

# 一个夜班接诊 两名自残的孩子

## 一个救了回来 一个没能救回来

### 医生提醒： 父母要懂得自敛、反省和求助

“一个夜班接了两个想不开的孩子，一个14岁，被父母骂两句后拿菜刀在左腕留下6道深深的伤口，幸好没伤及桡动脉。另外一个10岁，家人不让他玩手机，直接从6楼跳下，极力抢救后还是没能抢救回来。”昨天，市妇儿医院小儿神经外科医生唐文稳在朋友圈里发了一则消息，让人心情沉痛。记者联系该科主任石坚主任医师，了解到两起悲剧的发生经过。石坚表示，动辄自残的孩子一年比一年多，归根结底，问题多出在家长身上。

## A 家长一句责骂 14岁男孩连砍自己6刀

事情发生在前天晚上10点，拿刀砍自己的14岁男孩叫小孟(化名)。

回想当时的情景，小孟的爸爸既不敢相信也不愿多说。在他看来，儿子要玩游戏，他不让玩，责骂了几句，这是多么寻常的事情啊。结果，儿子板着脸一言不发，转身走进厨房，右手拿起菜刀就往自己左手腕砍，竟连砍6刀，刀刀见骨。

一个孩子怎么能对自己下这么重的手？事发以后，小孟的爸爸没怎么吃，也没怎么睡，他想不明白这个问题。

小孟入院时，左手血肉模糊，脸色也因失血过多而非常苍白。“我仔细观察了这个孩子，激动期过了，慌张和恐惧的情绪都有，但更多的还是淡漠，仿佛事不关己，反而是父母在一边紧张得不得了。”石坚回忆说。

小孟很快被推进手术室，接受了全麻手术。石坚主刀，6名医生忙活了近5个小时，接好了20多根血管、肌腱、神经，手术很成功。但石坚看着术后在麻药作用下沉睡的小孟，心情却很沉重，一方面是担心伤口恢复得好不好、疤痕长得好不好、精细动作会不会受影响、需不需要后续的康复治疗，这些都不是一时三刻能看出来的；另一方面，以小孟的脾性，下次还会不会发生类似甚至更严重的事故？如果悲剧再次发生，医生还能不能及时挽救这个花季少年？

## B 几小时后 一名10岁男孩从6楼一跃而下

小孟的手术让医生们熬了一个通宵。昨天早上7点多，大家还没有缓过来的时候，市妇儿医院急诊科又接诊了一名小男孩。家人说，孩子10岁，当天早上从6楼跳下，跳楼的原因是家长不让玩手机。“一句话没说就跳下去了，我想拉都来不及啊。”孩子的一名亲属痛哭不已。

石坚当即检查了男孩的情况，双侧瞳孔散大，心率几乎为零。凭借多年的临床经验，他知道孩子不行了，其他医生也是心里有数。但大家还是快速把孩子送进抢救室，坚持做了一个多小时的心肺复苏，“对自己有个交待”。最终，奇迹没有发生，宣布孩子死亡的时候，家人几乎昏倒，石坚心里也很难过。

让石坚尤为痛心的是，近年来，这样动辄自残自杀的孩子越来越多。“几乎每个月我都能碰到一两例，实际可能更多。要知道我是神经外科医生，一般情况比较轻的患儿，都不会送到我这里。”石坚说。

石坚告诉记者，多年前，自残自杀的事情往往发生在酒吧，一些成年人借着酒劲“作”，他们并不是真的寻死觅活，造成的也多是皮外伤。而近年来，这样的事情越来越多地发生在普通家庭普通孩子的身上，事情的起因无非是家长的一两句责骂。

“有的孩子我们救回来了，有的孩子没救回来。有的虽然救回来了，但留下了后遗症，给自己和家庭造成了无限痛苦。”石坚说。



## Underdog唐文稳医生

一个夜班接了两个想不开的孩子，一个14岁了，被父母骂两句后拿菜刀在左腕留下六刀深深的伤口，幸好没伤及桡动脉；另外一个10岁了，姑姑不让他玩手机，直接从六楼跳下，极力抢救后还是没能抢救回来！多么令人痛心！孩子的心理健康决不能仅仅是说说而已！

收起

31分钟前



一名当事医生发布的朋友圈消息。

## C 专家提醒： 父母要懂得自敛、反省和求助

如何改变这种现状？石坚认为，关键是父母在行为上一定要懂得自敛，给孩子做好表率。“我每天早上查房，几乎所有孩子都在埋头玩手机，家长大多也在玩手机。”石坚提到一个让他很不是滋味的场景。

还有一次，患儿在重症监护室抢救，爷爷奶奶抱在一起哭，爸爸却在一旁玩手机。“都当父母的人了，在这种关头，心智还这么不成熟，可见平时是什么样，我火都上来了。”石坚说，他忍不住当场骂了这个爸爸，并坚持让对方放下手机去签字、办手续。

市康宁医院儿少科医生程芳则表示，父母自敛之余，还要经常反省、适时求助。她表示，孩子的行为问题多半与家庭教育、家庭氛围相关，在市康宁医院相关病房，类似的孩子并不少见，其中有一部分来自单亲家庭，孩子总有被遗弃的恐惧，有些父母平时把孩子往对方身边推，孩子一旦伤害自己，两人又齐齐出现了，孩子尝到了“甜头”，自残行为就会持续和放大。

程芳说，还有的孩子一直以来应对问题的方式都非常冲动，以前可能是歇斯底里摔东西，某个时刻就可能“一跳了之”，至于这些行为会造成什么样的后果，孩子当时根本不会考虑。“孩子的这种个性和行为特征，往往也是‘习得’的。”程芳说，“这就要求家长一方面要反省自己是不是经常冲动待人、冲动对事，并加以调整，另一方面要对孩子加以教育和引导，让孩子以更好的方法来处理生活中的诸多不顺。”

适时求助是指及时寻求心理医生等专业人士的帮助。“心理、行为干预前移，悲剧或许就能避免。”程芳说，“其实，矛盾在最终爆发前，都会经过很长时间的酝酿，家长完全有机会发现异常并采取措施。”

这些异常包括：亲子沟通不良，孩子变得“不听话”或是回避与家长沟通；孩子个性改变，话变少了，经常不开心；孩子行为改变，以往感兴趣的现在不感兴趣了，甚至上学都不愿意去了。还有一种情况更要注意，就是孩子自己提出要去看心理医生，这时候家长千万不要认为孩子没事找事、不加理会。

程芳表示，市康宁医院有心理体检活动，其他医院相关门诊也都有不定期的心理讲座，大家不妨关注下这些“福利”，掌握一些心理健康的“干货”，让亲子关系、家庭关系更加融洽。

记者 董程红 通讯员 马蝶翼 孙梦璐

## 宁波技师学院 高中起点技师(高级工)班招生公告

专业	学制	招收学历	计划人数	备注
工业机器人应用与维护	4	高中段	40	技师职业资格成教大专班
产品造型	4	高中段	40	技师职业资格成教大专班
汽车维修(汽车保险与评估)	3	高中段	40	高级工职业资格成教大专班

注：报名时需携带本人身份证、高中段毕业证书。

学校地址：宁波市江北区榭嘉路800号 <http://www.nbati.com>  
联系电话：0574—88168012 88168013 13454740648(雷老师)  
17815974096(韦老师) 15906586833(董老师)(即日起，每周三办理录取手续)