

宁波晚报 健康事业部

《中欧“亲骨·精准”种植高峰论坛》

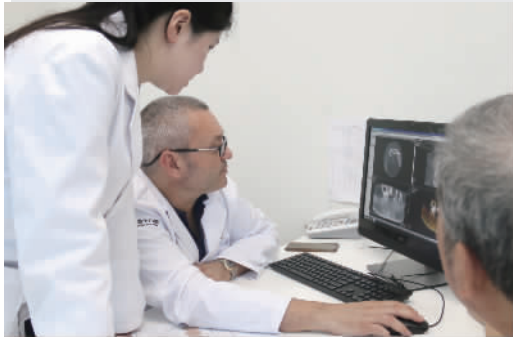
“缺牙二十颗要种几颗、等多久？”

乡村大厨感叹亲骨种植“植体、周期省一半”

省口、欧洲专家团、牙博士口腔,7月开启联合亲诊!本报健康事业部送出50%费用补贴

我市老年人口腔状况较为复杂,缺牙、蛀牙比率更高,大多伴有牙槽骨流失、牙龈萎缩等复杂状况,活动假牙等修复方式治标不治本,反而易引发口腔炎症等问题,传统种牙3~6个月的愈合期,能否缩短?缺牙久了造成牙骨流失,如何避免补骨,减少植体数量?7月,中欧专家联合亲诊,树立种植技术典范!

记者 毛雷君



因为牙周炎,缺牙二十颗

乡村大厨为传厨艺来种牙

“我十七岁走进‘厨房’,从洗碗切菜开始学,在老师傅的指导下摸刀、掌勺,几十年来,本地上百道特色菜都算有点心得,村里、镇里但凡有个宴席,都是来找我掌勺。”海曙区西门口的汪老爷子,说起厨艺他就自豪,现在年纪大了,但仍想把厨艺传给儿孙。

“难得儿孙都愿意学,我就手把手教,但甬帮菜很多都要嚼、品,缺了牙非常不方便”,汪老爷子说起缺牙就烦恼,以前牙痛也没注意,患上了龋齿、牙周炎,牙齿渐渐“熬”不住了,如今脱落了二十来颗,就想来看看有什么办法尽快恢复。

缺二十颗要种几颗、等多久

70多岁老人是不是要补骨?

“汪老爷子预约了来自欧洲的安德烈院长看牙,因为惦记乡下的几畦菜地,他想看完牙就回村,所以很关心要不要等,要种几颗,是不是要补骨?”护士翻译之后,安德烈博士根据他的面部、口腔、牙骨状况,设计了亲骨种植方案。

安德烈博士告诉记者,缺牙20来颗基本都有牙骨流失问题,补骨耗时久,费用要增加,而牙博士口腔的亲骨种植,如果有些位置牙骨充足,用斜拉式的角度种牙,可以避免补骨,而配合欧洲的少种多效精准种植方案,

可以节省6~8颗植体,原来3个月的愈合期,也能缩短至6~8周。

“老宁波口腔状况较为复杂”

7月,“亲骨、精准”种植临床交流

7月,晚报健康事业部联合欧洲专家团、浙江省口腔医院专家团、牙博士口腔医院,开启“2018中欧‘亲骨·精准’种植高峰论坛”,开展口腔疑难临床交流,前50位市民预约看牙,将由中欧专家联合亲诊。

“最近找我看牙的朋友,有50多岁,也有70多岁的,但都缺牙久,牙骨流失严重,而且宁波朋友大多钙质摄入不足,骨质也比较疏松,很多人种牙要补骨”,受邀的法国院长安德烈表示,市民口腔条件比欧洲人复杂,但开始重视缺牙让他很高兴。

亲骨愈合快,精准不“盲种”

树种牙典范,中欧专家联合亲诊

省口专家刘铁博士表示,骨结合是衡量种牙成功的重要标准,举办地选址牙博士口腔,是该院引入的亲骨种植,能加速植体与牙骨的结合,种牙2周后,骨结合的程度能比传统方式翻了一倍左右,能节省一个月左右的愈合期。

而本次高峰论坛,欧洲专家团带来数字化精准种植,避免了人工目测毛估估的“盲种”,一不小心种歪了,避免后期新牙松动、嚼不动的情况发生。

预约名家/咨询更多种牙援助,请拨宁波晚报健康事业部健康专线

晚报健康事业部携手欧洲专家团、牙博士口腔医院、省口专家团开启——《2018中欧种植高峰论坛》

如何加速骨结合,如何避免毛估估“种歪了”?

中欧专家团联合亲诊,7月种牙减免50%费用

种牙几分钟,愈合要等3~6个月?种牙毛估估,靠人工目测“盲种”,后期松动风险大!

论坛期间征集50位缺牙市民,由欧洲专家团的安德烈院长、三甲省口专家刘铁博士,本地口腔医院院长等联合亲诊,体验亲骨精准种植,半口牙修复省6~8颗植体,本报健康事业部再补贴50%指定种植牙费用!

名家亲诊地址:宁波牙博士口腔医院

免费检查项目:

凡有单颗、多颗牙缺失,全口\半口缺牙,牙槽骨萎缩,牙骨流失等状况;
凡有活动假牙、烤瓷牙修复失败,种植苦难、牙齿缺损、牙列稀疏等问题;
凡有蛀牙、牙周炎、牙龈出血、口臭、大黄牙、牙齿不齐、畸形牙等问题。

报名方式:拨打宁波晚报健康事业部健康专线

花香养生好处多

中医认为,老人在花间行走具有香疗作用。中医芳香疗法可分为嗅香法、佩香法、燃香法、浴香法等,花间行走闻花香就是嗅香法。

不同花香作用不同。美国纽约大学医学中心发现,薄荷香在止痛方面技高一筹,有缓解头痛的功效。英国南安普敦大学研究显示,薰衣草香有助改善睡眠质量。发表在我国《生物化学杂志》上的一项研

究称,茉莉花香对缓解失眠和焦虑有帮助。花丛密集处,尤其是雨后花丛中,负氧离子含量很高,有助于调节生理机能、消除疲劳,改善睡眠、缓解心脑血管疾病、降血压等。

锻炼身体,延年益寿。老人每天侍弄花草也有利身体健康,进行移盆、换盆、松土、施肥、浇水、剪枝等劳动时,能调动全身多处肌肉,可起到锻炼身体目的。

花间行走要“三防”。徜徉花间好处虽多,但也有注意事项,建议老人做到“三防”:

第一,防过敏。过敏体质,特别是花粉过敏的老人,不宜长时间待在花丛中,以防引发各种过敏性疾病。
第二,防蚊虫叮咬。可穿长裤,散步之前喷些防蚊水。
第三,防高温。夏季赏花尽量避开高温时段。

据《中国妇女报》

