

宁波晚报 健康事业部

甬城清凉牙周公益行动

退休老教师牙龈肿、口气重、牙齿也松动,惊喜体验“4S牙周护理”

“控制了牙周炎,省了上万种牙费”

从源头扼杀缺失牙!本报健康事业部特邀欧洲安德烈院长坐诊牙博士,免费牙周护理!

我市约90%的成年人都有不同程度的牙周问题,如牙齿过敏,牙龈出血、牙龈炎、口腔异味等,导致了牙齿松动、脱落。7月,晚报健康事业部为避免老宁波走上“牙痛、缺牙、种牙”的老路,特别携手我市口腔医院,为全城老宁波免费提供4S牙周护理、专业口腔健康评测,提前将缺失牙扼杀在源头。

记者 毛雷君

胡女士牙龈发炎,喜逢牙周公益“再等下去,就要花钱种牙了”

“可能三伏天容易上火,最近牙龈总是有点肿胀不舒服,口气也变重了,”家住鄞州中河街道的胡女士,因为感觉牙齿有点松动,就尝试着报名了“清凉牙周公益”,她表示幸好及时检查,医生说她的牙龈炎已经扩散到牙周组织了,再拖下去,牙龈萎缩,她的牙齿可能就要掉了。

一次免费的牙周护理,让她避免了掉牙、种牙,胡女士感叹这个公益活动很适合老宁波,“真要到掉了牙齿再来看牙,那为了咀嚼效果和长久考虑,我肯定选种植牙,现在相当于给我省了一万多种牙费”。

约九成缺牙都是牙周问题引发 老宁波为何在“坐等缺牙”?

“约90%的缺牙都是跟牙周疾病有关”,来自欧洲的安德烈院长告诉记者,但很多人因为口腔保健意识不足,会慢慢坐等缺牙的发生。

“牙周疾病具有隐匿性,市民有口臭、牙龈肿痛,刷牙出血等情况,并不会去看牙,因为忍忍也就过去了,等到了深度牙周炎症,牙痛得厉害,市民这才不得不去医院”,安德烈院长表示,那时候一般都有牙龈萎缩,牙槽骨流失的现象,很多人的牙齿都蛀空了,不得不拔除。

本刊发布召集令:免费“4S牙周护理” 清洁、杀菌,让你的口腔清凉一夏

牙龈一旦萎缩就不可逆转!如何让市民提升口腔健康意识,避免走上“牙痛、缺牙、种牙”的老路,避免以后花大钱去种牙?

7月底前,晚报健康事业部携手牙博士口腔医院,为甬城市民免费提供“4S牙周护理”,根据市民口腔状况,提供筛查、杀菌、洁治、上药等个性化的专业牙周护理,在源头上扼杀缺失牙的产生,本报健康事业部呼吁,牙周检查越早越受益,不论市民种不种牙,应首先进行系统的牙周检查、护理。

缺牙市民及时护理,避免植骨费用 今起预约安德烈院长,半价亲骨种牙

“缺牙市民如果有牙周炎,不及时治疗会引发牙龈萎缩,牙槽骨流失等问题,那时候再种牙还要多付一笔补骨的费用。”欧洲专家安德烈表示,“4S牙周护理”能帮缺牙市民控制牙周炎,避免牙骨流失。

严重缺牙的市民今起预约安德烈院长,可享半价亲骨种牙,如果有活动牙、烤瓷牙修复,报名护理可免费筛查:材料是否老化磨损,牙槽骨和个人余留牙是否发生变化等,是否应修补或更换,对过了使用期限的假牙,提供半价升级种植牙服务。

免费护理/预约名家/咨询更多优惠,请拨宁波晚报健康事业部健康专线

宁波晚报健康事业部——“4S牙周护理”免费报名体验

老宁波召集令:一个电话,零花费保住天然牙

严重缺牙市民,本报健康事业部补贴亲骨种植50%费用

今起至7月底,甬城清凉牙周公益行动开启,每天报名前十位,可免费体验“4S牙周护理”,从源头预防牙缺失!已经严重缺牙的市民,仍可预约欧洲专家团的安德烈院长、三甲省口专家刘铁博士,牙博士口腔医院王道军院长等亲手种牙,本报健康事业部补贴50%指定种植牙费用!

公益地址:宁波牙博士口腔医院

免费牙周护理对象:凡有蛀牙、牙齿松动、牙龈出血、牙龈肿痛、口腔异味、牙齿缺失等口腔问题的市民

种牙50%补贴对象:凡有多颗牙缺失,全口/半口缺牙,牙槽骨萎缩,牙骨流失等状况;凡有活动假牙、烤瓷牙修复失败,种植困难、牙齿缺损、牙列稀疏等问题

报名方式:拨打宁波晚报健康事业部健康专线

出汗才是夏天的正确打开方式

现在的你,是否时时刻刻都想置身空调房中,让高温、潮热和汗水都远离你?然而,和空调房相比,出汗才是人体最有效的降温方式。

运动之后的大汗淋漓总会让人感到非常舒服,这是因为除了降温功能外,出汗可以起到排毒养颜、强健骨骼和增强记忆力等作用。

排毒养颜 出汗是最有效的排毒方式,主动出汗能加快人体的体液循环和代谢过程,将体内堆积的乳酸、尿素、

氨等毒素排出,还能保障鼻子、皮肤、肺脏、大肠这些系统的畅通。运动后的皮肤会更加干净和通透。

强健骨骼 随着年龄的增长,骨骼中的钙质不断流失,很容易出现骨折和骨损伤的现象,如果能够适当进行一些运动,通过排汗就可以有效保留身体之中的钙质,避免流失。但是如果本身骨质已经不好了,那就在运动的时候多加小心,结合一些饮食和药物的补充来进行骨质修复,切记不可以剧烈运动。

提高记忆力 研究表明,出汗能有效地增强自身免疫力,提高抗菌抗病毒的能力,从而保持身体处于健康状态。出汗可以提高人的专注力和记忆力,促进思维敏捷。

特别提醒 盛夏时节,随着排汗量的增大,要特别注意及时科学补水,每天饮水量应达到1500毫升以上,并要定时饮水,不要只在口渴时才想到饮水。排汗量大的情况下,还需酌情增加饮水量。

据中国网

【“讲文明 树新风”公益广告之“志愿服务”系列】

以举手之劳,解他人之难
学习雷锋 奉献他人 提升自己

健康专线

83881890

宁波晚报健康事业部宣