



抢救107天,经历大小5次手术,病历厚达80页 连吃两年油腻外卖 小伙突发急性重症胰腺炎

一次聚餐后,25岁小伙小川(化名)突发急性重症胰腺炎,在市医疗中心李惠利医院ICU抢救107天,其间经历了大小5次手术。

一个半月前,他已经转到肝胆胰外科普通病房接受后续治疗,不日可以出院。回想过去5个多月的经历,小川既痛且悔:“我太不把自己的身体当回事了。”他希望,自己的教训能提醒其他有类似情况的年轻人,毕竟,没有健康,又如何打拼?

25岁小伙顿顿吃外卖,体重飙升至210斤

昨天上午,记者在病房见到了小川,他看起来清瘦苍白。“能捡回一条命就已经是万幸了。”小川的父母说。

小川是安徽人。两年前来宁波打工,做的是销售,平时工作很努力,经常因工作而耽误吃饭,不仅三餐不固定,而且基本顿顿是外卖。川菜、湘菜、衢州菜,这些重油重盐的菜式是他的最爱。“一天里,早餐有时顾不上吃,中餐也是随便对付的,晚餐和宵夜吃得最多。”小川说。

两年外卖吃下来,身高178厘米的他体重有210斤,BMI指数达33,属于肥胖。小川知道肥胖不好,但没当回事,没想过要运动、节食。

突发重症入院是5个多月前的事。1月24日,小川和同学聚餐,席间又是大吃大喝。起初只是觉得腹胀,深夜回到家后开始腹痛。他拿热毛巾敷在腹部,然后躺下休息。熬到清晨6点,腹痛加剧,冷汗直冒,而且阵阵恶心。自感情况不妙,他硬撑着打车来到李惠利医院急诊科就医。

走进急诊室时,小川已经无法站立,呼吸困难,脸色煞白,立刻被送进了抢救室。虽然时隔好几个月,但对小川,急诊科的医护人员还有点印象。“这个病人年纪轻轻,但抽出来的血中全是白色油脂。”一名护士回忆。当时的化验显示,小川血淀粉酶严重超标,血脂高达16.2mmol/L,而正常值应该不超过1.7mmol/L,CT检查结果显示急性胰腺炎、脂肪肝,此外还有肝肾功能不全等多脏器功能衰竭。

急性胰腺炎合并多脏器功能衰竭的情况临床上称之为重症胰腺炎,病情进展会非常快,病死率也很高。为此,急诊科医护人员第一时间叫来了重症医学科医生会诊。

ICU抢救107天,经历大小5次手术

小川当天就住进了ICU,接受禁食、补液、生长抑素、止痛等一系列治疗。然而他的病情迅速恶化:呼吸越来越困难,心跳飞速,肚子鼓得老高,没有小便,虽然神志清晰但连动手指的力气也没有,而且很快出现了水电解质紊乱、酸碱失衡的症状,多脏器功能衰竭的程度也在加剧。医生下了病危通知书,并且实施了床旁连续血液透析治疗,帮助他去除血液中多余的脂质和代谢产物。

“这么年轻,实在可惜,一定要全力抢救。”ICU主任金雨虹主任医师和所有医护人员都是一样的想法。为此,重症医学科联合外科、消化内科、影像科、肾内科等多个科室的专家,多次进行多学科会诊,时刻关注小川的病情并多次调整治疗方案。

一个月后,经过补液扩容、连续血透等治疗,小川暂时脱离了生命危险。但接下来他和医护人员仍面临重重挑战。“胰腺坏死程度太严重,无法通过自身吸收,必须手术。”参与联合诊治的肝胆胰外科主任李根丛主任医师说,“但手术对病人来说又是一次创伤,风险极大,需要多个科室的医生联合。”

术前,重症医学科、肝胆胰外科、影像科、麻醉科多个科室的专家就手术方案反复商讨,最终决定采用腹腔镜技术清创引流。2月28日,小川接受了第一次手术。李根丛和泌尿外科主任龙慧民主任医师联手为他清除体内坏死组织。果然和预料的一样,胰腺、腹壁、肾脏周围大量脓性物质黏连,分不清组织器官。

手术耗时5个多小时。由于病灶大面积坏死,位置又较深,而且与肠道严重黏连,接下来两个月内小川又接受了3次腹腔镜下的清创手术和一次结肠造瘘手术。

每接受一次手术,小川身上都会增加几条引流管,目的是为了加强腹腔里脓液的引流,最多的时候他肚子上插了七八根管子,加上反复高热、创口剧痛,ICU的医生们每天光换药就要好几个小时,他们反复冲洗管道,争取尽快引流干净,让小川的体温恢复正常。

