



千人武术快闪 庆祝全民健身日

本报讯(记者 戴斌 通讯员 潘君耀/文 记者 胡龙召/摄) 8月8日是我国第十个“全民健身日”。为庆祝这个体育节日,昨天早晨,我市千余名武术运动爱好者在文化广场举行了规模盛大的武术项目集中展演活动,鄞州武协的奥运28太极、北仑武协的水浒名拳、汉弘禅武学堂的少林功夫、永年拳社的太极刀、致柔拳社的太极推手……市武协直属机构和各区县(市)武协的12个节目以“快闪”的方式新颖呈现,旨在弘扬“‘武’动每一天,健康每一年”的运动理念。

博大精深、源远流长的武术是中华民族传统体育项目,在全民健身计划中占有重要地位;中华武术门类众多,男女老少可以“各取所

需”。“我练习武术可以保护自己,也要保护妈妈!”来自东柳小学的新三年级学生陈俊昊很自豪地告诉记者,自己练习的是南北拳。而陪伴他参与活动的妈妈说:“武术是国粹,孩子对打拳舞剑之类的也有兴趣,我们就支持他。其实孩子练习的时间并不长,只有3个多月,但是我和他爸爸都觉得孩子越来越精神了。”

为了做好展演工作,永年拳社这次组织了200多名选手参与。“我们在鄞州文艺中心、白鹤、彩虹等社区有20多个教学点,共有上千名武术爱好者把太极拳等运动当做日常强身健体的项目。”永年拳社社长卢勇国说,拳社成员大多

练习杨氏太极拳和85式太极拳,“相对来说动作比较舒缓温和,所以我们的团队里有不少七八十岁以上的老人,年纪最大的已有90多岁高龄。都说人老先老腿,打打拳可以练好脚下功夫,老人家下盘稳了就不太会出现摔跤之类的意外。”

卢勇国还透露了自己的锻炼“秘诀”,“早上锻炼可以多动,晚上锻炼尽量选静的。我通常是参加早锻炼,天气实在很热的时候选择晚上锻炼,但是晚上我一般练站桩之类的,晚上练得太激烈可能反而对睡眠质量有影响。”

分类广告

全年无休 全天候办理
 56118880
 办理地址:海曙区灵桥路699号601(芝士公园对面) 支持微信办理 免费查红

驾照培训 13306617808 吕教练
 法律服务 离婚、房产、经济纠纷 87295238

招聘启事

宁波市医疗纠纷处理服务中心因业务发展需要,拟招聘查勘理赔人员数名,年薪面谈。要求:男性,30周岁以上,50周岁以下。本科及以上学历,医学、法律专业背景,沟通能力强,具有医疗纠纷处理经验者优先。

有意者,请将本人学习工作经历、身份证复印件、学历证书、职称证书、联系方式及近期免冠一寸照片寄送至宁波市海曙区联丰中路658号(宁波医疗纠纷处理服务中心)。恕不接待面访,未录用者资料概不退还。

联系人:张老师 联系电话:87500987

宁波高新区创新发展有限公司招聘公告

宁波高新区创新发展有限公司系宁波高新区管委会直属国有企业,现因公司发展需要诚聘

劳务派遣驾驶员1名。

要求:45周岁以下,高中及以上学历,具有A1驾照、有丰富的驾驶经验,责任心强、身体健康、品行端正。

报名日期:截止2018年8月13日下午4点。

联系人:王先生 联系电话:0574-87915001
 邮箱:wyh_5050@163.com

声明公告

刊登热线:56118880

●宁波市北仑区大碇杰美五金厂遗失银行开户许可证一份,核准号J3320015876001,开户银行:农行大碇支行,声明作废

●宁波申迅建材有限公司遗失银行开户许可证一份,核准号J3320030079101,开户银行:宁波银行明州支行,声明作废

●宁波荣邦国际货运代理有限公司遗失进口增值税专用缴款书:31012081019951612-L01一份,金额75283.68元,声明作废

●本人遗失中国人寿财险商业险保单单号1710134758,声明作废

●宁波市海曙区远时代通信器材有限公司迎凤分公司遗失公章一枚,声明作废

●曾本春口腔执业医师,类别:口腔,遗失2016年12月02日核发的《医师资格证书》一本,编号:201633120362426198904182210;遗失2017年05月08日核发的《医师执业证书》一本,编号220330211000079,声明作废

●宁波德雷机械工贸有限公司遗失全球国际货运代理(中国)有限公司宁波分公司签发的海运提单一套(含正副副),提单号B/L NO. CNGNB0000316031,船名(VESSEL):EVER SIGMA,航次voyage: 1332-089W,声明作废

