

全市中小学生在追这节课——

观看教育短片 讲述英雄故事 传承精神力量



江北区新城外国语学校“崇尚英雄,精忠报国”主题班会上,801班学生用心诵读英雄家书。 罗毅 摄



什么是英雄?英雄的故事能给我们带来什么?近段时间,“爱国”“英雄”等成为我市各学校的热门词汇,中小学校纷纷举办“崇尚英雄 精忠报国”主题班会,开展了形式多样的专题教育活动,引导青少年传承和弘扬爱国主义精神,激励青少年将崇尚英雄与个人梦想结合起来,从小拥有远大志向、宝贵勇气和拼搏精神。

主题班会课,英雄是主角

“我心目中的英雄是邓世昌。”“我心目中的英雄是中国核武器研制的开拓者邓稼先……”近日,在北仑区绍成小学“崇尚英雄 精忠报国”主题班会上,同学们轮流上台,踊跃分享起心中的英雄。随着讨论的深入,岳飞、林则徐、狼牙山五壮士、刘胡兰、焦裕禄等原来只在书本和影视剧中见过的人物形象,在学生的脑海中鲜活起来,对他们身上无私奉献、不怕牺牲的大无畏精神有了全新的认识。

奉化白杜小学的主题班会上,学生们诵读英雄革命家书,走进英雄内心深处,感受英雄的信仰、坚守与情怀。同时,大伙儿还收集自己家族中不同年代的报国家书、老物件,寻找普通人身上的报国故事,与同学共享。

专题教育融入日常德育

结合本次班会主题,各学校还组织开展形式多样的专题教育活动,将崇尚英雄、精忠报国融入学校日常德育工作,营造起良好的氛围。在升旗仪式、学校官方网站、宣传橱窗,都能看到英雄的“影子”。前几天,李兴贵中学就来了一位退伍老军人,一时间,这位历经风霜的老人成了众多学生崇拜的对象。今年94岁高龄的赵润堂,参加过胶东阻击战,解放诸城,解放青岛等战役,立三等功四次。这次,赵爷爷专程来给孩子们讲述“红色记忆”经典故事,他以亲身经历告诫青年学子,珍惜当下的大好时光勤奋学习,方能实现

记者走访发现,这次主题班会课的形式颇为丰富,除了对话分享,孩子们还通过实践体验过了一回英雄瘾,让英雄人物形象更加深入人心。

小港实验学校505中队赵诗涵打扮成花木兰的模样,只见她女扮男装,身披红色战袍,头戴盔甲,倾情演绎了一出木兰替父从军并成长为一位女英雄的故事。表演结束,全班孩子对花木兰爱国报国、视死如归的人物形象进行了热烈讨论。一位同学说:“英雄都是从平凡里走出来的,每一个普通的人都潜藏着强大的正能量。”

在江北区消防大队,惠贞书院小学部的孩子们进行了一场特殊的“英雄体验”。参观消防值班室、消防大队荣誉室、消防训练室,向英雄致敬,向英雄学习。

科技强国的梦想。

在集体观看宣传片、诵读革命英雄家书等活动基础上,镇海区实验小学各班结合班级特色,开展了革命歌曲传唱、英雄故事绘画等形式丰富的班会活动,号召队员用实际行动践行社会主义核心价值观。

阅读红色经典读本,激励学生为国家之崛起而读书;开展“少年强则国强”主题宣教活动,塑造学生的民族责任感……象山县丹城中学以主题班会为主线,并与学校生命教育月、青春教育月等德育主题活动结合,引导学生思考该如何爱国,如何为祖国之强大而努力。

英雄精神,直抵孩子心灵

通过一些列主题教育活动,怎样的人称得上英雄、用什么方式去报国,成为孩子们之间热切讨论的话题,也让很多家庭几代人围坐在一起,共同追寻家国记忆、感悟英雄精神。

“我明年就要参加高考,在这个特殊阶段,主题班会不仅让我的心灵受到革命的洗礼,更是一计及强心针,激励我努力学习专业知识,掌握专业技能,肩负起新时代所赋予的使命。”北仑职高2017级

