

本月起部分渔船开捕后 第一批梭子蟹上市啦

本报讯(记者 鲁威) 昨日早上,在路林市场贝壳类海鲜销售区,随着一辆辆来自舟山、温州的运输车到达,等候在销售区的上百位批发商蜂拥而上,排队购买新鲜的东海梭子蟹(白蟹)。这也是8月部分渔船结束休渔后,首批到达宁波的渔获物。

8月1日,浙江海域的桁杆拖虾、笼壶类、刺网和灯光围(敷)网作业渔船结束为期3个月的伏季休渔。8月3日台风影响结束,2000多艘渔船及渔运船解禁奔赴渔场,开始海上捕捞作业。

记者在现场看到,20多辆汽车停靠在销售区,搬运工们不停地往返于货车与市场之间,将一筐筐梭子蟹搬到等候在现场的批发商车上,再由批发商供往宁波各大市场。

“这一批梭子蟹是今天刚从舟山沈家门运过来的,个头普遍比较大,这或许和休渔时间变长有关,大蟹非常好卖。”批发商称,目前只是开捕后回来的第一批渔获物,所以还不能预测今年梭子蟹的产量到底如何。

记者了解到,刚刚上市的梭子蟹根据质量大小不同,目前每公斤批发价在40元至100元。按照往年的价格趋势,近期市场上的梭子蟹总体价格可能会往上涨。再过段时间,随着梭子蟹大量上市,价格便会回落。

“接下来的宁波水产市场新鲜海鲜供应丰富。8月3日开始,从渔民到东海作业、返回,到海鲜大量运到宁波市场,大概需要一个星期左右。此外,南海带鱼、黄鱼、鲳鱼等也会大量出现在宁波市场上。”路林市场负责人补充说。

壮观! 850辆吉利汽车 从宁波乘船赴中东



本报讯(记者 范洪 通讯员 洪宇翔 陈少清 文/摄) 昨天下午5点30分,在宁波舟山港梅山港区梅西滚装码头,一辆辆崭新的吉利汽车井然有序地驶入滚装船中,出口至“21世纪海上丝绸之路”的沿线国家沙特阿拉伯和埃及。

宁波舟山港是年货物吞吐量超10亿吨的全球第一大港,近年来一直致力于打造“一带一路”最佳结合点,目前对接沿线国家和地区的航线超80条,进出箱量达千万箱,占年集装箱吞吐量的比重达四成。梅西滚装码头是浙江省首个专用汽车滚装船码头,位于宁波“一带一路”建设综合试验区的核心——梅山新区。

今年以来,该码头紧紧抓住华晨宝马、一汽大众等汽车品牌落户梅山的契机,1至7月份累计完成内贸汽车吞吐量77573辆。在此基础上,该码头依托宁波舟山港的整体实力和服务品牌优势,把握“一带一路”建设加快推进的新契机,抢抓“海丝”沿线贸易发展的新商机,促成了此次外贸滚装出运业务,促进了地方、港口企业、贸易商等多方共赢。下一步,宁波舟山港将进一步开拓外贸滚装市场,力争早日实现该业务的班轮化运作。

59岁阿姨一天能喝5升水 一测血糖超标10多倍

近日,浙江大学明州医院急诊科来了一位“中暑”的阿姨。当时她浑身乏力,脸色苍白,几乎要晕倒。然而一纸检查报告否定了中暑一说,这位阿姨的血糖高达88.39 mmol/L,相当于正常人餐后血糖上限的10多倍,是要命的糖尿病。

事发前一天能喝5升水

记者从医院了解到,这位阿姨姓张,鄞州区人,今年59岁。事发前,她特别能喝水,一天能喝掉一桶5升装的矿泉水,有时还不止。以为是天热所致,张阿姨和家人都没有当回事。

喝水多了,自然也特别会上厕所。张阿姨一天起码要上20多次厕所,虽然烦人,但也从来没想过这会是病。

除此之外,近几年张阿姨吃得不少,体重却一再减轻,而且手脚发软。对此她的理解是,年纪大了消化差了,吃了不吸收,至于手脚发软那更是上了年纪的关系。

张阿姨不知道,“三多一少”即吃得多、饮得多、尿得多,体重减少,是糖尿病的典型特征。

进一步询问病史,医护人员更是摇头。原来早在四五年前,张阿姨就被测出高血糖,医生开了药,又嘱咐她定期随访,结果药吃完了她也就把这事抛到了脑后。一晃就是好几年,直到这次突然入院。

她被测出血糖高达88.39 mmol/L,要知道,正常人血糖范围是,空腹血糖3.9-6.1mmol/L,餐后2小时血糖3.9-7.8mmol/L。张阿姨的血糖已经超过正常人餐后血糖上限10多倍!

张阿姨被确诊为2型糖尿病并收治入院。医生发现长期高血糖已经对她的多个脏器和系统造成了一系列损害,特别是眼底出血,她的视力也远不如常人。

糖尿病并非胖人专属

张阿姨为何对自己的高血糖置之不理?她和家人又为何从未想过这是糖尿病?追问下,医生得到了答案:原来张阿姨不胖,BMI值是23.5,很正常,而她和家人都认为,糖尿病是胖人才会得的病。

这是个误会。浙江大学明州医院内分泌科主任万厚坤主任医师表示,肥胖虽然是2型糖尿病的危险因素,但不是决定因素,任何体型的人都有可能发生2型糖尿病。以张阿姨为例,根据描述,不胖的她其实已经有多年糖尿病史。

作为一种慢性病,糖尿病本身并不可怕,可怕的是糖尿病并发症。“长期高血糖可导致全身多脏器特别是眼、肾、心脏、血管、神经的慢性损害、功能障碍。”万医生介绍,常见的糖尿病并发症有中风、冠心病、高血压等,还有患者因为眼底出血导致视力下降甚至失明,更有患者因为脚上一个看似不起眼的小伤口感染,引起截肢甚至死亡。 记者 童程红 通讯员 姚璐璐

感受“新税务”



近日,宁波市税务局举办了“纳税人开放日”活动,邀请来自大企业、小微企业、涉税中介、农业合作社等各行各业纳税人走进办税服务厅,通过现场讲解、场景模拟、换位体验等形式,亲身感受“新税务”带来的“新服务”。

记者 周静
通讯员 永轩 王炎军

60岁以上宁波市民来电申领

价值398元多功能老花镜+辅酶Q10(价值396元)



注意事项:

- 1、每人限领一份,重复无效(凡领取过本单位其他物资的,谢绝领取!);
- 2、领取时请携带本人身份证,退休证等有效证件;
- 3、由于领取人数较多,领取前请务必来电核实身份信息并预约申领时间。

申领条件:仅限年满60周岁以上的中老年朋友!

领取地址:东海曙光大厦18楼A1(解放军113医院旁)

坐车到杏阳小区公交车站下车,地铁:江夏桥东站A出口出站。

【申领热线】

18058511959 18058510623

(报名后方可领取)