)也是一种常见的脑寄生虫病。人饮用或食用被犬粪污染的水和蔬菜后，就容易患上脑棘球蚴病。该病多发于畜牧地区，患者以农村儿童居多。常见的症状有头痛、呕吐等高颅压症状，很像脑肿瘤，病情进展缓慢。

预防上述疾病的方法也很简单，就是注意饮食卫生，拒绝各种生鱼生肉，包括半生半熟的鱼、肉，同时注意避免烹饪时生熟食交叉污染，加强个人卫生，勤洗手。

记者 董程红 通讯员 陶子 徐晨燕

二胎妈妈为下奶忙进补 奶水不见多，胰腺却出了毛病

专家提醒

母婴多接触、勤喂奶才是催奶良方

在浙江大学明州医院相关门诊，有类似经历的妈妈并不少见，母乳喂养咨询师李慧娥希望广大妈妈能明白一个道理，那就是下奶不能光靠妈妈多吃，母婴多接触、勤喂奶才是催奶良方，也只有这样，新手妈妈们才能增加为人母的信心，反过来进一步让宝宝吃得好、长得壮。

“首先，妈妈们要了解泌乳原理。”李慧娥表示，绝大多数人在产后两三天，乳房开始充盈，乳汁大量产生。但乳房并非一直埋头工作，很快，它就会根据“订单”来安排“生产”，也就是说，乳汁排出多少，乳房生产多少，所以，泌乳原理很简单，那就是宝宝吃多少妈妈产多少，宝宝吃得越多妈妈产得多，而且必须“敲重点”的是，先有宝宝正确有效地勤吮吮，才有乳房后续的产奶。

“明白了泌乳原因，妈妈们就该清楚，不必一味追求高产，供需平衡才是最好的。”李慧娥表示，这就好比大家上超市都会看日期买鲜奶一样，母乳也是新鲜的好。

其次，妈妈们要学会以宝宝的表现来判断奶量够不够，“和宝宝建立供需平衡后，妈妈们通常不会像先前那样的乳涨感，这不能说明奶量不够，需要追奶。”一般来说，出生一周后宝宝每天小便6到8次以上，大便3至4次以上，体重增长符合生长发育曲线，达到这三点就说明宝宝吃饱了。

产妇追奶、催奶忌大补，过多的营养不会化成乳汁，反而会导致堵塞。妈妈们要做的是确保长时间、高质量的母婴接触。要知道，和宝宝在一起，感受他的每一个动作、每一次呼吸，会让妈妈产生爱的激素，由此促使乳汁分泌更顺畅。而对于宝宝来说，妈妈的意义也绝不仅仅是一个随叫随到的移动奶瓶。

记者 董程红 通讯员 黎燕