

李达三善泽甬体

民间体育领跑人



编者按：

上月，宁波市体育发展基金会与本报联合推出了2018年“李达三善泽甬体·民间体育领跑人”评选活动。该项活动旨在挖掘甬城民间体育的优秀“基因”，寻找我市全民健身典型人物，希望把他们的经验向更多市民推广。评选活动的消息在本报刊登后，已陆续收到“草根”体育高手们的申报邮件。作为根植于民间的运动达人，他们热爱运动热爱生活，他们焕发着正能量，他们也在默默地为“健康宁波”作着贡献。本栏目将逐一介绍这些“民间体育领跑人”参评者的事迹。



褚泽辉： 余姚鹿亭跑出来的 马拉松冠军

校运会上夺两项长跑亚军

褚泽辉从小在余姚鹿亭的山里长大，当年根本不曾想到自己会成为一名出色的长跑运动员。因为父母进城做生意了，他和爷爷奶奶一起生活，经常跟着他们跑上山。读大一的时候，学校举办运动会，男子组有5000米和10000米长跑项目，老师报上了褚泽辉的名字。回想当年，褚泽辉说“报名时不太有把握，没想到最后拿下了两个亚军”。

对于没有受过专业训练的褚泽辉来说，这个成绩给了他信心，也让他对跑步有了更

大的兴趣，并且在运动与生活方面都开始更加自律。“同寝室的男同学们喜欢打游戏，经常坐在电脑前，我就喜欢去跑步，有时一跑就是四五个小时。晚上，大家会相约去吃夜宵，可我九点半就雷打不动地上床了。早上五点，室友们还在睡觉，我已在操场上跑步了。”褚泽辉说，为了让身体处于更好的状态，自己平时不会大吃大喝。“你的作息饮食，都会体现在身体状态里。你对身体好，身体也会反馈好的状态给你，让你变得更好。”

尤其喜欢越野和山地赛事

2014年宁波江北“山马”，那次获得了第四名，之后几届多次获得冠亚军。2015年一年里他就参加了四次百公里越野赛：台州“括苍论剑——两岸三地越野精英挑战赛”、四川贡嘎山百公里山地户外运动挑战赛、甘肃张掖“祁连山超百公里山地户外运动挑战赛”、广西阳朔国际山地越野赛110公里组比赛。这样的比赛，每次都需要连续跑十几个小时才能完成，但是他乐在其中。

褚泽辉笑称自己的梦想是“一直跑下去，跑遍全世界”，除此之外，他目前正在实践另一个小目标——青少年跑步训练营，让更多人爱上跑步，“现在很多学生都不喜欢跑步，体育考试也难以通过，甚至影响到中高考。我在辅导学生，希望让更多的人爱上跑步。”褚泽辉说。

■评选报名信息

2018年“李达三善泽甬体·民间体育领跑人”评选活动于2018年6月~11月进行，分以下几个阶段：民间体育人申报；媒体发布参选人信息；专家评定组预审；网络公示投票；专家评定组评定；报纸公示；表彰颁奖。最终评出2018年“李达三善泽甬体·民间体育领跑人”10名，颁发获奖证书，各奖励人民币1万元(税后)。

可申报对象为：2016年1月9日~2018年4月31日期间，在宁波市全民健身活动中涌现出来的全民健身典型人物，并且在此期间从未获得过各级政府或各级单项体育协会的

任何健身运动项目的典型人物 符合条件均可于9月20日前申报

奖励，从未获得过各级行政经费补贴。参与评选者可以个人申报，也可以通过社区、各级单项体育协会、社会体育组织等单位推荐。评选活动申报截至9月20日，有意参评的健身爱好者，可登录宁波市体育发展基金会网站(网址：<http://tyfzjhb.nbt.gov.cn:809/>)了解评选规程详情并下载表格，表格按要求填写后打印、签名，然后将签名表格拍照发送到电子邮箱：ldsszyt@163.com。除表格外，申报内容可另附电子版申报事迹介绍文字，同时要求上传申报人健身锻炼场景图片至少两张(横、竖构图各一)。

