

# 有一种饿叫奶奶觉得你饿 有一种冷叫奶奶觉得你冷 隔代抚养屡见“爱心办坏事”

有一种饿叫奶奶觉得你饿，即使孩子已经是众人公认的小胖墩；有一种冷叫奶奶觉得你冷，哪怕孩子已经捂得小脸发热。

在现代家庭中，年轻父母工作忙，爷爷奶奶帮忙带孩子。本是好事，但是让人尴尬的是，隔代抚养中奶奶们有时爱得过度了。



严勇杰 绘

## 故事 1

### 奶奶过度喂养惹祸端： 小胖墩两次重症紧急住院

本月初，在鄞州妇儿医院，11岁的纤纤（化名）甚至吃出了重症胰腺炎，一度生命垂危。纤纤的病与奶奶的爱脱不了干系。

该院小儿外科主任医师黄姗见到纤纤的时候都惊了：这不是去年那女孩吗？原来，纤纤已经是二度入院。去年，她也曾因重症胰腺炎入院。去年的她，身高不到150厘米，体重却有130多斤。今年的她，身高增加到155厘米，体重超过了140斤，BMI指数接近30，属于肥胖。

黄医生回忆，去年，纤纤是在一顿海鲜自助餐后发病的，“虽然自助餐是诱因，但根本原因却是孩子长期以来的饮食无度、体重超标。出院前，我还给孩子制定了食谱，要求家长配合执行，千万不能由着孩子吃下去、胖下去了。”

然而，父母照着做了，爷爷奶奶却没有。多数时候，父母忙于工作，纤纤是交给爷爷奶奶照顾的。由于纤纤是早产儿，出生时体重只有4斤，老两口对纤纤宠溺有加。在他们的概念里，胖就等于壮。暑假以来，纤纤天天可乐鸡翅，几乎没碰过蔬果，也不运动。

由于病情危重，纤纤入院不久就被转到浙江大学明州医院普外科接受进一步治疗。该科副主任医师刘轲对纤纤的病情十分关注：“小女孩刚入院时各项检查指标非常不好，我们几次给家属下了病危通知书。尿酸、甘油三酯、总胆固醇等全都远超正常值，淀粉酶更是高到了11021U/L，正常范围是不超过500U/L。而且CT报告显示，腹腔和胸腔都出现了大量积液，胰腺周边已有液体渗出，我们抽出来的腹腔积液都是血褐色的。”

好在经过抢救，纤纤的病得到控制，又经过不间断的护理，各项指标慢慢好转。目前，她仍在接受药物治疗，要出院起码还需要半个月。

纤纤这次入院，爷爷奶奶懊悔不已。刘医生嘱咐他们，孩子自控意识较弱，所以往往容易摄入过多高蛋白、高脂肪、高油脂的食物，大人不能惯着他们，饮食上要做到荤素搭配，少吃零食，多吃水果蔬菜，甚至可以保持孩子的饥饿感，而不是每次都喂得过量。最重要的是，帮助孩子迈开腿，管住嘴，合理饮食。如果有家族遗传肥胖基因等情况，还要定期体检，关注孩子各方面的指标。

## 故事 2

### 宝妈群里吐槽一箩筐： 婆婆总让孩子穿得厚厚的

阳阳妈在宝妈群里说道：“现在的天气真的能把人给热死，宝宝两个多月了，太热了我就给他穿一件衣服而已。我婆婆总是趁我去洗头或者洗澡的时候偷偷给孩子再穿上厚衣服，盖薄被，热得孩子都睡不着。”她的抱怨引来宝妈们一片吐槽，群里顿时热闹起来。

“有时真的想发火，宝宝现在每天都穿个厚袜子，婆婆还一天到晚说，摸摸他脚冷不冷。这才啥天就包得厚厚的，冬天咋过？”天天妈显然已经忍耐不住了。

小猪妈说了句公道话：“她们是关心孩子，出发点好的。”但她也很恼火地说：“但是有时真的很无语，宝宝明明穿得手心都是汗了，还不让换件薄的。”

其实，在降温期间去医院看病的孩子数量激增，大部分都是穿太多惹的祸。

在医院等候室，24℃~25℃的室温下，小孩子基本都层层裹裹穿了四五件，只有几个父母带着来的孩子脱了外套。有些爷爷奶奶带着来的，宁愿在孩子衣服上垫吸汗巾也不愿意给孩子脱衣服。医生看孩子太热了主动帮孩子减少衣物，没过多久爷爷奶奶又给穿回去了。

### 医生告诉奶奶们如何科学养娃

如何科学养娃？老人带娃容易犯哪些错？记者就此采访了宁波市妇儿医院主任医师徐莉敏。

徐医生指出，科学养娃，首先要避免填鸭式喂养。许多老人经历过食不饱腹的年代，加上对幼儿的疼爱，恰恰最容易犯填鸭式喂养的错，且一个劲地给孩子吃高蛋白高热量的食物。“现在生活条件越来越好，食物不再是问题，要重视的是营养过剩、营养不均衡等问题。”徐医生说。

孩子好玩好动，有时就忘了时间。老人容易犯的第二个错就是放任孩子想玩就玩，玩累了才睡。事实上，充足的睡眠尤其是早睡对儿童意义重大。徐医生说，人在睡眠时会分泌一种褪黑激素，它能有效调节人体内分泌系统的工作，增强免疫力，“几点睡，几点起，一定要‘做规矩’，晚饭后就不要太兴奋了，临睡前还可以给孩子洗个脚，喝杯热牛奶，帮助睡眠。”

宅在家玩游戏不算运动。但眼下天气热，而孩子们又容易被各种数码产品吸引，许多老人就默认了孩子的这种行为。由着孩子不运动、不出汗，是老人带娃容易犯的第三个错。徐医生表示，运动不仅可以使免疫系统的功能增强，还会增加免疫细胞的数量，从而增强免疫力，而且还可以促进生长激素分泌。因此，一定要鼓励孩子动起来。

一些老人自己不拘小节，也会导致孩子不拘小节。比如，老人认为不干不净吃了没病，连饭前便后洗手也未必做到，殊不知孩子年纪小，抵抗力弱，不讲卫生的话很容易病从口入；碰到流感、手足口病等疾病高发季节，理应少去人流量大的地方，但一些老人也不在意，带着孩子照去不误，结果孩子就中招了。为此，徐医生建议，老人应该给孩子做个讲卫生的表率，同时掌握一些预防常见疾病的基本知识。

随意给孩子吃补品，也是许多老人易犯的错。有的老人会千方百计找来一些名贵的食材、补品，加在孩子的膳食中。结果，短期内确实收到了效果，孩子吃饭香，个子高，身体壮，但一两年后却出现了性早熟的征兆，有的甚至影响到最终身高，造成终身遗憾。徐医生强调，孩子需不需要吃补品，能吃哪些补品，必须经过医生把关，切不可主观臆断，“大部分孩子只要荤素搭配、早睡早起、加强运动就能长得很好了，并不需要额外进补。”

对于孩子穿衣问题，医生告诉记者，秋冬季孩子感冒发烧近七成是被“捂狠了”，容易患上“捂热综合征”，穿太多了反而容易导致孩子生病。一岁以上的孩子已经具备了跟成年人一样的体温调节能力，因此可以根据大人的穿衣量来给孩子穿衣。三岁以上的孩子基本具备了表达自己感受的能力，只需要根据孩子的表达增减衣物就可以了。

记者 李臻 董程红 通讯员 姚璐璐 马蝶翼