

# 唱情歌、晒幸福、交朋友、逛集市…… 宁波晚报首届爱情节明天启幕 这个周末，天一广场等您来嗨



本报讯(记者 滕华) 您可有感觉到,五月的空气,已越发甜蜜了?明天,宁波晚报首届爱情节系列活动将在天一广场启幕,唱情歌、晒幸福、交朋友、逛集市……一系列甜蜜火辣辣的活动将在这个周末轮番上演。如果您要感受爱、拥抱爱,记得来和我们相约。

在“天声一对”情歌大赛中,您能听到那些心底最美的情歌。他们有的唱给恋人,有的唱给这座城市,有的唱给美丽的祖国。记者了解到,在5月20日决赛当天,将有歌手和市民互动环节。台下的您,说不定可以现场点歌呢。

书香为媒,喜欢阅读的您,在烛光之夜,是否也期待能遇见同样爱书的他们?5月19日晚,天一广场将燃起点点星光,在跳跃的烛光中,陌生的人们将以书为媒,交朋识友。记者了解到,报名参加换书交友

大会的单身男女目前已有76人,男女比例基本为1:1。到时,进场的书友将在事先划定好的光带中摆放自己心爱的书籍,等待另一个她(他)的认领。书友们可以在扉页上写下寄语,以书传“情”。

面向全城采集来的“醉美CP照”,目前已经评出前20名。5月20日上午,部分“醉美CP照”的家庭和男女主人公将受邀走上舞台,讲述他们的爱情故事。在活动当天,宁波晚报还将现场设置“秀恩爱”舞台,只要您和家人现场自拍,通过扫码上传,爱情节的大屏幕将滚动播出,向全城分享您的爱。

在本次爱情节上,您还能逛逛婚嫁集市。这里包含了爱情与婚嫁产业链上的“一条龙”:婚纱设计、婚纱摄影、婚礼策划、婚宴服务、珠宝、房产、汽车、家装、家居、蜜月旅游、花艺、喜烟喜酒、男士西服、母婴产品

及创意手作等多元化项目。只需一站,就能掌握宁波当前的婚嫁潮流。

这个周末,炎热褪去,天气不错。我们期待着与您相逢在天一广场,相逢在宁波晚报首届爱情节。

## 宁波晚报首届爱情节活动时间表

地点:天一广场  
主场活动启动仪式:19日上午9:00  
书香为媒换书交友大会:19日晚上6:00~9:00  
“醉美CP照”展出及颁奖:20日上午9:30~10:45  
情歌大赛决赛:20日晚上7:00~9:30

## 37.7℃! 一口气刷新两项纪录 周末最高气温直降10℃

本报讯(记者 石承承) 昨天,市区最高气温37.7℃,一口气刷新两项纪录。但高温已是强弩之末,这个周末即将“开战”的冷暖气流不仅会带来强对流天气,还将带来最高气温直降10℃的“速冷”效果。

昨天,市区最高气温飙升至37.7℃,一口气刷新两项纪录:一个是历史同期最高气温纪录,此前是2007年5月17日的33.5℃;另一个是市区5月极端高温纪录,此前是1991年5月24日的36.3℃。

和前天相比,昨天全市高温的范围明显扩大,除宁海和象山外,全市其余各地的最高气温均突破35℃高温线;而全市范围内的最高气温并没有出现在“习惯性”高温的慈溪和余姚,而是出现在地处南部的奉化,达到37.8℃。

今夏第一轮高温天气到昨天告一段落。从总体的天气形势来看,眼下终究还只是5月,副热带高压的强势只是“一时兴起”,冷空气也尚未彻底“偃旗息鼓”。民间气象爱好者组织“@中国气象爱好者”说,来自内蒙古的一股冷空气会在今明两天抵达长江流域,与暖湿气流正面交锋;受冷空气和降水影响,后天长江流域各省和浙江的高温将全部彻底缓解。而接下来还会有一股冷空气于5月22日到23日抵达长江流域,让凉爽的天气继续。

从市气象台目前的预报看,今天市区就将转为多云到阴有阵雨或雷雨的天气,接下来的双休日,雨水更是“绵绵不休”。今天市区最高气温有望回落至33℃~35℃,周六周日的最高气温还将“一泻千里”,直接跌至27℃左右。

前期暖湿气流强盛,在遭遇冷空气后,极易产生强对流天气,因此这个周末大家除了要及时添衣,谨防气温骤降可能导致的感冒外,还要小心雷电、大风等强对流天气。

## 一晒太阳全身起红肿水泡 高温天,皮肤病患者增多,预防很重要

近日天气炎热,各种皮肤病患者明显增多。鄞州人民医院皮肤科门诊接诊患者中,日光性皮炎患者占了40%,李惠利医院丘疹性荨麻疹患者平均每天有10多个,足癣患者也迎来一年里的小高峰。

### 被晒伤的市民特别多

近来骄阳似火,被晒伤的市民也格外多。鄞州人民医院皮肤科王迎林主任医师介绍,阳光中的紫外线是一种看不见的短辐射线,人长时间暴露在日光下,皮肤会被晒伤,出现潮红、疼痛,严重的会发生日光性皮炎。

王医生提到当天接诊的一个典型病例:家住鄞州区的26岁女孩小雪(化名)上周和男朋友一起去泰国旅游,几天后回来,小雪发现脸上及身上暴露部位皮肤出现红疹,医生诊断为日光性皮炎。经询问,小雪游玩时没有做任何防晒措施。

