

吃完炸鸡+冰果汁 19岁高中生上消化道穿孔

医生提醒： 夏季来临，吃夜宵喝冰饮的情况多了 请注意保护自己的胃

“以后再也不敢这么吃了！”19岁的高中生小王躺在宁波市第二医院外一科病床上，直呼后悔。几天前他吃了冰果汁加炸鸡后，上消化道穿孔，简直痛不欲生。

无独有偶，在楼下外二科，一位来自非洲的19岁留学生也因为同样的疾病入院治疗。

市二院专家提醒，胃其实是人体中很娇贵的一个脏器，如果不注意饮食健康，就容易出问题。夏季来临，吃夜宵、喝冰饮的情况逐渐多起来了，大家要特别注意管住嘴保护胃，年轻人也不例外。既往有慢性胃病、胃溃疡的患者尤其要提高警惕，出现剧烈腹痛或有规律性上腹部疼痛时，一定要及时就医。

吃完炸鸡+冰果汁 高中生突发上消化道穿孔

“下午5点多，吃了几块炸鸡，一杯冰果汁。20分钟不到，胃里一阵痉挛……”小王平时不爱好好吃饭，冰饮、炸鸡这类外卖是他的最爱。几天前，他吃了一单冰果汁加炸鸡的外卖后，感觉胃部不对劲了。他还是第一次痛得这么厉害，简直痛不欲生。虽然如此，小王想着是不是躺一躺就会好，于是喝了点热水，躺在沙发上打着。

没想到，伴随着一阵阵的呕吐，小王的肚子越来越痛。到了晚上9点，小王妈妈把儿子送到市二院看急诊。

“检查出来是穿孔，要急诊手术！”小王妈妈很惊愕，因为小王的胃虽然一直不好，但以前都没有大碍，没想到这次这么严重。确诊以后，外一科医生在腹腔镜下为小王修补了穿孔的十二指肠，并对小王的腹腔进行了彻底清洗。手术后，小王继续住院治疗。

回想起来，小王觉得他的病情还是有迹可循的。他近期由于外伤在家休养，前期曾经服用过某些“伤胃”的止痛药物。再加上他平日三餐不怎么规律，又经常管不住嘴，喜欢吃冰饮、炸鸡这类刺激性食物。在此次发病之前，小王就已经发生过吃完外卖快餐胃疼、呕吐的情况。



身体强壮的非洲留学生也患上同样的病

与略显瘦弱的小王不同，来自非洲的留学生小布(化名)外表非常强壮，平时还很喜欢运动锻炼，他对自己的健康状况很自信。

然而从一周前开始，小布每当空腹的时候，上腹部就会隐隐作痛，非得吃一些东西才舒服。他没有放在心上，还是一如既往地吃吃喝喝。但没过几天，他突然出现了剧烈的上腹痛，在老师的陪同下赶到市二院就诊。

经检查，医生确诊小布也是患上了上消化道穿孔，立即对他进行了急诊手术。就这样，小布和小王都住了院。

年轻人要管住嘴保护胃 出现腹部不适不要硬扛

都是19岁，一中一外两个小伙子的病情，让市二院胃肠外科的郑祺副主任医师不无惋惜：这么年轻，因为不注意饮食健康，引起了这么严重的后果。

郑祺医生介绍，上消化道穿孔是不同原因导致的胃或十二指肠穿孔，内容物外溢至腹腔，初期由消化液刺激形成的化学性腹膜炎即可导致剧烈腹痛，后期还可继发细菌感染。年轻患者中，病因以消化性溃疡较多见；老年患者中，肿瘤引起的穿孔也不少见。

“胃其实是人体中很娇贵的一个脏器，不良的饮食习惯使得消化道黏膜抵抗力下降，加上某些人有高水平的胃酸，或者同时感染了幽门螺旋杆菌，就容易出现消化性溃疡。”郑医生说，年轻人身体强壮、精力旺盛，对于小病小痛常不在意，等到就医时，常常是硬扛到溃疡继发了穿孔、大出血一类的严重并发症。本来溃疡在多数情况下口服药物即可治愈，出现严重并发症后，变成非得接受急诊手术治疗，这既增加了患者痛苦，又大大增加了治疗费用。

夏季来临，气温升高，吃夜宵、喝冰饮的情况逐渐多起来了，大家要注意保护好胃。既往有慢性胃病、胃溃疡的患者尤其要提高警惕，出现剧烈腹痛或有规律性上腹部疼痛时，一定要及时就医。

记者 孙美星 通讯员 郑轲



百兆众享 千兆领航

160万 宁波家庭的信赖之选



速率	个人版		家庭版		免费看 宽带电视
	手机保底(元/月)	首年费用(元)	手机保底(元/月)	月费(元)	
特惠 100M	58	98	128	0	

温馨提示：1. 新装宽带开户费200元，享减免100元的优惠，还可获赠100元的话费，赠送话费于宽带竣工次日存入宽带账号。2. 客户办理100M宽带融合个人版58套餐(1个手机号码保底58元/月，宽带25元/月)，并支付98元，即可享减免12个月宽带月费的优惠，优惠期满后，宽带月费按25元/月收取。3. 客户办理100M宽带融合家庭版158套餐(1-4人手机保底128元/月，宽带30元/月)，可获赠360元话费，赠送话费自活动生效次月起分12个月返还；赠送话费后，相当于首年宽带月费低至0元/月。4. 客户办理100M宽带，可开通1个“宽带电视包月0元版”，即宽带电视免费看。新装宽带电视需支付100元机顶盒设备押金，退订时凭机顶盒可退还设备押金。5. 活动截止时间为2018年6月30日；具体活动详情请咨询营业厅或拨打10086。