



提起退休养老,很多人

的第一反应就是传统养老院。而这难免令人想到暮气沉沉的长者生活、乏味单调的建筑和配套设施。

事实上,随着积极应对人口老龄化战略的全面实施,宁波养老服务业发展迅速,形成了政府主导、社会参与、多元化发展的良好氛围,一批环境氛围好、规划品质高、服务体系新的养老项目陆续亮相,完全颠覆人们对“养老院”固有的印象。

就在上周六(5月19日),总投资约5亿元的市重点民生项目——宁波慈孝乐园正式开园投用。来自宁波市、江北区有关部门领导、媒体代表和部分宁波长者现场见证这一盛况。

据悉,宁波慈孝乐园集居住、医疗、康复、保健、学习、娱乐、休闲为一体,提供住宅式老年公寓864套,养老床位1000多张,其医养结合、全程照护的CCRC养老模式,实现了居家活力养老、半自理介助养老和医疗介护养老的全周期养老照护,成为宁波推进社区居家养老模式的又一全新样板。

# 社区养老再添生力军, 宁波慈孝乐园建成开园

这家“新社区”,跟你印象中的“养老院”有啥不同?

## 1 大不同之环境:坐拥山水悠境,回家就是度假

大凡好的养老社区,对自然环境一定有着苛刻的要求——既要坐拥山水,悠然宁静,又需离尘不离城,生活出行必须便利。

宁波慈孝乐园的选址,恰好实现了两者的兼得。

项目坐落于江北栎湖风景区,背靠鞍山、面朝花海、毗邻栎湖,投资近5亿,占地约127亩,建筑面积13万平方米,自建医疗机构,融入高科技智慧养老,牵手宁波一院、二院、九院,开辟绿色就医通道,是一个集养生休闲、度假娱乐、康复护理为一体的养老胜地。

项目西面,是远近闻名的栎湖水库;东边不远,是千年古刹保国寺,厚重的历史传承,赋予了这里

生生不息的文化底蕴。南边,那是整片整片的花海,就像慈孝乐园的美丽花裙,使年轻的慈孝更加风姿卓越。北边,绿色葱茏的北山游步道,一往无前向高处延伸,表达着老有所为的激情人生。

优美的环境,与市区不远的距离,使得慈孝乐园不止为老人独居住,周末假日,老人的子女孙辈亲人都可方便一聚,既为看望父母,也为休闲度假。早晨,在清脆的鸟叫声中醒来,约上三五好友,打打太极,跳跳舞;到饭点了,有专人做好营养美味的三餐;身体不适,医生护士随叫随到;想娱乐休闲,爬个山,看个电影,还可以练练书法,有山有水还有人“侍候”,这里呈现的正是最美的时光与生活。

## 2 大不同之模式:医养结合、为长者提供全周期照护服务

持续照料退休社区(CCRC)一站式持续照护养老模式,是宁波慈孝乐园的最大亮点。何为CCRC?简言之,就是指根据老年人的身体和心理状况变化,为老年人提供自理、介助和介护一体化居住与服务的模式。其核心在于对养老服务的全程化,按需求阶段分别提供独立生活服务、辅助生活服务、护理生活服务,服务内容兼顾衣食住行、医疗健康、心理关照、自我价值再实现和社会生活各方面的需求。

在宁波慈孝乐园,这种全周期服务直接体现在三类服务载体上——

老年公寓适合健康老人居住。入住老年公寓,将寻求精彩、与时代接轨的活力长者们从家务、琐事和照顾另一半的压力中释放出来。既拥有自己私人专属的“小家”,又有充满关爱和欢笑的“大家庭”。慈孝乐园在充分尊重各位长者的个人爱好、意愿、权利的前提下,为长者举办丰富多彩的日常活动,营造一个充满活力的社区环境。

颐养中心适合健康、半健康老人居住。介助护理不仅仅是为长者提供生活上的照顾,更是让长者

尽可能保持独立,在自身意愿的引领下更好地融入社区生活,让他们在生活受到照护的同时享受生活。慈孝乐园的护理人员经过严格专业的培训,拥有丰富的护理经验,同时维持生活居住区域干净温馨,让长者在愉悦如家的环境中安心养老。

康复护理适合失能半失能老人居住。为处于手术后或疾病康复中的长者提供科学的护理计划,实现短期病痛治疗,中期机能康复,长期个性照护,帮助长者及早恢复、及早回归正常生活,参与到丰富多彩的社区生活中去。

颐乐居的持续照料退休社区(CCRC)模式,自2007年运营江苏江阴夕阳红综合养老社区以来,已有10余年成功运营经验,并已在江苏泰州、金湖等多个地区成功实践,目前已达到老年公寓一房难求、托老养老一床难求的现状。

## 3 大不同之服务: “双精”计划+智慧养老助力服务升级

宁波慈孝乐园CCRC社区,不仅仅是技术、房子,更是建立在精准化、全域化服务体系之上的生活方式。园区配套有各项老年生活配套设施,如营养餐厅、老年大学、文体活动室、后勤服务平台、医疗服务平台等,提供一键式管家服务。在此基础上,通过自主开发的智慧养老管理平台,养老服务更加快捷、更加精准。

慈孝乐园根据入住老人的身体状况和需求,在老年人的生活、家庭、医疗、心理等四个维度,构建“食”、“医”、“护”、“娱”一体化的服务体系。

“食”即营养管理:在慈孝乐园营养餐厅,每天采用多样化的新鲜食材,通过专业营养配餐,满足老年人对多种营养素的需求,定制精致可口的菜谱,达到营养平衡,让长者们吃出营养,吃出健康。

“医”即医养相融:入住慈孝乐园的每一位长辈,都有一支专业的医养服务团队。而在就医看病方面,慈孝护理院配备24小时医务、健康管理、基本诊疗、代取药品、康复管理、专家坐诊、用药咨询、双向转诊、医疗急救等多项服务,真正做到小病慢病不出门,大病急病通三甲。

“护”即专业照护:情如亲生、奉若父母,慈孝乐园拥有专业的照护服务队伍,为有需求的长辈们提供经过严格考核筛选的专业护理人员,协助疾病康复与生活护理服务,为长辈们的养老生活注入满满的幸福感。

“娱”即文化娱乐:生活在慈孝乐园,志同道合的老朋友在一起聊天、运动、玩乐,创建自己熟悉的朋友圈,生活舒舒服服。园区拥有2000多平方米的功能活动室及空中花园,日常开展阅读、书画、健身、唱歌、电影、手工等丰富多彩的活动。此外园区还将筹建老年大学,定期组织各种主题活动,让长者在乐中提升自我,在乐中益寿延年。

看到这,是不有了到慈孝乐园实地一探究竟的念头了呢?您可以致电55120101进行咨询,也可以关注“颐乐居养老”微信公众号,了解宁波慈孝乐园相关资讯。 陈蓉/文

