



昨天的跳绳比赛场面盛大。

500个孩子比拼跳绳 最快的每秒钟6.4下 跳起来双脚像装了马达

本报讯(记者 庞锦燕) 跳绳最快能到什么速度?在昨天宁波百万市民健身大联动暨2018年跳绳(花绳)推广赛上,来自全市29个学校的500多名学生同台竞技后,这个问题有了答案:一分钟单摇354下。这一成绩是由慈溪市胜山镇胜西小学的张正财小朋友创造的。不过记者留意到,如果以秒来计算,余姚市陆埠镇第二小学的马建州速度更快,因为在小学甲男子组30秒单摇决赛中,他的成绩达到了192下,这意味着他每秒钟能跳6.4下。

“小学甲组1分钟男子和女子单摇的最好成绩分别是354下和326下,这样的成绩能进全国跳绳分站赛前三名,这次参赛的很多学生可都是全国跳绳冠军,水平挺高。”赛事技术代表李华告诉记者,就在上周,陆埠镇第二小学一下子出了三个全国跳绳冠军,“这次他们都来参赛了。”据悉,在上周举行的2018年全国跳绳联赛(富阳站)上,陆埠镇第二小学参赛的三名学生陈江毛、刘茜、贾雅姿均夺得所在组别的第一名,其中贾雅姿获得了儿童女子乙组30秒单摇冠军,“我是今年开学初才学的跳绳,跳得快是因为平时练习比较多。”昨天她腼腆地告诉记者。训练一学期就培养出一个全国冠军,这一成果着实令人咂舌。

短短一个上午,陆埠镇第二小学代表队在跳绳(花绳)推广赛的计数赛上,一口气包揽了小学甲男子组和女子组30秒双摇冠军、小学甲男子组30秒单摇冠军、小学甲女子组1分钟单摇冠军。这些跳绳小高手有什么秘诀?记者发现,他们都爱采用半蹲式的方法,跳起来双脚像装了个马达,绳子甩起来快得几乎看不到。“这样可以缩短空间,减少摇绳摆动幅度,从而加快跳绳的速度。”李华向记者点出了其中的门道。

在为期两天的比赛中,除了计数赛,还有花样赛。据悉,不少参赛学校的花样绳操曾经多次在省级、国家级比赛中获奖,比如宁波市修人学校十几年前就引进了花样跳绳项目,这几年获奖颇多。该校的领队裘申魏昨天自豪地告诉记者:“我们的学生从一年级开始学跳绳,在小学毕业前,每个人至少会6种花样跳绳动作。”他说的花样跳绳动作包括胯下绕环、背交叉、双飞、交叉双飞、三飞等,其中有不少动作还是该校老师自创的。为了推广跳绳,学校还特意编了一本跳绳教材。说起跳绳的好处,裘申魏深有体会,“跳绳对场地没有太多要求,一根绳子就能动起来,上手也特别快。它可以增强学生的眼、手、脚的敏捷度与协调性,还能促进新陈代谢,增强心肺功能,特别值得推广。”

世界男排联赛首个分站赛打响 中国男排北仑首秀 2:3不敌保加利亚

本报讯(记者 庞锦燕) 惊喜没有降临。昨天,2018年世界男排联赛首个分站赛在北仑体艺中心打响,中国队主场对阵保加利亚队。双方打满五局,最终,中国男排以2:3惜败。今晚,中国队将对阵阿根廷队。

中国男排的这场世界联赛首秀来得跌宕起伏。第一局18:25,中国队大比分0:1落后;第二局中国男排25:18还以颜色,双方战至1:1平;第三局中国队气势如虹,以25:19再胜,大比分2:1反超;第四局保加利亚队回勇,以25:17扳回一城;关键的决胜局,中国男排以11:15失利,最终大比分2:3不敌保加利亚。

对于现在这支中国男排来说,昨晚的比赛也是他们在北仑的首秀。今年,为更好地备战东京奥运会周期各项大赛,中国男排仿效中国女排推行“大国家队”,分成了A、B两队。本月上旬,洛萨诺率领A队绕地球大半圈远赴南美拉练,B队则随中方教练沈琼在北京集训。在南美,面对世界强队阿根廷和巴西,这支中国男排连负五场。直到本周移师浙江嘉善,他们以3:2力克阿根廷队,才收获首胜。昨晚的中国男排以A队为班底,队长季道帅在赛后发布会上表示,前期的拉练赛对中国队员来说是有效的,但还是需要不断地总结经验,做到更好。

从历史上看,保加利亚队在奥运会、世界锦标赛、世界杯、世界男排联赛和大冠军杯等重大比赛中与中国队共交锋13次,获得过12次胜利,而中国男排仅在1962年的世锦赛中以3:2战胜过对手。两队最近一次在世界大赛中相遇是2014年男排世锦赛,保加利亚以3:0获胜。

世界男排联赛·北仑站(中国队赛程)

5月26日 19:25 中国队 VS 阿根廷队
5月27日 19:25 中国队 VS 美国队

福彩开奖信息

七乐彩第2018060期:02 08 18 21 22 23 30 +29
15选5第2018138期:04 05 07 11 13
3D第2018138期:0 6 8

体彩开奖信息

大乐透第18059期:01 09 10 27 35 06 11
6+1第18059期:9 2 7 9 1 6 1
20选5第18138期:05 11 16 17 20
排列5第18138期:1 5 3 3 3

(均以公证开奖结果为准)

☆ 5月28日 盛大开业 好礼送不停

恒大五交化家居商城

五交化一站式购物 让顾客满意而归 让经营者成功圆梦

地理环境优越
交通四通八达

摊位宽敞出入便利
经营环境出类拔萃

五金/陶瓷卫浴/地板木业/
橱柜厨电/灯具/家具/
软装板材/管道等产品

无所不包

地址: 宁波鄞县大道和福庆路的交叉口

(107、109、902、906、158、165、690路等公交车直达)

电话: 88233333 88449888

