

看病少排队、付费更便捷、检查少跑腿…… 我市十大举措缓解群众看病痛点

本报讯(记者 孙美星 通讯员 陈琼) 怎样让市民看病就医“少跑路”“不跑路”?昨天下午,我市举行深化医疗卫生服务领域“最多跑一次”改革推进会。据悉,我市今年起将推出十大举措缓解群众看病环节的痛点。

老百姓看病难不难、烦不烦,首先是从跑医院、找科室、等大夫的次数和时间来感受的。尤其在挂号、检查、住院、出院、缴费等方面,因为流程设计的原因,让群众来回跑、反复跑,成了大家感到最急、最忧、最烦的“关键小事”。

我市“最多跑一次”改革在医疗卫生服务领域,将如何解决看病难、看病烦的痛点?记者从昨天的会议上获悉,今年我市将重点推进改善十大医疗卫生服务项目,分别是看病少排队、付费更便捷、检查少跑腿、住院更省心、便民惠民服务更贴心、急救更快速、配药

更方便、母子健康服务更温馨、转诊更顺畅、“互联网+医疗健康”服务更普及。

为了实现这些“关键小事”,今后我市将向群众看病难、看病烦的“痛点”精准开方。突破多年传统固化的医疗服务模式,打通院内院外、院前院中各种服务环节,再造流程。力争通过三年时间在全市形成诊疗更加安全、就诊更加便利、沟通更加有效、体验更加舒适的医疗卫生服务新模式。

一边是市区大医院人满为患,一边是基层医疗卫生服务机构人才留不住,群众也不信任。为提升市民就医体验,我市将聚焦基层能力弱的问题,着力提升整体能力,创新基层服务供给。通过做实县域医共体,做实家庭医生服务,做实慢性病患者服务和母子

健康服务,通过几年努力,基本实现群众看病“小病不出村、常见病不出乡、大病不出县”。

市民在甲医院体检做的检查单,到乙医院医生却查不到电子数据,患者要不就多跑路,要不就要多花钱重新检查。今后,我市将聚焦信息孤岛的堵点,着力数据共享开放,提升服务效率。接下来,我市将进一步推进“互联互通”工作,树立“大数据思维”,打破相关政府部门之间,以及各级医疗卫生机构之间的“数据壁垒”“信息孤岛”,实现电子健康档案和电子病历互通共享,加快完善全市统一的互联网健康服务体系。注重大数据运用,推进网上网下融合,积极应用大数据提供更精准的医疗卫生公共服务,加快推动“互联网+医疗健康”向产业化、规模化、品牌化发展。

8个月大的宝宝从床上摔下致颅骨凹陷

3岁女孩摔到热水澡盆里身体30%烧伤

0~4岁孩子最易受意外伤害

8个月大的宝宝从几十厘米高的婴儿床上摔下,导致颅骨凹陷一个直径4厘米左右的坑;7个月大的宝宝,突然喘不过气来,家长以为突发哮喘,谁知医生从食道里取出一大块笋片;3岁大的女宝宝,洗澡前摔倒在刚倒下开水的澡盆里,导致手脚、胸腹、臀部等30%面积烫伤,当场休克……夏天是儿童意外伤害高发期,宁波市妇儿医院举行“让儿童远离意外伤害”公益宣传活动。据了解,我市儿童意外伤害0~4岁孩子最高发,其中溺水、意外窒息、交通意外、意外跌落为前几位伤害死因。

8个月大的宝宝从床上摔下致颅骨凹陷

昨天上午,记者在市妇儿医院儿科病房走了一圈,发现因为意外伤害住院的患儿在每个病区都有不少。

“一到夏天,受意外伤害的孩子就会多起来。”市妇儿医院小儿外二科病房有50张病床,科主任石坚指着住院登记表告诉记者,其中有46张病床正住着意外伤害的患儿,原因包括车祸、摔伤或坠落伤等。

几天前,一名8个月大的宝宝在儿童床上翻落,脑袋着地,颅骨当场凹下一个坑。父母吓坏了,赶紧把他抱到医院,在急诊科,他已经有了呕吐症状,脑部凹陷的深度有1.5厘米,直径4厘米左右。

石坚主任连夜给宝宝做了手术,如今孩子的颅骨已经恢复正常轮廓,但破碎的颅骨要和周边颅骨完全融合,需要3~4年时间。

7个月大的宝宝吸入笋片堵住食道

一名7个月大的宝宝,因为呼吸急促,不停喘气被抱到急诊科,家长以为孩子是哮喘发作了。接诊医生判断孩子可能是吸入异物,果然CT检查显示在孩子的食道有一块异物堵着。医生取出来一看,是一块比蚕豆还要大一些的笋片,家长都不知道孩子是怎么把这块东西吞下去的。

