

抹不去的味道

慈溪实验中学初一(6)班 虞慈航(证号835007)

“鹤鸣九皋，声闻于野。”我的老家就在鸣鹤，它依山傍水，似闲云野鹤的老者，蓑衣斗笠，坐舟垂钓。虽然鸣鹤离乌镇、西塘不远，但名气不大，反而更好地保留了传统的味道。

正月初三的晚上，中央电视台《味道》栏目播出了春节特别节目《记忆中的年味——慈溪年味》。鸣鹤的年糕从慈溪走向了全国，登上了央视的大舞台。这小小的年糕浓缩着的一代又一代鸣鹤人的传承，怎能让人不自豪？我忽然想起《舌尖上的中国》的一段台词，母亲把味觉深植在孩子的记忆中，这是不自觉的本能，这些种子一旦生根发芽，即使走得很远，熟悉的味道也会提醒孩子家的方向。

鸣鹤是古镇，亦是水乡，盛产水稻，那优质的晚米便是制作年糕绝好的食材。记忆的深处，有一种抹不去的味道一直伴随着我，那就是外公的荠菜炒年糕。外公先把荠菜洗干净，年糕和冬笋切成薄片，肉片切丝，然后开始热油，倒入少许冬笋片煸透，将肉丝、荠菜和年糕翻炒几下后，一阵阵诱人的清香不断袭来。外公一边炒，一边给我讲炒年糕的故事，据传与伍子胥筑阖闾城有关。我站在炉灶边忍不住往肚里吞口水，只想象着那份即将出炉的美味，似乎没有半丝毫越之想的想象，也不去探究可以充饥的“城砖”。“当当(本人的乳名)，吃年糕了……”那便是世间最美好的召唤呵！慈祥的外公，糯糯的年糕，翠绿的荠菜，和着菜油和冬笋的香气，刺激着我的味蕾。那种味道是我记忆深处最原始最难忘的，它伴随着我成长，甚至这一生都无法忘却。

后来，爸爸由于工作的原因调离了鸣鹤，我也前往城里求学，鸣鹤似乎离我越来越远。但我始终忘不了那盆美味的荠菜炒年糕，这是我心底里最熟悉的味道。记忆中的味道，就是家乡抹不去的味道，也是我们心中浓浓的乡愁与思念。

也许，游历半生后，归来已不是少年，但是家的味道和记忆，依然犹如少年时的模样。

指导老师 沈巧思

黄山美景

鄞州区江东中心小学中山校区401班
许科扬(证号835276)

我玩赏过那壮观雄伟的泰山，我看过犹如仙境的天门山，却从没看见过黄山这样的美丽。

黄山的山峰真多啊！一座连着一座，各峰有各的美，共计大大小小72座奇峰；黄山的山真高啊！一座座拔地而起，直冲云霄，其中较有名的天都峰、莲花峰、光明顶的海拔都达到了1800米以上；黄山的山真奇啊！有的山峰好似栩栩如生的莲花，有的犹如巨大无比的蓝鲸，有的山峰则像一只活泼可爱的小猴子……奇峰罗列，形态万千。

黄山的云雾真白啊！白得就像是一层层的轻纱，犹如下过了雪披在山间，那么纯洁，那么润泽，那么晶莹剔透；黄山的云海真奇啊！每当日出之前，山谷中就雾起云腾，铺天盖地而来，似海不是海，如烟不是烟。当太阳升起时，霞光万道，云雾就变得五光十色、绚丽多彩；黄山的云海真辽阔啊！就像是一张白色的大幕布，把整个天地都笼罩了起来，白茫茫的一片，又好似一个一望无际的大草原，气势颇为壮观。

这样的雾绕着这样的山，这山弥漫着这样的雾，仿佛人在仙境之中，真是：五岳归来不看山，黄山归来不看岳！



向日葵
慈溪市实验小学502班 胡思敏(证号835156)

美味的比萨

鄞州区宋诏桥小学504班 马锦琪(证号830003)

