珍爱网发布《2018单身人群调查报告》

半数以上宁波单身族一年至少相亲三次

近日，珍爱网发布《2018单身人群调查报告》，首次围绕单身人群“相亲力”进行剖析。

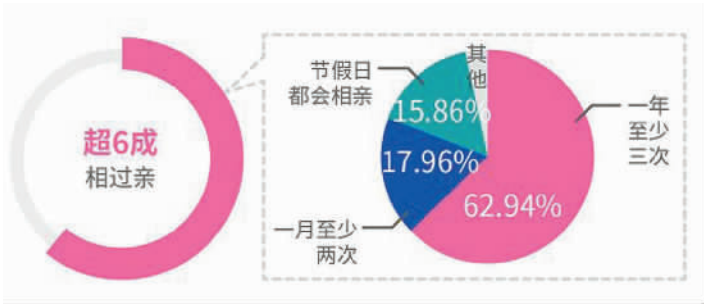
此次报告针对珍爱网1.4亿名会员进行线上抽样调查，共抽取6131份有效样本进行数据分析。调查显示，北京单身相亲频率居全国榜首，而宁波55.56%的单身族一年至少相亲三次。在相亲过程中，与广州优先看家境、深圳优先看收入不同，宁波的单身族对于相亲对象的才华和能力更加看重。

宁波单身族相亲频率不算高

调查显示，在单身人群中，超六成人有相亲经历，其中62.94%的人表示一年至少相亲三次，17.96%的人则一个月至少相亲两次，15.86%的人表示只要有节假日都会相亲。

宁波地区数据显示，55.56%的单身族一年至少相亲三次，不过这个频率在全国来说并不算高。从全国城市数据来看，北京单身的相亲频率居全国第一，其次为上海、杭州、武汉、深圳、重庆、广州、南京、长沙、沈阳。

深入调查发现，单身人群中有过半的单身男女均认为自己属于完美主义类型，对相亲对象的标准要求很严格；部分单身男女则认为自己是迷茫型，根本不知道想找什么样的伴侣；也有人认为自己属于自卑型，对自身条件不满意；还有少数属于迫切脱单的焦虑型。

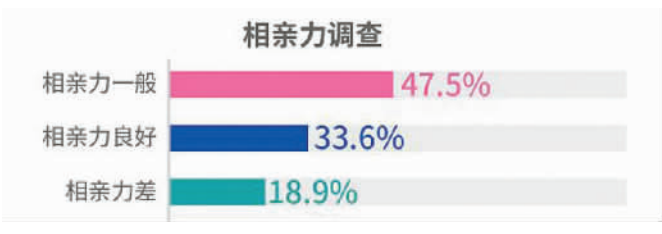


九成单身族渴望提高“相亲力”

相亲能力也预示着脱单的难易，数据显示，90%的单身男女希望提升“相亲力”。深入了解发现，有过半的单身男女表示自己“相亲力”一般，在相亲过程中，只能偶尔获得对方好感；部分单身男女表示自己“相亲力”较差，相亲容易失败。这些受访者表示“目前处于相亲无从下手的状态，希望能够表现更佳”。

调查显示，近八成单身男女表示相亲前需要做准备，首先应端正心态，不要抱有过高的期望；其次应翻看对方朋友圈了解对方喜好及日常，或跟介绍人了解基本信息，且应该为相亲有所打扮。

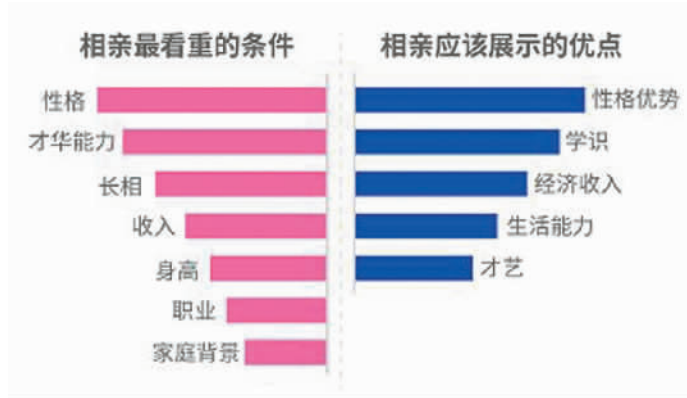
“相亲者大都对对方的外形、经济、软属性有过高期望。”珍爱网情感专家张莎莎分析说，“这种高预期主要来自过高的自我定位，而过高的相亲预期与实际情况之间的落差，会导致原本很匹配的两人无法走到一起。如果一开始能端正心态，对自己有个客观的评估，这样会更容易抓住机会，增加相亲成功率。在相亲前做准备，以认真积极的态度面对对方，更容易取得对方的好感。且投入时间精力去了解对方的喜好及相亲的禁忌点，可增加胜算。”



