



从慈溪市人民医院退休至今数十年,92岁高龄的中医世家传人孙国范老先生,始终坚持每周二、四、六到多个乡镇街道的卫生服务站义诊。“一个人的生命是有限的,活着做无限工作为人民”,这句话是孙老真真切切发自肺腑的感言。

►孙国范老先生行医场景。

92岁老中医孙国范 义诊数十年 老人的长寿秘方是: 多运动、荤素搭配、8分饱,每天睡足8小时还加午睡

1 数十年义诊造福一方

昨天,台风“玛莉亚”对我市的影响刚过去,一大早慈溪的天气就开始闷热了起来。简单吃过馒头就着薄粥的早饭,92岁高龄的孙国范老人就来到慈溪孙塘南路的10路公交车站,不用旁人搀扶,稳稳地踏上公交车,然后一路向西到达位于宗汉街道的新界卫生院(慈康门诊)。

将近7点半,孙老走进了卫生院特意为他准备的专家门诊室,屋内众多病人早已排着队等候,墙上挂满了病患赠送的锦旗。他跟见到老朋友一样,一边和蔼地跟大家打着招呼,一边穿上白大褂,开始对患者望闻问切起来。

在来找孙老看病的众多本地病患中,四川人刘钢述一口普通话,显得特别突兀,不过,他其实早已是孙老的“粉丝”了。“孙老的医术绝啊!每次我这双手不灵活了,只要找到孙老扎几针,第二天保准能干活去。”刘刚述告诉记者,他来慈溪有十年了,是做电焊工的,双手这毛病也已经陪他十年了,时不时要发作一下。严重的时候,这双手10多天不能干活,可把他折腾得够呛。后来虽然找到了西医的药物疗法,但那药很伤胃,所以不敢多吃。就在三年前,同样做电焊工、也有这毛病的四川老乡告诉他孙老有一手绝活,可以控制这毛病,他就立马找到了孙老。果然,孙老在他手上各关节扎了几针,双手很快就能活动自如了。从那以后,刘钢述就成了孙老的忠实“粉丝”。

其实,盯着孙老看病几十年的“铁粉”大有人在,昨天上午从慈溪城区白沙路街道赶到宗汉街道来找他看病的孙秀英阿姨就是其中之一。“我找孙老看病已经30多年了,什么毛病都找他治,我妈能活到90多岁,也靠孙老医术高明。”60多岁的孙阿姨告诉记者,“孙老不仅医术高,医德更是无话可说。我们每次找他,他都是那么热情周到,而且特别耐心,特别仔细,从来没有一句怨言。”

整个上午,来就医的患者络绎不绝,孙老一直没闲着,一会儿为患者号脉开药方,一会儿为患者推拿关节询问病史,还用独特的穴位注射疗法为病患打针,忙得连口水都没喝上。因为患者太多,等患者都接待完,孙老收拾回家已经12点多了。

2 用有限生命无限感恩

依旧,孙老乘公交车回家,上虞保姆赵阿姨已经为他准备好了午餐。每周二、四、六三天,孙老就是这样不计报酬、主动热情地义务忙碌着。已经在孙老家做了四年保姆的赵阿姨说:“我来他家工作这些年,无论春夏秋冬风里雨里,从来没见过老人间断过他的义诊。有些患者有时还会找到家里来请他看病,他总是那样热情,从不拒绝。”

从慈溪市人民医院退休数十年来,孙老一直就这样用一颗仁心服务于患者,用一种大爱回报着社会。在孙老的家中,记者看到墙上贴着一张手写的纸条,上面写道:“一个人的生命是有限的,活着做无限工作为人民。”孙老的孙子孙杰告诉记者,这是爷爷亲手写好并贴上去的。他感叹:“老爷子已经忘记了自己的年龄,每天比我们年轻人还要忙,他的眼里心里只有病人。”

到吃饭的时候了,孙老邀请记者一起享用了这顿丰盛的午餐。记者看到这一桌子菜里有红烧鱼块、麻油鸭、炒鸡蛋,还有水煮南瓜、山药炒木耳、荤素搭配。孙老边吃边告诉记者:“吃饭一定要荤素都吃,营养全面,但不能吃太饱,最多吃到8分饱就够了。”

看着孙老一口好牙,吃饭那种香喷喷的劲道,记者不禁继续打听起他的长寿经来。孙老也毫无保留,一股脑把自己如何保持耳聪目明、手脚麻利、思维敏捷的“秘方”全盘托出。原来,除了吃饭的要诀,孙老每天早晚要跳舞或者玩柔力球至少2个小时,中午饭后一定要午睡,一般在半个小时到一个小时,晚上得睡足八个小时。午睡后,他还要读好几份报纸、写健康心得,并且钻研中医理论和各种学术思想,坐一段时间就要起来玩一会柔力球,总之,他除了吃饭、睡觉,其余时间脑子和身体都在一刻不停地运转着。“生命在于运动,运动才能让脑子保持运转,这样就能眼不花、耳不聋,思路才活络!”孙老说。

