

讲最美家乡事 评最美家乡人

本报联合阿里巴巴 天天正能量发起 2018“最美家乡人”评选

两年,700多天,46岁的李爱军从厨房小白起步,坚持给88岁老母亲做不重样的晚餐,他说有些累但很幸福;

9年前,鲍国庆师傅在志愿服务中认识了盲人王阿姨。8年来,互助活动始终在继续。鲍师傅一家把王阿姨一家接到家对面住,成了邻居,每日照顾她的起居……

每一个平常日子里,他们只是在坚持着自己的选择,平凡而素朴,没有鲜花和追光灯。然而这样的一位位普通人,如今有了个令人心动的称谓:最美家乡人。今天起,本报联合阿里巴巴天天正能量发起2018“最美家乡人”评选,欢迎您来参与。

150万元奖金,33城共寻“最美家乡人”

“越是平凡人的善举,越有直达人心的力量。”昨日,在湖北武汉召开的2018全国媒体公益研讨会上,阿里巴巴集团公益开放平台总监王崇和如此表示。

与会的33家全国各地的主流媒体,也是共同发起“最美家乡人”评选活动的媒体代表,围绕“最美家乡人”话题展开了热烈的讨论。

“媒体是推动城市文明进步的重要力量,在打造城市形象、催生城市文化、增添城市魅力、提升城市软实力等方面的作用显而易见。”阿里巴巴天天正能量携手33家媒体发起“最美家乡人”评选,联合媒体公益力量,共同“倡导文明新风尚”,打

造“城市新名片”,正是基于这一共识。

2018“最美家乡人”评选是这一系列活动发起以来的第四届评选。

下水勇救三人的宁波残疾大叔陈建江是此前的获奖者,他把阿里巴巴公益奖励他的1万元正能量奖金,全部捐给慈溪市宗汉街道慈善分会,用于帮助身边的贫困残疾人。他说:“我看到了,自然会下水救人的。别说现在60岁,等年纪再大,也会下水的。”

阿里巴巴天天正能量宣布,继续投入150万元公益金,用于寻找和奖励更多的“冷师傅”,为平素默默无闻的他们,送上最暖的敬意。



3年奖励千人,平凡善举点亮城市名片

天天正能量是阿里巴巴集团联合全国100多家主流媒体共同打造的大型公益开放平台。过去3年,阿里巴巴天天正能量已在全国范围内连续发起了三届“最美家乡人”评选,总计评出“最美家乡人”近1000人,是天天正能量平台单次奖励人数最多、传播覆盖区域最广的品牌公益项目。这些平凡的家乡人,用暖心的善举,点亮了一座座城市的美好,潜移默化地改变着世道人心,让城市更加温暖、和谐。

勇敢、正气、担当、热心、自强、诚信、慈孝、友爱、情义、敬业、仁爱、善良、文明、友善、大爱……这些正能量关键词,哪一个最能代表我们的家乡?

本届评选,将以这些代表城市文明形象的正能量关键词为线索,寻找能够体现各地文明风尚的“最美家乡人”。之后还将在各地“最美家乡人”的基础上,进一步评选出全国十大“最美家乡人”和十佳“城市故事讲述者”,以期让真善美得到更加广泛深远的传播。

王崇和表示,期待“最美家乡人”活动的持续开展,能够唤起更多人对家乡的爱,大家一起发掘身边的正能量,让真善美成为家乡最温暖的一道风景。

谁是最美家乡人?请您来推荐

即日起,2018“最美家乡人”评选活动在宁波正式拉开帷幕。只要您身边有符合勇敢、正气、担当、热心、自强、诚信、慈孝、友爱、情义、敬业、仁爱、善良、文明、友善、大爱等正能量关键词的平凡人或暖心事,均可向我们报料。

征集结束后,本报将联合阿里巴巴天天正能量对所有候选案例进行公开评选,获得票数最多的10个案例,授予宁波十大“最美家乡人”称号及正能量奖金2000元。随后本报还将从中挑选突出案例,参与全国评选,若当选全国十大“最美家乡人”,累计奖金将达到10000元。此外,全国十大“最美家乡人”案例的报道记者,也将同时成为十佳“城市故事讲述者”,并获得2000元正能量基金奖励。

讲最美家乡事,评最美家乡人!还等什么,赶快来报料吧!您可以通过宁波晚报新闻热线87777777,也可以关注宁波晚报微信公众号,点击宁波晚报融媒向我们图文并茂地报料。

记者 王颖 通讯员 文娜



● 科普与健康

滥用抗生素你将无药可用!

