

# 不爱写诗的厨师不是好保安

## 保安李师傅1年写了100多首诗 还钻研新创了68道“以诗入境”的宁波菜

昨天白天，骄阳似火，气温飙升，海曙广安社区的保安李狄仍兢兢业业地站岗、巡逻。燥热的天气，汗水早已湿透了他的工作服，但李狄心中仍留有一片清凉地，午休间隙，提笔写下一首小诗：风带云走现天蓝，幽绿花粉世尘拍。欲言客居哪处行？悠悠小城静住轩！

在广安社区工作一年多时间，他写了100多首诗歌，或抒情、或叙事、或写景，甚至还为社区宣传垃圾分类写过一首诗。昨天，记者采访了这位酷爱写诗的李师傅。



### 一年写了100多首诗，其中不少是赞美甬城、宣传垃圾分类的

“做保安，是最近一年多的事，在这之前，我是一名特级厨师。”李师傅告诉记者，他高中毕业后在技校学了烹饪，后到上海打拼，前两年回到宁波。为了调整心情和平复心境，他就换了一份工作，当保安。

谈到古诗词，李师傅说，这是他从小到大的兴趣爱好。以前在校学习时，很多男同学讨论的、喜欢的，都是高新技术，他却喜欢研究古诗和历史，还曾当过学校文学社的社长，“前些年做厨师时，工作再忙，我也没有放弃这份爱好。如今，换了工作后，环境不同，心境有所改变，我越发热爱写诗，短短一年时间，就写了100多首诗歌。”

“我写诗比较随性，虽然喜欢写古体诗，有时也会讲究平仄，但大多时候，意境到了，就自由发挥了。”李师傅说，去年中秋，他正好值夜班，看到天上的月亮，想到家人和当下的境遇，文思涌来，一下子就写了8首诗。

他向记者展示了几首自己写的诗。

《醉秋寒》：月夜静离城幽居，叶伴风临金桂曲。花开花落年近情，情人皆为碌碌趋！

《雨恋》：尘世白茫挂雨帘，路人皆往避居间。龙吞雾转悠悠风，爽秋欲来至夏前。残花摧，落叶飞，瀑布忽挂天水边！

说到为社区写的诗，他有些不好意思：“社区一直在用各种形式宣传垃圾分类，那天找到我，说能不能以此为题写诗，我就花了5分钟写了一首《寻青赋》。虽然写得比较随意，但我把垃圾分类的内容都表达了——尘世皆为人间食，却枉无求取‘绿’词。山水共享自然福，唱百态永存‘蓝’字。莫问小桥流水过，叙‘红’警言世人知。传承无闻先辈功，以抹‘黑’转清城留。过眼云烟欲无妄？溪漱寻龙万世赋！”

除了抒情、叙事，李师傅还曾写过一首赞美甬城的诗，把宁波的名胜特产等都写了进去，这首诗名叫《情定甬城，花落幽居》：悠然静止甬江水，花开花谢钱湖居。梦古禅，天童寺，敬舍利，玉皇阁，七塔佛刹静落城。小溪潺潺西边流，春笋一往绿古村。一绝味，红杨梅，海鲜潮，黄鱼汤，小吃年糕富天下。望文明，争先进，东方港口名城扬，快速高铁通四方，外邦友人此安家！

### 业余时间还钻研新创68道宁波菜，并以诗入境

工作之余，除了写诗，李师傅也没有放弃自己擅长的领域：研究菜品。更难能可贵的是，他将自己的兴趣爱好也结合进去了。

“我花了3年时间，钻研并新创了68道宁波菜，每道菜，都有一首诗来描述它的精髓。”他举了个例子，有一道爆炒钱湖河虾加自制糯米饼，他以河虾、糯米等为原料，加黑啤、辣油等为佐料，烧制出来之后咸鲜可口。而这道菜，所对应的诗，名为《湖绝上味》：幽静湖绝虾跳凌，岸撑渔翁一丝青。网无一物江南行，对队馋惊天下卿！

还有一道秘制牛蛙的菜式，半汤形式，打破普遍的做法，以红酒为佐料，是一道典雅的菜品。为这道菜，他写下一首《悦倾城》：谁言红若花无果，倾心一见岁月

过。幽兰境梦彩霞颜，万世悦吟聚卿惑！

“如今的宁波餐饮市场，除了全国连锁的饭店外，就属川菜比较火。讲究原汁原味的本土宁波菜却没有那么好做了，我虽然自创了这些菜，但还没有遇到合适的时机，以后的事情，且走且看吧。”他说。

