

关爱 小候鸟

无人机、话剧、足球…… 暑期“小候鸟” 培训“专列”发车

在家捧着电视看，出门又不安全，去上“一暑假”的免费培训课，刚刚好。这几天，由本报联合宁波市教育局推出的“万节免费培训课”第二批培训课也开课啦。第二批课程主要针对“小候鸟”和外来务工人员子弟，在首批上万节免费培训课的基础上，不少热心单位又为这些孩子开出了特色培训“专列”。



足球培训课。记者 崔引 摄

他们多是无奈的“小尾巴”

7月中旬，第二批免费培训课程发布了70个名额，主要来自宁波市话剧团和市全民健身公益技能培训中心。因为内容优质，培训时间一直持续到8月底，受到家长、学生的追捧。其中的跆拳道、击剑、无人机等课程，在报名时都需要“秒杀”。

不少家长称，到了暑假孩子们就成了“笼中鸟”，关起来觉得十分心酸，放出去又徒增麻烦。“没有什么余钱，报培训班实在太贵了。”家长吴女士说，她在厂里是加工五金的，虽然知道孩子跟着不安全，但

也没办法。现在有了免费培训课，让他们很开心。

除了正常报名的外来务工人员子弟及“小候鸟”外，培训课还破例开了一次“后门”。名额被“秒”完后，记者从微信后台收到了一条家长的留言。这名家长称，他和妻子都是残疾人、低保户，孩子的暑期一直很无聊，从未参加过什么培训班。经沟通，市全民健身公益技能培训中心的刘老师将这名孩子招入了最火爆的跆拳道班。

给个舞台，他们一样出彩

昨天傍晚，市全民健身公益技能培训中心的足球班开课。即便下着大雨，家长们还是将孩子们送到了训练场地。因天气缘故，课程改为室内教学，孩子们一样热衷。一名姓张的家长在报名时提到，在足球场上飞奔是儿子的梦想，但孩子从未在真正的绿茵场上踢过球。“很珍惜这样的机会。”张女士说，她一直在叮嘱孩子要用心。

依照之前的约定，到培训中心上课的孩子，每人将得到一双运动鞋作为礼物。昨天足球课课后，培训老师逐一登记了孩子们的脚码，以便分发适脚的运动鞋。

而在刚刚过去的上周六，宁波市话剧团一口气迎来20多个孩子，热闹得不得了。按照年龄大小，孩子们被分为幼儿班和小学班进行授课。在老师和老学员的带动下，他们很快就融入其中。

男孩小峰老家金华，在海曙区段塘学校念新四年级。他扮演的“老虎”傲娇凶悍，眼神特别到位。“很好玩很生动，第一次来这里

上课就喜欢上了，还认识了不少朋友。”他说，老师可会调动气氛了，以后表现好的学生还能登台进行真正的话剧表演呢。

“都是零基础，但孩子们的表现力非常强。”上表演课的赵老师说，孩子们一开始有些腼腆，慢慢就放开了，只要多给几次上台的机会，一定会表现得更好，她也非常期待孩子们接下来的表现。

记者了解到，除最早开班的无人机课程外，跆拳道、击剑和舞蹈都在本周开课，请家长注意开课时间，莫错过。

此外，需要提醒家长的是，“万节免费培训课”首批名单中还有8月开课的培训内容，市民可关注“宁波晚报升学通”，在对话框中键入“免费培训”四个字，即可得课程表单。根据表单，可直接致电培训机构进行报名。

记者 徐叶
实习生 张文婷
通讯员 刘得凯

“有事直接打党员电话” 大树金海岸社区打造“双百四有” 睦邻服务圈精准服务居民

本报讯(记者 石承承 通讯员 陈婷 徐桂凤)从“等党员上门走访”到“有问题直接打电话”，在大树金海岸社区，“百米有党员，百秒有回应”初显成效，实现了“民需有人问，民事有人管，民困有人帮，民忧有人解”。

“王阿姨，我们家架空层出现好多白蚁，怪吓人的，要怎么办？”金海岸社区党员王亚玉接到居民的求助电话后，立马帮忙联系白蚁防治中心的工作人员，前往居民家中处理，问题很快得到解决。

“有问题直接给党员打电话”在金海岸社区是一种常态。为第一时间了解群众呼声，及时理顺民情，凝聚民心，金海岸社区党委在每个楼道口都竖起了温馨提示牌，最醒目的就是“承包”该楼道的党员责任组组长、包片党员的联系电话。

看起来只是一个小小的变化，背后是大大的改变。在金海岸社区，215栋楼2000多户6000多居民被划分为5个网格，进行网格化管理，每名网格长联系3名党员骨干，每名党员骨干联系10名普通党员，每名党员联系60名群众，使得网格真正成为了解民情动态、落实民生任务、开展便民服务、增进民心合力的“责任田”。

金海岸社区工作人员说，从环境整治、治安巡逻到医疗保健，如今社区到处可见党员的身影，他们已经成为居民群众的主心骨。仅去年，社区党员就开展志愿服务活动30余次，参加志愿服务人数350多人次，为居民解决实际困难57个，有效推动守望相助的好风气。