记者 戴斌

2018羽毛球亚青赛 宁波00后王昶收获 团体、男双两项冠军

本报讯(记者 庞锦燕 通讯员 胡君) 经过9天的激烈角逐，2018年亚洲青年羽毛球锦标赛22日在印尼落下帷幕。中国队继获得混合团体冠军之后，又夺得女单、男双和混双三枚金牌。由宁波培养并输送到国家队的00后小将王昶不负众望，收获团体、男双两枚金牌。

7月17日，在亚青赛混合团体决赛中，中国队以3:0横扫日本队，获得金牌。王昶作为男双主力出战决赛，他和队友邸子健在先丢一局的情况下连胜两局，为团体夺冠拿下关键一分，帮助中国队继2016年之后重新夺回该项赛事的混合团体冠军。

22日的男双决赛虽然中国队两对组合邸子健/王昶和梁伟铿/商亦辰实现会师，但他们还是打得难分难解。梁伟铿/商亦辰拿下首局后，在第二局一度拿到赛点，但关键球的失误让对方追平了比分，邸子健/王昶以24:22逆转拿下第二局。第三局，梁伟铿/商亦辰开局领先，但被邸子健/王昶追平并反超，虽然他们在16:20时连续挽救3个赛点，最后仍以19:21惜败。邸子健/王昶成功卫冕亚青赛男双冠军，他们也成为五个单项中唯一夺冠的头号种子。

王昶是继周昊东之后宁波羽毛球队冉冉升起的又一颗新星。2001年出生的他在2014年省运会上夺得两枚金牌，2015年进入省队集训，2017年入选国家队。在2017年亚青赛上，他和队友配合默契，夺得男子双打冠军，并在2017年世界青年羽毛球混合团体锦标赛上一举夺冠。

酷暑和暴雨双重考验下 首届小甬超昨决出名次

本报讯(记者 戴斌) 昨天，2018小甬超联赛在甬盛足球场落下帷幕，参加该项联赛的队伍均为宁波足球超级联赛(甬超)参赛俱乐部的青训后备梯队，共有U9和U11两个年龄组的22支球队近300名球员参加角逐。最终U9组获得前三名的依次是海曙百旺威视队、鄞州新城队、大榭银博队；U11组获得前三名的分别是鄞州新城队、大榭银博队、宁海蒙恩队。

本次赛事还专门评出了各项“最佳”：U9组最佳射手海曙百旺威视队孙臣曦、最佳球员鄞州新城队周嘉辉、最佳门将海曙百旺威视队王嘉麒、最佳教练海曙百旺威视队徐剑锋；U11组最佳射手海曙百旺威视队袁俊辉、最佳球员吴何骥、最佳门将大榭银博队李春浩、最佳教练鄞州新城队林猛志。

在昨天下午的决赛中，这些足球小将相继经受了酷暑和暴雨的考验，不过他们丝毫没有畏缩，U11组的吴何骥甚至还带伤到场。作为后防中坚，这名来自中河实验小学的骁将在小组赛最后一场拼抢时锁骨骨折。“有点遗憾不能和队友一起踢后面的比赛，但是我想给他们加油。”于是他胳膊绑着绷带来到球场，“踢球受伤没什么，爸爸妈妈也没责怪我啊……”

福彩开奖信息

七乐彩 第2018085期:03 08 20 22 24 27 28 + 09
6+1 第2018085期:7 8 4 6 5 2 生肖码:狗
15选5 第2018197期:01 03 08 11 14
3D 第2018197期:1 5 0

体彩开奖信息

大乐透第18085期:01 02 14 25 31 05 07
20选5第18197期:10 12 15 18 20
排列5第18197期:1 3 3 8 2

(均以公证开奖结果为准)