

宁波晚报

宁波晚报婚恋家庭特刊

幸福家庭
育儿有误区有爱
大声说

孩子作为家庭的新生命,是每个家庭的希望和未来。初为人父母,新手爸妈们总想给孩子们最好的,也总会有这样或那样的困惑,好心却“坑娃”的事情时有发生。怎样在养育孩子的时候避免犯错,怎样让温馨的家成为呵护孩子的港湾,一起来听听专家怎么说。

育儿常见的误区有哪些? 一起来听听专家怎么说

1 不要过早给孩子把尿 别孩子一哭就喂奶

孩子一哭就喂奶、打呼噜说明宝宝睡得香、觉得尿不湿多用不好,早早就给孩子把尿……在临床工作中,鄞州妇儿医院儿科主任马训香发现新手爸妈普遍存在一些育儿误区。

“很多爸妈觉得再贵的尿不湿也不透气,多用不好,不如早早就给孩子把尿。”马训香说,婴幼儿自助排尿功能会随着神经系统、尿道括约肌等的发育而逐步完善。在此之前把尿,并不能帮孩子建立自助排尿功能。而且太早把尿,还可能造成肛脱、肛裂、尿频。因此,婴儿一岁以前不要把尿,大一点可以进行坐便训练。

还有不少家长喜欢用手触摸孩子手脚,以此来判断婴幼儿冷不冷,这同样是不科学的。婴幼儿手脚温度低是正常的生理现象。这是孩子心脏力量弱,血压低所致,不代表他冷。要了解孩子的冷热,应该摸他的后颈、背或者前胸这些躯干部位,温热但没出汗就是最恰当的。总的来说,不必捂得太严,过热会导致宝宝烦躁,睡不安稳,还可能捂出痱子。

孩子一哭就喂奶,是新手爸妈们最容易犯的错。专家介绍,宝宝哭的原因有很多,可能是冷了、热了、拉大便了、困了、不舒服了,不一定是饿了。

摇晃宝宝将他哄睡。其实婴幼儿困了会自己入睡,大人为了控制孩子的入睡和睡觉时间而人为干预,造成有些孩子会依赖大人的哄睡方式。但摇晃哄睡对婴儿没有好处,应该逐渐减少摇晃的幅度,培养婴幼儿自主入睡的习惯。

还有的家长喜欢给母乳喂养的宝宝喂水。马训香介绍,母乳中80%以上是水,只要观察婴儿在非吃药状况下的排尿为无色透明或微黄,就说明体内水分充足。给母乳宝宝喝水,不仅会增加其肾脏负担,还会影响其吃奶量。

有家长看到奶水太稀,担心宝宝吃不饱。其实人们看到清淡的奶是前奶,成分大部分是水,是给宝宝解渴的,宝宝越吃,母乳越浓,到最后会分泌奶油一样的后奶,是给宝宝解饿的。因此,只要妈妈奶水充足,喂养规律,宝宝排泄正常,发育良好,就不必担心宝宝吃不饱。



马训香医生为患儿诊治,同时解答家长的育儿困惑。通讯员供图

2 发烧时不要用捂汗来退烧 也不要随意亲吻宝宝

孩子有个头痛脑热,家长最担心。孩子发烧时,不少家长喜欢用酒精来给孩子擦身降温,或通过捂汗来退烧。马训香介绍,实际上,婴幼儿皮肤非常娇嫩,很容易吸收乙醇,对脑部神经系统产生危害,甚至造成酒精中毒。而捂汗退烧的方法极易造成捂热综合征,还可能导致高热惊厥。

有的孩子,睡觉时会打呼噜,家长认为这说明宝宝睡得香。其实,宝宝偶尔打鼾可能是由感冒引起的,但如果经常打鼾,可能是由于腺样体肥大、扁桃体肥大或其他原因,影响了鼻咽部通气造成的。最好及时带孩子去医院检查。

嘴对嘴喂食,也是一个常见的育儿误区。专家表示,家长嘴对嘴给宝宝喂食,容易使宝宝感染幽门螺杆菌,引起宝宝慢性胃炎、消化性溃疡等疾病,甚至会导致宝宝生长发育迟缓。为此,家长应该杜绝这种不科学的喂食方法。

嬉戏时摇晃和高抛宝宝同样在禁止之列。宝宝的头部体积和重量占全身的比重较大,但颈部肌肉对头部的支撑力很弱,剧烈摇晃和高抛很容易引起幼儿脑震荡,更甚者会使视网膜毛细血管充血,导致视网膜脱落,很危险。

外出回家,很多家长做的第一件事是走到孩子的摇篮边,亲亲宝宝的小脸蛋。马训香表示,其实这种爱的表达可能会传染疾病,包括感冒、口腔疾病或肝炎、结核等。如果家长在带妆状态下亲吻宝宝,还会让宝宝接触到含有各种化学物质的化妆品,伤害到他们稚嫩的皮肤。

3 家中潜在的危險物品有不少 防范孩子意外伤害很重要

近日,市妇儿医院小儿神经外科收治了一位头部伤的小宝宝。这个2岁的孩子,因为头部不慎撞到茶几上,导致开放性颅脑损伤,孩子的额部当即出现了一个5厘米大小的创面,并且伴有明显活动性喷射状出血。

只是一个不起眼的茶几,就带来了这么惨痛的教训。市妇儿医院专家介绍,临床工作中,常遇到在家里意外伤害的宝宝,新手爸妈们对此要引起重视。

市妇儿医院小儿神经外科专家介绍,家中的桌子、电视柜、茶几等家具的边角都很尖锐,刚刚学会走路或者玩耍时的孩子,容易磕到脑袋或者眼睛。作为父母,不能阻拦孩子对新事物的探索和孩子爱玩耍的天性,能做的是保护他们,让他们尽可能地在安全的环境下探索和发现。建议家长们可以去购买一些专门为了保护婴幼儿摔伤的包角垫,可以有效地缓冲摔伤时的力度。

如果出现了孩子脑部意外受伤,首先要观察孩子的神志、精神状况,有无恶心呕吐、有无昏迷。可用家用手电筒简单地观察孩子的瞳孔情况,看瞳孔大小是否一致。若发生呕吐情况,立即让孩子左侧卧,防止呕吐物误吸进入气管引发窒息。若有鲜血缓慢流出,立即用无菌纱布覆盖,若有喷射状,用纱布覆盖后加压立即送往医院救治。

热水瓶、开水壶,在大人的眼里它只是一个存放热水和烧热水的工具而已,好奇的孩子总喜欢去摸一摸,碰一碰。家长要注意,烧完的热水壶一定不能存放热水,如果有急事不能马上放入热水瓶的话,请放到孩子们拿不到的地方。

如果孩子出现烫伤,若是轻微红肿,家长要迅速让孩子离开热源,用冷水直冲孩子烫伤的部位20分钟-30分钟,然后用烫伤膏外涂。如果发生全身烫伤的,就不要用冷水冲洗了,马上就近送医院诊治。

家中常见的笔、水果刀、牙签等尖锐的物品,都很容易刺伤孩子,家长要让孩子远离它们。

2018年5月21日 星期一
责编 顾华达
胡晓新
美编 雷林燕
照排 余佳维

□记者 孙美星
童程红
通讯员 姚璐璐
马蝶翼
通讯员供图

