五龙潭“山水节”暨自行车爬坡赛成功举办

6月10日，龙观乡自行车爬坡赛成功举办，标志着2018宁波五龙潭山水旅游节暨海曙区2018“全民健身月月赛”系列活动拉开帷幕。

五龙潭“山水节”主要有开幕式、自行车爬坡赛、超跑环游、露天轰趴派对、旅游小镇会客厅等活动。龙观乡五龙潭山水旅游节已经连续举办数年，它不仅是一个传统的旅游节庆，更是一个体现龙观山水人文与风土人情的载体，充分展现了龙观悠久的历史、灿烂的文化、浓郁的风情和淳朴的民俗。未来，龙观乡将以新理念引领发展方向，以新动能聚集发展资源，以新支撑激发增长活力，汇众智、出新招、破难题、见实效，稳步推进宁波市乡村全域旅游示范区创建和浙江旅游风情小镇培育工作。 包佳 黄莹艳/文 周芳/摄

弘扬中医文化 “小小中药师”走进方回春堂

6月9日，方回春堂宁波馆联合行知实验小学组织开展“识百草、做香包、我是小小中药师”体验活动。

活动中，小朋友们先穿上汉服，聆听汉服由来，体验一把“穿越”的感觉。随后，方回春堂宁波馆工作人员幽默风趣地介绍方回春堂、中医药历史以及端午由来，大家都听得津津有味。随后，小朋友通过认草药、秤草药、包中药、打粉，认认真真体验了一把当中药师的感觉。最后，孩子们在家长的帮助下用稚嫩的小手制作了一个个精美的香包。

中医是博大精深的一门学问，承载了千年的中华文明，凝集了无数的医者智慧，方回春堂作为百年老字号，遵循“许可赚钱、不许卖假”的祖训，将“名医好药”作为立馆之本，精选道地药材，并一直坚守传统中医文化，通过不断组织公益活动，让更多人了解并积极参加到中医药文化事业中来，将传统中医药文化推广到更大的舞台。 王巧艳

盖尔·加朵代言华硕全新灵耀轻薄本惊艳COMPUTEX2018

2018台北电脑展首日，华硕新品发布会由华硕董事长施崇棠先生亲自挂帅，发布全新灵耀X系列与新灵耀S系列轻薄笔记本电脑，同时也正式宣布好莱坞知名巨星盖尔·加朵成为华硕全球笔记本电脑、一体电脑系列的产品代言人。

此外，华硕还在发布会上展示全球首款搭载人工智能(AI)技术的双屏笔记本电脑「ASUS Project Precog」概念产品，令此次COMPUTEX2018颇受全球电脑爱好者的关注。

全新的华硕灵耀X系列包括“灵耀XPro 15 ”、“灵耀X Pro 14”与“灵耀X”在内的三款灵耀系列笔记本电脑。“灵耀X Pro 15 ”和“灵耀X Pro 14”除拥有比上一代产品更令人惊艳的强大性能。在现场，凭借惊艳的创新、强劲的匠心之作，华硕新品“灵耀X”更是全面包揽获得COMPUTEX2018“年度最佳产品奖”、“最佳产品奖金奖”与“创新设计奖”三项大奖项！ 包佳

超山风景名胜区宁波推荐会举行

日前，杭州余杭超山风景名胜区旅游度假有限公司在宁波举办了超山风景名胜区推荐会。

超山风景名胜区以赏梅闻名于天下，超山梅花节作为杭州第一场开年大戏和余杭区的第一大节庆品牌，至今已连续举办了十届。超山1993年被评为省级风景名胜区，2011年创建国家4A级旅游景区，为江南三大赏梅胜地之一。景区分为东园、南园海云洞、北园和登山区域四大部分。东园范围大气开放，区域宽广，有全国独一无二的中国戏剧梅花苑，另有超然山人、烟雨梅林等景观。南园海云洞曾列为超山诸景之首，可与西湖洞窟相媲美；北园高雅幽静，小桥流水，具有典型的江南园林特色，中国五大古梅之唐梅与宋梅座落于此，另有吴昌硕纪念园、醉荫亭、湖心岛等景观。

