

命运的刁难并没有磨灭他们对爱的向往和追求。他们用各自的“逞强”告诉世人,谁说残缺就不能发光?平淡的日子里,爱是雨露滋润,家是宁静港湾。近日,记者走进一户户幸福残疾人家庭,看他们把日子过得像诗一样美好,在柴米油盐的日常中找到幸福的真谛。

# 幸福残疾人家庭 把日子过得 像诗一样美

故事

## 1 “努力用精神感染孩子!” 排球结婚缘,赛场圆梦想

他,江董董,1987年出生,2014年浙江省第九届残疾人运动会坐式排球第一名,2017年全国坐式排球锦标赛第一名,正备战明年的全国残运会。

她,谢林英,宁波市第八届残疾人运动会坐式排球女子组第一名,正备战北仑区残运会和省残运会。

他们,以排球为媒结下姻缘,被人们称为赛场最闪亮的星。现在,这对恩爱的夫妻正用自己给孩子做真实的“身教”,鼓励孩子活出自己的精彩。

### 排球为媒促成姻缘

江董董和谢林英都有心酸的往事。江董董在7岁时被压在工程车的车轮底下,右腿截肢,随后父母离异,他由爷爷奶奶照顾着长大。谢林英则因为小时候患小儿麻痹症导致左脚残疾。机缘巧合的是,两个人都成为宁波坐式排球运动员,也都无比热爱排球这项运动。

2006年,省第七届残运会坐式排球比赛开战在即,宁波队开始进行紧张的集训。训练时,坐式排球的男女运动员同在一个场地练习,两个年轻人相识了。

刚开始训练时,江董董发现谢林英一时找不到合适的练习队友,于是热情的他毛遂自荐当起了谢林英的“陪练”。两个人成了训练场上的师徒。

当了“陪练”后,本来不爱说话的江董董话也开始变得多起来,笑容也时常绽放在他俊秀的脸上。终于,在大家的鼓励下,两人开始交往。2009年9月9日,两人特意选择了寓意“天长地久”的好日子,步入了婚姻的殿堂。

### “爱一个人是支持他圆梦!”

婚后,为了参加第八届全国残运会,江董董前往杭州集训。

“冬天很冷,偌大的训练馆里冷风袭人,他穿一件短袖还是大汗淋漓。坐式排球顾名思义就是坐在地上打排球,球场上身体来回移动全靠双手支撑。一个个来回,一次次碰撞,运动员手掌的皮都破了。由于臀部长期与地面接触,屁股上也不知长了多少老茧。那段时间,也不知道磨破了多少裤子。”谢林英心疼地说。

谢林英本来也被推荐参加全国残运会,由于有了身孕,就回家待产。直到孩子出生后,已经升级做爸爸的江董董才请假赶回来,一周后,又匆忙回去参加集训。“那段时间,他也不放心我。我总跟他说,我可以的,一个人没问题的。他实在放心不下的时候,我就开玩笑说,你要争取做个金牌爸爸回来,我和宝宝就开心了!同为残疾人运动员,我理解他的梦想。我想,真正爱一个人,不是只要他为你遮风挡雨,而是要全力支持他去实现梦想。”

对江董董来说,爱妻子和儿子,就是要好好照顾母子俩,给他们尽可能多的陪伴。为此,热爱排球如生命的他,放弃了参加第九届全国残运会。那段时间,他找了工作,下班后在家陪着妻子、照顾孩子,把家庭经营得很好。

“一年多前,他又去杭州集训了,备战第十届全国残运会。他为了我和孩子已经放弃了一届。现在,孩子大些了,日常的养育压力没以前大了。我跟他讲,家里没问题,我支持他去追求梦想。”谢林英说,30岁后,很多坐式排球运动员都退出了,丈夫却毅然再回到了训练场。为了实现最初的梦想,也希望能通过努力,改善一家人的生活,同时也给孩子起到榜样作用。

集训任务重、训练大,经常连打个电话的时间也没有。平时通话不多,可每次通话,却都是沉甸甸的爱与思念。他对妻子说:“为了你们,再辛苦也值!”“训练再苦我都吃得消,就是和你还有孩子分开很难受。”

谢林英一个人在宁波照顾孩子也不轻松。每天早上6点起床做早饭,7点半送好孩子匆忙买菜回家,8点用电饭煲预约好晚上的米饭再匆忙去上班。下午回家做好饭就去托管班接儿子,辅导好作业往往是晚上9点多了。每天忙得跟陀螺一样,躺在床上经常觉得一点力气也没有。可是,她很少会在电话里和丈夫抱怨,总是报喜不报忧。每个周末,她都会带孩子去游乐场等地玩,第一时间图文并茂地发在朋友圈里。“这样,他刷到朋友圈的时候,就会知道我和孩子都挺好。他可以少一些牵挂和担心,安心训练。”

### “他的爱让我不再是个女汉子”

“我们日常生活很平淡。生日时会有惊喜,生病时他会好好照顾,但最让我感动和幸福的事是,我老公从一个不太懂事的小男孩渐渐变成了一个成熟稳重、可以依赖的一个男人了。”谢林英朴实地说,自己以前习惯什么事情都一力包揽,也就成了别人口中的“女汉子”。

“我这个人平时性子急,做事脑子一根筋。如果他在场或者我事后与他讲,他都能很好地处理,让我佩服。我发现自己并没有想象的那么‘能干’了,开始渐渐习惯听取他的建议了。他早已经不再是我以前认识的小男孩了,反而我自己变成了小女人。也许,这就是我在婚姻中收获的幸福吧。”

现在,谢林英的心愿是:丈夫好好训练,在比赛中取得理想的成绩,儿子健康快乐长大。她也答应儿子,一定会带儿子去看爸爸打决赛。

“我们是双残家庭,的确会比一般的家庭不容易一些。说实话,学校开家长会的时候,我也自卑,不想参加,改成私下和老师单独沟通。我们没办法给儿子很好的物质生活,但我和丈夫都想通过自己的努力,给儿子以精神上的感染,给他精神上的力量,告诉他在任何时候都不要自卑,要活出自己的精彩!”谢林英郑重地说。



江董董和谢林英夫妻(前排二人)。



方波和潘奇艳夫妻在旅游途中。