

免费培训课开班 孩子们 玩得开心 学得专心

新推两项培训 专送小候鸟



孩子们在上免费培训课。 培训机构供图

由本报联合宁波市教育局推出的“万节免费培训课”首批培训班开课。来自全市的70多家培训机构为此次活动提供了3000多个培训名额,总计约有上万节免费培训课供孩子们选择。

一班扩成两班,接纳所有报名孩子

从本周一开始,部分“万节免费培训课”已经开课。孩子们根据先前报名时约定的,前往全市各个教育培训点。

据统计,70多个培训机构准备了30多种类型的课程供学生选择,几乎覆盖了大部分文化及艺术类培训。因培训内容不同,有的开出超级小班,有的将学生安排到正常上课的大班中,还有的因报名人数太多,直接接纳所有报名的孩子。

海曙区韵乐古筝学校根据学生年龄不同,将课程调整为基础篇和提升篇。基础篇多为幼儿参加,四五个小朋友在家长陪同下,跟着美女老师认真学习。让学校感到欣慰的是,报名的孩子都准时到课,并未因为课程免费而怠慢。

小候鸟来了,推出两项特色培训

在第一批免费培训课程报名过程中,有不少培训机构明确,要将课程送给小候鸟。这在很大程度上缓解了外来务工人员子弟“暑期去哪儿”问题。目前,市教育局正在征集第二批特色培训名额,也希望能多照顾小候鸟和家庭有困难的孩子。

其间,还有一些事业单位主动联络,表示愿意为“万节免费培训课”出一份力。依照开课的时间,记者先给小候鸟们递送两条优质课的信息。

从7月21日起至8月25日(每周六上午9点半至11点,地点为海曙区蓝天路121号白云实验剧院),宁波市话剧团拟开设“戏剧教育”课程,主要涉及表演、台词、形体、声乐、戏剧互动、亲子体验等各方面。公益名额共20个,从幼儿园大班到小学六年级的小候鸟皆可报名参加。老师说了,等系列培训结束,还想让孩子们登台演出,来一场小小的成果汇报。

宁波市全民健身公益技能培训中心也

阿拉丁教育一直以英语培训为主打课程,不过此次推出的是思维训练课,如快速阅读、快速记忆、魔方等。“工欲善其事,必先利其器。”学校负责老师称,现在越来越多的家长重视孩子的学习方式和方法。

“相对而言,小候鸟在老家享受的教育资源要差一些。”江北思育培训学校负责人曹老师称,他们特别开出了英语口语培训班,指定“中教+外教”形式授课,就是想让小候鸟多体验一些。令她没想到的是,原本定的20人免费培训班,竟有五六名孩子报名。曹老师表示,由一班扩成两班,接纳所有报名孩子。她还说,此事得到了所有教师支持,有了今年的基础,打算明年整个暑期都搞公益班。

打算从本月中旬起到8月底,为孩子们提供花色体育技能培训,包括跆拳道、足球、舞蹈、无人机、击剑。据了解,每门课提供10个免费名额,每周1~2次课培训(详情请咨询87777777新闻热线)。为鼓励孩子们参与活动,培训中心还将为每个孩子准备一双运动鞋,跆拳道等个别项目还将提供基础的训练服。培训中心的具体地址为海曙区沁园街336号宁波市老年体育活动中心内。

即日起,外来务工人员可通过宁波晚报87777777新闻热线报名,上述两组课程的名额先到先得,额满即止。

需要特别提醒的是,“万节免费培训课”首批名单中还有8月开课的培训内容,市民可关注“宁波晚报升学通”,在对话框中键入“免费培训”四个字,即可得课程表单。根据表单,直接致电培训机构报名即可。

记者 徐叶 通讯员 杨增军 刘得凯

中小学每年安排 1~2次研学旅行 省教育厅昨发布实施意见

本报讯(记者 徐叶 通讯员 薛丛川) 昨天上午,浙江省教育厅官方网站发布了11部门联合推进中小学生研学旅行的实施意见。详细解释了中小学生研学旅行目的意义、基本原则、工作目标、基本原则等。据了解,鄞州区是文件中列出的我市唯一的试点区,预计2019年秋季起正式实施文件内容。2020年秋季学期开始,该政策将在全省所有市、区县(市)全面铺开。