近日,国家卫计委再次发出《关于持续做好抗菌药物临床应用管理有关工作的通知》,限制抗生素的使用再次升级。世界卫生组织确定的合理用药的原则:“能吃药不打针,能打针不输液”。

滥用抗生素害处很多

无药可用 抗生素本来就是消灭细菌的小能手,但在杀灭或抑制过程中,细菌也一直在“反抗”。细菌为了生存,在跟药物的不断抗争下改变了自己的性质和状态,来维持生命,导致细菌耐药。如果继续乱用,2050年人类因此的死亡人数可能超过1000万。

伤害肠道 服用抗生素的同时,肠道菌群也无一幸免,无论是有益菌,还是有害菌。抗生素药物每使用一次,就相当于在肠道里投了一颗“炸弹”,它对肠道菌群能够造成非常大的破坏,甚至需要数年才能恢复。

降低免疫 人体有超过80%的免疫功能建构在肠道中的益生菌平衡上,抗生素的滥用严重影响肠道菌群的平衡,摧毁大量的益生菌,影响人体的免疫系统。一旦让坏菌占得优势,肠壁出现漏洞,细菌、过敏原得以入侵血液,将会使已经削弱的免疫系统责任更为加重。

不良反应 抗生素本身就是一种药物,不合理使用很容易产生不良反应。比如小孩使用了庆大霉素、丁胺卡那霉素出现了耳聋,成人使用可能会有肾脏的问题。还有红霉素里面的四环素,大量使用会造成肝脏的损害,小孩使用会影响牙齿和骨骼的发育问题。

如何识别抗生素

1. 名字中带【磺胺】磺胺类抗菌药,用作词头。如磺胺嘧啶、磺胺甲恶唑、磺胺米隆等。

2. 名字中带【霉素】各类抗生素都有用这个词干。如阿奇霉素、克林霉素、罗红霉素、红霉素等。

3. 名字中带【西林】青霉素类药物。如阿莫西林、氨苄西林、哌拉西林、美洛西林等。

4. 名字中带【头孢】头孢菌素类药物,用作词头。例如,头孢拉定、头孢地尼、头孢曲松、头孢哌酮等。

5. 名字中带【培南】碳青霉烯类药物。如亚胺培南、美罗培南、帕尼培南等。

6. 名字中带【环素】四环素类药物。如四环素、土霉素、地美环素、美他环素等。

7. 名字中带【沙星】喹诺酮类药物。如诺氟沙星、氧氟沙星、左氧氟沙星、环丙沙星等。

药监局提醒:4种情况儿童千万别用抗生素

一是普通感冒。大多数情况下不需要使用抗生素,除非继发或合并细菌感染。应注意让儿童多喝水和休息,而不是加用抗生素。

二是过敏性咳嗽或感染后咳嗽。多数不需使用抗生素。

三是夏季热。这是婴幼儿时期的一种特有疾病,临床以入夏长期发热、口渴多饮、多尿、汗闭为特征。很多家长误以为是感冒,给小儿服不少感冒药甚至抗生素,结果适得其反。

四是非细菌性腹泻。腹泻一般分为感染性和非感染性,过敏刺激、饮食不当、消化不良、使用药物、天气突变等原因引起的非感染性腹泻,不需要用抗生素治疗。而感染性腹泻中病毒感染所致的肠炎,如秋季腹泻,是由轮状病毒感染所致,大便像水或蛋花汤一样,多没有特殊的腥臭味,也不需使用抗生素。

● 科普速递

6月9日,袁隆平院士宣布,杂交海水稻技术攻关路线图已完成,将在全国六个省全面开展耐盐碱杂交海水稻试种示范攻关,力争2020年开始在全国大面积推广。

● 身边的科普知识“800问”

空气中的氧气可以大量吸收紫外线。这个说法对吗?

答案:错

解释:臭氧层是地球上空薄薄的一层气体,它可以吸收大量的具有杀伤力的紫外线。可以说正因为有了臭氧层的保护,才会有人类和其它地球生命的存在。

人吃饱后就想睡觉,是大脑缺血造成的。这个说法对吗?

答案:对

解释:人吃饱后,大量血液会进入胃肠道帮助消化食物,身体里其他部分的血液就减少了,这时候大脑血液也减少,人就觉得想睡觉了。

记者 王元卓 通讯员 洪阳



宁波科普二维码



中国科普二维码