●父亲阙爱民母亲陈艳梅,孩子本人阙梓瑶遗失出生医学证明一份,出生证编号:Q330371909,声明作废

●宁波市北仑区春晓喵喵蛋糕店遗失宁波市北仑区市场监督管理局2017年02月17日核发的营业执照正本,统一社会信用代码92330206MA284CM104,声明作废

鄞州区姜山镇蔡郎桥计家計氏宗祠(务本堂)整谱公告

现成立整修谱小组,从即日起至2018年11月底征集各种资料、家庭成员男女发展史、小家谱、各类科级以上干部及荣誉证书等复印件,请设法寄到计氏宗祠汇编组,并请相互转告,谢谢。

计氏宗祠(务本堂)汇编组、办公室电话:88358156
 计先生手机:13805842694 15990591868

计氏排行:文大有承士 诗礼可传家 尚志惟仁义
 英才耀国华

续编排行:醇厚宜昌城 前贤世德存 芳规思绍祖
 嘉则重治孙 本固占蕃宝 流长肇正源
 雍和威孝友 蘭玉萃清门

搬家搬厂

●友好专业搬家设备 87329310
 ●快捷专业搬家钢琴 87907772
 ●千喜搬家搬厂特优 87778900

调查咨询

神州调查 87289267
 民事取证、商务、打假、寻人
 宁波人自己的老牌调查公司

宁波海运旅游有限公司诚聘

实习导游、全职导游各1名;持国导游证,省内户籍;办公室文员1名;宁波大市户籍,文秘专业优先。

工资待遇面谈。

联系电话:13429367490 汪老师

招聘公交驾驶员

因公司发展需要,需招聘大客车驾驶员数十名

要求:持A1、A2、A3、B1驾驶证,驾驶技术熟练,经安全考核合格培训后录用。薪酬:月出勤22天,年收入8万元左右。

宁波市城乡公共交通有限公司
 联系人:钱先生
 电话:13282214720 88211662

前途招聘

●外贸五乡工厂聘车间主任及专业验货人员各1名,5年以上机电类工作经历,会电脑,宁波地区优先。杨138066275379

物业出租转让

●南站旁连栋酒店转让,全新装修位置佳!详情面谈,价格面议! 联系人:15268380762新

人保培训中心急招

前台接待、客房服务员、客房领班、弱电工、收银、洗衣工、房务中心,一经录用待遇从优

电话:87196111 转 81518
 87196111 转 85012
 地址:海曙区大来街50号503室

招聘

招营销总监
 应聘条件:具有在年销售额5亿以上的企业任营销主管助理以上的工作经历;
 待遇:年收入30万以上。

招仓储物流部经理
 具有5年以上生产或仓储主要负责工作经历;
 待遇:年收入12万以上。
 地址:镇海区后海塘
 电话:13506607315 (凯美木业)

餐饮旺铺转让13586522588

●慈城私营工业园区一楼200㎡二楼1880㎡厂房出租13805844605
 ●江北康庄路边一层2000平方厂房仓库出租。另有周边5000平方场地,内200平方房子出租13345965936

旧货回收

有旧货请拨13884469298

房产服务、招聘

专做房产过户、按揭等
 有关房产疑难问题
 长期招聘房产业务员,底薪+高提成+年终奖奖励等,有经验者优先。免费登记房源及咨询热线13957422967徐经理 微信同号

宁波海安聘

食堂阿姨一名,负责工作日中午一桌5至18人的饭菜和简单打扫,工资3200元/月,双休。要求:宁波本地人优先,50岁左右,年龄可适当放宽。

工作地点:高新区博浪大厦13楼
 联系电话:87669279
 联系人:李老师

高价收一切旧货13586580881

商务楼出租

新舟宾馆位于樱花公园地铁站对面1600㎡商务楼出租,可分租,位佳交通便利配套设施齐全。
 联系:18957861772 徐主任

出租、出售

出租:彩虹南路11号嘉汇国贸写字楼A座25楼711m²(带车位)
 出售:中山东路369号中山首府A座7楼239m²
 价格面议 18668099703 虞先生

厂房出售

集士港预拆迁地块,适宜投资。厂房5亩证件齐全,砖混厂房2760平方,钢棚600平方。变压器250千瓦,价格1350万,已出租70万每年。

联系人:13777218888 陈

办公家具床一切旧货81100126

优质办公楼出租

市中心鼓楼地铁口恒隆中心写字楼整体出租,面积408.3m²,整体朝南,位置佳13567941505 孙

联丰中路588号沿街大楼出租

2-3楼1800m²,有电梯宜酒店商务办公,院内平房600m²,宜汽修仓储等,价格面谈。88449672、15867563118 杨

宁波市育王墓园

墓园是民政部门批准的正规公墓,位于育王寺大门南面100米(过铁路),价格亲民,最低价一万(大约2-3平方米壹穴),款式齐全。来必接送,公交155、162、750、756、758、759育王寺下车,或轻轨一号线宝幢站下车。
 预约电话:88339061
 13567920891

