

## 路

宁波国家高新区贵驷小学501班 艾赵逸轩 (证号830176)

“咚咚咚……”一路上,总能听见这些机械发出的噪音。一看,原来学校前面在修路。

路瞬间变窄了,人们你拥我挤地走,谁也不让谁。有人按着喇叭,示意前面的人快走;有人大喊,打破清晨的宁静;一些没素质的人在翻铁栏,但被工人骂了出去。

路水泄不通已有五分钟了,大家都焦急地等着,有人还说出了脏话。这时,一位交警穿过人群,戴着墨镜,站在高处,吹着口哨,摆着手势,指挥着交通。太阳照着他的脸,远处看,是那么的耀眼。

堵塞的道路,慢慢动了起来,最后,路通了。

指导老师 洪爱波

## 我和中药的美丽邂逅

鄞州区第二实验小学东校区503班 吴子濛 (证号835225)

深吸一口,浓烈馥郁,在酷热难耐的下午,这个香袋让我立刻神清气爽。这个香袋可是集中了十种中药,有藿香、丁香、紫苏、薰衣草、陈皮、薄荷……都是安神消暑的中药。这个香袋,还是我亲手制作的。

那天,我有幸参加了宁波晚报组织的小记者活动——“上校非遗文化之神农识百草”。我们聚在KFC的三楼,好奇地盯着站在我们面前的王医生。一身白大褂的她从袋子里拿出一根晒干的植物,问我们这是什么。我们面面相觑,光看外形,感觉就跟路边晒干的草一样。王医生走到我们面前,一股熟悉的味道扑鼻而来。正当我绞尽脑汁在回忆库搜索的时候,一个小男生在旁边大声叫起来,“藿香,是藿香!”那嗓门都快把房顶揭开了。这时我才想起去年中暑假的时候,妈妈逼着我喝藿香正气水,这刺鼻酸爽的味道就跟这个植物一样。接下来聪明的小伙伴们一一说出了其他几种,我也说出了一个,那就是紫苏。我们家每年都会种紫苏,主要用它来烧鱼,可以去腥提味,今天我才知道紫苏还是一味中药,可以治疗感冒、咳嗽、恶心呕吐等症状。

接着我们开始做香袋。细心的王医生将磨好的植物粉末放在我们前面,然后我们在香袋的底部塞上棉花,再往中间填1至2勺的药粉,再塞上棉花,香袋就完成了。一开始香袋没什么味道,过了个把小时,那气味就很浓了,混合起来的中药香味让我感觉身处百草林,享受着大自然给予我们的美好礼物。

活动结束了,我感受到了中国博大精深的中药文化,枸杞明目,党参补气,当归补血,蛇虫鸟兽都可以入药,真是太神奇了!

## 教室里来了“不速之客”

海曙中心小学303班 金亦吟 (证号835058)

星期二课间的时候,同学们有的在聚精会神地看书,有的在在下棋,有的在认真地写作业……

忽然,教室里传来了一声尖叫。同学们回头一看,只见一只黄黑相间的“不速之客”——小蜜蜂飞进了教室。它忽上忽下,忽左忽右地飞舞着,好像一架轰炸机在同学们的上空盘旋,原本安静的教室顿时炸开了锅。

一些胆小的女生吓得乱蹦乱跳,哇哇直叫,有的拿书遮着脸,有的躲到了桌子下面,生怕小蜜蜂的细针刺到自己。胆大的男生拿着书本挥动着,想把小蜜蜂赶走。正当大家乱成一团的时候,不知谁“嘘”了一声,同学们不约而同地安静了下来,只见调皮的小蜜蜂在教室里盘旋了几圈,乖乖地从窗户飞走了。

同学们都长长地舒了一口气,教室里又恢复了刚才的平静。

指导老师 方幼萍

## 狼狽的一幕

海曙区孙文英小学604班 刘培晟 (证号835837)

上课铃响了,这节课是数学课,我们正在专心致志地听老师讲课。突然,一声“报告”把我们的注意力都吸引到了教室门口,只见于涛狼狽地站在门口,头发乱得可以当一个鸟窝了,脸上一块灰,一块黑,鞋带也散了。他的样子像刚遭遇了劫匪,又像刚从难民营里逃出来似的。我的脑子里全是问号,对于于涛刚才经历了什么,非常好奇。

