



# 警民合作+党员志愿者模式 根除交通顽疾 云龙镇云达路 通畅了



村民过马路,志愿者示意过往车辆礼让。

## 1 两车僵持,这条路被堵得严严实实

说起云达路过去的境况,徐云国连连说“太糟糕”。这条还不到一公里的道路,一度成为上班族必堵之路,它天生的瑕疵让交警颇为头疼,却也有些力不从心。

云达路是一条混合道路,没有隔离栏,只是狭窄的两车道。往南,通往云龙镇镇区,是双向四车道;往北,通往鄞州大道,道路条件更佳,是双向八车道,而云达路就被夹在中间,不管车辆从哪个方向来,都将因车道变少而挤在这里。

再则,道路两边多是工厂企业,经常有大车进出,而过往上班族的交通工具不是电动自行车便是小轿车。“雪上加霜”的是,前后陈村的几个村口都对向这条路,也就是说,一到工作日的早晚高峰,村民要进出,其他上班族也要过往,平日里工厂大车还要运输来回,因停车条件差,路边还有一排的违停车。

“村里出来的车要转到马路上,直行车不让,又或者转弯车不肯让行,只要有两辆车僵持在那里,这条路就堵得严严实实。”徐云国告诉记者,更别说有刮擦事故了。“上班途经这条路的人都很怕的,以前起码要提早半个多小时出门,以防被堵。最严重的一次,车子在这里堵了将近一个小时。经常发生的是,村里的车出不来,直行的车过不去。”

因为道路条件差,违停车辆又多,大车从工厂出来,必须借对向车道才能通行,这种视线盲区的情况下,曾发生过电动自行车与大车碰撞的伤亡事故。

采访中,横溪交警中队的民警告诉记者,这条路易堵,不通畅,是中队管辖范围里的主要堵点之一,平日的出警率也很高。“大事故毕竟少,多是小事故,甚至仅仅是车主之间斗气而引发的拥堵。接警后,我们到这里开车要15分钟,很多时候到现场了,道路也通畅了,原因是互不相让的车主中,一方已经让了。”

“现在这条马路的交通秩序好多了,我们在考虑,接下来这支队伍还应该怎样更好地发挥作用?”昨天上午,在鄞州区云龙镇前后陈村村委会,就村民出行通畅和安全等问题,村书记徐云国与横溪交警中队的民警又坐到了一起。

他口中的“队伍”,是去年8月成立的以村里党员干部为主的志愿者队伍,他所说的“马路”,是村民进出的主干道云达路。这条马路差不多有一公里,日常除交警站岗外,近一年来的工作日早晚高峰,还有65位志愿者轮班协管。

那么短一条道路,需要这么多人管?这曾经是云龙镇的重要堵点,路窄车多,两边多是工厂企业,早晚高峰村民还要由此进出,若是发生一点点刮擦,足以将这里堵得水泄不通。但因横溪交警中队管辖范围大,警力有限,这个交通顽疾始终无法根除,直到去年前后陈村提出这个方案,警民合作+党员志愿者模式成了突破口。

## 2 65位志愿者早晚轮班疏导道路交通

这段路,交警尽力管,无奈警力有限;这段路,村书记徐云国也想管,是想保障村民的安全和出行通畅。

改变道路条件,是不可能了,那难管的原因在哪儿?可不就是缺人管嘛。去年8月,村里组建了一支志愿者队伍,就想好好管管这条路,其中31位党员干部率先发挥了先锋作用。

除此之外,队伍还吸纳了部分村民代表、妇联和老年协会会员等。就这样,一支以党员干部为中心,村民参与的队伍成立了。最初,只有50多人的队伍,有人走,有人来,如今壮大到65人。

今年65岁的杨存明是一名党员,也是队伍中的一员。当初得知要组建队伍管这事,他义不容辞,“年轻人忙工作,我退休在家,发挥余热呗!”

他说,队伍组建初期,也请了交警过来指导如何疏导交通,如何用手势指挥,如何保障自身安全。知识是学到了,可一开始上路疏导却有些不好意思了,“一方面,我们自己从来没有管过马路,另一方面,村民也不理解。他们觉得,我们干嘛要站村口引导交通,一开始也不服管。”

村里的车硬要塞进车流,直行车也不相让,他会上前劝导,一辆车让了,打结的交通瞬间通畅了;斑马线前是疾驰的车,村民要过马路,他会伸出小黄旗示意停车……时间长了,这条路的秩序真的在变好,“管闲事”的杨存明和其他志愿者付出所获得的成效被村民看在眼里,质疑声没了,取而代之的是夸赞。

