



宁波美女裁判沈琼 下月亚运赛场执法

她是中国内地唯一的皮艇球国际裁判

沈琼是个爱挑战的人。

在大多数人对皮艇球还一知半解之时,宁波80后沈琼已获得ICF(国际皮划艇协会)认证,成为这一项目的国际裁判。

这张证有多牛气?全球通过ICF认证的只有40多人,沈琼是中国内地首位获认证的女性皮艇球裁判。作为展示项目,皮艇球将于今年8月亮相第18届亚运会。应亚组委的邀请,沈琼将以皮艇球国际裁判的身份,亮相雅加达亚运会协办城市巨港市。

1 游泳馆里第一次接触皮艇球 “原来还有这么有趣的水上运动”

皮肤白皙,身材高挑,五官秀气,昨天出现在记者面前的沈琼,看上去和皮艇球运动以及国际裁判的身份毫无关联。她笑着说:“看不出来吧?很多人都这么说。”

从沈琼的个人经历看,跨界二字始终与她如影随形。她大学里学的是计算机专业,现在从事国际货运行业。她的业余爱好也和别人不一样,喜欢攀岩、徒步和皮艇球。“我是个很爱尝试的人,所以有各种跨界并不奇怪。”

皮艇球有“水上篮球”之称,就是划着皮艇投篮。每队5人上场,同一时间内进球分高者为胜。2012年,皮艇球对宁波人来说还是一项“初来乍到”的运动,但那一年冬天,爱挑战的沈琼和她的朋友们在江东一家游泳馆第一次尝试了皮艇球。“怎么这么紧张、刺激,太有意思了。”说起第一次的感受,沈琼记忆犹新。她说,皮艇球完全不同于其他用桨和玩球的运动,比赛形式是各个队伍之间进行竞争激烈的循环赛,每场比赛分上下两个半场各10分钟,中间休息1到3分钟。“别看它比赛时间短,参赛者在每一秒全身都是紧绷的,每一场都惊险刺激。”

2 全国9人就她一人获得ICF认证 沈琼说自己掉了好几层“皮”

皮艇球在2012年进入中国并被引入东钱湖,目前我市有东钱湖海岸线皮划艇俱乐部和九龙湖酷艇户外俱乐部两家俱乐部。2015年和2017年,这两家分别组队代表中国参加过国际大赛。去年11月,由九龙湖酷艇户外俱乐部组队的中国皮艇球代表队出征第17届亚洲皮艇球锦标赛,沈琼就是成人女子组的一员。ICF认证是她一边比赛一边获得的。

为了获得ICF认证,沈琼形容自己去年也是掉了几层“皮”。“很难。ICF认证需要笔试和实践,实践环节说起来就是比赛。100分制的笔试对我来说更难,因为考题是全英文的,而且有很多专业术语,必须考到75分以上才能合格。”在节奏本来就很快的国际货运行业,要想系统学习皮划艇的规则和相关知识,沈琼只能“压榨”自己的休息时间。“准备了两三个月,那段时间一有空就看书,没有一刻是闲着的。”同期参加ICF认证的中国人有9名,只有沈琼一个人获得了认证。后来她才知道,自己一不小心就成了中国内地唯一的皮艇球国际裁判,也是中国内地首位ICF认证的女性皮艇球裁判。

今年4月,沈琼收到了亚运会组委会的邀请,邀请她以皮艇球国际裁判的身份参加8月的雅加达亚运会。“一半是惊喜一半是意外吧,毕竟去年我才获得国际皮划艇协会认证,今年就要在国际大舞台亮相了。”对于这一“簇新”的身份,沈琼笑说自己其实有点压力,最近已经在做相关准备。“相对于其他项目,皮艇球的规则较多,从罚牌这一点就能看出来。一般项目中,裁判会对犯规者出示红牌或黄牌,但皮艇球还多了一张绿牌。”