依照文件,中小学生研学旅行由教育部门和学校有计划地组织安排和指导推动,以培养学生生活技能、集体观念、创新精神和实践能力为目标,主要通过学校组织的集体旅行或家庭亲子旅行、安排在外食宿等方式开展的研究性学习和旅行体验相结合的校外实践教育活动。

文件明确了研学旅行的年级和行程安排。规定研学旅行的年级一般安排在小学四至六年级、初中一、二年级、高中一、二年级。一般情况下,学校每学年组织安排1~2次研学旅行活动,每学年合计安排研学旅行活动小学为3~4天、初中为4~6天、高中为6~8天。研学旅行尽量避开旅游高峰期。

东钱湖旅游度假区 管委会主任、党委书记叶继松 接受纪律审查和监察调查

本报讯(记者 李臻) 昨日,宁波市纪委官方微信“清廉宁波”发布消息:宁波东钱湖旅游度假区管委会主任、党委书记叶继松涉嫌严重违纪违法,目前正接受宁波市纪委市监委纪律审查和监察调查。

据“清廉宁波”介绍,叶继松,男,汉族,浙江宁海人,1963年9月出生,1985年6月加入中国共产党,1988年8月参加工作,大学学历。2015年6月至2017年1月,任宁波东钱湖旅游度假区管委会主任、党委书记,鄞州区委副书记(兼);2017年1月起任宁波东钱湖旅游度假区管委会主任、党委书记。

好消息,宁波地区60岁以上离退休人员免费领取 夏季健走鞋、夏季冰爽空调三件套

物资一:夏季健走鞋 3大科学设计,简单走变健步走 1、黄金船型底

夏季健走鞋,也称“船型鞋”,船型底设计,是专为中老年人研发的一款走路锻炼身体的一代运动鞋。船型底,是经过上万次的运动力学测试的,契合人体足跟着地、到脚心、再到前脚掌发力的带动小腿大腿肌肉的肌体习惯,将简单的走路变成科学运动——健步走。

2、二十四根按摩柱

鞋心中空结构,内嵌24根压力柱,改变足底受力,减轻前掌和足跟疼痛。

3、四层鞋底

小分子透气层、记忆回弹层、高强度按摩层、链条防滑层,四合一鞋底。

穿上健走鞋的3大不同之处!

1、每一步,步幅大,纠正以前走路姿势,变

大步走!

健走鞋的鞋底,采用独特的帆船构造,契合人体足跟着地,到脚掌,再到脚尖落地的健走习惯。

2、提腰、挺背,保护全身关节,变直腰走!

鞋底采用的是立体中空减震设计,分布24根减震柱,走路时减震,减轻膝关节压力。

3、走路不累,变有氧走!

健走鞋有四层按摩鞋底,小分子透气层,不捂汗,不臭脚。记忆回弹层,用来坚固船形构造。第三层是高强度按摩层,第四层链条防滑层,穿起来,脚底按摩,有氧走。

物资二:夏季冰爽空调三件套

1.背面采用无纺布设计,密集的小孔材质,亲肤舒适。2.优良的透气性,易打理。3.更牢固,使用寿命更长。4.可折叠,便于收纳。

采用再生植物纤维的材料,天然材质,让凉席平整顺滑,质地柔软,折叠不损伤,存储更方便。5.不粘黏,不勾丝,不掉色。几十道精致工序,生活更舒适。全环保无纺布,四角弹力固定,信封式枕套。

特别提醒:

1、所有领取人员必须是60岁以上离退休人员,仅限本人领取,不能代领,每人1双,每户仅限2份;2、所有报名人员请携带身份证和退休证办理,夫妻优先报名,优先领取;3、所有领取人员请先到店报名登记姓名、电话、鞋码大小等信息,待鞋子到达后统一时间、地点、分批发放;4、所有领取人员请携带此报样办理报名,已经报名领取过物资的谢绝再领;5、名额仅限300名,报名从速。

活动时间:7月13日-7月15日

(8:30-11:30,14:00-17:00)



以实物为准



咨询电话:87784932,87784971
地址:海曙区解放南路65号阳光大厦7楼B室(外运大厦旁边)。

乘车路线:地铁2号线城隍庙站下C出口;
公交车路线:6、9、118、364、507、560、812路在解放南路大沙泥街口下车,130路公交车在兴宁桥西站下车。

此活动最终解释权依法归宁波善康健康公司所有