

学习回信精神 服务村民健康 助力村庄振兴 余姚横坎头村成 大学生社会实践 热门地

“十年后我们会感谢今天的我们；因为，今天的我们在余姚横坎头村深切感受到习总书记回信的力量。”“这次实践给我上了生动的一课，我也来自农村，希望不久的将来可以为振兴家乡的发展贡献自己的力量！”……连日来，盛夏时节的余姚横坎头村成了众多大学生社会实践的热门地。在这个有着全国文明村、省全面小康建设示范村等众多荣誉的“浙东红村”，大家学习回信精神、服务村民健康、调研村庄发展。这里的乡村振兴之路正深深激励着大学生们为实现中国梦贡献自己的力量。



宁波卫生职业技术学院2017级老保专业楼凯同学在横坎头村村民家为村民进行健康评估。
陈绍玥摄

学习回信精神传递正能量

余姚横坎头村，素有“浙东红村”之称，是全国十九块抗日根据地之一。2018年2月28日，习近平总书记曾给横坎头村全体党员回信，勉励大家再接再厉、苦干实干，努力建设富裕、文明、宜居的美丽乡村。

为学习贯彻习总书记的重要回信精神，唱响新时代“革命老区样板村”的美好生活，宁波大学组建了一支由30余名学生骨干组成的精英实践团队，为当地改编横坎头村歌——《美丽乡村领头雁》。据村委会相关负责人介绍，原有的歌曲曲调高亢，专业性较强，在群众中的普及性不高。为了进一步促进村歌传播，满足群众的基本文化需求，希望实践队成员将曲谱予以重新编排，更接“地气”些，实现老少皆宜。

于是，大家聚在一起，从村落的红色背景 and 民众的文化水平等角度探讨，集思广

发挥专长服务村民健康

楼凯是宁波卫生职业技术学院2017级老保专业大一学生。前两天，他和14位同学组成的学“习”小组结束了为期9天以“追寻·体验·宣讲·服务”为主题的社 会实践。15位大学生9天吃在乡村、住在乡村，学习回信精神、助力乡村振兴、服务村民健康。他们采访了35位党员，收集了5件乡村振兴创新创业典型案例、走访了200余户村民家庭，受益群众达500余人。

学“习”小组更多的时间发挥专业优势，进村入户走访慰问村民，进行健康评估及健康服务，普及卫生医疗知识。

同学们对老年人进行高血压健康管理和健康宣教，从膳食、睡眠、心理、运动四大方面进行健康干预。对老年人进行血压监测和健康信息的收集，录入到健康管理系统

思政课堂搬进“红村”

访问党员和村民，感受村风村貌，寻访革命胜迹，领略田园风光……最近，浙江工商职业技术学院10位大学生组成的“探索小分队”也来到横坎头村，用7天的时间探寻村庄科学发展的奥秘，最后形成一份社会调研报告。

在横坎头村，随处可见“知荣辱、讲正气、树新风、促和谐”等标语，以及“忠”“孝”“善”等汉字篆书。在党员谢光华的家门口，眼尖的同学指着一块“党员家庭户”的牌匾说：“上面有标注党员姓名，还刻有家训呢！”

“眼见为实，自己的切身体会永远比其他渠道获取的信息更有说服力！”“一个经济发达、环境优美、乡风良好、产业兴旺的横坎头村，生活在这里的人们，怎么会不幸福呢？”同学们纷纷感叹，7天的探索之旅让他们受益匪浅。

原来，这次横坎头村探索之旅并不只是一

次普通的暑期社会实践，而是该校近年来正在积极打造的“行走的思政理论课课堂”的又一次生动实践。

浙江工商职院思政教研室主任黄义务介绍，《毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论》是一门理论性强的课程，党的十九大后，作为概论课中的重要内容，习近平新时代中国特色社会主义思想具有很强的战略理论性，“和现实相结合，学生才能更好地把握和领会。比如这次，我们想对标乡村振兴战略农村发展的主要任务和目标，选择一个发生在身边，学生能参与、能感知的典型案例，显然余姚梁弄横坎头村非常吻合。”他说。

队员们认为，和火热的社会实践相结合，实实在在地用脚丈量、用脑思考、用心体悟，这样的思政理论课“有料有趣，很走心”。

吴彦 洪松 崔雨 姚敏明 耿绪江

进行健康评估，生成健康干预方案。

把所学专业应用于实践，对学生们的职业发展产生了帮助。张雅婷同学说：“我更加坚定以后要去到养老机构去工作的信心，尽我所能给他们提供更好照料，让他们身体健康。”

同学们给村民们量血压、按摩等，郑思源同学就是其中一位。她认为，更需要通过多种媒介宣传健康知识，来提高每个人对健康的认知度，从而提高大家的健康水平。

该校党委副书记俞立军激励同学们，在社会实践中接受生动的思想政治教育，深刻认识国情省情社情民意，激发爱国爱乡情怀，磨炼意志品质。他希望同学们通过团队辐射、影响社会，真正解决老百姓的健康问题。

烈日酷暑 志愿者热情不减

不久前，来自14个国家的54位国际志愿者通过宁波诺丁汉大学国际经济学商学学生联合会来到宁波，开展为期7天的“美丽中国·善行象山”国际志愿者交流。大伙儿共同陪伴困境留守儿童、倡行海洋保护、学习救援技能，践行对公益事业的热爱和志愿服务的情怀。

吴彦 胡敏 摄

暑假里，镇海区澥浦中心学校的学生志愿者兵分几路，走进社区、敬老院开展爱心服务。在云龙福利院，志愿者为行动不便的老人洗脚、捶背、捏肩，用爱心之举为老人们送去夏日的清凉。

吴彦 薛海东 摄