此外超山是近代艺术大师吴昌硕晚年痴爱流连、最终骨寄于此的艺术之地，更有两大古梅“唐梅，宋梅”引领风骚，吸引海内外宾客感受十里梅海的壮观景色。超山梅花素以“古、广、奇”著称，自晋开始，就吸引了大量文人墨客前来吟诗赏梅，而超山独有的六瓣梅花更是傲立於天下五瓣梅，使超山梅花享誉天下。 张峰

通达旅游 TONGDA TRAVEL 我们只做超好的线路 许可证号:L-BJ-CJ00534
网址:www.tongdalvyou.com
87239876 87239878 87239879
宁波市海曙区大来街47-49号亚细亚B座518室(靠近药行街 中国人保财险对面 城隍庙附近)
微信二维码 质量监督电话 15306628283 广告一星期内有效
港澳 香港 澳门 广州 深圳 珠海 桂林 阳朔 韶山 9日游 开班日期 6月22日.30日7月6日.18日.28日 空调专列 1298 我们是空调专列! 畅游南中国
全程空调专列卧铺;各地空调旅游汽车;包含全部住宿;赠送用餐;全部景点门票;导游
山西内蒙古 1780 7月出发加100元 每周五开班 双卧10日
太原 晋祠 平遥古城 王家大院 五台山 应县木塔 恒山悬空寺 大同 云冈石窟 壶口瀑布 连城 普救寺 鹳雀楼 解州关帝庙 呼和浩特 大青山 希拉穆仁大草原 响沙湾 鄂尔多斯 成吉思汗陵
包含往返火车卧铺;住宿;用餐;当地旅游车;导游;60周岁以上赠送门票
大东北 真正全景大东北 旷世美景 大环游 深入大兴安岭与漠河北极村 空调旅游专列13日
哈尔滨 沈阳 长白山 天池 大兴安岭 漠河北极村 黑龙江上游 松花江 太阳岛 敦化 二道白河 北戴河
可增加呼伦贝尔大草原+充满俄罗斯情调的满洲里 买一送一
空调旅游专列全程卧铺;宾馆住宿;赠送用餐;旅游车费;导游
惊爆价 2680
赠送出境前往俄罗斯旅游(价值680元) 8月7日开班
新疆 新疆、甘肃、宁夏、内蒙古、陕西 玩遍西北五省 空调旅游专列11日
新疆 乌鲁木齐 天山天池 吐鲁番 甘肃 敦煌 莫高窟 鸣沙山 月牙泉 张掖丹霞 宁夏 银川 西夏王陵 中卫 沙坡头 内蒙古 草原
不到新疆,不知中国之美,旷世美景 可增加喀纳斯 买一送一
空调旅游专列全程卧铺;宾馆住宿;赠送用餐;旅游车费;导游
3280 7月15日开班
长江 长江三峡全景游 五星涉外游轮 精美舒适 6日游 可以补差价升级为超大观景阳台房 开班日期 每周日
包含宁波至宜昌火车票;宜昌至重庆涉外五星游轮(一等舱双人阳台房);重庆至宁波火车票;包含沿途所有过港费与渝口停靠费;包含船上与上岸游览的全部住宿;包含导游;包含游轮多种免费娱乐设施
特惠价 999 1480 (含全部税费)
特惠房型数量有限,先到先得
张家界 张家界玻璃桥 天门山 玻璃栈道 黄龙洞 凤凰古城 韶山 火车7日游
包含往返火车票;门票;住宿;用餐;当地空调旅游车;导游
开班日期 6月21日.27日.7月3日.10日.17日.24日 7月出发加100元 498
北京 北京欢迎您 火车敞卧6日游 598
开班日期 每周三六开班 不满65岁加70 卧铺单程加200元
云南 昆明 大理 丽江 香格里拉虎跳峡 西双版纳 中缅边境 双卧12日
昆明 滇池 大理古城 双廊 丽江古城 香格里拉虎跳峡 长江第一湾 金沙江 玉龙雪山 玉湖 慈姥 泰人古镇 石林杏林大观园 普洱 西双版纳 热带雨林 野象谷 原始森林公园 中缅边境 打洛小镇 国门 独树成林 勐海
