庆贺5月19日种植牙终身质保签约发布会圆满落幕

全民免费签约，种植牙能用一辈子！

进口种植牙种1送1 种牙赢豪华游轮游
今起华西口腔名家、省级口腔医学教授亲诊

【核心提示】5月19日，由《宁波晚报》健康事业部和拜博口腔(全国200家直营口腔连锁机构)主办的“种植牙终身质保签约发布会”圆满落幕，国内医学教授、主任医师吉东教授，华西口腔名家张春旭院长和百余位市民共同见证，在种植牙终身质保发布同时，送出的多重免费惊喜大奖引爆全场。

自此，拜博口腔为市民提供种牙术前、术后双重质量保障，同时践行“让老百姓都能种得起牙”的承诺，考虑上场报名人数火爆，主办方特增设30个名额，5月26日将再举办一场全民签约活动，想要预约华西口腔名家、省级医学教授的请抓紧抢约，更多福利来电咨询。 **记者 包佳**

敢问安全种牙路在何方？种植牙终身质保，让百姓用上放心牙

发布会上，来自瑞典诺贝尔种植体厂商代表与宁波拜博口腔签署终身质保协议，现场讲解种植体终身质保协议，拜博口腔医疗总监、省级医科大学教授吉东向种牙过来人颁发了种植牙终身质保卡，吉东教授表示，种植牙终身质保是拜博口腔对市民的郑重承诺，对于来院种牙患者，指定种植体及其组件免费更换及维护服务，同时这也是拜博口腔对自身品牌及技术的认可与自信。

当天活动现场还发生了一件小插曲，家住南塘的66岁林老伯，日前在拜博口腔种了6颗种植体，恢复了半口牙。“他们这医院真心不错”，当天复诊时林老伯强烈表示，这么好的种牙经历，一定要和大家分享。

缺牙20年，圆梦1小时 种牙防老护健康，种牙人有话说

据林老伯介绍，他缺牙多年，一直想种牙，但看到别人种完后肿了半边脸，疼得都吃不下饭，也只好望而却步。“前不久在朋友推荐下，我还是决心到拜博口腔试一试，没想到这个选择太正确了。他们先进的技术、周到的服务真是让人很放心。”

作为国内较早开展种植的吉东教授，像这种半口种植案例，做了不下千例，他介绍，考虑到林老伯年纪，决定采用IDDC数字化即刻种植，只需种6颗牙根便可恢复半口牙。“林老伯常年戴假牙，骨头流失多，牙槽骨高低交错，呈波浪状。数字化种植，可以少用甚至不用骨膜骨粉，省下好几千。”

如今林老伯想吃就吃，以前不敢嚼的花生、油赞子都不在话下，“没想到种植牙这么好用，真的一天就能种上吃饭，而且都一点也不痛，手术的时候我还差点睡着了！”

种植牙技术攻克难题：少植骨，不受罪 有了这些，三高老人也能放心种

虽然种植牙有很多优点，但一些市民还是犹豫不决，有的觉得反反复复去医院，中间耽搁大半年才能种好一颗牙，不仅耽误时间，还受罪。拜博口腔几十年来一直在攻克疑难种植牙难题，像以往极度骨缺失、骨质疏松症、牙周病等各种疾病无法使用传统种植，现在可以利用IDDC数字化种植，让缺牙者不需要经历植骨手术，就能当天种上牙。

采用IDDC数字化种植技术，将漫长的创伤恢复期缩减在一天以内，轻松实现当天种牙当天戴牙吃肉；针对牙骨缺失问题，种植牙采用倾斜植入方式，加大骨接触面积，受力翻倍增加，少植骨甚至不植骨。此外，融合了微创无痛技术，数字化种植能有效减少创伤和流血，种植牙快速、精准、无痛、少出血，终结老年人种牙痛苦。

敢承诺，种植牙掉了“终身免费种” 错过上场还有机会，月末“种1送1”

19日拜博口腔与国际种植体品牌正式签署终生免费质保，为指定种植牙市民提供“终身质保”服务，并且拜博口腔组建了专业的种植牙维护团队，为市民提供终身配套维护服务，保障种植牙的使用寿命。拜博口腔医疗集团覆盖全国50余城200余家连锁，用心服务中国百姓26年，是本土口腔医疗老品牌，口腔医疗机构不断优胜劣汰，种植牙找本土老品牌更放心，避免术后维护的各种麻烦。同时，拜博口腔从种植体厂商争取到优惠福利，5月26日增设一场“全民签约”活动，届时同享进口种植牙种1送1，享终身质保特权，还有机会赢取豪华游轮游。

详询请拨宁波晚报健康事业部健康专线

健康管家

宁波晚报健康事业部

5月26日 全民签约 终身质保
进口种植牙种1送1 种牙赢豪华游轮游

终身质保为您保驾护航！考虑19日报名火爆，5月26日再增设一场“全民签约”活动，报名享以下福利：

- ■申请免费五项口腔检查 (意大利CT检查、假牙清洗、挂号费、检查费、专家设计费)
- ■进口种植牙**种1送1**，送植体、送基台、送牙冠
- ■种牙送礼，有机会赢取国外豪华游轮四日游、洁牙券、购物小推车、食用油等。
- ■华西口腔名家、国内医学教授、主任医师等拜博在职专家亲诊
- ■种植牙终身质保特权，赠送定期免费检查、清洗、保养

活动时间：即日起—5月31日 **报名方式：拨打宁波晚报健康事业部健康专线**

六种饮食习惯让大脑老得慢

随着身体机能衰退，老人脑力也逐渐变慢。近日，美国杂志指出，老人坚持6种饮食习惯，可延缓认知功能衰退。

控制热量 控制热量摄入可减少引发阿尔茨海默病的风险因素，比如睡眠呼吸暂停综合征、高血压和糖尿病。

每天至少吃5份果蔬 美国“芝加哥健康和老年研究项目”针对3718名65岁以上志愿者进行研究发现，多吃果蔬可减缓认知能力下降速度。

使用丰富的天然香辛料 各种植物香辛料可给饭菜增味，还有助于减少烹调过程中食用油、盐的使用量，很多植物香辛料含有抗氧化物质。

烹调肉类先腌制 食物中广泛存在脂肪、蛋白质、糖等成分，在高温下发生复杂化学反应，导致产生糖基化终产物等有毒有害物质，熏肉、香肠、加工肉类及油炸和烧烤食品中含量特别高。

每周吃一次深海鱼 生活在深海水域的鱼类为了御寒，会产生较多欧米伽3脂肪酸维持正常生理活动。老人适当吃些深海鱼，可降低身体及大脑炎症反应。

常吃坚果和杂粮 五谷杂粮和坚果能为人体补充欧米伽3脂肪酸，而且富含硒和维生素E，可促进大脑健康。美国华盛顿大学研究显示，摄入杂粮和坚果过少是早亡的风险因素之一。 **据《生命时报》**

社址/宁波市宁东路901号 广告部电话/87348429 发行咨询电话/87685669 87682340 定价/每月30元 零售/每份1元 邮发代号/31—84
印刷/宁波报业印刷发展有限公司 法律顾问/素豪律师事务所罗杰律师、胡力明律师 地址/光华路299弄研发园区C12四楼 电话/87298700 宁报集团职业道德投诉/87654321