

端午临近 香囊香粉成爆款

老宁波钟情传统香粉 年轻人喜欢花样多变

“碧艾香蒲处处忙，谁家儿共女，庆瑞阳。”临近端午，胸前挂香囊开始成为不少宁波孩子的装饰标配。记者在各大药店、商场看到，成品香囊和制作香囊的香粉都成了爆款。而一些融入新元素的香囊，则在年轻人中获得好评。



药店里的香粉，老宁波的最爱

昨日，记者在宁波几家老字号中药店看到，香囊、香粉都被摆放在醒目位置。香囊的售价在15元到30元不等，香粉一般每克0.25元到0.3元。在药行街的北京同仁堂药店里，短短五六分钟就有3位顾客到柜台购买香粉。

在冯存仁堂的收银台，用丁香、白芷、石菖蒲、甘松等十二味中药打磨而成的香粉，分装在小袋子里，每袋5元钱，20克的量一般能做两个小香囊，很受顾客欢迎。药店相关负责人张连国告诉记者，每年端

午前一周是香粉的销售旺季，顾客多为老年人，有零散来买的，也有半斤一斤称走的。“端午用的香粉配方历史悠久，尽管流传下来的过程中有些微调，但总的属性没有变，多是些有驱虫、除湿、舒缓情绪功能的中药材。年纪大一点的老宁波，都有做端午香囊的习惯，来我们店里买香粉的多是一些老顾客，有一些甚至每年都是从镇海、北仑赶来买。”张连国说，尽管药店的香粉比外面卖的稍微贵一点，但用料实在，药效和香味都比较持久，所以回头客也多。

网店添加新元素，更受年轻人待见

传统的端午香囊，很多老宁波是凭借着自己过硬的针线功底制作出来的。对于现在的年轻人来说，尽管没有长辈们的手艺，但得益于网络时代的便利，买一个或是做一个时尚简约的香囊也不是难事。

在多家电商平台输入“端午香囊”的关键词，大小小或古风或简约或卡通的香囊，给顾客提供了丰富的挑选空间。相比成品，那些DIY性质的材料包更受欢迎。记者在一家商铺中看到，10个DIY香囊的材料包售价不到30元，布料、香料、针线包、皮绳、木珠等材料一应俱全，顾客购买

之后跟着制作说明书，大约5到10分钟就能制作出一个漂亮的小香囊。店家告诉记者，这种材料包每年端午节前销量都很高，有时候一天有七八百件的出货量，消费群体以年轻女性为主，一些喜欢手工的小姑娘做好香囊用来送人，一些家里有小朋友的妈妈则选择这个做亲手工。

记者还注意到，相比药店的传统香料，网上销售的香料包用料更加多样，也更符合年轻人的喜好，例如艾草、薰衣草、甘菊、玫瑰，除了有一定的药效，还有特殊的香氛。

■特别提醒

香囊药材一般老少皆宜 但体虚或过敏者要慎用

作为古已有之的习俗，在初夏时节佩戴香囊以驱虫除湿、除邪避秽，一直受到中医推崇。宁波市中医医院的刘宏飞医师告诉记者，香囊里的中药通过自身的挥发油成分，对内经由人体呼吸道黏膜吸收，从而产生各种抗体，抵抗流感、除湿气等；对外挥发产生让夏季的各种蚊虫避让的气味，从而达到驱赶作用。

“传统香囊里的藿香、薄荷、白芷、丁香、菖蒲等，都是具有化湿避秽或理气功用的药材，一般大人小孩都适宜。佩戴者可

以时不时去嗅一嗅香囊，因为光靠它自身的挥发，药效范围并没这么大。”刘医师同时指出，大部分香囊中会加入走窜类药材，例如冰片等，不太适合气虚的人，这部分人群可以去掉这几味，转而加入研磨成粉的黄芪、防风等。有支气管炎、哮喘或者过敏性疾病的患者，也要在佩戴时多加注意，以免出现咳嗽等不适症状，对这部分人群来说，不将药材打成粉而是直接使用，能适当减少药材的挥发特性，避免过多刺激。

记者 黎莉 文/摄

■端午小长假的一组信息

铁路宁波站 增开20趟列车

端午小长假，铁路宁波站将增开20趟列车，包括高铁及普速列车。由于学生出游潮到来，以及高速公路不免费，预计选择铁路出行的旅客会有一定增幅，铁路部门建议小伙伴们确定行程就尽早购票，以免耽误行程。

根据增开列车时刻表，节日期间宁波站除了增开杭州、上海、台州、温州等短途方向列车外，还增开至合肥、徐州及武夷山、深圳方向的长途旅客列车。其中宁波至武夷山方向动车D4651次，下午3点06分从宁波出发，晚上8点35分到达武夷山东站。宁波开往合肥南的G9342次，晚上10点35分出发，次日凌晨1点33分到达。宁波开往深圳北的高铁动卧D907次，晚上10点18分出发，次日早晨6点59分到达深圳北站。

此外，铁路部门还将增开2对普速列车，其中K5788次早晨6点从宁波出发，下午1点40分到达上海南站；K5820次晚上11点30分出发，次日下午2点03分到达徐州站。

记者 范洪

今天城区晚高峰 会有所延长

今年的端午小长假有些特殊，正值世界杯足球赛开战，加上高考结束后学生出游人数明显增多，同时市区周边慈溪、余姚等地处于杨梅采摘旺季。交警部门预计，小长假期间中短途自驾车出游将大量增加，东钱湖、奉化、象山、宁海等重点旅游景区和中心城区及进出城道路交通流量将明显增大。

今天晚高峰时段，铁路宁波站、汽车南站和市区主要道路等将迎来交通出行高峰，交通流量会比平时增大很多，高峰时间有所延长。

端午节期间，进出城高速收费站，天一广场、南塘老街、江北来福士、鄞州万达广场等商圈，以及一些旅游景区，特别是余姚、慈溪等地杨梅采摘基地的周边道路，预计将出现潮汐式交通高峰。

记者 陈焯 通讯员 林森

龙舟之乡上演“速度与激情”

本报讯(记者 庞锦燕 通讯员 高勇/文 记者 胡龙召/摄)锣鼓喧天，碧浪翻滚，昔日平静如镜的鄞州云龙镇长山江水面上，龙舟健儿力争上游。昨天上午，云龙镇第十届龙舟竞渡活动举行，20支龙舟队在长山江先后上演“速度与激情”。

云龙镇是以龙舟竞渡为标志的端午民俗活动的发祥地，龙舟文化源远流长，著名的战国文物“羽人竞渡”纹铜钺就在云龙镇甲村石秃头山出土，这是2000多年前云龙先民已有龙舟竞渡的物证。在云龙，赛龙舟的习俗绵延至今，村村有龙舟，年年有赛事，是中国龙舟文化的传承地，2014年被中国民协授予“中国龙舟文化之乡”称号。