“写诗，是为了记录当下的一些事情、心境，纯属自娱自乐，也没有和别人交流分享过。”李师傅表示，做人、做菜和写诗其实是一样的，都需要意境，做人的意境就在于保持自我，坚持品格，在任何时候都不放弃。

“我也希望，能有更多的人，特别是孩子，能够喜爱古诗词，去传承诗文化。”李师傅说。

记者 王思勤 通讯员 沈辰舒 文/摄

# 6年出了3个全国冠军、2个省冠军、30个宁波冠军 慈溪天元初中有个航模“冠军教头”

慈溪天元镇上的天元初中，是个藏龙卧虎之地。6年来，在该校科技老师孙能畅的带领下，他的学生在航模比赛中，共获得了3个全国冠军、2个省冠军和30个宁波冠军。

## 1 多次获得航模冠军

天元初中是省示范初中和宁波市科技教育示范学校。昨天下午，在天元初中的劳技室，10多位同学正在科技老师孙能畅的指导下，聚精会神地摆弄着手中的航模作品。

“他们刚参加完宁波市青少年车辆模型锦标赛回来，光一等奖就拿了5个。”校长陈超科张开一只手比划着，脸上写满了兴奋和期待，“7月份就要代表浙江去参加全国的比赛了，所以现在他们坚持每天抽时间进行训练。”

陈校长介绍，孙能畅是个“冠军教头”。这些年来，孙老师指导训练的学生在各级各类的青少年模型比赛中取得了骄人的战绩，光宁波市青少年车辆模型锦标赛中就有200多人次获奖。2012年的浙江省青少年航空航天锦标赛中，天元初中获得两项团体第二名，单项获得两金一银两铜；学校被评为优秀组织奖，天元初中的航模教育也成为慈溪市精品课程。

## 2 世界级比赛名师带出高徒

孙老师是横河人，2002年参加工作以来一直在天元初中进行劳技教学。这些会跑会动的学生科技作品，对于获得机械自动化专业学士学位的他来说，只是小菜一碟。

他的办公室就在劳技教室里，里面只用一道展柜隔开。展柜里都是学生参加比赛的作品，有的是半成品部件，有的已经“轰轰烈烈”过一回。而孙老师对这些却情有独钟，介绍起来如数家珍。“这是‘天鹰一号’火箭，里面顶部装有降落伞，尾部填充火药。发射到高空后自动脱离箭体，打开伞包。”“我们的纸飞机用特殊的方法进行机体加固加硬，能飞得更远。”学校里的劳技教室可以称得上是木工坊，工具大大小小，一应俱全。为了制作小型模型，孙老师还亲自动手制作改造工具，弧度小刨、笔芯画线器等等都是他的发明创造。七八月份是科技比赛季，孙老师平时就带着学生泡在这里。

教室的另外一个角落摆放着孙老师最引以为豪的航模作品。有一个仿真作品与电影《加勒比海盗》中出现的瓶中船十分神似，一艘比瓶口大很多的西洋船在玻璃杯中静静地躺着，伸展着船帆，似乎随时要起航。2016年7月，在银川举行的全国青少年航海模型锦标赛仿真（瓶型）项目中，当时初二级的黄云云同学经过三天十八个小时的独立制作，凭借这个作品获得了青年组级别的冠军。

此外，还有孙老师在航模世界杯比赛中

获得亚军的作品“中国沙船”模型。这艘历时一年制作而成的模型是真船比例的五十分之一，船舵能转动，帆绳和滑轮可拉动，风帆能升降……为了做这个航模，孙老师特地去太湖上考察真船，然后从网上采购红豆杉、非洲柚木等板材，根据实船图纸把木材锯成不同规格大小的木板，加工、打磨、上油，每一道工序都凝聚着他的心血与汗水。造船的过程枯燥而又漫长，几百道复杂工序考验的是人的耐心和毅力，孙能畅却乐此不疲。

记者 吴震宁  
通讯员 陆燕青  
岑俞贝 施吉章



黄云云同学在制作航模。资料图片