

出游风向标

暑期你是怎么过的 没和孩子去徒步旅行吗?

谈起亲子旅行,第一个跳入你脑海的会是泡酒店还是游乐场?数码时代的孩子们,有了乐高、迪士尼、音乐剧、五星级酒店的游泳池和儿童餐,却也失去了在大自然里疯跑的乐趣,失去了与这个世界的真实所接触的机会。

自然永远是孩子最好的老师,在丹麦、德国、日本等地,许多家长选择把孩子送进森林幼儿园。学校没有围墙也没有桌椅,大自然就是最好的教具与老师。在中国,森林幼儿园虽然还很小众,但当我们选择亲子旅行目的地时,或许可以给孩子一个不同的选择。



新疆 琼库什台峡谷

位于新疆天山腹地的琼库什台是一处不甚出名的天然草原,沟壑纵横的地势为本该平坦的草原带来了起伏的线条,让草原看起来就像绿色的大海或是沙丘。色彩在这里格外鲜明,蓝天白云下是银色的雪山、墨绿的杉林、淡青色的草原、白色的牛羊和五颜六色的花海。草原所在的琼库什台村是个哈萨克牧民村庄,四面环山,如诗如画。琼库什台村附近的峡谷是徒步的最佳去处之一,这里有三条沟,风景最美的是第一条,骑马的话单程约三小时,徒步就要五小时了。出于体力考虑,可以只带小孩走前三分之一路程便折回。

在徒步的起点琼库什台村,可以看到哈萨克人打馕、做奶疙瘩的情景,走进峡谷不久,便进入了原始丛林,沿着溪流往上游,一路要爬树根、走独木桥,充满了趣味性,最后则是一片开阔的草原,常有转场的牧民赶着牛马经过。

云南 高黎贡山

高黎贡山指的不是一座山,而是一座山系,绵延数百公里,跨越贡山、福贡泸水及保山隆阳区、腾冲县数地,海拔高差达到2000多米。高黎贡山有着丰富多彩的生态环境,素有“世界物种基因库”、“世界自然博物馆”等美誉。这里有地球上纬度和海拔最高的热带雨林——澡塘河,也是世界上唯一保存下来的由湿润热带林到温带森林的过渡区。在高黎贡山聚集了各种珍稀野生动植物,区内一株有着“世界杜鹃王”美誉的大树杜鹃每年开花4万多朵,另外,飞瀑流泉、雪山湖泊遍布的高黎贡山还是火山热海的分布地。

高黎贡山的核心区域禁止游人进入,目前开放徒步的穿越线路有三条:北线(丙中洛-独龙江)、中线(北斋公

房)及南线(南斋公房),其中南线穿越强度最弱,相对比较适合亲子。不过所谓的弱也是相对而言,这条路线全长22公里,海拔差1700米,需时10个小时,中途没有退出点,建议12岁以上的孩子再尝试。

台湾 南投涩水森林步道

台湾林务部门推荐的这条亲子步道位于南投县鱼池乡大雁村的涩水社区,由森林步道与水上步道两条徒步步道组成,全长约4公里。由于这里处于生物多样性的气候带,因此路线虽不长,沿途却可以欣赏湿地、溪流与森林三种不同的生态环境,也是许多蛙类、鸟类、昆虫的栖息地,其中的五色鸟与莫氏树蛙更是台湾特有的品种,在夏天的傍晚,也能见到成群的萤火虫在溪流上漫步。

在涩水森林步道不远的大林村,另有一条适合亲子的爬山步道。全程约1.6公里,爬升高度约150米。这条步道大多穿梭于竹林之中,十分清凉,动植物生态也很丰富,登顶可以俯瞰大林村的乡村风光。

香港 麦理浩径二段

于1979年启用的麦理浩径是香港第一条长距离徒步步道,也是入选美国《国家地理》杂志全球Top20的徒步路线。全场有100公里,横跨香港24个郊野公园中的8个,沿途要翻越二十多座山头。全程风景各异,路线每十公里便作一划分,目前公认第二段的风光是整条路上最美的,山岭、海滩和古村次第出现,让人感叹原来在高度繁华的香港,也有这样的山水之美。麦理浩径2段自浪茄至北潭凹,全场13.5公里。带小孩的话,一次走完是不太可能的,可以分段而行。初级者可选择由西湾亭至西湾,或是从赤径走到咸田,然后搭船离开。虽然路线很长,但沿途标识十分清晰,每一处海滩也有茶餐厅可以补给。

美国 亚利桑那州化石森林公园

这是世界最大的化石森林公园,其中大部分是曾生存于三叠纪晚期的南洋杉型木。数以千计的树干化石倒卧在地面上,直径平均在1米左右,最长可达40米。

看见这些由岩石组成的树木,别说孩子,就连成人都会大开眼界。在公园的数条徒步步道中,低龄儿童可以尝试巨人原木道,长度只有600多米。这是一条环形的徒步步道,起点和终点设在公园南部的彩虹森林博物馆。走这条路,可以看到公园一棵最大的化石原木,孩子们可以看到古代的树木是如何被带有可溶性二氧化硅的水慢慢渗透的。在这些矿物质的作用下,柔软的植物结构被完全腐蚀,最后成为了一棵闪闪发光的玛瑙原木。公园内还有一座古代印第安人生活过的村落,以及一个常设的恐龙展。