宁波人相亲更看重对方才华能力

单身男女相亲最看重的异性条件是什么？调查显示，性格、才华能力、长相占据前三，其次为收入、身高、职业、家庭背景。由此可见，单身男女在相亲时，最应该展示的优点应该是性格优势，其次为学识方面和经济收入。

从城市数据中分析显示，在相亲条件方面，广州人相亲优先看重对方家庭背景，深圳优先看重对方的收入，北京单身则优先看重才华能力，上海则优先看重户口，宁波人优先看才华和能力。



哪些特征会为相亲加分？

调查显示，相亲时受欢迎的男性特征是：有房有车、收入稳定、家庭背景优越；受欢迎的女性特征是：收入稳定、职业稳定（公务员、教师等）、家庭背景良好。

相亲最适宜加分方面，男生应顾及女生情绪、谈吐优雅和守时，而女生应注意谈吐优雅、耐心倾听和守时。在外形方面，女生最讨喜的外形特征是妆容精致、连衣裙、黑长直发。男生最讨喜的外形特征是穿着上干净整洁、身材健硕、有明显打理过发型。

相亲禁忌减分方面，男性最忌的五大行为是：打扮邋遢、动手动脚、频繁抽烟、性格糟糕、频繁看手机（接电话、发微信刷手机等）行为。

女性最忌的五大行为是：“照骗”（照片和本人差别大）、打扮邋遢、不断询问收入和经济情况、频繁看手机（接电话、发微信刷手机等）、浓妆艳抹。故相亲时单身男女都应避开以上行为，保持良好形象，提高“相亲力”。

男生相亲加分项

排行	加分行为	受欢迎外形
TOP1	懂得顾及女生情绪	干净整洁
TOP2	谈吐优雅	身材健硕
TOP3	守时	打理过发型

女生相亲加分项

排行	加分行为	受欢迎外形
TOP1	谈吐优雅	妆容精致
TOP2	耐心倾听	连衣裙
TOP3	守时	黑长直

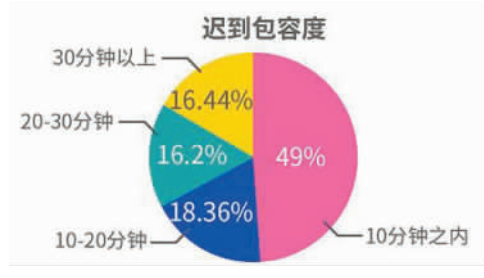
相亲禁忌

	男生相亲最忌	女生相亲最忌
TOP1	打扮邋遢	女生照片和本人差别大
TOP2	动手动脚	打扮邋遢
TOP3	频繁抽烟	不断询问收入和经济情况
TOP4	性格糟糕	频繁使用手机
TOP5	频繁使用手机	浓妆艳抹

多数单身族认为，相亲单次支出不应超过500元

对于相亲的经济成本和时间成本，多数受访者都表示有所控制。数据显示，86.9%的人认为单次相亲消费应在500元以内，其中表示应在300元以内的占比为44.53%，300–500元的占比为42.33%，11%认为消费在500–1000元较为合理。

就宁波城市数据来看，33%的人认为单次相亲消费应在300元以内，47%的人认为合理消费应在300–500元，另有20%的人则认为500–1000元为合理消费。

时间成本上，49%的受访者只接受对方迟到10分钟以内，18.36%的人可接受对方迟到10–20分钟，16.2%的人可接受对方迟到20–30分钟。在表示“迟到30分钟以上仍可接受”的人群中，重庆、杭州、深圳、武汉、上海占比前五。

记者 朱锦华