

宁波晚报 健康事业部

甬城清凉牙周公益行动

牙龈肿痛、口气变重、牙齿变长……
你为何在“坐等缺牙”？

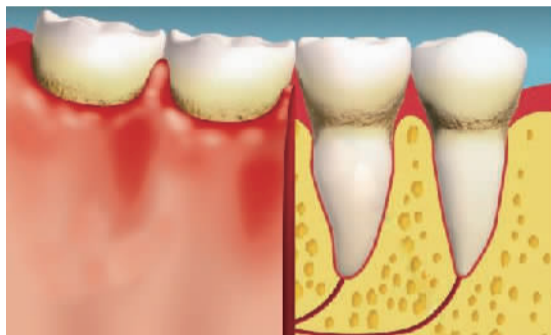
全城缺牙人看过来 明日!清凉牙周免费护理专场

想种牙?必先控制牙周炎!

本刊特邀欧洲安德烈院长专场牙周讲座、亲骨种牙



“我有牙齿过敏、牙龈出血现象,请问能免费护理么?”“牙周炎导致牙齿松动,需要拔牙么?”“种牙前,必须治疗牙周么?”7月,清凉牙周公益开启后,很多老宁波纷纷咨询自己的口腔问题,很多人已经牙龈萎缩、牙齿都蛀得松动,十分可惜,明日,开启牙周护理专场讲座,缺牙、想种牙的市民请预约免费检查、护理。
记者 毛雷君



▲牙周炎导致牙龈边缘红肿,牙结石和牙菌膜积聚

7月,免费护理掀起爱牙热 百位老宁波齐叹“看牙要趁早”

“原来牙龈萎缩是不可逆转的,我早感觉牙齿变长了,这次报名免费护理,想不到还是有点晚了”,鄞州园丁小区的杨女士感叹,医生告诉她,牙齿变长是牙龈萎缩造成的,而牙龈萎缩又是牙周发炎等原因引发,越早护理越能控制牙周问题。

牙博士王道军院长表示,自清凉牙周公益开启后,上百位市民来护理时,都有这样的感叹:“早知道就早

点来看,还能保住天然牙”,等牙龈明显萎缩,蛀牙痛的厉害,可能就有牙骨流失了,以后缺了牙,还要植骨,真的非常可惜。

当你牙龈肿、口气重、牙齿变长…… 忽视预警等于“坐等缺牙”

“90%的缺牙都是跟牙周疾病有关”,来自欧洲的安德烈院长告诉记者,但很多人因为口腔保健意识不足,会慢慢坐等缺牙的发生。

“牙周疾病具有隐匿性,市民有口臭、牙龈肿痛,刷牙出血等情况,并不会去看牙,因为忍忍也就过去了,等到了深度牙周炎,牙痛得厉害,市民这才不得不去医院”,安德烈院长表示,那时候一般都有牙龈萎缩,牙槽骨流失的现象,很多人的牙齿都蛀空了,不得不拔除。

缺了牙,牙骨为何加速流失? 想种牙,为何必先治疗牙周?

缺牙市民为何掉牙越来越快?专家表示,缺牙未护理或修复,容易食物积塞,引发细菌斑、牙结石和各类炎症,从而让牙龈萎缩;很多市民超期使用活动牙、烤

瓷牙,材料老化磨损,清洁、除菌不到位,导致炎症不断加深,加速了牙槽骨的流失。

本刊呼吁市民报名免费“4S牙周护理”,从源头预防缺失牙,但如果已经缺牙,有条件的话还是要种牙进行修复,种牙后,咀嚼时产生的咬合力通过牙根传到牙槽骨,这种生理性刺激可刺激牙骨的生长,阻止牙骨的吸收与流失。

明日!牙周护理专场开启 特邀安德烈院长讲解牙周、亲骨种牙

7月,自本刊公益推出免费“4S牙周护理”后,报名市民一直络绎不绝,为了大家更方便的了解口腔护理知识,明日,将邀请欧洲专家安德烈院长、牙博士口腔刘清阳院长等名家,举行免费牙周护理专场讲座。

没有缺牙的市民,可以报名体验筛查、杀菌、洁治、上药等专业的牙周护理,从源头扼杀缺失牙,已经缺牙的市民,可以半价体验亲骨种植,避免牙槽骨的进一步流失,“据统计,牙齿的平均寿命比我们少20年,现在不护理,晚年将遭遇无牙可用的尴尬”,安德烈院长表示。

免费护理/预约名家/咨询更多优惠,请拨宁波晚报健康事业部健康专线

明日!清凉牙周公益压轴专场——免费“4S牙周护理”

老宁波召集令:一个电话,零花费保住天然牙

严重缺牙市民,本刊补贴亲骨种植50%费用

7月最后一周,清凉牙周公益进入倒计时,每天报名前十位,可免费体验“4S牙周护理”,从源头预防牙缺失!已经严重缺牙的市民,可预约欧洲专家团的安德烈院长亲骨种牙,本报事业部补贴50%指定种植牙费用!

公益地址:宁波牙博士口腔医院

报名方式:拨打宁波晚报健康事业部健康专线

免费牙周护理对象:

凡有蛀牙、牙齿松动、牙龈出血、牙龈肿痛、口腔异味、牙齿缺失等口腔问题的市民

种牙50%补贴对象:

凡有多颗牙缺失,全口\半口缺牙,牙槽骨萎缩,牙骨流失等状况

凡有活动假牙、烤瓷牙修复失败,种植困难、牙齿缺损、牙列稀疏等问题

老人闲聊 有益长寿

研究表明,老年人经常聚在一起闲聊是增添活力、延年益寿的有益方法之一,其好处有:

推迟大脑老化 大脑老化时神经细胞减少,并在神经细胞中出现老年褐色带,主要表现为思维紊乱、记忆力下降、行动迟缓等。俗话说:脑子越用越灵。要谈话就得思考,思考就心须用脑,因而聊天也是对脑的一种锻炼。

增长知识 蒲松龄经常通过多种方法同许多不同经历的人一起聊天,引导他们讲述了大量的民间故事,然后精心整理,写成《聊斋志异》。常言道,活到老,学到老,老年人通过聊天,接受新的知识,实为一不可多得的妙棋。

解忧解闷 当老年人忧愁、烦恼,不愉快的时候,找几位老朋友聊聊天,寻求安慰和支持,这样会摆脱不

快、愤怒、忧郁、疑虑等,能很快稳定情绪,消除紧张。

培养感情 闲暇之时,几个老友相聚畅谈,或回顾美好往事,或展望幸福未来,或互通情报,交流信息,或交换意见,促进感情。笔友之聊,益于创作丰硕;花友之聊,益于枝茂花艳;棋友之聊,益于技艺倍增。总之,相聚闲聊,乐融融,益无穷,丰富知识,升华感情。

据《中国医药报》

【“讲文明 树新风”公益广告之“志愿服务”系列】

以举手之劳,解他人之难
学习雷锋 奉献他人 提升自己



健康专线
83881890
宁波晚报健康事业部宣