



上大学后一度沉迷游戏 毕业拿到了世界建筑学前十院校录取通知书 他是怎么逆袭的

应嘉诚,宁波大学科学技术学院建筑学专业2013级学生,这个6月即将毕业的小伙子,已经拿到8所国外高校的硕士研究生录取通知书,其中包括世界建筑学前十院校。

在别人看来,应嘉诚算是超级学霸了,但他自嘲自己曾是个学渣,大学期间还一度沉迷于游戏,影响了课业。

什么契机使这个男生变化?他又是怎样发奋努力逆袭成为学霸的呢?记者采访了应嘉诚,请他聊聊他的故事。



上消化道癌早诊早治项目在奉化实施

623人中查出10例消化道癌

本报讯(首席记者 孙美星 通讯员 汪辰卉) 奉化区承接的国家上消化道癌早诊早治项目,在尚田、莼湖两镇开展筛查,现已完成第一轮筛查计划。据统计,免费筛查的623例中,筛查出阳性病例为:6例早期胃癌、早期食管癌3例,进展期食管癌1例,筛查出的早期患者术后恢复良好。

去年12月12日,上消化道癌早诊早治项目正式启动,奉化区人民医院被确定为国家上消化道癌早诊早治项目实施单位。该项目是重大公共卫生项目,由国家财政拨付专款,镇政府负责宣传发动、人员组织和项目实施工作,由医院控制筛查质量,并为受检者出具检查结果和实施随访或治疗方案。

按照浙江省肿瘤防治项目管理要求,奉化区面向莼湖镇、尚田镇为40-69周岁的高危人群开展胃镜筛查诊断工作。莼湖镇和尚田镇分别代表沿海和山区两种地貌特色。通过胃镜筛查,发现癌前病变及早期癌症,对食管癌、贲门癌、胃癌做到早发现、早诊断、早治疗,达到提高检出率、降低发病率及死亡率的目的,从而减轻群众身心痛苦和经济负担,提高生活质量。

根据全国调查数据,每100人中有1-1.2名早期胃癌病人,目前奉化的数据接近这个水平。近三年,奉化区本地胃癌发病率和死亡率分别为59.92/10万和42.41/10万,奉化区胃癌5年生存率仅41.53%,中晚期癌症对个人、家庭和社会带来巨大危害。绝大部分早期胃癌没有任何病症,这也是导致市民忽视胃部健康的原因。目前胃癌的发现率和死亡率在1/6左右,如果能够早发现、早诊断、早治疗,病人的五年生存率可以达到95%。

奉化区人民医院消化内科主任陈革说,40-69周岁是胃癌的高危人群,建议该年龄段市民尤其是患有胃溃疡、萎缩性胃炎等胃部疾病的市民,1至2年进行一次胃镜筛查。



医生在为市民进行上消化道癌筛查。

A 曾沉迷游戏 老师的话 改变了他的方向

大一大二时,应嘉诚迷上了电脑游戏,尤其沉迷于《英雄联盟》,常常酣战到下半夜,有时玩到关键时刻还顾不上上课了。

他说:“现在回过头来看,大概是高中被压抑得太久了,上了大学需要自我补偿。”

还有男生好胜心在起微妙的作用,“刚上大学,对未来缺少目标,靠打游戏消磨时间,也想以此来证明自己!”

但是应嘉诚有一个特点,即便是玩游戏,也会“斤斤计较”,对于既定目标的实现始终抱着执着态度,他参加电子游戏竞赛还拿了奖。

电竞游戏拿奖这件事让他信心倍增,他觉得,既然自己玩游戏能拿到奖项,在其他方面也应该可以。

宁大科院的老师们一直在鼓励引导学生参加专业学科竞赛,也会把各种竞赛的信息分享给学生们,而老师在课上的一番话改变了应嘉诚的人生方向。

应嘉诚记得有次老师在课上说,学科竞赛是国内外高校学生的公平较量,大家拿作品质量说话,在有些专业老师的办公室里,摆放着各种竞赛的奖杯,事实证明我们的学生有这个实力,你们这届学生敢不敢跟那些名校学生过过招?

应嘉诚暗暗将这番话记在了心里,他是一个不轻易服输的人。之前如此拼命地玩游戏,很大程度上是为了证明自己比别人强,他就想,为何不能在建筑设计竞赛中上超越其他人?