“我现在的第一个目标,就是活到100岁还能给人看病。”生于1927年的孙老乐呵呵地对记者说,“你知道我为什么到了这个年纪还要去行医看病?因为我对这个国家、这个社会、对党充满了感恩,我想尽量多地做一点工作。”采访中,老人一直重复着一句话:感恩是我行医最大的动力。“我已经是90多岁的人了,用不着去唱高调,我说的感恩,是真真切切发自肺腑。很多东西,你们年轻人是体会不到的。知道吗?我们这一代可是看到过山河破碎、战火纷飞的人……”

3 中医世家代代传承

以医为生、以术泽世早已成了孙老和孙氏家族的使命与传承。说起伤科接骨的浒山孙氏家族,老底子的慈溪人、余姚人甚至包括宁波周边的很多人都耳熟能详。现在的孙塘路(旧称孙家塘头)就是以其家族的姓氏及世居之地命名,现在,大塘河以南、孙塘路以东一带也还住着许多孙氏后人。

记者通过查阅《慈溪卫生志》及采访孙氏后人了解到,孙氏家族的医学传承已经历六代。第一代鹤龄公行医始于清同治年间,因秉性豪放,救人急难,时人称之为“鹤龄大炮”;第二代,鹤龄公四子中有三人子承父业且声名远播,其中尤以“浒山二先生”贤生公更为民间所熟知;第三代中,除至今健在仍在治病救人的孙国范老先生外,其他如孙鸿范、孙月梅等人在医学界也是口碑俱佳;至第四、五、六代,这个已跨越三个世纪的中医世家更是开枝散叶,蔚为大观,如孙培君、孙绪盛、孙培权、孙克群、孙汉泽、孙乐天、孙乐扬、孙杰、孙益波、孙莹莹、孙蓉慧、孙卓瑶等,均走上了从医之路。

“我大致整理统计了一下,目前我们孙家从事医生职业的直系子孙共15人;如果加上旁系子孙,则有64人。这64人中,多数就职于我们慈溪的各个医院或卫生院,少数在上海、北京或海外供职。最近还由孙氏骨伤科传人孙培权医师发起,成立了孙氏中医药文化研究院。无论在哪里,正如我爷爷讲的那样,我们都怀着一颗感恩的心,尽自己最大所能服务于患者,回报着社会。感恩,既是我们这个大家庭的家教传承,也是我们的使命。”孙国范老人的孙子、慈溪市城区社区卫生服务中心主任孙杰对记者说。

记者 吴震宇 通讯员 赵思舜 文/摄

达人旅业 上市公司 | 五星品质

经典俄罗斯, 品质7日游仅6999元!

国航直飞俄罗斯, 精选莫斯科、圣彼得堡、金环特色小镇、谢尔盖耶夫小镇经典线路; 踏上庄严宏伟的红场, 欣赏享誉海外的瓦西里教堂与克里姆林宫; 漫步城市经典之作古姆百货; 观世界四大博物馆之一的冬宫; 走进“俄罗斯的凡尔赛”复宫花园, 漫步清雅的皇家园林; 参观谢尔盖耶夫小镇, 游览查理津诺庄园, 漫步涅瓦大街。报名即可赠送旅游三件套缓解旅途疲劳, 并免费提供通用转换器。

线路: 俄罗斯品质经典7日游
日期: 8月30日、9月6/12/18/21/24日
价格: 6999元/人
会员: 6699元/人 (不含小费580元)

特惠推荐:	999元	会员价 899
芽庄6日	1498元	会员价1298
宁夏5日	1380元	会员价1180
张家界双卧7日	1499元	会员价1399
桂林5日	4990元	会员价4690
越南全景7日	2280元	会员价2180
北京6日	3999元	会员价3699
迪拜6日	3980元	会员价3580
新疆8日	3480元	会员价3280
东北北列14日	2880元	会员价2680
北戴河5日	6880元	会员价6580
青海7日	1899元	会员价1699
清迈5日	2680元	会员价2480
张家界双飞6日	4380元	会员价4080
呼伦贝尔7日		

地址: 达人旅业大厦 (百丈路16号)
达人旅游网: www.57676.com QQ群: 411030887

浙江达人旅业股份有限公司
报名及投诉电话: 0574-87651111
许可证号: L-ZJ-CJ00079