

## 请抬头

慈溪实验中学初二(7)班 张凌霄(证号830260)

在越来越快的生活节奏中,人们渐渐忘记了独自一人的沉思,而是不停地追逐着他人的脚步。

信息时代,每天被各种信息流冲击着大脑,我们便渐渐习惯,除了上班、上学,便是不断刷新着微博以及朋友圈,渴望及时了解此刻发生在每个角落的事情,以便显示自己跟上世界步伐的能力。于是,人们纷纷低下自己曾经高贵的头,透过屏幕看这个世界。

几天前,经过一个公交车站,等车的大约有五六个人。他们或倚、或坐、或立,但都低着头看手机。而在一边,一位老太太正笑盈盈地看着一个四五岁的小男孩蹲在地上玩耍。那小男孩站了起来,回头望了一眼老太太,不知说了什么,把手举起来,指着树上的一只鸟,于是,老太太也抬头看鸟,两人都笑了起来。这个画面,在我心中定格了很久。

难道,拥有求知欲的我们终究只能在薄薄的手机上获取知识了吗?

我想不会,所以我行动了。在一个小长假,正当我打开手机想打发时间时,妈妈突然让我填写杭州湾湿地“鸟导”志愿者的报名表,于是,我们趁着难得的闲暇,来到了湿地。

鸟类讲解培训结束后,我们分散自由活动。当我挡住刺眼的阳光,寻找着鸟儿时,树顶响起一阵“簌簌”声。我缓缓抬起头,望见蓝天为底色的画面中,一只小小的纯色山鹧鸪正站在树枝上,转动着脖颈。我正想拿手机拍下它,妈妈按住了我:“不用拍,记住它的样子。”

也许妈妈只是想让我记住它,以便以后介绍给游人,但我突然就想到了很多。望着这只鸟,它真的很小,站在树顶上,眺望着周围,也不发出叫声,就那样安安静静地站着,站在蓝天暖阳之下。我们也安安静静地抬头望着。

站在思想的高处,好奇而真实地打量这个世界,这才是生活本来的样子。不用照片,不用视频,我记住了它美好的样子。

指导老师 洪珂

## 躲猫猫

慈溪市龙山镇实验小学502班 凡珂(证号830215)

躲猫猫,这个游戏,大家都喜欢。当然啦!我也喜欢。这个周末,我们又玩起了躲猫猫。因为表妹太小,还不会怎么懂得躲猫猫的游戏规则,就由我来带着表妹找他们。我先带着表妹在房间里数数,从一数到十。数好了,我大声喊:“你们藏好了吗?藏好了,我就带着表妹来找你们了。”没有一个人回答我,我知道他们都藏妥当了。我拉着小表妹开始找人了,看到院子里的三轮车,我故意笑嘻嘻地说:“你们躲在这里吗?”这时我听见车子上有晃动的声音,马上打开车后面的帘子,一看,表弟躲在那里。找到了一个,我们又继续找其他三个人。小表妹大喊:“我找不到你们了,出来吧!”结果,没有人回应她,没有人上她的当。表弟无精打采地说:“我实在找不到他们了,他们藏得太隐蔽了!你们慢慢找吧!”说罢,就要走进屋子里。“等一下,表弟!干任何一件事情应该有一颗坚持的心,不能半途而废。”听了我的话,表弟回心转意了,我们又去寻找其他人。功夫不负有心人,我们齐心协力把东躲西藏的大表妹、表哥和弟弟都找到了。大家可开心啦!

躲猫猫真有趣!

## 料酒惹的祸

镇海区艺术实验学校503班 沈奕奇(证号830467)

记得那一年我刚上一年级,还没适应学校的环境,放学后,我耷拉着肩驼着背,背着一个“重如千斤”的书包。打开家门,在厨房做菜的奶奶见我来了,急忙到门口,拎过我肩上的书包,对我说:“今天奶奶煮了你最爱吃的白切鸡,准备好犒劳犒劳你,先进房间做作业好吗?”我一听到白切鸡,两眼直发光,一个箭步冲到房间里,开始奋笔疾书,连做作业都非常有劲。

“开饭啰!”随着奶奶的一声令下,我跑向厨房,洗了个手。我心里想着,再配上一点著名的美味鲜酱油,那该是全世界最美味的食物了!我转身一看,有一个装着棕色液体的瓶子,应该就是它了。我不管三七二十一,跑向餐厅,倒入碟子里。我抓起一只鸡腿,沾了沾“酱油”,狼吞虎咽地吃起来。咦!这“酱油”味道怎么这么怪呀!难道是假冒货?我又夹起一块鸡肉,开始细嚼慢咽,还是那种奇怪的味道。唉!这么好的鸡肉就这样被这个劣质“酱油”糟蹋了,真是可惜啊!