金海岸社区党委还建立了党员微信群，力求群众反映的问题“百秒有回应”。“有时候没时间参加社区组织的志愿服务活动，但在微信群看到力所能及的事情，我都会线下参与。虽然我做的都是小事，但对被帮助的居民来说却是大事。”金海岸社区党员周碧芳说。

中国康复医学会康复服务公益行走进甬城(7月26日) 上海华山医院贾杰教授亲临 限50个名额 告诉您各类神经损伤康复如何进行

“刚来的时候，手臂根本抬不起来，始终觉得没力气，康复治疗了一段时间，已经好很多了。”今年64岁的任大伯中风后，神经损伤留下了偏瘫的后遗症，为了帮助他恢复，家人想了很多办法不过一直都不是很奏效，直到找到康复专家，进行专业的术后康复，才得到缓解。

如任大伯一样，各类疾病引起的神经损伤，造成肢体、言语、吞咽功能障碍的患者逐年增多。中青年高发的乳腺癌，术后出现的上肢水肿疼痛以及关节功能受限等症状，严重的影响着患者的生活质量。如何改善这些功能障碍，提高患者生活质量，是康复医学界的责任与使命。

近日，记者从宁波华信医院获悉，为了让康复医学知识走进百姓家庭，中国康复医学会康复服务公益行走进甬城，上海华山医院贾杰教授及宁波本市多位康复专家将免费为参与活动的市民进行评估，为患者及家属普及康复医学知识。

据介绍，贾杰教授将亲自给参与的患者检查，进行康复评估，制定康复计划，以上检查及评估均为免费，不过仅有50个名额，以报名顺序为准，详细情况请咨询院方。

据了解，贾杰教授，上海复旦大学博士研究

生导师，现任上海华山医院康复医学科副主任，原创研发了“多模态镜像技术设备、多维度视频评估系统、手功能支具”等技术产品；并且原创性提出“中枢-外周-中枢”的闭环康复治疗模式，脑卒中手功能康复“上下肢一体化”理论，极大地提高了中枢神经损伤后的各项功能康复。贾杰教授将乳腺癌、肺癌等全面康复理念从澳洲引入中国，推进了肿瘤康复在国内的发展。

每个去过上海看病的宁波人都知道，上海知名三甲医院看病，人多、拥挤、排队等待让人真的心很累，如果要找到有名的医师顺利看上病，那就难上加难。现在只需在家门口，就能免费得到沪上名贵的指导，这机会实在太难得。有这方面康复需求的患者，如此福利可不要错过了。

记者 包佳

具体详情如下：

时间：2018年7月26日上午8:00-11:00
下午1:30-4:00

地点：宁波华信医院二楼体检中心。

对象：1. 脑梗塞、脑出血、颅脑损伤等疾病引起的肢体、吞咽、言语、认知等功能障碍患者。
2. 乳腺癌术后，有肩关节活动受限、上肢淋巴水肿、疼痛、功能障碍等临床症状的患者。

备注：为保证医疗评估质量，仅限前50名参与者。

关于宁波市医疗保险系统暂停 实时交易结算服务的通告

2018年7月27日至7月28日，宁波社保信息系统将进行硬件平台升级、数据迁移，现就医保系统暂停实时交易结算服务有关事项通告如下：

一、医保系统停止服务时间：2018年7月27日17:30至7月28日6:00，在此期间宁波市医保实时交易结算系统将暂停对所有医保定点医药机构的实时交易结算服务，涉及范围包括宁波大市区域内所有各医保定点医疗机构、定点零售药店、单位内部医务室，届时上述范围内职工医保、城乡居民医保参保人员医疗费用结算将暂停，同时我市参保人员在宁波大市外异地就医交易结算也将暂停(宁波市外参保人员在宁波异地就医结算不受影响)。如非急诊必须，请参保人员尽量避开在此时间段就医。

在此期间，网上(浙江政务服务网、宁波市人力资源和社会保障局网站、宁波人社APP、宁波人社医保通APP、12333微信等)信息查询、自助一体机信息查询、异地安置、转外就医、门诊特殊病种申请、历年账户家

庭共济等业务查询、办理也将停止。

二、医保系统停止服务期间，在定点医疗机构门(急)诊就医医疗费处理办法：宁波市职工医保参保人员(不包括参加住院医疗保险人员)，可凭本人的《社会保障卡》在定点医疗机构应急记账(选择应急记账的不再报销医疗费)，也可以在定点医疗机构选择先由个人现金支付，事后到所属医保经办机构申请零星报销；城乡居民医保参保人员由个人现金支付，事后到所属医保经办机构申请零星报销。

三、医保系统停止服务期间，定点零售药店暂停提供医疗保险购药服务，发生的购药费用不实行应急记账，也不能申请零星报销。请各参保单位及参保人员相互转告。因年度变更处理给您带来的不便，敬请谅解！宁波市医保咨询电话：12333(工作日8:30-11:30,13:30-17:00),83865537(非工作日8:30-11:30,13:30-16:30)。

宁波市社会保险管理局
2018年7月24日