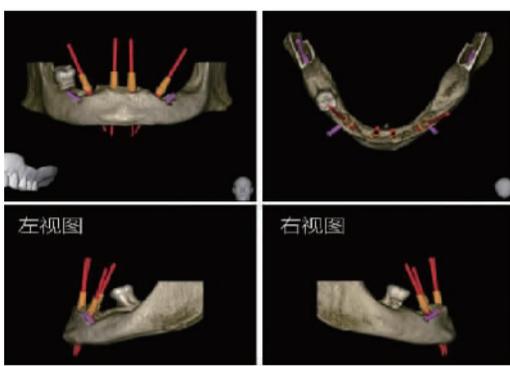
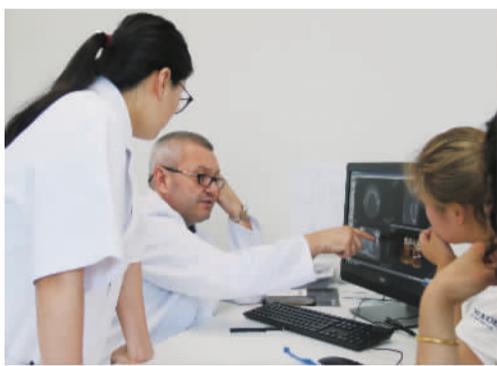


# 八旬老教师 缘何不选当天种牙当天用？ “亲骨、精准种植更适合我”

亲骨愈合快,精准省一半!法国院长“多颗缺失”专场受追捧,100颗免费牙申领延至月底!

昨日,来自种植牙起源地的安德烈院长为市民看牙,耐心地为市民解答口腔疑难:如何避免牙骨流失,如何少种植体还更能嚼,为何骨结合对种牙很重要,为何当天种当天用并不适合所有缺牙人?很多市民纷纷表示,这次来对了,原来种牙这么多讲究,适合自己的技术才是最好的。

记者 毛雷君



## “你的牙骨还没植体宽 胡乱选植体怎么种？”

“有些宁波朋友牙骨薄如纸,仅几毫米宽,还比不上有些植体本身的宽度,如果盲目看价格选择,是很冒险的,而且医生的角度、深度、牙骨间距精准度不够,种了也不敢咀嚼,否则可能对牙骨造成损伤。”

举办方表示,作为周年庆典公益口腔名家,安德烈院长擅长欧洲的数字化精准种植,能采集市民脸型 and 口腔数据,将新牙种得毫厘不差,而且后期戴牙也能一次到位,省去了我市缺牙人种牙要跑十来趟的麻烦。

## 外籍院长为何常驻牙博士？ “亲骨愈合快,两者很互补”

为何邀请法国院长常驻牙博士呢？

很多缺牙市民可能还记得,5月,一位全口缺牙人,一个月内修复全口牙后,用新牙轻松咬起30多斤重物,让市民大为惊叹,我市开始迅速掀起一股亲骨种牙热。

“牙博士口腔开年引入的亲骨种植,更注重植体和牙骨的相容相生,能缩短骨结合时间,而法国院长的精准技术,更讲究怎么植入,两者完美互补”。举办方表示,本月底,市民仍可继续预约安德烈院长,半口牙修复6~8颗植体,还能参加100颗免费好牙申领活动。

## 严谨“洋专家”打动退休教师 “不选夸张的,只选合适的”

“这个‘洋医生’看牙很细致,态度很严谨”,昨日,一位从镇海赶来找法国院长看牙的钟老伯表示,以前咨询过很多地方,都说能当天种牙、当天咀嚼,但安德烈院长为他拍了口腔CT片后,表示他的牙骨稀薄、血压血糖较高,承受能力一般,更适合注重骨结合的亲骨技术。

通过护士的翻译,仔细交流之后,钟老伯终于明白,即刻负重需要一定的牙骨条件,而老宁波缺牙多、牙骨流失严重的话,更适合亲骨和精准种植,这一技术虽然没有当天咀嚼这么夸张,也能缩短近半的愈合时间,更适合本地的缺牙老人。

## 钟老师看牙经历引共鸣 老宁波感叹“精准是前提”

“适合的才是最好的,”法国院长的严谨态度,引发了现场老宁波的共鸣,一位海曙过来的王阿姨表示,“现在种牙机构多了,都喜欢推荐立竿见影的,但少了一份人文关怀,反而在后期给我们造成了更多麻烦”。

王阿姨表示,她住的街道有位邻居,牙种得有点歪,才用了一年,就发生松动掉落的事情,不仅不敢嚼食物,医生说二次种植也更困难,对于有牙周炎症、牙骨不好的市民来说,看牙要重视精准性,不能太急躁。

预约名家/咨询更多种牙援助,请拨宁波晚报健康事业部健康专线

《宁波晚报》健康事业部特邀法国院长常驻牙博士

## 预约法国院长“精准种牙”,本月底截止 省一半、送一半,缺牙越多越划算!

种牙几分钟,愈合还要3~6个月?亲骨种植愈合快、更能嚼!  
戴牙要分好几次,来回跑十来趟?预约法国院长,体验精准种植!  
预约安德烈院长,体验精准种植,半口牙修复省6~8颗植体,还可免费申领100颗指定国际品质种植牙,送完为止!  
名家亲诊地址:宁波牙博士口腔医院

免费检查项目:  
凡有单颗、多颗牙缺失,全口\半口缺牙,牙槽骨萎缩,牙骨流失等状况;  
凡有活动假牙、烤瓷牙修复失败,种植苦难,牙齿缺损、牙列稀疏等问题;  
凡有蛀牙、牙周炎、牙龈出血、口臭、大黄牙、牙齿不齐、畸形牙等问题。  
报名方式:拨打宁波晚报健康事业部健康专线

## 夏季适宜柔性运动

按照常理,从夏至日起,我国气温开始进入最热的阶段。气候变热,人体的体温调节、水盐代谢及消化、循环、神经、内分泌等都会有明显改变,人们的饮食起居也应作出相应调整,以预防疾病,科学养生。

### 冰镇饮品尽量少喝

夏季人体对睡眠的需求有别于冬春,适宜晚睡早起,且睡眠时间不宜太长,午餐后安排30分钟左右午

休,同时注意防蚊虫叮咬。另外,盛夏紫外线强度大,室外工作和活动时,应该携带一些凉茶、藿香正气液等清凉解暑物品,以防不慎中暑,建议出行提前半小时涂好防晒用品。

夏天养生,饮食方面也有一定的讲究。年轻人喜欢吃喝大量的凉菜、冷食、冰镇啤酒等,易造成肠胃功能紊乱,导致腹泻、腹痛。

### 夏季适宜柔性运动

尽管提倡人要常年适当运动,但每个时节的运动量大小、运动方式、时间等都有讲究。天气炎热,运动最好安排在清晨阳光初照或夕阳西下时为好,宜选择柔和、动作缓慢的散步、跳舞、太极拳等运动方式,时间在1小时左右。另外,运动后不能立即用冷水洗头、淋浴,否则容易引起寒湿痹证、头痛等多种疾病。 据《人民网》