余姚市图军五金厂注册330281601094559

遗失宁波市工商行政管理局2013年12月19日核发的营业执照正本、副本,注册号33021500053848,声明作废。

余姚市图军五金厂注册330225000102733

遗失宁波市工商行政管理局2012年9月20日核发的营业执照正本,声明作废。

余姚市图军五金厂注册330225000102733

遗失宁波市工商行政管理局2017年08月28日核发的营业执照副本,统一社会信用代码92330206MA293Q8T42,声明作废。

本人遗失中国人寿财险商业

险保单单号1810007142,声明作废

注销公告

经全体合伙人决议,本企业决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。特此公告

宁波杭州湾新区国博股权投资合伙企业(有限合伙)

注销公告

经股东决定,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。特此公告

宁波三陆节能科技有限公司

宁波北仑瑞利餐饮管理有限公司

遗失宁波市北仑区市场监督管理局2015年10月23日核发的营业执照副本,统一社会信用代码913302063168413676,声明作废

宁波市北仑区新碇红宇食品店

遗失宁波市北仑区市场监督管理局2017年08月28日核发的营业执照副本,统一社会信用代码92330206MA293Q8T42,声明作废

个体工商户转型升级为企业公告

个体工商户余姚市慧生铁艺加工厂,注册号为330281603064441,现拟转型升级变更为余姚市慧生装饰工程有限公司,企业类型为有限公司。原个体工商户若有经营期间未结清的债权债务,仍由该个体工商户经营者承担。

经营者:席慧明

解散清算公告

宁海县白岙水产专业合作社全体出资人于2018年08月08日决议解散合作社,并成立了合作社清算组。请合作社债权人于本公告发布之日起45日内,向本合作社清算组申报债权。

联系人:于胜文
 联系电话:13506880392
 地址:宁海县越溪乡白岙村
 邮编:315605
 宁海县白岙水产专业合作社清算组

象山县贤贤镇乌岙山村股份经济合作社遗失公章、法人章(屠康海)各一枚,声明作废

●顾阿娥遗失宁波开发区中心医院病人费用结算单一张,票据代码31301 票据号码17527009 47 金额91152.88元,声明作废

宁波助康医疗科技有限公司

遗失公章,编号3302030243767,声明作废

合伙企业转型升级为有限责任公司公告

合伙企业余姚市汉博工艺塑料厂(普通合伙),统一社会信用代码为91330281L585088110,现拟转型升级变更为有限责任公司,转型升级后的企业名称为余姚市汉博塑料有限公司。若原合伙企业有经营期间未结清的债权债务,仍由该合伙企业全体合伙人共同承担,升级后的公司对原合伙企业债权债务承担连带责任。特此公告!

全体合伙人:陈森祥、杨君清、吕爱娟

注销公告

经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续,特此公告。

宁波市海曙敏峻达金属制品有限公司

注销公告

经股东决定,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续,特此公告。

宁波慧顺信息咨询有限公司

声明

象山元华印染有限公司向社会郑重声明:本公司从2017年7月15日至2021年12月31日止向外承包经营。在承包期间对外发生的有关融资借贷及担保和应付款项等未经象山元华印染有限公司董事会70%以上人员签字的文本都与本公司无关,由承包方个人承担。本公司经象山公安局备案的公章为唯一合法的公章,公章由公司董事会保管。请社会各界人士注意!

特此声明!

声明单位:象山元华印染有限公司
 日期:2018年8月8日

寻找宁波陶姓同宗

为报祖宗养育之恩,以了寻根问祖之愿。本人祖上200年前自宁波迁往舟山城隍头村,现字辈仅知“嘉承宗祖德,忠孝允朝廷,姓学渊源远,文章冠俊英”现寻陶氏宗族谱,望陶姓同族能帮助一二,在下不胜感激!

13905809095 陶立军

关于企业名称变更及启用新公章的公告

因企业改制,“中国对外贸易运输总公司浙江省南通公司”已变更为“宁波外运南通物流有限公司”。自2017年12月7日起正式启用“宁波外运南通物流有限公司”公章,同时“中国对外贸易运输总公司浙江省南通公司”公章、合同章、财务专用章、发票专用章及各类业务专用章停止使用。

宁波外运南通物流有限公司
 2018年8月8日