

## 五黄、六白、十二红…… 端午到了,开吃!

听说在有些地方,过端午,是要杀猪宰羊、置办酒席来庆祝的。而你这么多年来,最多也就是在碱水粽和肉粽、蛋黄粽之间犹豫一下。难道说,你这么多年过的都是“假的”端午?其实,老底子宁波人过端午,也有很多好吃的,五黄、六白、十二红……应有尽有。还等什么?今天,按图索骥买买买;明天端午节,开吃!

### “五黄”

在民俗专家沈志远的记忆中,宁波的端午,除了吃粽子,还有吃“五黄”的旧俗。其中,毫无争议入围的有黄鳝、黄鱼、黄瓜、蛋黄(包括咸蛋黄),黄鱼又是这里的“翘楚”,有民谚为证,“五月五,买条黄鱼过端午”。据介绍,之所以有这种说法,一是这个季节的黄鱼个头肥大,味道鲜美,二是生活不富足,平时吃不到,到了端午,“一咬牙一跺脚”,买条黄鱼改善伙食。

“五黄”的最后一个席位则各有说法。在镇海,人们更倾向于雄黄酒。作为端午节最具特色的饮品,它号称“能避除瘟疫之气”。民国二十五年(1936)《浙江新志》中对此也有记载。而在鄞州的一些地方,人们则更青睐黄蛤。黄蛤也叫“梅蛤”,梅雨时节其肉质最肥美,吃货好的就是这口“透骨新鲜”。

### “六白”

单靠“五黄”当然不够,好在还有“六白”。宁波人端午吃的“六白”,主要包括白斩鸡(或白切猪肉)、白鱼、豆腐、小白菜、茭白、白蟹等。

如果说端午吃“五黄”,是为了吃时令货,满足口腹之欲,那么吃“六白”可能就是为了吃“情怀”,希望“以形补形”,夏天裸露在外面的皮肤能够白嫩光滑。

“五黄”加“六白”,看起来挺丰盛,但对于一桌宴席来说,总感觉还是差点什么。

民国二十五年(1936)《浙江新志》中记载的端午节日食品则要丰盛得多,除了绿豆糕、薄皮糕(用春饼包菜)这种小点心,还有“五烧”:烧酒、红烧肉、烧窝(腐皮包菜)、烧饼、烧馒头(食材为米粉)等。

### “十二红”

备齐“五黄”“六白”就已经够费时费力了,殊不知,旧时的端午更讲究,还有“十二红”,就是十二道自带红色或红烧的菜。一眼望去,满桌红红火火,图的就是喜庆吉利。

跟“五黄”“六白”一样,“十二红”所包含的菜品也是因地而异。固定“班底”也是有的,包括炒红苋菜、炆女儿红(洋花萝卜)、红烧黄鱼、切咸鸭蛋等。其他比较常见的有红烧猪蹄、红烧牛肉、红烧鸡块,加上红烧黄鱼,称为“四碗”;咸鸭蛋和香肠、花萝卜、熏鱼组成四个冷菜;炒红苋菜则跟炒猪肝、油爆河虾、炒鳝丝组成四个热菜。

如今,“十二红”早已不复当年的风光。这或许跟物质丰富、生活水平提高有关,平时随时都能吃到,又何须留到端午?不过,据说在江苏扬州市,端午吃“十二红”还是一种时兴的习俗。

网上流传的宁波版“十二红”,包括素炒红苋菜、老腌咸鸭蛋、油爆虾、三和油拍水红萝卜、胡萝卜炒肉丁酱、红烧黄鱼、温卜白菜心、金糕拌梨丝、红果酪、樱桃羹、蒜泥白肉、鸡血汤。如果这个端午假期你有时间,倒也可以试试看。

记者 石承承

## 慈城城隍庙 端午来游园

包粽子、做香囊、扎菖蒲、品乌馒头……昨天上午,在充满传统文化气息的慈城城隍庙内,一场深度体验式的端午游园会热闹开场。50多位家长带着孩子忙得不亦乐乎,在欢乐的游戏中体验老底子端午习俗文化。

