宁波小娘在联合国总部当实习生

她和联合国的缘分得从一张明信片说起

今年4月，宁波小娘俞丹吟如愿进入联合国总部，成为公共信息部的一名实习生。由此，她实现了年少时“一张明信片”引发的梦想。为了这个梦想，她放弃了毕业前就拿到的工作，忍住了对京剧、茶艺的念想，延期回国。记者近日联络上了这个有意思的女孩。

俞丹吟和基辛格博士。 受访者供图

1 “潘基文”寄来的明信片

俞丹吟2011年赴美念高中，本科攻读国际关系学，辅修新闻学。今年5月，她获得波士顿大学国际新闻学硕士学位。而在年初的时候，她已拿到了一家全球知名公司的录用通知。不过，她考虑了一下，还是决定放弃全职工作，到联合国做一名实习生。

这是为什么呢？故事得从俞丹吟初中时收到的一张明信片说起。当时，她的爸爸去美国参观学习，从联合国总部给她寄了一张明信片。爸爸有些调皮，明信片虽然是用中文写的，落款却写成时任联合国秘书长“潘基文”。

因为这张明信片，俞丹吟对联合国产生了强烈的好奇，很想真正走进去看看。

后来在美国7年多的留学时光里，每一次专业的选择，社会实践的选择，俞丹吟都在一步步接近自己的梦想。她热衷于参与多元活动和国际性论坛，做过采访记者、文化大使、电影节双语主持人，也曾协助接待过基辛格博士和哈佛大学肯尼迪学院首任院长。

2 在联合国总部实习的日常

去年10月，俞丹吟通过联合国总部官网申请实习生资格。申请主要分三个环节：网申、面试和现场测试，其中的现场测试还分职业道德、专业素养两部分。

联合国共有六种工作语言，用英文申请者数量众多，如何从中脱颖而出？“我喜欢通过讲故事的方式来叙事，网申写文书的时候就用上了。”俞丹吟说，明信片的故事真实又朴实，能表达自己对联合国的情愫。面试时，凭借丰富的社会实践经历，俞丹吟对答如流，让面试官对她有了深刻的印象。专业的素养，对国际时事的研究和讨论，也成为她胜出的助力。

今年4月，俞丹吟进入联合国总部公共信息部，是该部新闻监测组里唯一的亚洲实习生。她的一天是这样度过的：早上7点到8点，收集各地区与国际和联合国相关的“一日要闻”，供联合国总部相关负责人参阅；上午的“后半场”，到会场旁听做记录；下午采编6-8条新闻和分析，完成后供多渠道推送。

俞丹吟有个小偏好，喜欢与来联合国参会的人或者参观者聊天，这让她“程式化”的实习生活变得挺有意思。去找参会者聊天，一开始，她也有些胆怯，但受访者几乎每次都给予她极大的热情。有一次她和联合国环境署可持续生产与消费负责人在会后讨论，对方一改会场上的严肃，和她聊起了以前从事动物学研究的经历。身着各国特色服饰的参会者，更是经常吸引她前去交流和拍照，“一些来自非洲的女士很显眼，在一堆肃穆的西装里，她们的民族服装颜色特别丰富。不同文化、不同礼仪，还有很多新的发现，特别有趣。”俞丹吟笑着说。

3 热爱中国传统文化，计划回国工作

在国外待了这么长时间，俞丹吟最怀念的还是国内的京剧和茶艺。此前，记者也采访了俞丹吟的父母，妈妈谢女士说“丹吟是个‘小老人’”，指的便是俞丹吟对中国传统文化的热爱。

俞丹吟在美国的一次高校才艺比赛中，表演了京剧《贵妃醉酒》，表演结束后，很多外国同学围着她，希望了解更多中国的文化。俞丹吟觉得，这再一次证明了中国传统文化的魅力。实习结束后，她计划回国工作，毕竟只有在中国才能接触到更多中国传统文化。

目前，俞丹吟正在申请9月举行的联合国大会的参与机会，不管是协助会务还是接待媒体，都是她期待的。倘若申请成功，她又得延期回国了。

记者 徐叶

吃灵芝2年，老先生怀疑加了咖啡因

你适不适合吃灵芝，怎么吃更好，享受政府津贴的老中医来给你把脉

《宁波晚报》养生汇·寿全斋店8月2日正式开业。营业几天，我们发现了一个惊人的市场变化：吃灵芝和灵芝孢子粉的市民不知道从哪里冒出来，突然间多了很多。连续几天，每天都有一二十个读者来店里比货购买，我们的客服热线也接到了好些咨询电话。这样的火爆行情，即便是去年滋补旺季，也无法企及。