包含往返火车卧铺;当地空调旅游车;门票;用餐;住宿;导游 开班日期 6月23日.30日.7月7日.14日.21日.28日
1780
贵州 贵州 969 双卧8日
开班日期 6月18日.22日.27日.7月7日.13日.19日.25日.31日
贵阳 凯里 安顺 荔波 西江 镇宁 黄果树大瀑布 陡坡塘大瀑布 天星桥景区 西江千户苗寨 小七孔 大七孔 夜郎洞
卧铺往返;空调旅游车;全部住宿;用餐;门票;导游
河北 北戴河 山海关 老龙头 承德避暑山庄 坝上草原 双卧7日游 2480
开班日期 暑期天天开班
火车卧铺往返;门票;用餐;空调车;导游
越南 越南 芒街 下龙湾 河内 南宁 东兴 北海银滩 天天开班 双卧9日
可以延伸游览:德天大瀑布 通灵大峡谷等景区 仅加400元 888
越南老挝缅甸 云南版纳 惊爆价 1880
开班日期 每周日、四 四国风情13日
越南 下龙湾全景 惊讶洞 河内 沙巴 老街 老挝 磨丁经济特区 磨丁瀑顶级人妖表演 中缅边境 打洛 独树成林 南糯山 西双版纳 橄榄坝 普洱 墨江 昆明 河口 玉溪 南宁 东兴
iFlying.com 飞扬
“醉美”丽水
缙云仙都鼎湖峰二日游
周末发团
成人 299元 儿童 199元
一次放下疲惫和烦恼，真正的逃离城市雾霾和喧嚣之旅，在缙云探寻长寿老人的秘密，寻找清新的“中国好空气”。
黄帝缙云·人间仙都
旅游热线：4000-365-666 浙江飞扬国际旅游集团股份有限公司
华运国旅－中老年旅游专业服务批发商
日期:8月1日
宁夏、内蒙古、西宁、乌鲁木齐、吐鲁番、敦煌空调旅游专列12日游 3380元/人起
(西北火爆加开8月1日12天丝绸之路7月10日之前报名优惠100元)
宁夏、西宁、敦煌、乌鲁木齐、吐鲁番、内蒙古、西安、洛阳空调专列14日游 日期6月21日 4580起
中卫、西宁、乌鲁木齐、喀纳斯、吐鲁番、张掖、洛阳空调旅游专列17日游 7月22日8月13日 5380元起
敦煌、乌鲁木齐、喀纳斯、伊宁、喀什、吐鲁番、中卫/张掖南北疆连线空调专列18日游 8月10日 5980元起
山海关、北戴河、哈尔滨、镜泊湖、绥芬河、海参崴、延吉、珲春、长白山、沈阳14日游 7月6日 7月18日 4280元起
沈阳、丹东、朝鲜(新义州、平壤、板门店、开城、南浦)8日 中朝文化交流 6月30日7月15日出发 3580起
越南(下龙湾、天堂、沙巴、河口)、昆明、版纳、老挝、缅甸四国13日游 每月22日 2680元/人起
香港、澳门、珠海、广州、桂林、空调特快9日游 7月10日 1880元起
宜昌、三峡大坝、长江三峡、神农架、女神溪、奉节白帝城、丰都、武隆、仙女山、重庆、大足石刻、江津四面山动卧豪华钻石号6日8日游 7月19日出发 3880起
天津、承德、乌兰巴托、北戴河纯玩8日游 7月8日 7月29日 2980元/人
拉萨、林芝、鲁朗、羊湖、纳木错、日神山、雅鲁藏布双卧12日游 7月6日 5080元
杭州华运国际旅行社(宁波)有限公司 许可证号码:L-ZJ-CJ00205
地址:宁波市海曙区开明街396号平安大厦10楼1012室
电话:0574-56708588、18867876778(微信同号)
(专列最终出发时间以铁路局最终命令为准) 更多线路请到店咨询。