市妇儿医院耳鼻喉科主任杨一晖介绍,儿童吸入的异物种类五花八门,前几天一名8个月大的宝宝被一块排骨碎片割破食道,现在还在病房里靠插胃管输营养。昨天上午刚收入院一名2岁宝宝,则是因为把一枚一角硬币误吸入了气管里,刚做完急诊手术取出。

3岁女孩摔到热水澡盆里身体30%烧伤

几天前,一名3岁的宝宝被送到市妇儿医院儿科病房,全身烧伤面积30%。

“每到夏天,烫伤的孩子特别多,一方面因为夏天孩子衣服穿得少,加上天气热,水温高一点更容易烫伤。”接诊医生告诉记者,很多家长给孩子洗澡时,习惯先往澡盆里放热水,然

后再兑凉水,这非常危险。建议一定要先放冷水,再往里面加热水。此外,孩子的皮肤较弱,对温度的适应不如成人,家长一定不能按自己的体感来判断水温。之前有名烫伤住院的患儿,身体大部分皮肤一度烫伤,竟然是因为粗心的家长在给孩子淋浴时水温太高所致。

5岁大的宝宝独自到小河边玩时落水

溺水也是夏季高发的意外伤害。3天前,一名5岁大的宝宝,趁家长不注意,自己在小区的小河边玩,掉了下去,所幸救治及时,如今已基本恢复。

市妇儿医院急诊科主任陈亚萍介绍,在成人看来不会有危险的地方,对儿童来说很可能危机

重重。有一名4岁大的宝宝,之前都是妈妈和外婆照看,一天他妈妈和外婆出门去了,宝宝和爸爸独自在家。孩子看着家里转动不停的洗衣机好奇,站在旁边看,不慎倒栽葱掉到正在运转的洗衣机里,等大人发现抱起来时已经没有了呼吸。

预防儿童意外伤害刻不容缓

在经济发展和环境变化的今天,儿童意外伤害已成为公共卫生问题。在中国,伤害是青少年儿童的第一位死亡原因。

记者从市妇儿医院了解到,根据近10年我市相关指标分析,排在前几位的伤害死因中,溺水占43%,意外窒息占31%,交通意外占15%,

意外跌落占5%,这四类死因占儿童意外伤害死因的94%,其中0~4岁的孩子是主要受害群体。

预防儿童意外伤害刻不容缓,在昨天举办的“用爱守护 让梦想高飞”让儿童远离意外伤害公益宣传活动中,儿科专家介绍了不少防范儿童意外伤害的常识。 记者 孙美星 通讯员 马蝶翼

15至69岁居民中 每5人有超过1人是烟民 男性更想戒 女性更难戒

本报讯(记者 孙美星 董程红 通讯员 陈琼 俞水白) 昨天是世界卫生组织发起的第31个世界无烟日,今年无烟日的主题是“烟草和心脏病”,旨在提醒人们吸烟与心脏病及其他心血管疾病之间的关联。

昨天,我市卫生部门也发布了2017年宁波市居民重点健康危险因素及健康行为调查。结果显示,我市15至69岁居民现在吸烟率为21.48%,换言之,这一年龄段人群中,每5人就有超过1人是烟民。

调查显示,男性吸烟率远高于女性。男性依然是吸烟控制的重点人群,其中男性吸烟率为43.27%,女性吸烟率为1.25%。

中年人群吸烟率居高不下。从年龄分布来看,40至64岁男性人群吸烟率显著高于其他年龄段,其中45至54岁的男性吸烟率最高,达55%。

从职业分布来看,农民吸烟率最高,达27%;其次为工人,达25.73%;值得注意的是,公务员、企业员工吸烟率也在16%左右。

宁大医学院附属医院是全市首家开设戒烟门诊的医院。开诊10年来,医护人员发现一些值得思索的现象。四五十岁中年男性吸烟率最高,想戒烟的人也是最多的,占戒烟门诊的80%。这主要有两个原因,一是长年吸烟已经令他们出现烟草成瘾的不良反应,包括气急、气短、记忆力下降、抵抗力较差等;二是他们心理上对吸烟也出现了恐慌,担心再不戒烟会诱发一些重大疾病,因此当事人戒烟的意愿更强烈更迫切。

在戒烟门诊,女性求助者不到5%,她们看似烟瘾不大,戒起来却不容易。这是因为,男性多是生理成瘾,女性不仅生理成瘾,心理上也很需要烟。

“戒烟过程分4个阶段。女性在每个阶段停留的平均时间比男性长,而且很容易因为情绪波动而倒退,有时会从第4阶段‘秒回’第2阶段,这就意味着前功尽弃,又要重头再来。”戒烟门诊医生陈众博说。