而在交警看来,这条路的“硬件”缺陷依然存在,但“软件”升级,多了65个人管,曾经让人头疼的问题也得以慢慢解决。“经过调整规划,村里还合理划出了50多个停车位,路边违停也有了改善。”交警告诉记者,现在这条路“两低一高”,事故率低了,出警率低了,通畅率高了。

记者 陈焯 通讯员 陆明光 文/摄



宁波市科学技术协会与本报联合推出

### ● 科普与健康

## 干滚水致癌,隔夜水有毒? 其实没有传闻这么可怕

喝水是人类生存不可缺少的。最近,水又被推上了风口浪尖,有人称“干滚水致癌”“隔夜水有毒”等等说法,引起了众人的恐慌和疑问。那么,这些说法有依据吗?怎样喝水更加安全、健康呢?

### “干滚水”真的致癌吗?

干滚水,也就是煮沸了很长时间(反复煮沸)的水。传言喝这样的水会致癌,究其依据,主要是说其中所含的“硝酸盐和亚硝酸盐”物质。其实,水在反复烧开的过程中,由于高温缺氧的问题,的确会导致水中部分硝酸盐物质转化成亚硝酸盐。经过实验测定,自来水当中的亚硝酸盐含量是0.007毫克/升,烧开一次之后数值为0.021毫克/升,继续烧开20次之后的含量是0.038毫克/升。而生活饮用水中亚硝酸含量是有明确“国家标准”限定的,数值是≤1毫克/升;换一种角度说,想达到该限值,理论上需要把水煮沸200次。

所以,就算多次煮沸之后,其数值还是远远低于国家标准的,并不可一概而论,其实干滚水和癌症没有任何联系。

### 隔夜水真的有毒吗?

有人说隔夜水喝了之后有毒,甚至还会致癌。其理由仍然是“亚硝酸盐”的问题,亚硝酸类化合物确实是一种新型的饮用水消毒副产物,但是我们从饮用水中摄入的亚硝酸胺含量实则“微乎其微”。

因为亚硝酸物质的产生需要适宜的环境和前体物质,但是水在烧开之后其中的细菌物质会失去活性,硝酸盐含量较少,根本没有产生大量亚硝酸物质的基础。

所以,开水就算放了一宿,也并不会改变水本身的性质,微生物含量可能有所增加,但不会对人体产生较大危害。

### 怎样喝水更安全、健康?

1. 只要喝的水干净、合格且安全,均可放心饮用。
2. 喝水,不要拘泥于“8杯水”,杯子大小不同,饮水量自然也就不同。
3. 讲卫生,不要喝“生水”。  
饮水,要注意卫生,保证干净且安全;很多人习惯直接喝未经加热煮沸的自来水,但这样的“生水”中可能含有氯气、细菌、虫卵等有害物质。所以,请加热煮沸之后再喝。
4. 不喝烫水和冰水,水温要“适宜”。  
喝冰水,会使胃黏膜突然变冷,引起毛细血管收缩,从而就会引起胃肠不适;喝烫水无疑会损伤黏膜(食道、胃),甚至会增加患消化道癌症的风险。
5. 慢慢喝,不要“一次性大量饮水”。
6. 不要等到口渴之后再喝水。  
由于种种原因,许多人总是喜欢等到口渴之后再去饮水,但此时身体已经严重缺水,对于身体代谢存在较大威胁。
7. 合理看待广告,不要迷恋“概念水”。  
白开水更加实惠靠谱,“概念水”并没有什么神奇之处,不要为了所谓的健康而花了冤枉钱。

### ● 科普与生活

一项最新研究称,那些被认为能够让人变聪明的基因也会导致人们患上厌食症、孤独症和躁郁症。

一项新研究显示,小红蛱蝶每年在欧洲与非洲之间来回迁徙,其间两度飞越撒哈拉沙漠,总里程最长达1.2万公里。

### ● 身边的科普“800问”

- 1.(判断题)鲸鱼不是鱼。这个说法对吗?  
答案:对  
解释:鲸鱼不是鱼。鲸是胎生,鱼是卵生,鲸用肺呼吸,鱼用腮呼吸;鲸是哺乳动物,鱼不是。
- 2.(判断题)苹果中的微量元素锌可以增强记忆力。这个说法对吗?  
答案:对  
解释:苹果中含有微量元素锌,是人体中100多种酶的组成部分,补锌能起到增强记忆力的效果。

记者 王元卓 通讯员 洪阳



宁波科普二维码



中国科普二维码

本文专家:王思露,国家二级公共营养师,中华人民共和国 HACCP 食品体系内部审核员

本文审稿:刘少伟,华东理工大学食品药品监管研究中心副主任、教授,美国宾夕法尼亚州立大学食品科学博士,美国堪萨斯州立大学博士后