

为爱引航 **娘家人** 教大龄青年谈恋爱

代为报名相亲,全程跟踪相亲

大龄单身青年的婚恋问题 父母们参与得很“积极”

但是这样真的好吗?

“我儿子都快30岁了,还不会谈恋爱,女朋友几乎没正式交过,这可怎么办?”

“我家女儿今年28岁,一点不着急,这是怎么回事?”

……

这样的吐槽,在市妇联旗下的宁波市妇女儿童服务中心公益红娘工作室里,几乎每天都能听到。家有大龄单身青年,最着急的或许就是父母。而父母的念叨和子女的无动于衷,让双方都有一种受伤的感觉。

针对这一现象,今年市妇联再次启动了助力大龄未婚青年走入婚姻的公益项目,由妇联“娘家人”教大龄青年谈恋爱。日前,他们专门为大龄单身青年和他们的父母举办了具有治疗意义的家庭系统排列培训班,试图引导他们从新的视角去看待问题,不再互相伤害。

家有大龄儿女,不少父母好焦虑 有位母亲为了多掌握资料当上了红娘

尽管天气炎热,但宁波市妇女儿童服务中心红娘工作室依旧来了不少风雨无阻的中老年常客。每周二、五、六的下午,他们都会替子女来“赶场”工作室的现场婚恋配对服务,生怕漏过一次结缘的机会。

“怎么办啦,她爸爸宠她宠得不行,现在女儿29岁了也不急,只好我出马了。”一位母亲和身边的一位父亲诉苦。而那位父亲摆摆手,话里也满是无奈:“儿子嫌他妈妈天天催,已经不要再和她说话了。”

工作室里,焦急的父母们有的向工作人员诉说着苦恼,有的则查看着有没有符合子女择偶条件的对象。四下望去,满是心事重重的眼神。

采访中,一位母亲拉着记者的手委屈地吐槽,女儿30岁了,为了女儿的婚事,她到江夏公园的周末老爸老妈相亲会为女儿“举牌”,托亲朋好友介绍条件合适的单身男青年,甚至花数千元到婚介所报名,但这些努力都变成了东流水。“我认得一个妈妈,也是家里有个大龄单身女儿。因为长期和红娘组织混在一起,为了拿到第一手的会员信息,后来自己都当了红娘。”这位母亲悄悄告诉记者,她也打算走这条助人也助己之路。

“今年是我们公益项目开展的第三年,经常看到‘无所谓’的当事人和焦躁的父母。”项目负责人徐燕萍说,在市妇联三江缘公益红娘平台登记的单身男女已有两万多人,男女比例基本上为1:1,几乎都是独生子女。有意思的是,这些单身男女在登记时,约有七成是由父母代劳或者被父母“押”着来的。

女儿每天宅在家,结婚都变成问题了 专家说:母女间的“脐带”还未剪断

项目组专家对记者说,这些焦躁的父母急得像热锅上的蚂蚁,有的在言谈中充满了对孩子的抱怨,“这让我们感到,过于紧张的亲子关系,如果导致父母与子女的对立或隔阂,不仅影响和谐的家庭关系,也不能真正解决他们之间存在的问题。”

上月,项目组举办了两次具有治疗意义的家庭系统排列培训班,引入家庭整体、系统、次序互为影响等概念,引导社会从新的视角去认识大龄青年问题,启发家庭对孩子心理健康建设重要性的认识和对现象成因的思考。

“女儿今年28岁,没有谈过一次恋爱,每天都宅在家里,怎么赶都赶不出去。”培训班里,一位60来岁的母亲身形消瘦,说自己为这个“宅女”操碎了心,“我把全部精力都用在了女儿身上啊,看着她一路美好地成长,结果现在连结婚都变成问题了……”

在随后的倾诉中,项目组专家了解了这位母亲的家庭故事。女儿12岁那年,她和丈夫离异,此后未再婚。

“你想过吗?你们母女间的那条‘脐带’还未剪断过。”国家级心理咨询师、系统排列督导师赵阿贞一言点醒了这位母亲。赵阿贞进一步分析说,孩子在青春期的敏感年龄遭遇父母离异,后来又一直与母亲依靠共生,“你们是母女,也像是伴侣。”

赵阿贞说,母亲的注意力全在女儿身上,这难免让女儿产生压力,母女双方的关系分离得不够彻底,双方都很难进入下一段关系,“母亲不妨先试着去发现新的生活,可以和朋友去唱歌、跳舞、创事业,甚至准备进入下一段婚姻。只有母亲先转移注意力,女儿才可能从心理依赖上得到释放,转而寻求下一段关系。”



女儿相亲母亲“跟踪” 专家说:父母别急着介入子女感情生活

“我儿子长得帅,个子也高,家里准备好了200平方米的婚房,也买了奥迪车,按理说这么好的条件应该早结婚了吧?但他谈了几次恋爱,后来都散了,现在都32岁了还单着。”一位父亲对心理咨询师诉说了自己的不解。

“我女儿对相亲一点也不主动,每次去都是低头玩手机。”一位母亲说,她亲自把关女儿的每一位相亲对象,详尽调查对方的身高体重、家庭背景、工作单位,每次相亲时都“跟踪”着女儿。

“太多的中国父母喜欢紧紧抓住孩子,甚至安排孩子的人生。可他们忘了,爱应该有序位。”赵阿贞用家庭系统排列的理念告诉学员,伴侣关系优先于亲子关系,很多看似是子女的问题,其实都是父母之间的伴侣关系出了问题。比如,嫌子女对恋爱太冷漠、对相亲不够主动,父母反思过自己在伴侣关系中的态度吗?你们有没有用热情和温暖来经营婚姻,让子女看到恋爱应该怎么谈、婚姻应该怎样维系?

助力大龄未婚青年走入婚姻项目负责人徐燕萍说,大龄未婚青年之所以“落单”,不仅仅是他们个人的问题,更多的是其背后的家庭问题。项目组有意将大龄未婚青年的父母也纳入服务对象,引导其调整好自己的心态,不可将自己的焦虑施压于子女身上,更不可一味责备子女,而是与子女共同面对问题,做好子女的情感参谋。

记者 滕华

链接

本月“娘家人”还有活动教你谈恋爱

本月24日,项目组将再次开启以“幸福起点,为爱引航”为主题的未婚青年恋爱情商工作坊,通过四次系统的体验式培训,帮助未婚青年提高恋爱情商,提升爱的能力与能量。

记者从市妇联了解到,上述项目都将延续公益路线,所有服务一律免费。

有意参与的朋友们可以拨打报名热线0574-86659097,也可在晚上7点到9点通过全球通知音心理咨询热线13957407000、13957408000(本地移动手机拨打免费)报名或咨询,也可关注宁波妇联心理热线的微信公众号。

每周二、五、六的下午,在宁波市妇女儿童服务中心(鄞州区江澄北路765弄76号)还有红娘工作室的现场婚恋配对服务,心理咨询师也将为大家答疑解惑。