王医生表示,小雪这种情况属于强烈的紫外线照射造成的,常在受到日晒后发病。一般患者表现在面、颈、前臂伸侧,手背等露出部位出现红斑、水肿,严重的还可以有水疱和糜烂,患者感觉瘙痒和烧灼痛。一般体质弱、长期从事露天作业、皮肤对阳光敏感及经常食用泥螺等感光过敏食物的人易发生日光性皮炎。

王医生提醒市民,如果在日晒后皮肤上出现边界清楚的水肿红斑,同时患处有明显的烧灼感或刺痛感时,一定要及时到正规医院就诊。

### 各种痒痒病患者也多起来了

“下过雨,手脚就开始长水泡,钻心痒。”在李惠利医院皮肤科,许多患者一上来就是这样的描述。他们四肢上都长有一个个直径1厘米左右的红色疹子,乍一看像蚊子咬的,细看又不同,疹子顶端还有小水泡,而且瘙痒程度也远超

一般的蚊子叮咬。

“这是丘疹性荨麻疹,简单说就是虫子叮咬后的分泌物引起过敏反应,这些虫子包括蚤、虱、螨、蠨等。”该院皮肤科王佳华主任医师说,“现在正是丘疹性荨麻疹高发期。这两个星期每天能碰上10来个,很多人一阵雨后就奇痒无比。这是因为雨后天气湿热,虫子就出来活动咬人了。”

近期足癣也进入高发季。“老百姓说的脚气医学上叫足癣。”王医生介绍,“这也是夏季的高发病,一般温度达到30℃、湿度超过90%,就容易诱发足癣。”

足癣可随着搔抓而把真菌接种到身体其他部位,还会传染给其他人。严重的可以继发细菌感染,出现丹毒,因此要规范治疗。

### 防晒、加强锻炼,有助维护皮肤健康

针对夏季高发的几种皮肤病,专家提出如下建议。

防晒。除了要抹足量的防晒霜,最好还要打遮阳伞、戴太阳镜。同时尽量避开上午10点至下午3点,这一时间段紫外线强度最大。

加强防护。到公园等地最好穿长衫、长裤,涂抹驱虫药。注意环境、居室和个人卫生,减少蚊虫繁殖。勤洗勤晒衣物、被单、枕头、被子、毛绒玩具,天热换凉席时,特别要注意杀虫。

加强锻炼。加强锻炼,增加营养,保证睡眠,都有利于防治一些皮肤病。

针对恼人的足癣,专家表示,防治关键在于保持足部干燥、透气,尽量穿纯棉袜子,鞋子要透气且轮换着穿,不要与他人共用日常洗浴物品,尽量避免赤脚在污水中行走,少光顾足疗、足浴店,避免交叉感染。

记者 孙美星 童程红  
通讯员 郑瑜 徐晨燕

**5月泰国达人自组团: 限时报名享500元优惠!**

泰国曼谷、芭提雅双城畅游, 全程安排当地五星酒店, 芭提雅升级海当五; 拉玛皇朝大皇宫, 长尾船游湄南河, 泰国风情园体验骑大象游丛林, 参观享誉全球的四面佛, 游览热带水果园; 赠送一场夜秀+鱼翅燕窝, 独家安排考山路夜市、超值美食

——时尚火锅餐厅、Kingpower国际自助餐、泰式风味柠檬鱼; 精选优质航班, 舒适便捷! 5月23日前报名立减500!

线路: 泰国经典7日游 发团: 5月27日  
价格: 原价2599元/人、限时价2099元/人(不含签证和小费)  
qq群: 411030887 报名及投诉电话: 87651111  
特惠推荐: 桂林双飞999元/人、张家界双卧1280元/人、北京1379元/人、芽庄1399元/人、青海1899元/人、越南下龙湾1799元/人、云南1990元/人、新疆2880元/人、迪拜3399元/人、越南全景纯玩4990元/人

地址: 达人旅业大厦(百丈路16号) 达人旅游网 www.57676.com 浙江达人旅业股份有限公司

**关于开展“五水共治”举报活动的告示**

近期,宁波市治水办将对全市黑臭河、垃圾河是否反弹进行专项督查,欢迎广大市民投诉举报。现将有关事项公告如下:

一. 举报平台: 1. 宁波河道APP; 2. 宁波五水共治微信公众号; 3. 宁波五水共治网(<http://nbwsgz.cmb.com.cn/>); 举报电话: 171964650@qq.com; 4. 举报电话 87187169(工作日 9:00-12:00, 14:00-17:00)。

二. 举报类型: 1. 排口晴天有排水; 2. 河水颜色变深,且有异味; 3. 工业企业偷排、漏排生产性污水(废)水; 4. 在河道或河岸偷倒建筑垃圾、偷排泥浆; 5. 河岸或河道垃圾达5平方米且超过8小时未清理; 6. 沿街店铺通过雨水口直接排放污水。

三. 报料要求: 对于报料要有一定描述,如有上传照片或视频,应清晰反映问题,同时要有明确的时间、地点及联系方式。

四. 活动时间: 即日起至2018年6月30日。经查实,给予第一爆料人话费奖励30元/次。话费奖励等活动结束统一发放。

宁波市五水共治工作领导小组(河长制)办公室  
2018年5月14日

宁波河道APP二维码  
宁波五水共治微信公众号二维码