

刚进事业单位几天 他为何要辞职考研?



严勇杰 绘

●快评

工作or考研 怎样才算“做对的事”?

这则消息昨天在宁波晚报新媒体刊发后,留言不是一般的多。想必,面临或曾经面临类似境遇、存在类似纠结的毕业生和父母也不是一般的多。

青青的心结是怀旧:不愿接受研究生落榜的事实,怀念校园的学习和生活;父母则认为,放弃多少人挤破头都进不了的事业编简直是疯了!作为过来人,我觉得“怀旧之心,人皆有之”,青青以考研而非其他消极方式来纾解心结,应该不是大问题;其父母“放弃工作太可惜”的数落也不无道理;有网友“边工作边读研”的建议,更有“两全其美”的境界。对青青和他的父母来说,现在面临的问题是:怎样做才算是“做对的事”?

先说说青青的父母,他们走过的桥或许比孩子走过的路都多,论人生经验孩子肯定没得比。按说,他们冲着“为孩子好”而给出的结论,最应该优先考虑。但他们想过没有,二三十年前人们普遍认定的好单位好职业,到今天“风光依旧”的能有几个?同样道理,现在“多少人挤破头都进不了”的单位,再过若干年能否“依旧风光”?在这个急剧变革的年代,准确预测职业前景这活,专家都搞不定。退一万步说,就算家长“目光如炬”地看到了未来,对孩子也只能做“参谋”而不能做“参谋长”,即提出自己的意见供孩子参考,最终让孩子自己拿主意,而非逼迫孩子接受。否则,效果只会适得其反——这才是“做对的事”。

对青青本人来说,无论是出于“怀旧”“逃避”还是“不适应”的心理,去考研肯定不算“错”,当然,选择继续工作也“不错”,现在无非是要在考研与工作两个选项中找一个“更对”的。但是,未来有太多的不确定性,无论是自己还是他人,现在都很难断定哪一个选择一定更高明,今后哪一条人生之路一定更顺畅。因此,充分审视自己的内心与所处的环境,并充分与父母沟通,从长计议之后作出定夺,就是“做对的事”。

“做对的事”之后,未来的人生之路上,肯定也会遭遇波折与低谷。在那些时段,与其患得患失甚至“追悔莫及”,倒不如无怨无悔勇敢前行,找到属于自己的那份人生精彩。这,也是“做对的事”。 胡晓新

大学毕业生青青(化名)明明进了一家很好的单位,可他刚踏上工作岗位就开始无限怀念校园时光,甚至要辞职,想通过考研重返校园。

昨天中午,该条新闻经宁波晚报微信公众号头条推送后,引起了不小反响,不到半天,点击量超过三万。

接待青青咨询的心理咨询师高明霞说,每年毕业季之后,总会接到此类年轻人沉迷“怀旧”的案例,而且还有越来越高发的趋势。怀旧是一种心理防御机制,但要客观评估自己的能力,接纳现实,因为最终还是要步入社会,在职场中适应和生存,不能一味逃避。

刚工作几天,就要辞职考研

青青今年在某重点大学医学专业本科毕业,上个月被宁波的一家三甲医院录用,七月一日开始正式上班,从事检验方面的工作。

“能进医院工作,是很多年轻人梦寐以求的。孩子一毕业就能有份稳定的工作,也是很多父母求之不得的。”青青的父母说,可让他们无奈的是,青青刚刚上班没几天,突然要辞职再考研。

无奈之下,他们陪同青青走进了宁波启点心理咨询中心、高老师心理咨询工作室。

在咨询室里,青青的父母滔滔不绝地数落着孩子如何不可理喻:“这么好的工作,多少人挤破头都进不了的事业编制,他竟然想要放弃,简直是疯了!”青青则在一旁低头不语。

他不愿意离开熟悉的学校和环境

在心理咨询师的要求下,青青父母回避后,青青总算讲出了自己的感受。

青青说,6月中旬离开学校后,他的情绪一直有些低落,从心底不愿离开学校,不愿离开熟悉的同学和熟悉的环境。刚走上工作岗位,他觉得特别不适应,非常怀念校园的学习和生活。所以,他跟父母提出,想放弃工作,继续准备考研,但遭到父母的强烈反对。

宁波启点心理咨询中心的心理咨询师高明霞针对青青的问题分析说,刚刚进入职场不久的年轻人,是怀旧的高发人群。他们离开熟悉的学校,步入社会,免不了会有迷茫和困惑。在职场上与比他们更有经验的年长者相处,也可能会有失落或不满。这就更容易让他们回忆和留恋以前学生时代的快乐时光。

心理专家: 怀旧是无意识地寻求心理安全感

高明霞认为,如今社会,由于交流、互动方式的多元化,怀旧已不再是老年人的专利,现在很多90后的孩子都已经有了怀旧情结,他们怀念儿时的零食,怀念儿时的动画片……怀旧是人类正常的心理活动,怀旧行为的背后,是人类在无意识地寻求心理上的安全感;怀旧也是通过沉浸在熟悉的情景中获得一定的快感。因为“过去”意味着完全知晓,甚至是无一细节可逆的全局掌控。

其实,不管在相对安逸的生活环境中,还是在竞争激励的现实社会里,不管是年轻人还是中老年人,人们多少会有一些怀旧情结。怀旧已经成为人们一种常用的心理防御机制,适当运用怀旧,对减轻压力,增加心理能量是有一定好处的。

高明霞建议青青的父母,怀旧是一种自然的心理调节剂,不要过于着急,也不要急于否定孩子的感受,让孩子有足够的思考和选择的时间与空间。在这期间,父母可以参与讨论,表达自己想法。其次,需要青青客观面对自己,弄清楚自己想辞职考研的初衷究竟是为了更理想的未来,还只是为了暂时逃避现实。如果是后者,那他需要评估自己实际的学习和工作情况,考研与工作也并不一定是冲突的,可以两手准备。另外,青青需要明确的是,即便考研成功,几年后,还是要步入社会,在职场中适应和生存。

●网友热议

关键要明确 初衷是什么

昨天中午,本报官方微信推出青青当前的现状后,引起了广大网友热议和评论。

多数网友认为,如果读研只是为了逃避现实,则不可取。网友“落落”留言说,其实考研只是延缓进入社会的一种方式,不管怎么样,社会都是要面对的。“我已毕业两年,仍然很怀念大学时光,怀念那时候的青春与洒脱。但回忆只是闲暇时的放纵,我们还是要继续前行,为了更好的自己,也为了更好的生活。”

网友“甬城新鑫”留言:“考研后难道就不工作了?要尽早适应社会。”

网友“胖阿幸的卷毛”说:“如果只是为了考研而考研,对将来的人生没有规划,就算考上了也无用。”

也有部分网友认为,学历很重要,做人要遵从自己的内心和志向。“事业单位固然是一个比较稳定的工作,但这仅仅是在父母眼里。孩子有自己选择的权力,自己的喜好、志向决定今后的成就。青春无悔,没有奋斗过,怎知自己的理想是否会实现?”一名网友如此说。

还有一些网友更为理性地指出,关于是否要辞职考研,首先要弄清楚的重点是,自己究竟是喜欢读书,还是因为自己无法接受现实的压力而逃避。网友“玩具碎片”说:“考研也罢,工作也罢,最主要的是要弄清楚自己到底在追求什么,以及自己的学识能否能满足未来工作需要。”