



“舞”与伦比

A 住在大宅门的运动小子

“上学时我是各种校队的活跃分子，足球队、篮球队、田径队里都能找到我。”王挺是个土生土长的宁波80后，从小住在月湖旁的廖宅。体育细胞发达的他在初中时意外迷上了拉丁舞，王挺说这个舞种看起来特别时尚，“上世纪90年代末街舞还没有流行起来，民族舞蹈要求又太高，所以才选择跳拉丁舞”。但他只敢偷偷摸摸地学，因为很多人对男孩学跳舞抱有成见。“我14岁时第一次学拉丁舞，是偷学的，别人都不知道。因为我怕被人笑话，被人说‘娘’。”

读高中以后，拉丁舞开始渐渐淡出王挺的生活。上了宁波工程学院后，隔壁邻居的一句话点醒了他：“你身体协调性好，对音乐节奏非常敏感，还不怯场，为什么不继续学拉丁舞？”这句话让王挺重新审视自己和拉丁舞的关系，“虽然几年没跳，但心里一直难以割舍对跳舞的喜爱，所以又去鼓楼找了老师专门练习”。外人没法理解王挺对舞蹈的热爱，在他们看来，大学生学跳舞属于不务正业，在他这样的年纪，应该为未来的求职做准备。王挺照样我行我素。

B 辞职后专心学舞

不料，拉丁舞这一业余爱好，意外地让他成了大学里的风云人物。他说，跳舞带给他快乐无法用语言来形容。“大三时，我第一次被推荐去参加商演。站在舞台的那一刻，我发现自己兴奋得不得了，好像浑身有使不完的劲，血液都沸腾起来。”商演为身在校园的王挺打开了另一扇大门，他开始频频在校外“走穴”，并渐渐萌生了创业的念头。“我心想，既然手头有那么多资源，为什么不带动更多的人一起学跳舞？大学里的舞蹈兴趣小组就是我在那时成立的，现在成了学校的舞蹈协会。”

爱好归爱好，王挺没有把跳拉丁舞与自己的职业划上等号。和班里的大多数同学一样，毕业后他从事了与化学专业相关的工作。随后，他被公派去了日本。回国后，王挺辞职做了日语翻译工作。然而兜兜转转，他发现自己无法适应上班族朝九晚五的生活。“这类工作一眼看得到头，还是跳舞比较吸引我。”深思熟虑后，他再次辞去工作，前往深圳马骏艺术学校进行了为期三年的舞蹈学习。从体育舞蹈专业学校毕业后，王挺好像被打通了“任督二脉”，从此进入了体育舞蹈的新境界。他拿奖拿到手软，先后获得过宁波市和浙江省体育舞蹈锦标赛冠军等荣誉。当时尽管是自由职业者，但“一年光靠商演就能赚十几万元”。

见到王挺，他还没有从连日担纲编舞的疲惫劲中缓过劲来。“这几天都在宁波大学编舞、做评委，昨晚凌晨才到家。”

身材挺拔高挑，形象阳光帅气，一般人很难把王挺与体育舞蹈老师这一职业联系在一起。更让人意想不到的是，王挺毕业于化学专业，他曾是日资企业的技术人员，还从事过日语翻译工作。从单纯的喜欢跳拉丁舞到成为炙手可热的体育舞蹈老师，王挺的跨界之路走得跳跃而且惊喜不断。

C 意外成为爆款网剧编舞

然而真正让王挺在体育舞蹈圈名声大噪的不是各种比赛和商演，而是一部爆款网剧《太子妃升职记》。

2015年，网剧《太子妃升职记》在象山影视城拍摄取景。“剧中有几段舞蹈需要编排，就找到了我们。”当时，王挺已创业成立了哈尼瓜艺术中心。去《太子妃升职记》剧组编舞并不是一个美差，因为这部网剧的演职人员都是些初出茅庐的新人，并且象山影视城离宁波城区距离很远，得一大早出发前往。不过，王挺接下了这门苦差事。“我觉得挺新鲜，也觉得是个机会，所以第三天就来到剧组开展舞蹈教学工作。”在剧中，男女主角张天爱和盛一伦的舞蹈动作全是他编排的。“坦白说，我预料到这部剧会火，因为它不是粗制滥造的网剧。剧组虽穷，经费也有限，但演员拍戏都特别刻苦，导演侣皓吉吉对每个细节非常讲究。”除了教演员舞蹈，他还参与了拍摄——做九王的舞蹈替身，九王与杨严那段暧昧的探戈，其中几个远景镜头便是他的身影。

《太子妃升职记》开播后大热，“幕后英雄”王挺也跟着火了，他成了炙手可热的舞蹈老师。《太子妃升职记》后，凡是在宁波拍摄的剧组，只要有舞蹈编排需求，都会找他。截至目前，电视剧《长日落》《偏偏爱上你》《亲爱的活祖宗》和电影《让爱活下去》里的编舞工作都是由他负责的。

D 有种“荷尔蒙”叫男舞者

“拉丁舞是体育竞技舞蹈，是一种需要力量和美感的舞种，它的每一个动作都是柔美与力量的结合。”王挺说，从他开始接触拉丁舞到现在，还是有很多人对男性跳舞抱有误解，“其实拉丁舞对性别的划分是很清楚的，男舞者的动作很阳刚”。

拉丁舞呈现的激情、浪漫、活力让舞蹈爱好者跃跃欲试，但不少人因体型、身体柔韧度等方面的原因，对这项运动望而却步。“拉丁舞老少皆宜。动作如果做不标准没有关系，只要达到自己能承受的身体极限就好。”他说，常跳拉丁舞，可以增强心脏的承受力，以及肌肉的弹性和韧性；同时，拉丁舞可使全身各关节都能得到有效锻炼。他认为，对于初学者来说，节奏感比体型、身体柔韧度还要重要，“拉丁舞在舞动时，讲究各个部位的协调，以及从一个动作到另一个动作的转换。如果缺少乐感和节奏感，会手忙脚乱，学不到要领”。

创业到现在，王挺找到了明确的定位与规划。未来，他期望自己把体育舞蹈做成一门体育产业，让越来越多的人爱上体育舞蹈。

记者 庞锦燕

动

2018年5月26日 星期六 责编/乐建中 美编/曹优静 照排/陈科