3 上手快、趣味性强 “旱鸭子”也能玩皮艇球

别看皮艇球好手们在水上表现生猛,其实他们中有不少是“旱鸭子”。“皮艇球是一项体力和经验互补的非纯竞技类运动,除了个人技术、速度和力量的较量外,团队的整体战术配合也很关键。”沈琼说,刚开始接触皮艇球时难免遇到翻船,要掌握好技巧,“我是会游泳的,但一开始还是呛到过水,只要多试几次,不会游泳的人遇到翻船也能自救。”她说,只要头盔、防水裙、救生衣等装备齐全,参与这项活动其实很安全。“趣味性强、上手也快,特别值得推广。”和她一起玩的队友中,没有一人具备皮划艇专业训练背景,都是业余爱好者自发参与。沈琼说,不管是作为爱好者还是国际裁判,她都乐意为皮艇球的推广作出自己的努力。

有百年历史的皮艇球在国内尚属新兴项目,但在意大利、法国、德国等国家尤为盛行。宁波在该项运动的发展上走在全国前列。据记者了解,皮艇球国家集训队今年4月已入驻东钱湖,他们将于8月参加在加拿大举行的皮艇球世锦赛。另外,皮艇球有望成为2022年杭州亚运会正式比赛项目。未来,这项刺激的水上项目很有可能风靡全国。

记者 庞锦燕



去年,沈琼参加了亚洲皮艇球锦标赛。

昨天省运会宁波揽7金

本报讯(记者 庞锦燕) 昨天,浙江省第16届运动会产生19枚金牌,宁波皮划艇、赛艇队揽下其中的7枚。

水上运动项目是省运会的金牌大户,一共有70多枚金牌在这里产生。作为浙江省内的一支强队,宁波水上运动队在本届省运会上的表现可谓所向披靡。昨天,宁波代表团的魏嘉翔率先在男子甲组200米单人皮艇中夺得本届省运会水上项目首金。之后,在男子乙组200米单人皮艇决赛中,宁波队单泽伟夺金。女子甲组200米单人划艇的陈梦颖获得宁波划艇项目第一枚金牌,王子依在女子乙组200米单人划艇项目中为宁波代表团再添一金。

昨天省运会赛艇项目的首金争夺在男子甲组2000米单人双桨的比赛中拉开序幕,宁波队率先上场的是已经入选中国青奥会代表团的池鑫鑫,一出发他便优势明显,一路领先,为宁波赛艇队拿下了第一金,这也是池鑫鑫继四年前在省运会该项目夺冠后再次折桂。随后,在男子甲组2000米双人双桨比赛中,康豹和宓建诚为宁波又添一金。接下来的赛艇男子轻量级项目,周涛在男子甲组2000米单人双桨比赛中为宁波代表团夺得当天比赛的第7枚金牌。

宁波合唱团结对 延吉雅人伽倻琴弹唱团

本报讯(记者 俞素梅 通讯员 陈敏健) 7月10日、12日两个晚上,“合唱梦·边疆情——宁波合唱团公益文化延边行”文艺晚会分别在延边朝鲜族自治州的延吉市和敦化市举行。晚会由宁波市文化广电新闻出版局和延边朝鲜族自治州文化广电新闻出版局主办,宁波合唱团与延吉市文化馆雅人伽倻琴弹唱团也由此结成“友好合唱团”,这是我市首个文化志愿者团体与对口城市建立文化帮扶。

文化交流是实现民心相通的有效手段。据介绍,市文广新局以“文化先行”为先导,结合延边州“建设中国朝鲜族文化传承创新示范区”和宁波市文化馆的“一人一艺”全民艺术普及工程,搭建了一个宁波文化志愿者团体与边疆地区、民族地区的合唱文化交流文化帮扶平台。今后宁波合唱团将定期派骨干老师赴延吉文化馆,辅导延吉雅人伽倻琴弹唱团,形成在合唱教学、合唱交流、合唱普及等方面的文化互动,丰富当地群众的文化生活。

据悉,宁波合唱团全体成员还在敦化资助了两名有文体特长的学生。