世界上美味佳肴不计其数，香喷喷的牛肉炒饭，酸甜可口的意大利面……而我却对比萨情有独钟。

周日中午，爸爸带我到西餐厅吃西餐。我们坐在一个阳光充足的位置上，我拿过菜单，一样样诱人的食品被我的眼睛掠过，最终我的眼神定格在了比萨上，我如释重负般地把头抬了起来，说：“爸爸，我要吃比萨！”

大约过了一刻钟，服务员端着盘子轻盈地走了过来，她把盘子轻轻放在桌子上。我已经隐隐约约闻到了一种比萨特有的香气，我不禁舔了舔嘴唇。服务员把盖在比萨上的盖子缓缓掀开，比萨终于露出了庐山真面目。

只见比萨的表面五颜六色，诱人的培根和牛肉粒镶嵌在比萨的表面，几块西红柿也贴在上面，最令人心动的要数比萨的香味了，香里带甜，甜里带酸，真是美味极了！

我迫不及待地拿起桌上的刀子，切下一小块比萨，轻轻放入口中，慢慢咀嚼，一口咬下，比萨的香味和牛肉饱满的肉汁率先从口腔蔓延开来，香味充满了整个口腔，肉汁伴着比萨缓缓咽下。我又缓缓地拿起刀子，轻轻切下了第二块，在感受过第一块比萨的唇齿留香后，我有些舍不得咽下这美味的比萨。我慢慢地嚼着，细细地品着，又闻一闻它独特的香味，品一品其美妙绝伦的肉鸡汁，才将它缓缓咽下。

吃完比萨，再来一份冰淇淋吧！小盘子里装着不同口味的冰淇淋，一口一口，香甜取代了比萨那独特的味道。

这就是我最爱的比萨！

指导老师 陈赛珠

神奇的车前草

鄞州区江东中心小学华光校区502班
郑宇恬(证号810018)

“没有花香，没有树高，我是一棵无人知道的小草。”没错，今天，我就要歌颂小草——车前草，顾名思义，便是从车下轮间没有被碾压过的点点空间中钻出土来的野草。

车前草虽然是路边的野草，却给人一种苍翠欲滴的清新感。它又名平车前，一年生草本植物，它可以做凉拌小菜和草茶，是退烧降火的好草药呢！暑假时，奶奶每日都会用晒干的车前草泡一壶草茶，等我疯玩回来，递到我的手边。温热的茶水下，弥漫着甘苦又蕴出一点清香。奶奶说：“大鱼大肉吃腻了，喝点儿茶便感到清凉可口。”于是，每年暑假这个习惯就一直保持着。

关于它，还有一个故事，相传汉代名将马武，由于地形生疏打了败仗，困在一个荒无人烟的地方，时值盛夏，将士们和战马都因水土不服而患了“尿血症”，当地也没有清热利水的药物，这使将士们焦急万分。一位马夫偶然发现自己的三匹马不治而愈，便寻根追源，发现地上一片长在大车前的野草被马吃过。于是，他自己先服用，后便报告马武，马武大喜，当即命令全军吃此草，结果治愈了“尿血症”。“车前草”的名字也就这样流传下来。

神奇的车前草教我去欣赏大自然，让我懂得每一棵小草都有着它独特的作用！

指导老师 孙凌雁

画风筝

宁波杭州湾新区世纪城实验小学103班

沈乐彤(证号835175)

星期天，晴空万里，阳光明媚，我们班一起去中心湖公园踏春。一路上，到处都是我们的欢声笑语。

到了目的地，我们找到了一片绿油油的草地，在上面铺好了垫子，然后老师神奇地拿出了一些白色的风筝和彩笔，原来是让我们画风筝。拿到风筝之后，我非常兴奋，在想画什么好呢？突然我的灵光一闪，对了，可以画这个公园啊，画一些花花草草，多美啊！等画完风筝之后，我开心地一边拉着线一边奔跑，风筝像鸟儿一样地飞了起来，在天空中自由飞翔。

指导老师 徐航海

泡泡糖

慈溪市实验小学212班 胡瀚予(证号835048)

夜晚，我去超市买了一盒西瓜味的泡泡糖。走出超市，我迫不及待地把它放进了嘴里，甜甜的味道，嚼起来硬邦邦的。

我开始吹泡泡，可怎么也吹不出来。妈妈说：“我来教你吧。”于是她边做示范边说：“首先，把泡泡糖压成薄片；然后，在牙齿缝里把舌头伸出去；最后，在里面吹一口气。”呼——妈妈真的把泡泡吹出来啦！