有了目标以后,应嘉诚开始对自己进行了规划,游戏时间压缩到一周一天,甚至卸载游戏;认真听课学习,扫盲所有专业软件,课后找机会和老师交流探讨,休息日假期参观各种建筑展览……渐渐地,学习成绩有了显著提高。

B 从校赛到国家级比赛 在竞赛中一路进击

建筑设计竞赛之路虽很艰辛,但进取之心一直支撑着应嘉诚,这片天地越来越广阔。大学期间,他共获得了5个全国大奖,2个省级奖项,1个市级奖项,

第一次尝试参加学科竞赛,是在他大二的时候,学院举办了一次装配式建筑的竞赛,建筑系各年级学生都有人参加比赛。而令人惊喜的是,他和小组成员的青年保障住房项目超越了许多高年级的学生,成功入围,尽管是学院内的比赛,但对当时的他来说,是一种莫大的鼓舞,他更有了参加更高级别学科竞赛的勇气和信心。

最有成就感的是2017年全国大学生建筑设计方案竞赛,作为国内最高等级的学科竞赛,他和小伙伴们摘得了唯一的金奖。他介绍说,比赛主题是“微空间——城乡空间修补设计”,请参赛者自己发现和定义一处“微空间”,并提出设计挑战、制定相应的设计任务书。竞争异常激烈,191所包括全球顶级名校的学生都提交了参赛作品。

为何选择古城墙修复主题,他们团队也经过了一番调研与论证,应嘉诚觉得当下现代化城市几乎千篇一律的,都是钢筋水泥、高楼林立,作为学建筑的,有责任去保护甚至去挽救城市中仅存的那些个性,比如那些历经岁月风霜残存下来的古城墙遗址。

为避免改造过程中的“二次破坏”,用现代材料“补其残缺”,在断壁残垣上构建新空间,整个过程古城墙始终为“主角”,填补计划能够使原古城墙形体样貌得以存留,新的结构就如同新生肢体一般,同时独立于古城墙而存在,未来可能会有新的技术可以让古城墙完全复原,那么这部分结构可以拆除。

这个在古城墙的断壁残垣上新生的空间,还可以作为旅游休息区的书吧、茶馆、老北京手工艺展厅等,成为独具特色的旅游文化场所,剩余的古城墙也能因此得到珍视与保护。应嘉诚认为保留的不仅仅是古城墙,最好可以把老一代人的生活状态保护下来,让它在精神文化上有一个延续。

C 闪闪发光的获奖履历 申请国际名校畅通无阻

“我大概是在大三下学期萌生留学想法的,想着应该继续在这个专业深造。”应嘉诚告诉记者。

他将竞赛作品精心整理成一册作品集提交上去,申请非常顺利,两所世界建筑学TOP10的院校伦敦大学学院、曼彻斯特大学都向他抛出了橄榄枝,同时还申请到了爱丁堡大学、墨尔本大学、谢菲尔德大学、诺丁汉大学等知名大学。应嘉诚最终选择了曼彻斯特大学。

经过这些历练,应嘉诚深深感受到,人生需要少一分妥协,多一分坚持,而影响我们人生的,往往就是那么几次坚持。

对于未来,他已经有所规划,在研究生毕业后,他想去在欧洲工作几年,“我想去顶级的建筑事务所学习,然后再回国,将来还想自己开建筑设计事务所。”

记者 李臻 通讯员 欧文艳 李燕妮

关于华安财产保险股份有限公司宁波分公司丽晶国际营销服务部名称变更的公告

经中国保险监督管理委员会宁波监管局核准,同意华安财产保险股份有限公司宁波分公司丽晶国际营销服务部名称变更,现予公告。

机构编码:000024330205003
原机构名称:华安财产保险股份有限公司宁波分公司
丽晶国际营销服务部
现机构名称:华安财产保险股份有限公司宁波分公司
高新区营销服务部
经营区域:宁波市行政辖区
成立日期:2007年12月21日
颁发许可证日期:2018年06月12日
许可证流水号:0092835

机构负责人:孙燕君
联系电话:0574-87217236
客户服务电话:95556
邮政编码:315000
业务范围:在宁波市行政辖区内,开办各种财产保险、机动车辆保险、飞机保险、船舶保险、货物运输保险、责任保险、信用保险、保证保险、农业保险、财产损失保险、短期健康保险、意外伤害保险、其他损失保险;根据国家有关规定开办法定保险;代理国内外保险公司办理检验、理赔、追偿等有关事项;经中国保险监督管理委员会批准的其他业务。