

别缺席孩子的成长,心理咨询师说—— 爸爸对于孩子的意义 就是“在”

“除了睡觉,爸爸总是捧着个手机”“爸爸很少管我,平时都是妈妈陪我”……在宁波港湾婚姻家庭服务中心,类似“父亲角色缺席”的倾诉案例有很多。父亲节前夕,宁波港湾婚姻家庭服务中心召开了“港湾有约”座谈会,邀请三位不同年龄段的爸爸交流育儿心得,希望给更多的爸爸带来正能量。

再忙也要陪孩子

交流伊始,三位爸爸之一的潘赛军首先抛出自己的困惑:“我儿子今年读小学二年级。平时学校开家长会,大多都是我去参加的。但我注意到,陪孩子参加亲子公益活动、去学校开家长会的,大部分是妈妈,这让我很不解。”在潘赛军看来,陪伴孩子是爸爸的重要职责,再忙也要抽出时间。

有一次,老师找潘赛军“告状”,说他儿子太以自我为中心了。有个周末,闲来无事,潘赛军带儿子去参加流浪动物领养活动。后来他发现儿子开始关注小区里的一条流浪小黑狗。于是,他顺势提出让儿子去照顾小狗。

“慢慢地我发现,儿子变了,他会主动要求跟我去参加公益活动,走在路上看到流浪猫流浪狗,会同情、关心它们,也渐渐开始注意考虑别人的想法。”潘赛军说。

应该做孩子的榜样

参加座谈会的三位爸爸中,李刚年纪最大,如今已升格为爷爷。“为人父母都不容易,要做一个合格的爸爸,用心是第一位。”李刚认为,爸爸这个角色,首先是要给孩子树立榜样,“你期待孩子成为什么样的人,首先你就要成为这样的人,不断学习、提高,让孩子看到你的努力和奋斗。”

“虽然我工作很忙,但总会抽出时间陪儿子打篮球、聊天,儿子的同学都很羡慕他有我这样的爸爸。”李刚说,“儿子上初中时,有过一段时间的叛逆。他不愿意交流,不听大人话,有时候情绪还很大。我就在他每天完成作业后,和他去公园、广场散步,顺便聊聊他喜欢的话题。虽然一开始他爱理不理的,但也感受到了我的关心,后来就逐渐恢复过来了。”

“我妻子是外科医生,相比之下,我没有她忙。因此,平时我照顾女儿多一些,家长会也大多是我去参加。”另一位爸爸郑康军说,他很认同李刚的意见,除了以身作则外,培养孩子自信心、独立性也很重要。

郑康军说,女儿小学五年级的一次关键考试考砸了,妻子非常焦虑,他郑重地跟妻子说,千万不能骂女儿,要鼓励孩子,相信孩子自己会调节过来的。果然,没过多久,孩子成绩又上去了。

爸爸的意义是“在”

宁波港湾婚姻家庭服务中心志愿者、心理咨询师童燕娜说,一个家庭当中,父亲的情感投入非常重要。母亲,给予孩子情感和亲密关系的支持;父亲,带给孩子的社会化规训、价值观的传导。如今,有不少父亲以各种理由缺席孩子成长,看上去没什么影响,但实际上,对孩子的人生影响巨大。

童燕娜说,在一个家庭里,爸爸对于孩子的意义就是“在”。当妈妈焦虑的时候,爸爸说,“别担心,我在”;当孩子闯祸、彷徨无助的时候,爸爸说“别怕,爸爸在”。没有父亲、丈夫的支持,妻子和孩子内心都有很大的无力感,妻子可能有大吼大叫式的焦虑,孩子内心则会有类似懦弱的感受。

合格的父亲能以身作则,为孩子指明人生的正确方向,以豁达态度面对生活的挫折。童燕娜说:“做父亲不易,做合格的父亲更不易。我们也呼吁爸爸们能在父亲节这个特殊的节日里反思一下自己,成为更好的爸爸。”

