

“中共第一部党章的守护者” 终于“回家”了 张人亚铜像 昨日落成 由他的堂外甥女 亲手创作



张人亚的堂外甥女、铜像作者江碧波女士现场发言。记者 崔引摄

本报讯（记者 石承承）在诞辰120周年之际，“第一部党章的守护者”张人亚终于“回家”了。昨天上午，张人亚铜像正式亮相张人亚党章学堂人亚广场。值得一提的是，这座铜像是由张人亚的堂外甥女亲手创作的。

张人亚于1898年5月18日出生在镇海霞浦（今北仑区霞浦街道霞南村），1922年4月加入中国社会主义青年团，1922年11月加入中国共产党，1932年12月23日在由江西瑞金赴福建长汀苏区途中，因积劳成疾病逝。

尽管参加革命只有短短十年，张人亚在中共党史上具有重要地位。中央党史研究室专家评价他是“中国共产党的优秀党员，中央苏区检察工作和出版发行事业的重要领导者，上海金银业工人运动领导人，为保存中国共产党第一部党章等党的早期文献作出了重要贡献。”

张人亚的革命生涯中，最具传奇色彩的是

1927年大革命失败后，白色恐怖笼罩整个上海，他不顾个人安危，将所学习和保存的党的文件和马克思主义书报带回霞浦老家，交由父亲张爵谦保管。张爵谦深知文件书报的重要性，将其秘藏张人亚衣冠冢中长达二十余载。

截至今年3月，已发现的张人亚秘藏珍贵文物共36件，其中一级文物21件，二级文物4件，三级文物9件，未评定的珍贵藏书2件。上述文物中，最珍贵的是中共二大决议案，因为是孤本，不作文物等级评价；最为大家所熟知的，是去年10月31日习近平总书记在中共一大会址看到的《共产党宣言》。

习近平总书记在参观中共一大会址时对张人亚的询问，使得张人亚成为焦点人物。作为张人亚的“娘家人”，挖掘好、宣传好他的故事，无疑是对他最好的纪念。为此，去年本报记者先后赴宁波镇海、上海、安徽芜湖、江西瑞金、福建长汀等地

寻访他的革命印迹；北仑区委也为打造“张人亚红色文化品牌”开展一系列工作，包括走访张人亚的后人，面向全国公开征集张人亚史料线索，邀请专家学者座谈，开展张人亚相关史料研究、考证工作等。

在社会各界的共同努力下，在诞辰120周年之际，张人亚终于以一种特殊的方式“回家”。特别值得一提的是，这座铜像是由张人亚的堂外甥女，著名画家、雕塑家江碧波亲手创作。在她眼中，“人亚舅舅是一个勇敢坚决的革命战士”，“深为他平凡而伟大的人格和精神力量而震撼，为有这样的亲人感到骄傲，为家乡培养了这样的共产主义战士而感到特别自豪”。

另据了解，江碧波此次共为张人亚创作了两座雕像。除坐落在张人亚党章学堂人亚广场上的这座外，另一座位于张人亚纪念公园，坐落在当年秘藏珍贵文件书报的张人亚衣冠冢前。

● 科普与生活

离夏季高温天不远啦 15个小窍门可以节电



宁波市科学技术协会与本报联合推出

1. 定期清洁空调滤网。每年要清洗2~3次空调，在夏季第一次使用前清洗一次，使用期间清洗一次。
2. 觉得热的时候，把空调设置在26℃既能让人感觉凉爽，还不会太冷，也不易感冒。空调房间和室外温差每增加1℃，制冷时所耗电量就会增加6%~10%。
3. 大家知道开空调时要关上门窗，以增加房间的保温效果，其实最好再拉上窗帘。
4. 冷冻室上置的冰箱比双开门冰箱节省电力10%~15%。
5. 不要紧靠墙放置冰箱，而是使冰箱与墙之间保持15cm的距离，这样有利冷却机组的热量散发。
6. 冰箱最好别空置，空置的冰箱比放满东西的冰箱需要耗费更多的电力来制冷。当冰箱东西过少时，不妨在里面放几瓶水。
7. 不要把冰箱温度调得太低。冷藏室推荐的温度是2.7℃~4.4℃，冷冻室的温度是-15℃。
8. 定期除霜给冰箱，结霜厚度不宜超过1cm。
9. 确定冰箱门密封良好。可用一张纸做实验，把它一半关在冰箱外，一半夹在冰箱内。如果能轻易地将纸抽出来，那就需要调整碰锁和

更换密封条。

10. 推荐购买滚筒洗衣机。滚筒洗衣机较之波轮式洗衣机节水1/3，省电最少1/6。
11. 不要一次洗太少的衣服，待洗衣物达到洗衣机处理量时一起清洗（通常5公斤左右），洗衣物数量不够洗衣机处理量时，选择洗衣机的半负荷程序来减少用电。
12. 热水器的最理想容量是20~25升。
13. 当不使用时，关闭热水器开关。
14. 夏天自来水水温较高，使用电热水器的家庭，将热水器温度调至45℃左右就能满足使用了。
15. 容易长期待机的音响、电视、微波炉、洗衣机等，每月耗电分别都在3度左右。而手机充电器，只要插在那儿，即便不连手机，也有4瓦的待机功率。而这样的浪费只需更换一个每个插孔都有开关控制的接线板就能解决。



宁波科普二维码



中国科普二维码

● 科普与健康

很多人得了高血压，虽然天天吃降压药，但血压依然高，降不下来。其实高血压本来就是生活病，很多都是生活习惯导致的，经常做以下这6件事的话，你降压药就白吃了。

只知道吃药，不知道调药

得了高血压，除了按医嘱吃药外，还要过一段时间去找医生复诊，对您的降压药进行药量的调整。很多人从一开始得了高血压就按说明书吃药，吃了几十年依然如此，这些高血压病人只吃药，从不找医生调整用药，不懂得什么叫吃对了降压药。

只知道吃药，不知道测压

有些高血压病人只管吃药，从不监测血压，不懂得测准血压的重要性。得了高血压每天都应该测量血压，看看药量是否合适，是否真的起到降压的效果。

只知道吃药，爱擅自减药

有些高血压病人自己觉得最近血压平稳了，就自行减少药量，甚至不吃了，这样做都是有百害而无一利的，等于让前面的降压药都白吃了。

只知道吃药，不知改脾气

情绪波动也会导致血压升高，很多人吵架时血压都是超标。如果患有高血压，不会平复自己情绪，遇到问题就发怒、大吵大闹，血压也会一直居高不下。

只知道吃药，不知淡口味

很多人口味偏重，盐吃得多，所以导致了高血压的发生。但是虽然吃了降压药，但血压依然很难控制，这主要是和平时重口味、爱吃腌制食品有关。食盐的主要成分是钠，如果你摄入的钠很多，身体就会留存更多的水分，最终导致血压变高。

只知道吃药，不知减体重

肥胖是高血压病的危险因素之一，研究发现超过正常体重25公斤的肥胖者，其收缩压可高于正常人1.33千帕（10毫米汞柱），舒张压高0.93千帕（7毫米汞柱）。因此，降血压还要控制减少体重。

● 科普速递

人社部、财政部印发通知，自2018年1月1日起，全国城乡居民基本养老保险基础养老金最低标准提高至每人每月88元。

记者 王元卓 通讯员 洪阳