我学妈妈的方法，可是，有时我舌头还没伸进去，就破了一个小洞；有时怎么吹都不会进气；有时我把泡泡糖吹飞了。我坚持不懈地练啊练，终于，一个大泡泡调皮地从我嘴巴里冒了出来，砰！泡泡爆炸了！

我哈哈大笑，妈妈眉开眼笑。

指导老师 沈志苗



紫藤花开
鄞州区德培小学203班 陶婉莹(证号830061)

捕鸭大行动

慈溪市周巷镇中心小学408班

应一哲(证号830212)

周末，我做完作业，兴冲冲地来到鸭笼中看看两只鸭。

咦？怎么只剩下一只白鸭了呢？那只黄鸭呢？我纳闷了，赶紧跑到家门口的那条河。好家伙，它正在河里悠闲地看风景呢！我一气之下呼叫奶奶和爸爸整装待发，立即行动。

我们匆忙地来到大河旁，鸭子顽皮地钻进了水里。这可把我急坏了，连忙拿着一块石子朝鸭子扔去。本以为鸭子会乖乖地向我们投降，可鸭子还是纹丝不动，我们气得一蹦三尺高，不知怎么才好。

我引鸭子，奶奶和爸爸抓鸭子，说干就干。我拼命朝鸭子的附近扔石子，鸭子可能是认怂了，快速向“圈套”游去，我心里一阵窃喜。接下来奶奶和爸爸紧随而上，拿起网兜捕它，它又朝我这儿游来。我拿起石子就往河里扔，不给它任何机会。那鸭子像是游累了，喝起了水，奶奶趁其不备把鸭子抓到了网兜里。

唉，捕鸭大行动算是告一段落，我还要给鸭子喂食呢！好好戏场喽！

指导老师 黄芳芳

下军棋

海曙区高桥镇中心小学403班

江炜逸(证号830126)

今天下午，我和老妈在家里下我最爱的军棋。

战斗开始了，我先用我的军长杀出一条血路，不过我很快就被妈妈的一个神秘棋子给吃掉了，我想，那肯定是排名第一是司令，我急忙想出那背后的炸弹，把司令炸死了。太好了，我的司令无敌了，不过还要小心她的炸弹。我的下一个目标是把她的军长给炸了。

我正得意洋洋的时候，妈妈出其不意地用师长往我最薄弱的地方打。眼看我就要输了，我忽然灵机一动，可以用最后一个炸弹把它炸了。于是我化险为夷，又一次春风得意。

比赛进入了白热化，我的大兵都在前锋线，防守薄弱，于是派了师长回防。不过她用军长直冲过去，不料被地雷炸死。我哈哈大笑，我冲到了她的底线，不过又生怕被炸死。于是派了工兵过去，挖掉了地雷。我终于到了她的大本营，不料却搬错了，我火冒三丈，不过还是冷静下来。

最后，由于我的骄傲，我输掉了比赛。

指导老师 王亚聪

拓印

鄞州区惠风书院106班 卓一凡(证号830082)

今天我去春游了。

我们徒步去蒜湖野餐，我的牛肉粒和桃子是最受欢迎的，因为大家都来抢。野餐的时候我跟老师说想去上厕所，老师问我们班有没有要上厕所的同学，班里本来只有很少同学想上的，结果后面来了一大拨。

接下来我们就坐车去另外一个地方拓印。我们班是坐绿凳子的，到了后我们把书包放下，黄同学把他袋子里的树叶全倒出来分掉了，我们都去抢那些树叶。每个组要派一个代表去拿图纸，拓印老师又给我们小组每个人发了一张手帕，我们就把树叶拿出来，然后拓印老师又把鹅卵石发给我们。我们把树叶放在每个人的手帕下面，用鹅卵石敲敲敲，敲出花朵或树叶的颜色，有些树叶是渐变色的，敲出来也是渐变色的。最后拓印老师说那张手帕是送给我们的。

我觉得这次春游很开心，拓印很好玩，野餐也很好玩，今天真是美好的一天！