5月20日,小川病情趋于稳定,转到了普通病房。这段时间,除了有几次手术后回到普通病房几天外,他在ICU病房的天数有107天。

接下来,他还需要再接受小肠造口回纳手术。医生预计,他不日可以出院。此时他的病历已经厚达80页。经过这场生死较量,他体重锐减,降到了120斤。



严勇杰 绘

吃出来的胰腺炎患者越来越多

目前,小川一家已经花去15万元医药费,这对一个普通家庭来说可谓不小的负担。他的身体也由于巨大损伤,难以恢复到病发前了。而且胰腺炎容易复发,这意味着小川以后再也不能放开吃了。

那么,胰腺炎究竟是一种什么样的病呢?“重症急性胰腺炎是一种病情险恶、并发症多、病死率较高的急腹症,死亡率为20%,有并发症的患者死亡率可高达50%。”金雨虹主任医师透露,小川是今年该科收治的第8名重症急性胰腺炎病人,这8名患者几乎是青壮年,也都存在长期饮食油腻、身体肥胖的现象,“这类病人患的多是高脂血症性重症急性胰腺炎。这种病是由于体内高甘油三酯所导致,而人甘油三酯高多是吃出来的。”

金医生表示,急性胰腺炎导致的疼痛非常剧烈:“这是胰液对胰腺及其周围组织自身消化的结果,相当于内脏被自己逐渐‘吃掉’,能不疼吗?”

胰腺炎最喜欢找上两类人,一是本身有胆道疾病的,临床上称之为胆源性胰腺炎;二是像小川这样顿顿吃外卖,不良饮食会导致胃肠功能紊乱,进而引发胰腺炎。这两种情况都与吃有间接或直接的关联,近年来后者占比越来越高。为此,金医生建议,平时饮食要荤素搭配,不要经常吃油脂、胆固醇较高的食物,更不能暴饮暴食。

记者 童程红 通讯员 徐晨燕 毛丽丽 许磊

Bank 中国光大银行

共享阳光·创新生活

要理财 到光大

国有控股 理财银行

新客理财 138天 5.25%

产品名称	产品期限	投资起点	预期年化收益率	募集时间	销售渠道
新客理财	138天	5万元/100万元	5.20%/5.25%	每周一期	柜台 网银 手机银行
点金理财	6个月	100万元	5.15%		柜台
季季盈	3个月滚动	5万元起	4.95%-5.05%	每月1-27日(含)之间的每个交易日开放	柜台 网银 手机银行
精选理财	187天	5万元	5.10%	7月4日-7月10日	
	315天		5.25%		
高端客户专享	半年	100万元	5.30%	7月5日-7月11日	
	1年		5.50%	7月3日-7月9日	

中国光大银行宁波分行本月10日起代售2018年度第五期第六期国债,电子式,100元起,三年期年利率4.00%,五年期年利率4.27%,额度有限,预购从速。详询各网点。

温馨提示: 1、理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。

2、全国联网发售,额度有限,售完为止。

理财热线: 87231826 87295456



中国光大银行宁波分行社区支行网点信息

鄞波社区支行	曙光北路1661-1663号(波波城门口M6生鲜旁)	83880985	甬林湾社区支行	甬林湾西区15-17号(甬林湾三期东大门)	27680016
金家湾社区支行	金家一路4号(新外滩一号对面)	87416058	奥林花园社区支行	洪洪奥林花园123号(奥林80小东大门M6生鲜旁)	27990001
康业街社区支行	康业街247号(康业街小区旁)	83862586	栎社街道社区支行	栎社街道栎社路723号(栎江东苑旁)	27650010
栎社街道社区支行	北仑新碶社区支行46号(柏桂苑对面)	86960839	曹娥广小社区支行	余姚曹娥广文山路714-716号	62609365
大碇湾社区支行	北仑大碇湾社区支行26号(大碇湾江景酒店对面)	86960720	世纪城社区支行	杭州湾新区世纪城金泰街88号(购物中心对面)	63986659
甬浦湾社区支行	北仑甬浦湾社区支行99-101号(九峰小区太平洋花园旁)	86860500	西郊国际社区支行	宁波市山河路7号(西郊国际东大门旁)	25576606
白塔社区支行	白塔社区支行207-209号(效实中学旁)	83880987	迎春社区支行	迎春街84号(世纪长泰小区门口)	83880986
石碇社区支行	甬州(石碇石碇路144号(华盛菜场对面))	88253816	吉林社区支行	吉林镇中心路136号(移动营业厅对面)	88034512
甬兴社区支行	甬兴社区支行28-30号(炼化小学斜对面)	86263386	浙江东路社区支行	浙江东路276-282号(天水家园二期门口)	83880981
甬兴西路社区支行	甬兴西路社区支行316-318号(华丰里北门)	87603982	云栖社区支行	云栖路97-99号(南部社区活动中心旁)	27650007
集士港社区支行	集士港社区支行218号(三江超市斜对面)	83883600	溪口中兴中路社区支行	溪口中兴中路276号(溪口大菜场斜对面)	26581611