今年吃灵芝的人多了很多

市场对灵芝产品的追崇，在门店装修期间，已经有了一些迹象。好几个朋友先后向笔者购买了灵芝孢子粉，而且无一例外，每个人在初次尝试后，又会再次购买。

似乎短短几个月间，灵芝和灵芝孢子粉一下子火爆了很多。

对于这种现象，赵宝红见怪不怪。她从事灵芝行业十几年，是国内第一批将野生灵芝搬上北京同仁堂、杭州胡庆余堂、上海雷允上等国内老字号的药材人。

“灵芝作用全面，没有副作用，价格还不贵，”赵宝红说，这些都是灵芝能够获得市场认可的重要因素。早在五六年前，杭州吃灵芝和灵芝孢子粉的人已经非常多，几乎跟铁皮枫斗市场一样火热。胡庆余堂野生灵芝多次卖断货。

吃灵芝养生，中西医都很肯定

赵宝红还给笔者讲了几个灵芝客户的故事。一位70出头的老先生，从事工业设计，因为容易疲劳开始吃灵芝，坚持了两三年，有一次碰到问：灵芝里面是不是有咖啡因？吃了以后感觉精神头很足，走路也很轻松。

还有一位北京的教授，非常相信灵芝，他跟赵宝红说，研究所很多同事都吃灵芝，个个眼神清澈，轮廓清晰，好几个还皮肤透亮，看着就跟以前状态不一样。

灵芝一直以来被誉为“神药”，《国家药典》2000版记载灵芝：“补气安神，止咳平喘。用于眩晕不眠，心悸气短，虚劳咳喘。”

现代药理学也证实了这点，国际灵芝研究会主席林志彬在《灵芝，从神奇到科学》一书中写道：“灵芝被用于高脂血症和冠心病药物，这可能与灵芝‘益心气’、主治‘胸中结’的论述有关，而《神农本草经》中关于灵芝‘安神’、‘安魄’、‘增智慧’的论述，恰与现代研究的灵芝有镇静作用、提高学习和记忆能力一致……灵芝的‘补中益气’则涉及调节免疫，提升机体重要器官系统功能等更广泛作用。”(P18)

灵芝怎么吃效果好 听听专家临床经验

宁波人吃灵芝的数量在增加，但对灵芝却缺乏深入了解。很多人并不知道灵芝分赤芝、平盖、紫芝、桦褐孔菌等多个品种；也不知道灵芝怎么吃更好。至于灵芝的真假好坏鉴别，更是只能听信商家一面之词，难免有不实之处。

为此，8月10日上午8:45，《宁波晚报》养生汇特地邀请了两名业内专家，为读者答疑解惑。

管生昊：主任医师，同仁堂特聘专家，曾任香港国际传统医学会理事，中医科学院科技合作中心专家委员会委员，享受政府津贴。管医生中医临床45年，擅长用灵芝调养治疗多种内科疾病和疑难杂症。他将为读者开展义诊和灵芝配伍服用咨询。

赵宝红：健康管理师，心理学讲师，野生灵芝资深从业人员。作为浙江省内知名的灵芝药材专家，她将为大家介绍灵芝鉴别和配伍。

提醒：义诊名额有限，《宁波晚报》养生汇会员优先，非会员先报名先得。报名方式：添加《宁波晚报》养生汇客服微信报名或拨打电话87228361。

开业灵芝活动：

灵芝片：50元/斤

紫芝整朵：250元/斤

野生灵芝：折后**250**元/斤起

500元/斤起，买500克**赠**平盖灵芝**500**克

大晟灵芝孢子粉：16.6元/克

90包赠30包，再**赠**野生灵芝**200**克

通过257项检测，畅销日本，享有盛誉。

金芝源灵芝孢子粉：8元/克

买3盒赠1盒，再**赠**灵芝片**100**克

来自华东最后一片原始森林金寨县，有机种植，性价比高。

胡庆余堂灵芝孢子粉：8元/克

买5盒赠1盒，单买会员价

老字号品牌，平民价格，性价比较高。

《宁波晚报》养生汇
寿全斋店
地址：海曙鼓楼永寿街6号
电话：0574—87228361

客服二维码