意大利 蓝色小径

脍炙人口的蓝色小径是连接意大利五渔村之间的徒步步道,也被许多人评为意大利最美的栈道。它们依山傍海,风景绝伦,因此得名蓝色小径。

不妨带孩子走走从科尔尼利亚到马纳罗拉的这条徒步步道,长度2.9公里,需时1小时。这是条美景与挑战并存的道路,首先是382级陡峭曲折的下山台阶,然后是与火车轨道并行的小路,在穿过一条废弃的旧隧道后,继续往上攀登,便能看见马纳罗拉的景色了。

尽管这些连接了五渔村的徒步步道上没有太多的生态教育元素,却让孩子感知到大海与峭壁构筑出的自然的美,此外,渔村里那些五彩的托斯卡纳建筑或许也会启发他们的色彩知觉与绘画灵感。

悠游

Tempus Four 腾邦旅游集团(宁波) 经营许可证: L-GD-CJ00228 股票代码: 300178. 包含多个旅游线路广告,如俄罗斯经典双飞九日游,丽星双子星号厦门-宫古-冲绳4日/5日游,盛世公主邮轮上海-长崎-上海四晚五天,北京双飞五日纯玩游,印象西藏双卧12天品质游,昆大丽云南红双飞品质六日游等。

浙江海悦国际旅行社 (宁波) 87251984 87251994 团队热线 87251914 18967806601(微信同号) 地址: 开明街396号/中山东路平安大厦712室(海曙口腔医院对面)

根宫佛国三日游 屏山+西钱石林+桃花潭漂流 258 龙虾啤酒狂欢节(龙虾五斤,啤酒畅饮)篝火晚会 赠送奥克斯/扬子品牌空调扇送送送(2人一台) 牛首山两日游 南京、无锡、常州 三市联动 让惠更尽兴 南京牛首山+宜兴玉女潭+溧阳平桥石坝

20°庐山四日游 浔阳楼·锁江楼·三叠泉 庐山主景区·景德镇 378 避暑专线, 远离空调, 天然氧吧(每班限50人) 东天目山4晚5天 含4早9正餐、住宿 498

北戴河+草原 一次玩遍三处*世界遗产 尽享 海滨+草原 双卧8日 780 恩施+武当山动卧八日 1880 纯玩品质 一次玩遍湖北大牌景点 7月16/23日 武当山景区, 金顶景区, 古隆中, 三峽大坝, 土司皇城

贵州全景+梵净山 真正全景2480 梵净山, 亚木沟, 猴场会议, 织金洞, 黄果树大瀑布, 青岩古镇, 荔波花溪湿地公园, 大小七孔, 西江千户苗寨, 镇远古城, 洞庭湖, 岳阳楼 稻城亚丁 人间净土*川西仙境双卧十一日 2780 海螺沟, 大球瀑布, 稻城, 亚丁保护区, 红草地, 洛戎牛场, 康南藏寨, 西贴岭山, 双沟新甲居藏寨, 新都桥, 康定, 摩西, 日瓦, 城都等

新疆+西北 兰州进乌市出, 全程不走回头路 内部自驾, 品质环线三卧15日 3980 喀纳斯, 吐鲁番, 魔鬼城, 五彩滩, 敦煌莫高窟, 鸣沙山, 嘉峪关, 张掖丹霞, 祁连山, 青海湖, 兰州, 乌鲁木齐等

大东北 赠游国家5A级“伪满皇宫”“净月潭”“五大连池” 自足品质, 包全部住宿, 全部用餐, 全部门票 3380 黑龙江, 哈尔滨, 太阳岛, 大教堂, 五大连池, 黑龙江, 吉林, 长春, 伪满皇宫, 净月潭, 长白山, 天池, 镜泊湖, 齐齐哈尔, 扎龙湿地, 辽宁, 沈阳故宫, 张氏帅府等

大西北 自组品质, 包全部住宿用餐门票双卧13日 2980 赠游国家5A级“麦积山”“崆峒山”“黄河石林” 5省大环线 兰州, 铁桥, 天水, 麦积山, 伏羲庙, 平凉, 崆峒山, 西夏王陵, 镇北堡, 影视城, 中华回乡园, 阿拉善, 腾格里沙漠, 瀚海草原, 中卫, 沙坡头, 青海, 塔尔寺, 青海湖, 二郎剑, 日月山等 大新疆 自组品质, 包全部住宿用餐门票双卧20日 5580 南疆, 北疆, 一网打尽, 乌鲁木齐进出, 全程环线

山西全景 全程无自理景点, 纯玩双卧八日 含全部门票, 住宿, 含5早8正餐 1680 陕西全景: 全程无自理景点, 双卧八日 1499 北戴河避暑疗养十五天 1580