

提起棒垒球,很多人的第一直觉是热血日剧和人气漫画。去年,随着棒垒球项目回归2020年东京奥运会,这一运动在宁波的关注度得到了提升。作为一个小众运动项目,宁波目前尚未组建竞技类棒垒球队和棒垒球协会,但棒垒球运动的星星之火一直没有熄灭。

今年,由宁波市体育局主办的第二届全民健身公益技能培训,首次将棒垒球纳入其中。那么,在宁波有哪些人在玩棒垒球?与其它热门运动相比,棒垒球的魅力又体现在哪里呢?



棒垒球场一起摸爬滚打 收获超强的团队凝聚力

绝大多数队员抱着好奇心“入坑”
他们中有程序员、大学生、外企职员……

每周六的上午,位于高新区的浙江大学软件学院操场上,总会传出与平时不一样的声音,那是球棒与棒球清脆的碰撞声。宁波本土第一支业余棒垒球队——阿拉棒垒球俱乐部正在这里训练。

阿拉棒垒球俱乐部成立于2012年,现有200多名会员,他们来自于各行各业,有程序员、大学生、外企职员,甚至还有有机长。项目小众、规则复杂,为什么还有人选择玩棒垒球?记者采访了其中的几位棒垒球爱好者,他们都表达了同一层意思:棒垒球中的本垒就叫home,比赛的目标是让更多的球员“回家”,他们在这项运动中找到了家的感觉。

宁波80后女孩林子是第一批加入阿拉棒垒球俱乐部的女球员。“我从小被日漫熏陶,一直以来,打棒垒球的人在我心里都是帅得不要不要的,但我从没有付诸行动,直到看到以棒球为主题的日剧《rookies》。”这部热血青春剧在她的内心激起了涟漪,她开始疯狂地翻资料研究棒球比赛规则,也开始在网上搜索宁波本地的队伍。“不得不说很神奇,我在豆瓣上看到了阿拉棒垒球俱乐部队长发起的同城体验活动,立马加了QQ群。”2013年7月的夏天,抱着见网友的紧张心情,她来到了浙江大学软件学院操场。“当天的天气热得我不想说话,但上场的球员每个人都穿着棒球服、戴着棒球帽和墨镜,打起球来一副激情四射的样子。”莫名之间,她觉得特别感动:“长久以来的憧憬终于变为可触摸到的现实。”当天,林子火速入了队。

棒垒球的魅力在哪里?林子回答时眼睛亮晶晶的:“棒垒球得分时,少有其它运动中充满个人英雄主义色彩的庆祝,更多见的是球员‘回家’后与相迎的教练和队友们的击掌。队中没有主力和替补之分,因为这是一个真正的团队。在摸爬滚打中,我们收获了超强的团队凝聚力。”入队5年多,她现在看到“本垒打”“双杀”等精彩场面,还是会兴奋地跳起来。



链接

棒球和垒球以前是两项独立的体育运动,分属国际棒球联合会和国际垒球联合会两个独立的体育组织管理。为重返奥运大家庭,国际棒球联合会和国际垒球联合会在2013年4月在日本东京正式合并成世界棒垒球联盟。垒球的规则和棒球90%相似,但垒球的技术难度、场地面积、运动剧烈程度均不及棒球。垒球更容易在有限的场地里迅速地推广,成为青少年走向专业棒球运动的启蒙。

记者 庞锦燕



宁波的棒垒球项目尚属空白
有热心人致力于组织推广

说起棒垒球在宁波的发展和阿拉棒垒球俱乐部的创建,离不开一个台湾人。他叫庄士立,70后,人称“立哥”。他是一家公司的副总,也是台商协会慢垒队、阿拉棒垒球俱乐部、宁波万鹰棒球队的教练。

最近这一个月,庄教练早上的行程排得很满:每周一到周五的一大早,他就要从高新区开车到鄞州区,赶去为浙江万里学院的学生作训练指导。“6月30日江苏昆山有个棒垒球比赛,我想带他们去练练手,看看万里棒垒球队的真实水平。”

从棒垒球的爱好者到推广者,庄教练的棒垒球之路有点与众不同。“我没什么出色的运动细胞,从小体弱多病,读初一时身高才1.4米。”但棒球在台湾非常普及,庄教练也在叔叔的熏陶之下,自然而然“爱”上了这项运动。2007年,庄教练被公司委派到宁波工作。临行前,听说宁波有个台商垒球队,他随手就把棒球手套、球鞋塞进了行李箱。2011年,已到任期的庄教练决定留在宁波发展。正是因为他的“穿针引线”,本土球友和自小打球、已有成绩的台商棒垒球队这两条慢慢延伸的线,终于在2012年相交了。这一年,阿拉棒垒球俱乐部正式成立。

“棒垒球运动是一种集体性、对抗性很强的球类运动项目,它不限性别并且老少皆宜,需要的是智慧和巧劲,特别适合亚洲人。”庄教练说,在棒垒球场上,即便只是个身体素质平平的普通人,也有可能成为球场上的明星球员。“因为棒垒球运动有很多不同位置的球员,这些位置对球员有不同的要求。比如跑垒要求速度,外野手要求移动灵活和接球手感,强棒要求眼明手快和击打的准确性。只要参与者有一项突出的能力,总能在棒垒球场上找到自己的位置。”

棒垒球还有一个有意思的称号——绿茵场上的国际象棋。庄教练解释说,“棒垒球特别需要球员在场上有很快的反应能力和判断能力”。因为球员接到球后,得立即判断这个球该怎么处理,是传给一垒还是二垒或者传给其他队友?当队友接到球后又该怎样处理?这些可以引申出很多可能性,也会左右比赛走向。至于棒垒球的装备,他说其实没有外界想象的那么高昂。“球棒可以共用,初学者只需要一双钉鞋和一副手套。”

宁波目前尚未组建竞技类棒垒球队和棒垒球协会。这几年,庄教练和他的合伙人冯喆共同创建的水木天空棒球工作室,一直在为宁波的棒垒球运动进行不遗余力地推广。“未来,我们希望能把宁波现有的四支棒垒球队作一次整合,在宁波举行春夏季的比赛,赛练结合,进一步推动和壮大宁波的棒垒球队。”