机械专业学生张宇轩深有感触。

从英雄身上,鄞州区首南第一小学张晋铭感悟到了人生的追求。“英雄是平凡人,却用坚守做出了不平凡的事。我们每个人都要在平凡的生活中创造出自己的价值。”

海曙区高塘小学校长孙红说:“我们并不是要让孩子去做‘力所不能及’的事,而是引导他们将崇尚英雄、精忠报国与个人成长、梦想结合起来,从小拥有远大志向、宝贵勇气和拼搏精神。” 吴彦

华东师大职成教实验学校落户鄞州

6月2日下午,鄞州区社区学院与华东师范大学职业教育与成人教育研究所签署合作协议,鄞州区社区学院挂牌成为华东师范大学职业教育与成人教育研究所实验学校。这是华东师大在上海市外设立的首个职成教实验学校,将全面助力鄞州区成人教育发展,更好的服务地方经济社会发展。

根据共建协议,华东师大将在课程建设、师资培养、课题研究等方面提供全面的理论与技术支持,通过合作办学与社区学院实现资源共享、优势互补,共同打造

“教科研共同体”。

这也是继基础教育领域后,鄞州区与华东师大再次牵手合作的又一新领域。双方将共同探索具有鄞州特色的终身教育发展模式,助推区域终身教育体制的创新研究。

华东师范大学是全国首个获得成人教育学硕士、博士授予点的高校,是全国最具影响力的成人教育研究基地和高层次人才培养、培训基地。

吴彦 薛丛川 刘红燕

用做菜减压,菜品天天不重样 宁波诺丁汉女生 毕业贴出400张美食图

很多人还在每天为吃什么而纠结,而宁波诺丁汉大学建筑系女生贺紫蒙却晒出了大学期间的美食图,总共400多张,美食还不重样,她是怎么做到的?

冬阴功河粉、茄子炒青椒、菠萝酸奶、青菜丸子汤……都是贺紫蒙的拿手菜,而青口白酱意面、水牛芝士番茄沙拉又是贺紫蒙大三在英国交换时候的美食画风。涵盖了中国菜、东南亚菜、西餐各色菜系。

做这些食物,贺紫蒙只是用到了电磁炉、电饭锅、小炒锅这些家中都有的厨房用具。

贺紫蒙每周都会去学校附近超市采购一至两次,食材够一周的食量,然后每天早上7点起床准备早饭,午饭、晚饭也一般都自己做。“我不觉得做菜麻烦,我喜欢根据自己的灵感来搭配食材,也会参考下厨房APP,做菜不重样可以满足我的好奇心,是个特别享受的过程。”贺紫蒙说。

她说,自己只是选择了大家觉得看起来麻烦的事来作为兴趣,就像别人喜欢玩游戏、刷刷剧,而自己喜欢下下厨,研究下新菜。

你一定想不到,这个美食家学的是建筑学,而且成绩不错,排名前十,目前收到了全球排名靠前的如美国普渡大学、马里兰大学、德州奥斯汀大学和荷兰代尔夫特的录取通知书。

受各家大学亲睐的贺紫蒙坦言,天天做菜最主要的一个原因是可以减压。贺紫蒙说:“建筑系压力很大,我们会学习建筑设计、建筑史、构造、环境、室内设计等方面的内容。专业本身自由度挺高,也很需要发挥学生对于建筑设计方面的创意。我们在工作室都有自己的创意空间,后期上课也是以研发自己的建筑作品为主,可以随时请老师过来指导。”

面对各种OFFER,贺紫蒙最终决定去往“欧洲麻省理工”之称的荷兰代尔夫特理工大学攻读交互设计专业研究生。 吴彦 徐琼

校园心理剧 诉说成长烦恼



近日,奉化区举办“‘剧’现内心 助力成长”首届校园心理剧大赛,学生们倾情演绎了学习、生活中遇到的烦恼、困惑和迷茫。自3月启动以来,共有19个剧目进入现场评比环节,近300名中小学生借由角色表达内心真实的想法,将各年龄段学生的心理发展特点展现得淋漓尽致。 乌雯雯 摄