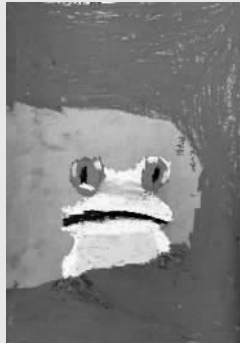
我垂头丧气地跟奶奶说:“奶奶你买了劣质的酱油了,浪费了我最爱的白切鸡”。奶奶看了看我手上的瓶子,开怀大笑起来:“哈哈,这是料酒,正宗的美味鲜酱油,在炒锅后面呢!”我看了看瓶子,上面确实写着两个大大的字——“料酒”。全家人都开怀大笑起来。

回想我的童年是那么的无知、那么的可笑,恰似一幅流光溢彩的画页,也似一阕跳跃着欢乐音符的乐章。啊!我的童年!它是那么可爱、有趣,让我回味无穷!



母爱

宁波杭州湾新区世纪城  
实验小学201班  
王敬泽(证号835184)  
指导老师 蒋易伶



等妈妈回家的小青蛙

鄞州区董山小学210班  
陈松球(证号830335)

## 采覆盆子

北仑区华山小学402班  
张璟璇(证号834851)

又是一个天气晴朗、万里无云的好天气,我们全家决定踏青,去哪呢?妈妈灵机一动,要不我们去采覆盆子吧?“好呀,好呀!”我和爸爸兴致勃勃地说道。

说走就走,一眨眼我们来到沿山公路旁的山上。哪有覆盆子呢?突然,眼尖的我发现了一串红红的果子,咦,那不是覆盆子吗?我刚要去摘,爸爸告诉我那不是覆盆子,那是蛇莓。我急忙收回了手,还真是,它上面的刺跟覆盆子完全不一样,还微微有些发白,有一点恐怖呢!爸爸指着远处的一小簇果子对我说:“那才是真正的覆盆子。”我马上跑了过去,哇!原来这才是名副其实的覆盆子呀!红彤彤的,由一粒一粒的小果粒组成,像一个小灯笼,在绿叶的衬托下,显得格外娇嫩。我摘下一颗放进嘴里,很有嚼劲,汁多鲜美,很美味哦。我急忙将这一簇摘下,利索地将它们放进篮子里面,继续往前走。

走啊走啊,可是都到半山腰了,也没有发现覆盆子的踪影!我不禁抱怨起来,放下篮子直喊走不动了。妈妈拉着我边走边给我打气道:“那边山路拐角说不定有的,再坚持坚持!”突然,我们仨不约而同地一起喊了起来:“哇,这可真是山重水复疑无路,柳暗花明又一村!”只见拐角处有一大片覆盆子在树丛中摇曳,瞬间感觉那一抹不起眼的新绿被那一大片一大片的艳红所掩盖了,就连天上那金灿灿的太阳也似乎失去了原有的光彩,这一小片土地已是覆盆子的天下!我们手忙脚乱地采了起来,那儿采一点,这儿摘一束,应接不暇,我望了望篮子,都快满了。

夕阳西下,我们满载而归,望着篮子里的覆盆子和因为采摘覆盆子而留下的伤痕,我笑了,那可是劳动和汗水的结晶呀!虽然这个五一小长假我哪儿都没去,但是五一采覆盆子,乐也!

指导老师 贺赛云

## 妈妈

鄞州区中河实验小学103班  
龚祉珺(证号830308)

妈妈是大海,我是小鱼。  
妈妈是天空,我是白云。  
妈妈是大树,我是小草。  
妈妈是阳光,我是花朵。  
妈妈的颜色是粉色的;  
妈妈的味道是甜甜的;  
妈妈的声音像一首歌;  
妈妈的样子总出现在我的梦里。  
妈妈,我爱你!