记者 王思勤 通讯员 罗红媛

抢着生娃,争着带娃 动物界的模范爸爸,把妈妈的活也给抢了

今天是父亲节。人们常说:母爱如水,柔和;父爱如山,深沉。可有时候,当爸爸的温柔、细腻起来,就没妈妈们什么事儿了。



雅戈尔动物园里的火烈鸟。
记者 崔引摄

海马“爸爸” 连生娃这事儿都抢着干了

如果海马“爸爸”说自己是天下第一,肯定没爸爸敢自称天下第一,毕竟,它连生娃这件事都替海马“妈妈”做了。

在宁波海洋世界能看到三只大海马,两只雄性,一只雌性。

海马的受精卵是在海马“妈妈”体内形成的,随后就会被放到海马“爸爸”的育儿囊中,直到生产。海马的孕期不像人类那么长,差不多是20天。

临产前,平时活泼的海马“爸爸”会蜷缩成一团,肚子还会明显抽动,就像女性生产前的阵痛一样。从阵痛开始到最后生产,差不多要持续3天。

宁波海洋世界工作人员说,海马一次可产200-300只小海马,小海马分批从育儿囊中“喷薄而出”,每批10-20只。

企鹅“爸爸”、火烈鸟“爸爸” 当好爸爸是因为爱老婆

海马“爸爸”抢着生娃的壮举,只能被膜拜,无法被模仿。对动物界的大多数雄性来说,尽全力做自己就好,至少企鹅“爸爸”是这么安慰自己的。

像宁波海洋世界的洪氏环企鹅和麦哲伦企鹅,它们在得知自己将“为人父”后,会全程积极参与。

“从孵蛋到小企鹅出生后的喂养,都是企鹅父母轮流进行。”宁波海洋世界工作人员说,雄企鹅一旦当上“爸爸”,会更敏感,一发现有危险靠近小企鹅,就会尖叫。

企鹅“爸爸”化身“孩子奴”,是因为对孩子的爱?还是因为“为人父”的责任?每天跟企鹅待在一起的工作人员最有发言权:这完全是因为对企鹅“妈妈”的爱。

工作人员说:“我们经常能见到一对企鹅游上岸后依偎在一起啄羽毛。有了小企鹅就从‘二人世界’变成‘三人世界’?没有的事。”

火烈鸟“爸爸”也是“老婆奴”,但它不像企鹅“爸爸”那么腻歪,而是“爸爸力”爆棚。

每年5月下旬,宁波雅戈尔动物园里的雄火烈鸟就开始筑巢,为接下来“找对象”、结婚生子做准备。“婚房”选在哪,雄火烈鸟一般都会服从雌性火烈鸟的“安排”。

配对成功后,雌火烈鸟就要开始为期一个月的孵蛋。此时,它忠诚的丈夫、未来孩子的父亲,就会寸步不离地守在窝边。

黑掌蜘蛛猴“爸爸” 要给孩子更多拥抱

也有“爸爸”是因为“生活所逼”而不得成熟,宁波雅戈尔动物园的黑掌蜘蛛猴“爸爸”就是如此。

原本这是一个幸福的五口之家。不过,黑掌蜘蛛猴“妈妈”后来年老去世了。妻子去世后,原先不太靠谱的“爸爸”变化很大。工作人员告诉记者:“现在‘爸爸’和三个孩子之间的感情更亲密,经常能看到它带着孩子在笼舍里互相追逐,还会时不时来个拥抱。”

记者 石承承 通讯员 卓开存 林瀚

全年无休 全天候办理
分类广告
刊登热线:56118880
办理地址:海曙区灵桥路699号601(芝士公园对面)

商务信息
●生产中的热处理厂转让业务稳定设备运转正常13306849358

二手车市
高价收购各档二手车
轿车皮卡车货车13056903116虞

旧货回收
●高价收空调13736100387江
●高价收一切旧货13586580881严
家电维修
●专业深度清洗空调18606687650

法律服务
●离婚、房产、经济纠纷 87295238
驾驶培训
●学车大车B照13306617808吕教练

公司整体转让

兹有宁波市海曙车辆综合性能检测站(股份合作公司)欲整体转让,公司面积21.3亩,价格面议。地址:宁波市海曙区石碶街道雅源南路369号
联系电话:13081936371 龚先生

物业出租转让
康庄南路仓库办公楼厂房
1-4层2000㎡出租,办公有装修,临时空地35亩18967849928
690㎡办公(商用)房租
老外滩羊山巷46号402宜办公教育健身美容等13905749731
●本公司长期提供14米登高车、8吨洒水车等车辆出租(有通行证)87702127、13867893311陈
●租售:星辰明珠店铺43平、金汇大厦办公153平13967805828

招商

位于吉林省安图县松江镇,有土地8万㎡,可建大型养殖场。交通方便,现有国土、环评、农业、羊羊手续。有意可来实地考察洽谈18844355666、0433-5687777 孙

调查咨询
神州调查 87289267
民事取证、商务、打假、寻人
宁波人自己的老牌调查公司

华夏仁本殡仪服务

礼体净身 SPA 服务尊荣走完人生最后旅程

24H免费服务电话
400-800-8996
网址:www.chinasacts.com

搬家搬厂
●快捷专业搬家搬钢琴87907772
●友好专业搬家搬设备87329310
●千禧搬家搬厂特优87778900

宁波市育王三墓园

墓园是民政部门批准的正规公墓,位于育王寺大门南面100米(过铁路),价格亲民,最低价一万(大约2-3平方米壹穴),款式齐全。来必接送,公交155、162、750、756、758、759育王寺下车,或轻轨一号线宝幢站下车。
预约电话:88339061
13567920891

●宁波睿好婴童用品有限公司遗失正本提单两套。1.提单抬头 ETERNITY INT'L FREIGHT FORWARDER (SHENZHEN)LTD. 提单号码:NGX60220686 ;2.提单号:DLNB1805 0647.船名航次:SINE MAERSK V.820E;箱号:SUU8049813,声明作废

招标公告

嵊泗-枸杞、枸杞-花鸟、枸杞-东福山海光缆维修工程公开招投标:注册资金不低于2000万元;工程二级或三级及以上资质,必须是独立法人或独立法人的分支机构。欢迎具备以上资质的单位报名参加。
截止时间:2018年6月19日17时
报名电话:15695740969 邹先生
中国人民解放军31611部队