下课铃一响,我和几个八卦的同学迅速地跑向于涛。还没开始询问,一股垃圾的恶臭扑鼻而来,令人作呕,莫非于涛掉进了垃圾箱?于涛不好意思地给我们讲了事情的来龙去脉,他进的并不是垃圾箱,而是比垃圾箱更为恐怖的垃圾房。好端端的,跑进垃圾房里干什么呢?原来于涛的笔,被同学搞恶作剧,丢进了垃圾房里。这可是于涛最心爱的笔啊,他忍着垃圾的恶臭,去寻找那支笔。可是要在成山的垃圾堆里,找那么小一支笔,这简直就是大海捞针。虽然他使出了洪荒之力,也未能找到,只好从垃圾房里灰溜溜地爬了出来,之后就上演了刚才的那一幕。

指导老师 李芸霞



## 低碳生活

宁波市广济中心小学实验校区301班  
江和军 (证号830005)

## 我们这一家子

鄞州区江东中心小学中山校区503班  
顾笑嫣 (证号835283)

大家好,我是语文书!今天,我就带你走进书的世界,来看看我们这一家吧!

你看,那本蓝色的书,是我的表弟数学书,那本黄色的书,是我的堂妹英语书。我的兄弟姐妹还真不少,科学书、美术书、音乐书……都可以放满一个书架了呢!我们被人们称作“教科书”。我们的用处可大啦!可以教孩子们知识,还可以帮人类了解远古时代的故事。

我们有一个远亲,他们是“课外书”。据说他们藏着许多引人入胜的故事,还可以让人们写好作文呢!他们也是一个大家族。熟悉的有《舒克与贝塔》《汤姆索娅历险记》《钢铁是怎样炼成的》,陌生的有《七天》《十月》《99颗鹅卵石》。虽然我有点儿不服气,可是,他们好像真的比我们多很多呢!

对啦!我们还有个邻居呢!他们就是“辅导书”。他们身体上面密密麻麻地写满了各种公式和文字说明。据说,他们是为了帮助同学们更好地复习、考试才诞生的。不过,小朋友们好像不太喜欢他们,这大概是因为他们太枯燥了吧!

这就是我们的大家庭。希望人们能一直珍惜我们,珍惜我们这个充满世界文化瑰宝的大家庭! 指导老师 蔡春梅

## 窃读记

江北区中心小学504班 李奕臻 (证号830012)

我喜欢读书,多读书让我学到更多的知识,也让我成为同学口中的“小书虫”和“百科全书”。而因为读书,我曾经发生了很多有趣的故事……

一天放学回家,看到一个书箱放在书桌上。我兴奋地走过去,看看又收获了什么“宝贝”。走近一看,《吴姐姐讲历史故事》!我像饿狼看见一只肥硕的羔羊,猛地扑到书箱上。这套书可是我梦寐以求的礼物啊!我激动地一边拆着包装,一边心里想:我的好妈妈,真是我肚子里的蛔虫啊!竟然给我买了我最爱的书。打开书箱,看到排列整齐的十几本书,闻着书香,就像烈日当头突然出现一支奶油冰棒,真是太幸福了!

突然,妈妈的“圣旨”到:“快点把书收拾好,这套书暑假再看吧!”我顿时“凌乱”了。怎么办?我脑子一转,赶紧抽出一本书揣进怀中,又将书箱原样包装好,放入书柜中。回身迅速将书塞进被子里。

晚上,爸妈都睡了。我拿出早已准备好的手电筒,看起书来。我的手不停地翻着书页,两只耳朵也机警地竖起来,听着外面的声音。一页、两页……我在书的海洋里尽情遨游……突然外面响起了脚步声,我赶紧关闭手电筒,将它和书塞入枕头下面,转过身,仰面躺好,微微打鼾。门开了,妈妈进来巡视了一下,看到我睡得“香甜”,便转身出去。我睁开眼睛,摸出书本,又进入了状态。正在我读得入迷时,忽觉一股凉意席卷我的全身。我疑惑地回过头去,整个人都石化了——妈妈不知什么时候又站在了我的床边。后面的事情就甭提多惨了。不过,这样的事情会隔三岔五上演一次……

## 小甲鱼

余姚市第一实验小学202班 钱添悦 (证号830432)

我家养了一只小甲鱼,是在农博会上妈妈转发朋友圈用20个赞换来的呢!