## 夏天的雨后

宁波市四眼碶小学新河校区103班  
袁心妍(证号835069)

夏天的天气就像一个顽皮的小孩子。刚刚还是阳光灿烂,可一眨眼天空就乌云密布了。小蜻蜓在河面上飞来飞去,空气变得很闷热,没过多久就开始下起了倾盆大雨。

谁能告诉我,夏天的雨点儿是什么颜色的?雨点儿欢快地打在草地上,草地变得更绿了。雨点儿打在花朵上,花朵变得更红了。雨点儿打在小河上,小河变得更清了。

雨过天晴后,小动物们纷纷从家里跑了出来,树上的知了又开始放声歌唱,小鸟叽叽喳喳地笑声传遍了整片森林,小狗欢快地在一起跑步。

大家都喜欢这夏天的雨后。

## 蚕

宁波市镇明中心小学303班 霍桢瀚(证号830192)

惊蛰后,第一声春雷响,许多小动物都从窝中出来散步,蚕也不例外。

蚕起初是一个小小的籽,不仔细看还以为它是一粒灰尘呢。现在我应该让在冰箱里的蚕苏醒过来啦。我把放蚕卵的袋子从冰箱里拿出来,用镊子把蚕卵一粒一粒地取出来,放进铺了餐巾纸的盒中。过了一个星期,一条条小得连眼睛鼻子都看不清的小蚕破壳而出。我立刻放了几片桑叶,蚕宝宝们不管桑叶是好是坏,立刻吃了起来。只听见“沙沙沙”像下小雨的声音,蚕宝宝们很快就把一片桑叶吃完了。一天、两天……蚕宝宝们像气球一样大了起来。直到有一天,蚕宝宝开始专注地吐丝。它们吐啊吐啊,一直到蚕都看不见了,取代它们的是一个一个的蚕茧。直到有一天,茧动了动,一只飞蛾爬了出来,飞到了一张白纸上,产下不计其数的卵之后,它便倒在一旁,沉睡了。

屈指一算,蚕只活了几十天,可“春蚕到死丝方尽,蜡炬成灰泪始干”。蚕是值得敬佩的,因为它奉献了它短暂的一生。

当你看到那华丽的绸缎时,你是否会想起蚕呢?

指导老师 乐蓓霞

## 院士公园

鄞州区华泰小学403班 曾新亚(证号830152)

星期天,我去了院士公园。那里绿树成荫,鲜花盛开,是一个休闲娱乐、锻炼身体的好地方。

院士公园就在我们小区的附近,走到院士公园的花坛,一片片争奇斗艳的郁金香扑入眼帘。有红的、黄的、紫的、粉的和白的。有的花朵花瓣全开放了,露出了一张张欢笑的脸,仿佛在向我们问好呢!有的还是花骨朵儿,好像害羞得连脸都不敢张开呢!从远处飞来的几只小蜜蜂在花丛中舞蹈,给花丛增色不少,显得更加生机勃勃。我凑过去闻了闻,清香扑鼻,顿时让我神清气爽。

走过花坛,我们来到了一座桥上,走到了桥中央,我观望这微波粼粼的湖面,湖水静静地流淌着,没有一点杂质,一眼就能看到湖底。在湖的旁边,有一片树林,虽说是一小片儿,但也郁郁葱葱,枝叶繁茂,只有零星星的阳光照射下来。

待了将近一个多小时,就要离开了,那一丛丛,一簇簇的郁金香,还有那美丽的景色,真是让我们流连忘返。

指导老师 陈鹏里

## 我教爸爸做文明人

鄞州区宋诏桥小学106班 崔晨豪(证号815481)

星期天的上午,我们全家开车去书城。一路上我们说说笑笑,我还高兴地唱起了儿歌。

“咳咳,咳咳”,爸爸突然剧烈地咳嗽起来,然后摇下车窗,“啪”的一声,一口痰飞了出去!“爸爸,你不能随地吐痰,老师说这是不文明的行为,你不是文明的宁波人,给我们宁波人脸上抹黑了!”我非常生气地指责他。妈妈也很严厉地批评了他,说我们宁波现在是全国文明城市,我们身为宁波的一员,要更加爱护、维护这座城市。爸爸被我们说得很不好意思,连忙保证以后再也不做不文明的事,并主动惩罚自己做一周的家务。

看着我们全家都在争做文明的宁波人,我太高兴了!



郊游

宁波市中原小学103班  
薛惠文(证号835351)