记者 吴震宁 通讯员 顾筠 郭传太 杨芝



## “支教奶奶”周秀芳 爱心工作室及爱心基金会昨日成立

本报讯(记者 殷欣欣 通讯员 张绘薇 杨磊)昨天,“支教奶奶”周秀芳的爱心工作室在宁波善园的端午“善园善集”公益集市启动仪式上授牌成立,爱心工作室将成为周秀芳今后对外实施援助、帮扶、洽谈的固定基地。

周秀芳爱心帮扶基金会也同时启动,启动资金250万元,由鄞州区人民教育基金会划拨。由鄞州区教育局机关和德培小学等25所学校、幼儿园通过爱心募捐、爱心义卖所得的23万余元爱心款项,也在活动现场注入了爱心基金。

在昨天的公益集市上,有40多个项目以义卖的方式参与。“将传统节日与公益结合,以公益端午庙会的形势呈现,一方面,降低了公益的门槛,大家可以借自己的兴趣、爱好参与进来,比如义卖手工香囊等;另一方面,一些年轻家庭也有了在传统佳节里可去、可玩的地方。这也正是善园所倡导的人人公益、快乐公益、时尚公益的理念。”宁波善园公益基金会理事长严意娜说。

- 国家重点技工学校
- 首批国家中等职业教育改革发展示范学校
- 国家级高技能人才公共培训基地
- 宁波市高技能人才公共实训中心

# 宁波技师学院2018年招生公告(全日制)

宁波技师学院是市属公办综合性国家重点技工院校。学院占地240亩,在校生5000名。开设有机械技术类、电气技术类、机电技术类、汽车技术类、应用设计类、烹饪类等近30个专业。主要以技师、高级工为培养目标。师资力量雄厚,有享受国务院特殊津贴教师1名,全国技术能手4名,省技术能手5名,省学科带头人9名,省首席技师3人。教学设备总值近两亿元,拥有激光五轴加工中心、车铣复合加工中心、智能制造系统、柔性制造系统等一批具有世界先进水平的专业设备。

2018年4月,在第45届世界技能大赛浙江省选拔赛中,学校共获得6个项目第一名,4个第二名,共9个项目13名选手入选浙江省集训队。

2018年计划招收初中毕业生850名,高中段(技校、中专、职高、普高)毕业生120名。

**热忱欢迎家长和同学们来校参观、咨询!**

根据甬教计[2013]91号文件规定,对符合文件减免规定的中职段学生减免前三年学费。

培养层次	专业代码	专业名称	学制	计划人数	女生比例	备注		
高中起点		工业机器人应用与维护	4	40	不限	招收高中段(技校、职高、中专)毕业生		
		产品造型	4	40	不限			
		汽车维修(汽车保险理赔与评估)	3	40	不限			
初中起点	577	尖端数控	6	20	不限	两年后分智能制造、世赛精英班		
	578	汽车创业实验班	6	20	不限			
	579	计算机辅助设计与制造	6	40	不限			
	580	模具智能技术	6	40	不限			
	581	机电一体化技术	6	40	不限			
	582	电气自动化设备安装与维修	6	40	不限			
	583	工业机器人应用与维护	6	40	不限			
	584	环境艺术设计	6	40	不限		分室内设计、广告设计方向	
	585	汽车检测与维修	6	40	不限			
	586	新能源智能汽车技术	6	40	不限			
		587	智能焊接	6	30		不限	两年后分机电一体化及数控设备装调与维修方向
		588	烹饪(中式烹调方向)	6	40		不限	
		589	数控加工	5	40		不限	
	高级工	590	工业设计	5	40		不限	两年后分机电一体化及数控设备装调与维修方向
		591	电子商务	5	40		不限	
592		电气自动化设备安装与维修	5	40	不限			
593		机电一体化技术	5	60	不限			
594		汽车钣金与涂装	5	40	不限			
595		汽车商务	5	40	优先			
596		烹饪(中西式面点方向)	5	40	不限			
中级工		597	焊接加工	3	40	0		
		598	烹饪(中式烹调方向)	3	40	0		