小甲鱼的外形跟小乌龟差不多,背上背着一个重重的壳,它觉得不安全的时候就把头和四肢都缩进壳里。它全身都是深绿色的,脖子能伸得很长,头部顶端突出来,上面还有两个小小的孔,这应该是它的鼻子吧!下面有一张嘴巴,有时它把嘴巴张开来,可以看见里面白白的牙齿。它的眼睛经常闭着,偶尔会微微睁开一条缝。身后有一条短短的尾巴。把小甲鱼放到水里,它的四肢就前后摆动,真是可爱极了!

我真喜欢这只小甲鱼。

## 一件有趣的事情

宁波市镇明中心小学实验校区404班  
陈浩凯 (证号835263)

敬爱的俞老师:

您好!好久没见到你了,我好想你啊。这个假期,我去了澳大利亚,发生了许多有趣的事情,我就来给你讲讲吧。

一天,我们来到了企鹅岛,上面遍地都是神仙小企鹅。它们体型玲珑,珍馐可爱,走起路来东倒西歪,样子十分有趣。

每当夜幕降临,企鹅们就会从海里爬回自己的巢穴。每当这时,沙滩仿佛被披上黑色的夜幕,沙滩上布满了企鹅,像天上的星星,数不胜数。

我还看见过企鹅一家。它们西装革履,穿着燕尾服,“大腹便便”,十分有趣。为首的企鹅肚子特别大,和它那瘦小的头形成鲜明的对比。走了一会儿,它大概是累了,便以肚子为垫板,头朝下,休息起来了。看见这模样,我们都哈哈大笑。后面的企鹅似乎在赛跑似的,纷纷超上来,你推我挤,好不热闹!过了一会儿,企鹅家庭又重新排好阵形,继续向家里挺进。

企鹅的走路姿势十分特别。它们先抬起左脚,然后再抬起右脚。有一只企鹅大概是累了,就先趴了下来。这时它的一只脚刚刚抬起,平衡没掌握好,就一下子摔倒在地上,惹得我们哈哈大笑。

俞老师,你也觉得有趣吗?有空记得给我回信哦!

祝您  
身体健康,工作顺利!

您的学生:陈浩凯  
指导老师 俞红飞

## 赏梅

奉化区居敬小学403班 江雨莹 (证号830517)

今天,我和妈妈还有好多叔叔阿姨一起去溪口新建村赏梅。

当我从车上下来,准备欣赏梅花时,却发现眼前什么都没有。妈妈说,要看见梅花,可不是那么容易呢!它在山的那边!我看了看妈妈手指的方向,那么高,那么远。我和妈妈说,不能开车去吗?妈妈说,不能,只有走过这条路,爬上这座山,你才能更体会到梅花的美!

我听了之后,觉得不以为然,不都是一样的花吗?少走点路,不好吗?不过不管我怎么抗议,最后我们一行人浩浩荡荡,开始了爬山赏梅之旅。

这是一条蜿蜒曲折的泥路,因为下过雨,泥泞不堪。我一不注意,脚踩进坑里,洁白的鞋子沾了无数的小泥点,看着真是不舒服啊!

去赏梅的人很多,我时不时看见有人开着车子往上走,我嘀咕着,为什么我们不开车上去呢?妈妈没有理睬我,只让我继续往上走。路变得越来越陡峭,我觉得我的腿也变得越来越沉重了,像是绑着沙袋似的,每走一步,都非常辛苦。

终于,我们爬到了最高峰。当我朝下一看,震惊了!那么一大片红色的梅花,像是我夏天傍晚看见的那美丽的晚霞;红色梅花当中影影绰绰的有一小片白色的梅花,像极了美丽的新娘子头上的白纱。一阵风吹过,梅花的香气扑鼻而来,赶走了我路上所有的疲惫和抱怨,整个人突然变得心旷神怡!

我又想到了来时的那条路,因为这泥泞陡峭的路,才让我有了此刻的快乐和幸福!

指导老师 林琳



## 迟园佳色

鄞州区宋诏桥小学506班  
徐浩鸣 (证号830010)  
指导老师 葛静静